

Job



진로취업지원센터 우수사례집

진로취업지원센터 우수사례집은
진로와 취업을 고민하는 학생들이
가톨릭상지대학교의 진로취업지원센터를 활용해
당당하게 취업에 성공한 이야기를 담았습니다.



가톨릭상지대학교
CATHOLIC SANGJI COLLEGE

36686 경상북도 안동시 상지길 45, 가톨릭상지대학교
T. 054-851-3000 / F. 054-857-9590



instagram.com/sophia__line
www.facebook.com/sophialine2015
blog.naver.com/sophia_line

INDEX

전국 전문대학교 취업률 현황	002
진로취업(창업교육)지원센터	003
대학취업지원관 상담안내	004
학생경력개발 프로그램	005
입사지원서	006
취업성공후기	102
효과적인 면접 TIP	124

전국 전문대학교 취업률 현황

(2021년 1월 대학정보공시)

대구·경북지역 전문대학

순위	학교명	취업률
1	문경대학교	84.0
2	경북보건대학교	80.5
3	구미대학교	78.6
4	영진전문대학교	78.1
5	가톨릭상지대학교	78.1
6	경북전문대학교	77.8
7	안동과학대학교	76.3
8	선린대학교	74.0
9	대구보건대학교	74.0
10	영남이공대학교	73.4
11	서라벌대학교	73.3
12	경북도립대학교	72.8
13	성운대학교	71.1
14	경북과학대학교	70.7
15	포항대학교	70.3
16	대구과학대학교	70.1
17	대경대학교	69.0
18	호산대학교	68.7
19	계명문화대학교	68.8
20	영남외국어대학교	66.7
21	대구공업대학교	64.4
22	수성대학교	64.3

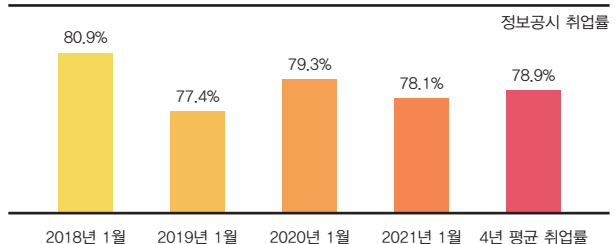
전국 전문대학

순위	학교명	취업률
1	농협대학교	94.3
2	조선간호대학교	86.9
3	춘해보건대학교	86.7
4	서울여자간호대학교	86.7
5	기독교간호대학교	84.7
6	한국농수산대학교(일반)	84.4
7	문경대학교	84.0
8	한국송강기대학교	83.6
9	연암공과대학교	81.6
10	군산간호대학교	80.8
11	경북보건대학교	80.5
12	경북대학교	80.2
13	송곡대학교	79.7
14	구미대학교	78.6
15	전주비전대학교	78.2
16	영진전문대학교	78.1
17	가톨릭상지대학교	78.1
18	대전보건대학교	78.0
19	전남과학대학교	77.9
20	광주보건대학교	77.8
21위 ~ 135위 생략		
136	웅지세무대학교	42.9
137	부산예술대학교	39.8
138	동우대학교	0

우리 대학 최근 4년 평균 취업률 **78.9%**

취업역량강화활동과 진로지도 상담
및 다양한 프로그램으로
성공적인 취업을 지원합니다.

도전하는 당신에게
질 높은 취업으로 보답합니다.



진로취업(창업교육)지원센터

취업지원(창업교육)센터에서는 학생들의 진로·취업업무와 창업교육 업무를 지원하는 부서로서 학생들의 전문성을 강화하기 위하여 다양한 진로개발 프로그램을 지원하여 사회가 요구하는 우수한 인재를 육성하고, 창업교육을 실시함으로써 졸업 후 사회로의 성공적인 진출을 도와드립니다.

주요 업무 내용

취업지도·창업업무

- 학생경력개발 프로그램 운영 및 관리
- 취업·창업교육 실시
- 창업동아리, 전공연구회 운영 및 지원에 관한 업무

구인·구직접수 및 학생 추천

- 취업 및 아르바이트 정보제공 및 추천업무
- 장기실습 허가 및 관리

고용노동부 사업

- 청년 강소기업체험 프로그램

취업지원 프로그램 운영

- 취업설명회 및 산업체 인사 취업특강
- 모의면접 및 Role Play 프로그램
- 잡카페, 잡섹션 운영

취업(창업)지원 서비스

- 졸업자 진로 및 취업통계조사 업무
- 진로·취업·창업관련 자료 대여
- 면접관련 동영상 대여
- 취업관련 자료 스캔 서비스
- 취업관련 자료 Color 출력 서비스
- 취업교육실 무료 이용

센터 이용안내

구분	이용가능	시간 제공 서비스
취업전략 클리닉	09:00 ~ 18:00	- 취업(진로) 상담 및 클리닉
셀프 면접실		- 무인 면접 실시 - 면접 동영상 제공
잡(Job Cafe)		- 취업정보검색용 PC제공(1,2학기 운영)
잡 섹션(Job Section)		- 취업관련 교보재 제공 - 창업관련 교보재 제공 - 취업서류 무료출력 및 스캔 서비스
취업(면접)교육실		- 취업교육 및 모의면접 - 취업동아리 활용

학술정보관 1층

T. 054-851-3041~3
F. 054-851-3044



대학취업지원관 상담안내



진로취업지원센터에 취업전문상담사인 '취업지원관'이 상주하여 재학생들의 진로 지도 및 취업상담을 전문으로 수행하여 재학생들의 취업진로에 많은 도움을 주고 있다.

T. 054-851-3043

대학 취업지원관의 역할

- 경력관리를 위한 진로 · 취업상담
- 재학생 진로설정
- 입사지원 클리닉(이력서, 자기소개서 등)
- 모의면접, 취업캠프
- 취업 알선
- 구인업체 발굴 및 취업홍보활동

학생경력개발 프로그램

학생들의 취업을 위한 주도적인 목표설정과 단계별 경력개발을 통한
역량강화 및 나만의 차별화 된 취업전략 종합 시스템입니다.

<https://job.csj.ac.kr/main/index.do>

입사지원서(이력서 및 자기소개서) 작성방법 교육 및 첨삭

기간: 2019-10-01 ~ 2020-02-29

입사지원서(이력서 및 자기소개서) 작성방법 교육 및 첨삭을 위한 특강입니다. 1월 1일부터 2월 29일까지 매주 월요일 14:00 ~ 15:00에 진행됩니다.

공지 모아보기

교육 - 행사공지사항	채용정보
2020년도 국가기술자격시험 합격자명 단행본	신용보증기금(신용보증기금) 채용 공고
2020년도 국가기술자격시험 합격자명 단행본	세종특별자치시(세종특별자치시) 채용 공고
2020년도 국가기술자격시험 합격자명 단행본	대림대학교(대림대학교) 채용 공고
2020년도 국가기술자격시험 합격자명 단행본	대림대학교(대림대학교) 채용 공고
2020년도 국가기술자격시험 합격자명 단행본	대림대학교(대림대학교) 채용 공고
2020년도 국가기술자격시험 합격자명 단행본	대림대학교(대림대학교) 채용 공고

Clearway Job WORKNET JOBKOREA

제공 서비스

- 진단검사 / 진로탐색 : 심리검사 및 진단검사를 통한 방향성 설계
- 프로그램안내 : 취·창업 관련 교육 프로그램 신청 및 현황 확인
- 역량개발 : 자기 목표관리 및 역량강화를 통한 자기개발
- 입사서류관리 : 이력서 및 자기소개서, 포트폴리오 관리 및 업데이트를 통한 실전 취업준비
- 커뮤니티 : 취·창업 관련 교육 또는 행사 공지와 채용정보 안내



입사지원서 ▶



자신이 가진 열정에 대하여

무엇이든 한번 부딪혀서 해보는 성격이라서 다양한 아르바이트를 해보았습니다. 제가 고소공포증이 있습니다. 하지만 그 고소공포증을 깨보기 위해 번지점프를 했습니다. 처음에는 엄청 다리가 떨리고 무서웠지만, 저만의 한계를 극복하기 위해 도전을 했습니다. 번지점프대 위에선 저는 긴장감과 떨림으로 두려웠지만, 이걸 하지 않으면 아무것도 하지 못할 것이라는 생각을 했습니다. 55m의 높이에 번지점프를 뛰는 순간 그 짜릿함과 해냈다는 성취감으로 가득 찼습니다. 저에게 번지점프의 경험은 앞으로 나아가는 디딤돌이 될 것입니다.

본인이 이룬 가장 큰 성취에 대하여

공사현장에서 일을 하면서 느꼈던 바가 많았습니다. 그곳에서 아버지보다 나이가 많으신 분들을 보면서 한때 아르바이트 일을 힘들게 생각했던 것이 부끄러웠습니다. 제대 후 (주)K&P 회사에서 5개월 동안 휴대폰 카메라 모듈 부품 조립 및 생산직에 근무하여 등록금을 해결했을 땐 큰 보람과 노동의 소중함을 느꼈습니다. 대학교 때 장애인체육대회에서 봉사 활동을 한 적이 있습니다. 불편한 몸으로 최선을 다해 경기에 임하는 장애인들을 보면서 건강한 몸으로 무엇이든 마음대로 할 수 있다는 것에 감사함과 겸손함을 배웠으며 더욱더 열심히 살아야겠다고 다짐했습니다. 다양한 아르바이트와 봉사활동 경험은 앞으로 사회생활에 많은 도움이 된다고 여겨집니다. 막노동 경험, 노동의 가치를 소중하게 생각하는 저의 성품은 LG이노텍에서 성실함으로 빛날 것입니다.

본인의 가장 큰 실패 경험에 대하여

대학교 실습 때 회로를 연결하는 실습이 있었는데 빨리 끝내고 집에 가려는 생각에 천천히 하지 못하고 성급하게 대충 했더니 작동이 되지 않았습니다. 그 이후로 고치려고 해도 너무 많이 진도를 나가 버려서 다시 처음부터 할 엄두가 나질 않았습니다. 그래서 제일 늦게 집에 갔습니다. 그 이후 무엇이든 천천히 차근차근 하나씩 해나가고 있습니다. 그 실습을 통해서 실습의 마지막 결과보다는 그 과정이 중요하다는 것을 깨달았습니다.

본인의 역량에 관하여

편의점, 당구장, 생산직현장, 카페, 공사현장 등 여러 곳에서 아르바이트를 했습니다. (주)K&P에서의 생산직 경험과 다양한 아르바이트를 통해 조직생활과 팀워크에 대해 배우고 익혔습니다. 성실함과 유쾌한 저의 성격이 사회생활에 많은 도움이 되겠습니다. 이러한 성격 덕분에 주변에 사람이 많고 인간관계가 좋습니다. 좋은 인간관계는 사회생활의 자산이라고 생각합니다. 저의 밝고 원만한 성격과 성실함이 LG이노텍에서 빛을 발할 수 있도록 노력하겠습니다.

OCI머티리얼즈(주)

철도통신과

지원동기

대학 입학 전 LG화학에서 에어컨 설치 일을 하게 되었습니다. 처음에는 처음 해보는 업무라 많은 어려움을 겪었습니다. 하지만 긍정적인 생각으로 열심히 일을 하니 시간이 지날수록 일에 대한 능력이 생겼습니다. 군대에서도 통신 분야에 보직을 받으면서 전공 관련 일을 경험할 수 있었습니다. 전역과 취업동아리를 하면서 친환경 녹색기술 태양에너지로 인정받고 있는 OCI스페셜티 기업에 대하여 관심을 가지게 되었으며 입사를 생각해 왔습니다. OCI스페셜티 기업은 2009년 창사와 동시에 글로벌 시대로 이끌어 최고의 향해 성장하는 기업뿐만 아니라 개인의 성장까지 함께하는 기업정신이 참으로 끌렸습니다. OCI스페셜티의 가족이 된다면 저의 적극적이고 활발한 성격과 성실함을 더하여 팀워크를 우선하는 사원으로 회사와 저의 발전을 위한 저의 역량을 발휘하겠습니다. 현장에서 참신함을 인정받는 능력을 갖춘 사람이 되기 위하여 지속적으로 노력을 하겠습니다.

성장과정

부모님은 맞벌이를 하셔서 조부모 댁에서 자랐습니다. 할아버지께서는 농업을 하시기에 새벽부터 들에 나가셨습니다. 저는 행동으로 모든 일을 경험하는 걸 좋아해서 새벽부터 집안일을 도와드리며 따라다녔습니다. 부모님은 부지런하고 성실해야 하며, 웃어른에 대한 공경심을 강조하셨습니다. 대학교 입학해서도 근면 성실함이 몸에 배어 있어서 학업에 충실하여 상위권 성적을 유지하고 있으며 자격증도 취득하였습니다. 그럴 때마다 성취감과 노력에 대한 보람을 느꼈고 또한, 늦은 나이에 학교를 다니므로 사회에서 배운 경험을 토대로 학과 대표를 맡아 체육대회, 축제 등 각종 행사에 화합과 단합으로 학과를 잘 이끌어 가고 있습니다. 이러한 경험과 근면 성실함, 예의 바름, 노력하는 마음은 OCI스페셜 입사 후 더욱 성장할 수 있는 발판이 된다고 생각합니다.

성격의 장·단점, 생활신조

모든 일에 포기하지 않고 노력하고 밝은 모습,예의 바름이 저의 장점이 되겠습니다.

어릴 적부터 노력은 배신하지 않는다는 생각으로 살아왔기에 '노력해서 안 되는 것은 없다'는 신념 아래 자격증 취득, 상위권 성적 유지, 아르바이트로 학비 마련 등의 경험으로 무엇이든 해낼 수 있다는 자신감을 얻었습니다.

성격이 급한 터라 여러 가지 일들을 빨리하려다가 실수를 내기도 하였으나 이 부분은 미루지 않고 일을 처리하되 실수 없이 할 수 있도록 노력하겠습니다.

과외활동

매사 기본자세를 중요하게 생각하기에 초, 중고 12년간 한 번도 자각, 결석을 하지 않았습니다.

또한 적극적인 성격으로 학교에서 모르는 사람이 없을 정도로 활발했습니다. 고등학교 시절 활발하고 긍정적인 성격으로 동아리 활동 반장, 체육대회 팀장을 맡아 교내 체육대회 우승을 이끌어 많은 후배들과 친구들에게 화합 정신을 인정 받았으며, 주말에 아르바이트를 하여 스스로 용돈을 해결하였습니다.

이러한 정신으로 졸업을 하자마자 LG화학에서 3개월간 근무하여 등록금을 마련하였을 때 노력에 대한 보람을 느꼈습니다. 대학교 와서도 활발하고 긍정적인 성격으로 과대표 및 체육대회 팀장을 맡아 더한층 리더십을 키웠으며, 한 달간 필리핀 어학연수 참가로 새로운 경험은 또 다른 건문을 넓혀 주었습니다.

자격증 및 전산능력

육상무선통신사, 광통신사1급, 컴퓨터활용능력, 정보기기운용기능사

OCI스페셜티

철도통신과

지원동기

OCI스페셜티는 친환경 녹색기술인 태양광에너지 사업으로 인정받고 있는 최고의 태양에너지 회사입니다. 여기에 전년도 입사한 학과 선배로부터 강력한 입사 추천을 받고 지원합니다. OCI스페셜티 입사 후 바로 현장에 투입될 수 있는 사람이 되기 위해 공업고등학교 기능부 활동을 하면서 실무능력에 사용할 수 있는 전자기기와 전자계산기 자격증을 취득하였으며, 군 복무 후 공장에 들어가 생산직 Operator로 근무하면서 현장실무 경험을 쌓았습니다. 또한 광통신사 1급, 육상무선통신사, 워드프로세스 3급 등의 취득과 OTDR, 스펙트럼 분석기 등 장비활용능력을 키우는 중입니다. 저의 이런 경험과 노력하는 자세는 OCI스페셜티 입사 후 업무를 충분히 다룰 수 있습니다.

지원동기

부모님께서 하시는 일로 인해 유년시절 이사를 자주 했습니다. 이로 인하여 자주 학교가 바뀌고 친구가 바뀌면서 친화력과 적응력을 기렸습니다. 부모님은 항상 예의와 성실함을 강조하셨고 그 덕에 저는 어른들께 밝다, 예의 바르다는 말을 많이 듣고 있습니다. 성실함을 강조한 부모님의 가르침에 따라 대학교 입학 시 성적 우수 장학생으로 들어왔습니다. 대학에 들어와서도 성실히 노력하여 최상위 성적을 유지하고 있습니다. 저의 친화력과 적응력은 사회생활에 많은 도움이 된다고 생각합니다.

성격의 장 · 단점, 생활신조

저의 장점은 계획적인 소비와 부지런함입니다. 전 하루하루 지출한 내역을 꼼꼼히 따지며 필요하거나 갖고 싶은 물건이 있으면 항상 계획적으로 사기 때문에 낭비가 심하지 않고 약속이 생기면 항상 일찍 일어나 미리미리 준비하는 성향이 있기 때문에 어떤 사정이 있지 않고서야 약속시간에 늦은 적이 없었고 중, 고등학교 6년간 지각, 결석을 하지 않았습니다. 단점은 일을 꼼꼼하게 끝내는 편이나 성격이 급합니다. 업무 부분에 있어서는 급한 성격을 보완해 실수 없이 모든 일에 임하겠습니다.

과외활동

중, 고등학교 6년간 지각, 결석 없이 성실한 학생이었으며, 고등학교 학교대표로 기능부에 들어가게 되었습니다. 기능부에서 2년 동안 실습을 하고 준비하였으나 당시 신종플루로 인해 대회가 취소되어 대회 참가는 못했지만, 회로설계와 회로수리 능력 스킬을 쌓았습니다. 실습수업시간엔 친구들을 도와주는 역할을 많이 하게 되다 보니 자동적으로 수업시간에 친구들 사이에서 홍일점이었고 인기가 많았습니다. 고등학교 3년때는 큐텍코리아 협력업체에 들어가 실습을 통해 생산이 어떤 일을 하는지에 대해 많은 것을 배웠습니다.

저의 이런 활동들은 회사업무에 많은 도움이 될 것이라 믿습니다.

자격증 및 전산능력

전자기기기능사, 전자계산기기능사, 광통신사 1급, 육상무선통신사워드프로세서 3급, 운전면허 1종 보통

OCI스페셜티

철도통신과

지원동기 <업무역량강화>

OCI Specialty는 우리나라의 친환경 태양광사업부를 책임지고 있는 비전있는 기업이기에 망설임 없이 지원합니다. 생산직 업무를 지원하며 그 이유는 군 전역 후 1년 동안 생활비와 등록금을 벌기 위해 TFTech 공장에서 AF코팅(제조팀) 2교대 생산직에 근무하면서 사회생활과 조직문화를 배웠습니다. 1년간 2교대 근무 경험은 어떤 일이라도 헤쳐나갈 수 있는 자력을 가지게 해 주었습니다. 또한 저의 업무 부분 역량을 갖추기 위해서 연습 복습으로 56명 중 4등의 성적, 정보통신 산업기사 취득, 전자기기기능사, 육상무선통신사, 광통신사1급, 운전면허1종 보통을 취득하였습니다.

성장과정 <중 · 고 · 대학 8년간 무 결석>

8년간 결석 없이 학생의 본분에 충실하여 이과계열 56명 중 4등의 성적을 유지했습니다. 고등학교 때 독서부 활동을 하면서 다독상을 받을 만큼 독서에 관심이 많았으며 이를 계기로 사고의 폭을 확장시킬 수 있었습니다. 기타를 배워 학교축제 밴드로 참여했을 때 보람을 느꼈습니다. 고생하시는 부모님을 돕기 위해 1년간 2교대 근무하는 공장에 다녀 등록금을 스스로 해결했을 때 해냈다는 성취감과 부모님의 짐을 덜어 드렸다는 것에 노동에 대한 감사함과 동기부여가 되었습니다.

성격의 장 · 단점, 생활신조 <에이스 별명>

저의 장점은 어떤 일이든 제 것으로 만드는 것입니다. 군 전역 후 1년간 일을 했을 때 일을 하는 도중에 선임이 저에게 '너는 뭘 해도 안될 것 같다'라고 말을 했습니다. 그 말을 들은 저는 일을 제 것으로 만들기 위해 노력한 결과 그 공장에서 없어서는 안 될 인재가 되었고 그 선임은 저에게 '에이스'라는 별명을 지어 주었습니다.

단점은 무엇이든 너무 열심히 하고 지나친 긍정입니다. 긍정은 저의 생활 신조이기도 한데 교통사고를 당해 죽을 위기에 있을 때, 얼굴과 손에 피가 흐르고 있는데도 사람들을 구출했습니다. 그때 저는 '아, 긍정적으로 생각하면 뭐든 할 수 있구나'라고 생각했습니다.

과외활동 <다독으로 사고의 확장>

독서부 활동을 하면서 1년간 다독을 하는 과정에서 사고의 확장을 키웠으며, 학업에 충실하여 이과계열 56명 중 4등 성적 유지를 위해 노력하였으며, 기타를 배워 학교축제에 밴드로 참여하는 등 활발한 학교생활을 했습니다.

대학에서 산업기사를 취득하겠다는 목표를 가지고 열심히 노력한 결과 육상무선통신사, 광통신사 1급, 정보통신산업기사에 합격하였습니다. 저의 이러한 노력하는 점은 OCI Specialty에서도 발휘하여 좋은 성과를 낼 수 있다고 생각합니다.

자격증 및 전산능력

정보통신산업기사, 전자기기기능사, 광통신사1급, 육상무선통신사, 운전면허1종

SUMaterials(삼성그룹)

전산세무회계과

대인관계

사람 간의 신뢰와 약속을 중요시합니다. 철없던 고등학교 시절 저는 신뢰에 대한 중요성을 크게 느끼지 못할 시기였습니다. 그 시기에 친구들과 졸업하기 전 추억을 남기고자 여행계획을 잡고 펜션 예약과 경비, 차량 등 여행 일정에 대한 모든 것을 예약하고 마무리하였습니다. 여행 당일 몇 명의 친구들이 아무런 통보 없이 약속을 지키지 않아 차질이 생기게 되었고 여행은 부득이하게 취소되었습니다. 그 후 그날 약속을 어긴 친구들이 친구들 사이에서 신뢰를 잃어가는 것을 보면서 약속은 곧 신뢰가 되고, 신뢰가 대인관계에 있어서 얼마만큼 중요한 일이고, 신뢰를 잃는 것이 어떤 것인지 느끼면서 이후 지키지 못할 약속은 하지 않았고, 한 약속은 반드시 지키는 생활습관을 가지게 되었습니다. 원만한 대인관계로 신뢰를 중요시하며 살고 있습니다.

장점과 단점

성실함과 부지런한 점, 예의 바름이 저의 가장 큰 장점입니다. 농사를 짓는 부모님 일손을 틔나는 대로 돕고, 근면 성실한 가정환경과 생활을 보고 자라서 게으름을 피울 수가 없었습니다. 부모님의 농사일을 도우면서 성실함과 부지런함이 몸에 배었으며, 동네에는 어르신들이 많이 계셔서 자연적으로 웃어른 공경과 예의 바름이 생활화되었습니다. 이러한 환경 탓인지 저는 성실하고 부지런하며 예의를 갖춘 청년으로서 저에게 주어진 일은 정해진 시간 안에 끝내야 마음이 편해집니다. 또한, 저는 주변으로부터 마음이 선하다는 말을 자주 들었습니다. 이점은 경우에 따라서는 단점이 되기도 하지만 저는 저의 선한 마음을 유지하여 직장생활에서 이기적임을 배제하고 배려와 양보로 밝은 직장을 만들고 싶습니다.

학생시절 / 사회생활

사람 만나는 것을 좋아하지만, 처음에는 낯가림이 조금 있어 대학입학 후에 이러한 낯가림을 고쳐보고자 여러 가지 행사 참여 및 동아리 활동을 하였습니다. 회계 경진동아리, 회계인들의 수다 동아리, 축구동아리 등 다양한 성격을 가진 동아리 활동을 하면서 전공지식을 쌓고 토론동아리를 통해 말하기와 다른 사람의 의견을 존중하고 듣는 법과 축구동아리를 통해서 여러 사람들과 협력하는 팀워크의 소중함을 느끼게 되었습니다. 이러한 여러 활동을 통해서 저는 돈 주고도 얻을 수 없는 값진 경험을 체험하였고, 낯가림의 성격 또한 자연스럽게 고쳐지게 되었으며, 현재는 안동 세무서 인턴실습을 통해 사람을 대하는 자세와 저의 ITQ 능력을 통해서 신고 도우미를 수행하고 있습니다.

입사 후 포부

전문대학을 졸업하고 편입생으로 학교생활을 하고 있는 저에게 SUMaterials 채용소식과 함께 추천을 하시는 교수님의 전화는 재학 중인 상태임에도 불구하고 충분한 관심을 끄는 소식이었습니다. SUMaterials에서 성장기 시절에 몸에 밴 성실함과 부지런한 농촌의 근성으로 들판을 뛰어다니듯이 부서를 가리지 않고 중형무진으로 활약하여 여러 분야의 업무를 섭렵하여 어떤 업무를 맡아도 척척 해낼 수 있는 프로가 되는 것입니다. 말보다는 행동으로 보여 드릴 것이며, SUMaterials의 여러 기동 중의 하나의 기동이 되기 위해 노력하는 인재가 되어 SUMaterials 성장과 함께 저의 20대, 30대, 40대, 50대의 꿈과 행복을 만들어가는 것이 최종 포부가 되겠습니다.

강남성심병원

치위생과

성장 배경 〈꾸준함으로 인정받은 타인의 신뢰〉

부모님께서 "항상 기본이 제일 중요하면서도 어려운 것" 이라고 말씀하시며, "기본적인 부분도 안 되는 사람은 더 나은 사람이 될 수 없다."라는 말씀을 강조하셨습니다. 그러한 부모님의 영향 때문인지 학창시절 할 수 있는 가장 기본적인 출석을 통해 현재의 위치에서 할 수 있는 작지만 큰 꾸준한 태도가 가져온 결과들로 인해 모든 일에 할 수 있는 한 책임감을 가지고 최선을 다하게 되었습니다. 이로 인해 대학교 성적과 자격증부터 동아리 활동 및 병원실습 등 다방면에서 빛을 발휘할 수 있었고 또한, 다른 사람들에게 신뢰감을 얻을 수 있었습니다. 신뢰성을 통해 남들과 더욱 원활한 대인관계를 형성할 수 있었고 이러한 태도는 병원에서도 매우 긍정적인 시너지 효과가 발휘될 수 있다고 확신합니다.

성격 및 장단점 〈노력하는 자세와 이타적인 삶〉

스스로에게는 관대하고 남들에겐 엄격한 요즘의 시대 분위기와는 달리 항상 상대방의 입장에서 생각하기 위해 노력하는 편입니다. 자기의 주장을 내세우기보다 상대방의 입장에서 생각해봄으로써 원만한 대인관계를 유지할 수 있었고, 그로 인해 다른 사람들이 고민이 있거나 물어볼 것이 있다면 먼저 찾게 되는 나로 한 발짝 더 다가갈 수 있었습니다. 또한, 항상 '어제보다 오늘 더 나은 모습'을 보여 드리기 위해 끊임없이 노력하고 성실하고 책임감 있는 자세로 근성을 발휘하는 열정을 갖추게 되었습니다.

하지만 먼저 적극적으로 일을 주도하는 점이 부족하다고 느껴 이를 개선하기 위해 동아리 대표를 맡아 동기들을 통솔 하기도 하며 멘토 - 멘티 프로그램에 멘토로 참여하여 친구들이 어려워하는 부분을 함께 맞춰 가고 공부법을 공유해보며 좋은 결과를 낼 수 있도록 노력해 좋은 성과를 이뤘고 그를 통해 금상을 수상하는 결과를 이끌어 내는 등 단점을 극복하기 위해 노력하고 있습니다.

가치관 〈나 자신을 위한 위기〉

'별을 보려면 어둠이 꼭 필요하다.'라는 말처럼 나 자신을 한 단계 더 성숙시키기 위해서는 위기 역시 필요하다고 생각하고 있습니다. 대학교에 들어와 처음 나간 실습에서 어떻게 해야 될지 몰라 헤매고 '혹시 진료에 방해가 되는 건 아닐까?'하는 생각에 좌절감을 느낄 때도 있었지만, 그 계기를 통해 내가 모르는 부분에 대해 인정하고 부족한 부분을 채우기 위해 현재 상황에 안주하지 않고, 적극적인 태도로 열심히 움직이며 변화하기 위해 최선을 다하였습니다. 위기가 곧 기회라는 말처럼 그 상황에 대처도 손 놓고 있기보다는 그를 계기로 극복해 나가는 방법을 배우고 더 단단해질 수 있는 사람이 되기 위해 계속해서 최선을 다하겠습니다.

입사 동기 〈사람 보는 눈 있는 병원 '바로 이곳'〉

치과위생사로서 필요한 자질은 많겠지만 그중에서 세 가지를 말한다면 '역지사지'의 자세와 '센스'라고 생각합니다. 의사와 환자 사이에서 중간관리자로서 정확한 이해와 빠른 판단력으로 최선의 진료를 제공하고 환자 만족을 넘어서 감동을 주는 센스 있는 행동과 환자마다 다른 경제적, 심리적 요인들을 그 분들의 입장에서 생각해보고 적절한 타협점을 같이 찾아가는 협력자로서 역지사지의 자세가 매우 중요하다고 생각합니다. 이러한 소통의 자세는 한림대학교 강남성심병원에서도 추구하는 비전으로서 함께 일함에 있어서 매우 긍정적인 시너지가 나타날 것이라고 장담합니다. 함께 일하며 겸손함을 잃지 않고 항상 끊임없이 노력하고 도전하는 혁신적인 병원답게 저 또한 그러한 자세로, 나 자신보다 병원이라는 하나의 공동체를 위해 나아가겠습니다.

경북대학교병원

경북대학교병원이 추구해야 할 가장 중요한 가치는 무엇이라고 생각하며, 입사 후 그 가치의 실현을 위해 본인이 기여할 수 있는 바를 기술하시오.

<환자를 위한 끊임없이 노력하는 자세>

경북대학교병원은 4차 산업혁명에 발맞춘 지역 최고의 의료기관으로써 최상의 의료체계를 구축하고 있습니다. 따라서 수준 높은 교육 환경에서 국민보건 향상을 위해 최선을 다하는 것이 추구해야 할 가장 중요한 가치라고 생각합니다. 이런 가치의 실현을 위해 윤리적이고 전문성을 가진 인재 양성을 통하여 '환자중심의 진료'를 하는 것이 환자와 보호자에게 신뢰받을 수 있는 의료기관을 만들어 가는 첫 발걸음이라고 확신합니다. 간호사는 의료서비스의 최전선에서 환자의 요구를 정확하게 파악하여 최적의 간호를 제공해야 합니다.

저는 환자중심 진료의 가치를 실현하기 위한 첫 단계로 환자에게 먼저 다가가서 적극적인 의사소통을 하였습니다. 환자와 원활한 소통을 통해 환자 개개인의 불안, 두려움과 같은 심리적인 부분과 환자가 기대하는 간호 서비스에 대해 파악하고 질 높은 간호서비스를 제공하였습니다. 또한, 환자와 보호자에게 환자의 현재 상태에 따른 차별화된 정확한 정보를 제공을 통해 신뢰감을 형성하였습니다. 환자뿐만 아니라 의료진들과도 활발한 의사소통을 통해 환자의 회복에 대해 적극적으로 참여하였습니다. 이를 위해 꾸준히하고 계속적인 공부를 통해 전문적인 지식을 키워 간호 질 향상과 수준 높은 간호서비스를 제공할 것입니다. 또한, 간호에 대해 책임감과 자긍심을 가지고 따뜻한 마음으로 다가가는 간호를 실천할 것입니다. 초심을 잃지 않겠다는 마음가짐과 끊임없이 배우고 노력하여 조직의 목표를 달성하는데 기여할 수 있는 경북대학교병원 간호사가 되겠습니다.

지원분야의 업무수행과 관련된 본인의 역량에 대하여 장점과 단점을 구분하여 기술하시오.

<장점 - 배려 깊은 마음>

간호직무는 기본적으로 봉사정신이 있어야 오랫동안 할 수 있다고 생각합니다. 2학년 여름방학 때 장애인복지관에서 캠프 프로그램에 참여했습니다. 저의 장점인 따뜻하고 다정한 성격으로 배려하며 장애아동과 일대일로 짝이 되어 2박 3일 동안 알찬 시간을 보냈습니다. 짝꿍이 된 아동은 지적장애를 가지고 있었습니다. 처음에는 어떻게 의사소통을 해야 할지 몰라서 어색하게 웃었습니다. 그 후 눈을 맞추며 아동의 마음을 이해하고 소통하기 위해 노력했습니다. 부채 만들기, 돈가스 만들기, 그림 그리기, 물놀이 등 다양한 활동을 함께하고 개인위생을 도와주었습니다. 저의 마음이 전달되었던 것인지 마지막 날에 헤어짐을 아쉬워하며 아동이 먼저 안아주었을 때 오히려 에너지를 더 얻게 되었습니다. 이러한 마음을 잊지 않고 임상에서 환자를 최우선으로 존중하며 봉사하는 보람을 느끼고 싶습니다. 또한, 환자의 입장을 한 번 더 생각하고 이해하며 배려하는 간호사가 되겠습니다.

<단점 - 완벽을 추구하는 습관>

평소에 토씨 하나 틀리지 않으려는 꼼꼼함과 신중함 때문에 일에 있어 시간이 많이 소요되는 경우가 있습니다. 이런 점을 극복하기 위해 어떤 일을 시작하기에 앞서 계획을 세우고 우선순위를 정하여 정확하고 빠르게 수행하고자 합니다. 간호는 사람에게 행하는 것이므로 사소한 실수로도 큰 해가 발생할 수 있어 꼼꼼함과 완벽함이 필요합니다. 또한, 위급한 상황에서의 빠른 대처 능력이 중요합니다. 보안을 위해 더욱 노력하여 간호업무 수행에 좋은 밑거름으로 항상 환자를 먼저 생각하며 진심으로 환자의 건강증진을 위해 노력하는 간호사가 되겠습니다.

간호학과

입사 후 업무수행에 도움이 될 수 있는 의미 있는 경험에 대하여 구체적으로 기술하시오.

〈경청하는 자세〉

방학동안 틈틈이 영화관 아르바이트를 했습니다. 일을 하면서 불평, 불만을 표출하시는 고객들이 있었습니다. 감정적으로 대처하기보다는 침착하게 상대방의 의견을 경청하였습니다. 고객이 느꼈을 감정을 충분히 수용하며 상황에 대처했습니다. 먼저 고객의 의견과 감정을 존중하니 화를 내시던 고객분들도 감정을 누그러뜨리시고 순조롭게 상황을 마무리할 수 있었습니다. 이러한 경험을 통해 간호사로서 경북대학교병원에서 환자들을 간호할 때 의료인과 환자의 관계에서 신뢰감을 형성하는 데에 큰 강점이 될 것이라 확신합니다.

〈실무역량강화〉

3학년 겨울방학 2주 동안 대학병원 인턴십에 참여했습니다. 내과 중환자실과 응급실에 배치되었습니다. 특수병동의 특징과 간호사 업무에 대해 자세히 배울 수 있었습니다. 표준주의, 공기주의, 비말주의, 접촉주의 등 감염예방법과 N95마스크와 보호장구 착용법을 배우고 응급환자 분류방법인 트리아제를 파악했습니다. BLS와 KALS 자격증 취득을 통해 습득한 지식으로 심정지 상황에 응급카드 준비와 공간 확보를 도우며 응급상황을 파악하고 대처할 수 있는 능력을 향상시킬 수 있었습니다. 또한, 핵심기술들을 직접 수행함으로써 간호실무능력을 향상시키고 지식을 익힐 수 있었습니다. 경북대학교 병원의 대상자들에게 수준 높은 간호를 제공하여 긍정적인 간호이미지를 주겠습니다.

〈긍정적인 마인드〉

올해 저희 학교가 한국간호교육평가원 간호교육인증평가를 받을 때 핵심 술기 평가 대상자 명단에 포함이 되었습니다. 평소 '긍정적으로 생각하자'는 신념을 가지고 있었습니다. 이러한 경험이 간호현장에서 환자들에게 정확한 간호실무 적용에 도움될 것이라 생각하여 시간이 아깝지 않게 열심히 했습니다. 이런 저의 긍정적인 모습에 친구들은 짜증을 내다가도 동화되어 함께 프로토콜을 외우고 수행하며 동영상 촬영했습니다. 저녁까지 학생들과 모여 촬영 영상을 보며 서로 피드백을 해주고 이론적 근거를 생각하며 기술향상을 위해 적극적으로 노력했습니다. 그 결과 간호교육인증평가 5년 인증을 획득했습니다. 이런 저의 신념을 바탕으로 스트레스를 줄 수 있는 업무도 성장의 기회로 생각하는 긍정적인 간호사가 되겠습니다. 향후 경북대학교병원에서의 업무수행에서 정확한 간호실무와 전문적인 지식을 통해 환자의 신뢰도를 높이겠습니다. 또한, 환자들에게 저의 밝고 긍정적인 에너지를 전달하며 예비 간호사로서의 준비과정을 통해 임상에서 배려 깊고 전문적인 간호를 제공하겠습니다.

경북대학교병원

간호학과

성장 환경 <간호사 어머니 밑에서 키운 꿈>

어머니께서는 20년 넘게 보건진료소에서 간호사로 근무하고 계십니다. 시골이라 학교가 끝나면 오빠와 어머니가 근무하는 곳에 가서 노는 것이 하나의 일상이었습니다. 어머니께서 어르신들을 대하는 것을 보면서 흥내를 내던 놀이가 지속하면서 자연스럽게 다른 사람을 돕는 생활이 당연하다고 여기게 되었습니다.

부모님께서는 항상 '우리보다 어려운 사람들을 도우며 살아야 한다.'고 말씀하셨고, 일상생활에서 실천으로 보여주셨습니다. 부모님의 가르침 아래 남을 도와주고 배려하는 방법이 유년기 시절부터 몸에 배었습니다. 이렇게 자연스럽게 간호사의 꿈을 가지게 되었지만, 고등학교 때 처음으로 제가 정말 간호사가 되고 싶은 건지 어머니의 영향으로 막연한 꿈이었는지 확신이 서지 않았습니다. 그때 우연히 나이팅게일에 관한 책을 읽게 되었고, 나이팅게일의 소신 있는 리더로서의 모습이 크게 와 닿았습니다. 그 이후로 봉사하는 삶이 얼마나 가치 있고 보람된 일인지 한 번 더 느끼게 되었으며 간호사에 대한 꿈이 더욱 확고해 졌습니다.

역량 및 업적 <책임감, 공부하는 자세, 밝고 선한 외모>

첫째, '책임감'은 저만의 핵심 역량이자, 제가 생각하는 가장 중요한 간호사의 필수역량입니다.

대학교 1학년 때 뇌졸중으로 쓰러진 외할머니를 간호하면서 비록 작은 병간호였지만 저를 많이 의지하는 외할머니를 보며 자연스럽게 책임감이 생겼고 간호사로서 책임감이 얼마나 중요한지 느낄 수 있었습니다. 책임감이 때로는 큰 부담감으로 다가올 수 있지만, 간호사에게는 없어서는 안 될 필수역량이라고 생각합니다. 환자들이 저를 의지하고 있다는 생각을 하면 작은 기본간호라도 소홀히 할 수 없을 것이며, 간호함에 힘든 상황이 생기더라도 저를 의지하는 환자들에 대한 책임감을 저를 일으킬 수 있는 가장 강력한 힘이라고 생각합니다.

둘째, 도전하는 용기와 공부하는 자세입니다.

3학년 때 첫 병원 실습을 하면서 모든 것이 새롭고 어색해서 많이 꾸뻑대기도 했습니다. 하지만 환자 케이스를 잡고 공부를 하면서 궁금한 것은 선생님께 귀찮을 정도로 질문을 많이 했습니다. 그 덕분에 회음부 간호도 직접 해 볼 수 있었고, 환자들이 궁금해 하는 것이 있으면 꼼꼼히 공부해 제 것으로 만들려고 노력했고, 제가 아는 것이 많아야 환자와 더욱 잘 소통할 수 있다는 것을 느꼈습니다. 아는 만큼 질 높은 간호를 할 수 있다는 마음가짐으로 항상 공부하는 간호사가 되겠습니다.

셋째, 밝고 선한 외모입니다.

실습을 하면서나 일상생활에서 '밝아 보인다.', '인상이 좋다.'는 말을 많이 들었습니다. 환자들에게 이런 덕담을 들을 때마다 기분이 좋아져서 항상 미소를 잃지 않을 수 있었습니다. 그러다 보니 다른 환자에게도 밝게 대하게 됐고 예민하던 환자들도 잘 협조했습니다. 이것을 계기로 간호사의 인상과 이미지가 환자와의 라포 형성에 매우 중요하다는 것을 알게 되었습니다.

넷째, 나의 첫 실습병원

경북대학교병원은 저의 첫 실습병원으로서 제가 어떤 간호사가 되어야 할지를 가르쳐준 '첫 걸음마 같은 병원'입니다. 모든 것이 낯설고 어색하지만 했던 저에게 길잡이가 되었습니다. 또한, 실습기간 중 저의 롤모델 선생님을 만났고 그 선생님의 모습은 제가 '후배에게 모범이 되는 간호사가 되어야겠다.'는 목표를 심어주었습니다.

동아리 활동으로 노인 봉사 동아리를 했습니다. 독거노인가정을 방문해 말벗, 청소, 세탁 등의 봉사를 하면서 다른 사람을 돕는 일이 참으로 행복하였고, 간호는 저와 잘 맞다는 것을 한 번 더 확인했습니다. 1학년 대부터 열심히 배움에 임하여 원하던 교직반 선발과 8%의 높은 성적을 유지하면서 성적우수 장학금을 2회 받았으며, 100시간의 교직 봉사과 실습을 통해 기본간호를 수행했습니다. 경북대학교병원의 위상과 전통 아래에서 질 높은 의료기술, 존경하는 의료인 선생님들과 함께 협력하는 간호사로서 저만의 핵심역량과 장점을 잘 발휘하여 경북대학교병원에서 항상 공부하며 성장하는 간호사가 되겠습니다.

국립암센터

성장 과정 및 가족 사항 <포기하지 않는 힘, 끈기>

어려서부터 부모님께서는 사랑과 함께 인내하는 법을 배우도록 훈육하셨습니다. 주말마다 가족과 함께 등산할 때 목이 마르고 다리가 아팠지만, 부모님께서 업히기보다는 정상까지 포기하지 않고 올라가도록 교육하셨습니다. 이 경험과 더불어 초등학교 3학년 때부터 학창시절 동안 교내 및 교외 마라톤 대회에 참가하여 완주하였습니다. 처음에는 힘들고 벅찼지만, 느리더라도 꾸준히 뛰는 연습을 하였습니다. 숨이 벅차 나니 한계에 다다른 것 같을 때, 다시 한 번 한 발자국씩 나아갈 때 한계를 넘는 그 희열을 느꼈습니다. 이 경험을 통해 공부를 할 때나, 실습을 할 때 현재 하는 것을 끈기 있게 지속하는 힘을 지니게 되었습니다. 처음 간호학 공부를 시작할 때는 어렵고 힘들었지만 포기하지 않고 꾸준히 복습하고 노력한 결과 좋은 학업 성적을 받을 수 있었습니다. 이런 노력을 인정받아 교수님의 추천으로 학급 대표 장학생으로 뽑혀 장학금을 받게 되었고, 학교의 성적 우수 장학금 또한 받을 수 있었습니다. 포기하지 않는 힘, 이 단어가 저의 성장 과정을 설명할 수 있습니다.

본인의 성격의 장단점 <긍정의 에너지로 행복을 전하는 간호사>

첫째, 항상 긍정적인 생각으로 임합니다. 또한, 따뜻한 웃음으로 상대방에게 호감을 주고, 대인관계를 부드럽게 해주는 윤활유가 되고자 노력합니다. 실습 시에 활력 징후를 측정하기 위해 병실에 들어갈 때마다 환자분들이 밝아서 당당히 힘이 난다고 말씀하였습니다. 장기적인 병원 생활과 항암제 투약으로 몸과 마음이 지친 암 환자분들에게 밝은 에너지를 통해 삶에 대한 희망을 주고 싶습니다. 또한, 효과적인 의사소통으로 의료진들과 원만한 관계를 유지하여 환자에게 최상의 간호를 제공하겠습니다.

둘째, 책임 의식을 갖추고 적극적인 태도로 임합니다. 대학교 2학년 때 충무를 하면서 학과 대표가 부재 시에 토론을 주도하고, 반의 분위기를 이끌어 나갔습니다. 학교 대표로 전국 간호대학생 연합에도 참석하여 각 지역별의 의견 차이를 좁히기 위해 서로의 의견을 듣고 그에 맞는 피드백을 받도록 리드했습니다. 이 외에도 매년 교내 나이팅게일 선선식에 도우미로 참여하고, 학교 봉사단으로 해외 봉사를 가는 등의 학교생활에 적극적으로 참여했습니다. 환자와 보호자에게 모범이 되어야 하는 간호사로서 항상 책임 의식을 갖추고 적극적인 자세로 임하며 숭선수범하는 간호사가 되겠습니다. 셋째, 잘하고자 하는 마음에 스스로 채찍질을 하여 마음의 여유를 갖지 못하는 단점이 있습니다. 이를 극복하기 위해 신나는 팝송을 들으면서 마음을 이완하고, 좋아하는 영화를 보거나 수영을 하는 등의 스트레스 관리 방법으로 단점을 보완하기 위해 노력하였습니다.

생활신조 및 인생관 <Back to the basic>

저의 생활신조는 '기본에 충실하자'입니다. 이를 바탕으로 학교생활, 기숙사 생활, 친구관계 등에 있어 기본에 충실하고자 늘 노력해왔습니다. 대학생들 동안 학업에도 기본을 중요시 여기고 실천한 덕에 상위권의 성적을 유지했습니다. 준비된 간호사가 되기 위해 간호의 기본기를 익히고, 교내 해부생리 동아리에서 신체의 구조와 기능에 대한 기초 지식에 관한 공부를 하여 전공 시간 외에도 지식을 쌓기 위해 노력했습니다. 또한, 기본 간호학 실습을 하면서 각 프로토콜의 올바른 순서와 정확한 방법을 수행하기 위해 핵심 술기를 수행하는 것을 촬영했습니다. 동영상 보면서 저의 강점은 강화하고 부족한 점은 보완하여 임상에서도 정확한 절차로 적용할 수 있도록 노력했습니다. 차분히 핵심 술기를 수행하며 친절하고 이해하기 쉬운 설명으로 대상자 교육에 있어서 강점이 있다는 것을 알게 되었습니다. 이를 바탕으로 치료를 위한 검사나 수술 전, 후에 설명을 통해 환자의 불안을 감소시키고, 신뢰관계를 증진시켜 안위를 도모하겠습니다.

실습을 할 때 수혈 환자의 활력징후를 측정하던 도중에 체온이 지속적으로 상승하고 두통, 오한을 호소하는 것과 빈맥을 확인한 즉시 간호사 선생님께 알려서 수혈을 중지할 수 있었습니다. 만약 활력징후를 제대로 측정하지 않았다면, 환자의

수혈반응을 알아차릴 수 없었을 것입니다. 가장 기본적으로는 활력징후 측정의 중요함을 다시 알게 되는 계기가 되었습니다. 간호사는 사람의 생명을 다루는 직업이기 때문에 기본에 충실하는 것이 중요하다고 생각합니다. 투약에 있어서도 기본인 5right만 지켜도 투약 사고를 예방할 수 있습니다. 국립암센터를 찾은 환자들은 항암제를 투여하는 경우가 많으므로 무엇보다 투약에 있어서 더욱 주의해야 합니다. 기본에 충실하고 여러 지식과 기술을 배움으로써 환자를 의료사고로부터 보호하고, 전문적인 간호를 제공하여 환자들의 건강을 도모하겠습니다.

지원 동기 〈한국 최고를 넘어 세계 최고의 암 전문기관〉

우리나라 국민 3명 중 1명이 암으로 사망하고 있을 만큼 암의 발병률과 그로 인한 위험이 큼니다. 그에 따라 치료법을 발전시키기 위해 많은 기관과 병원들이 노력해오고 있습니다. 그 중심에는 분명 국립암센터가 있을 것입니다. 국립암센터는 2007년 국내 최초로 양성자 치료 시설을 갖추어 최첨단 의료 서비스를 제공하기 위해 노력하고, '암 정책 10개년 계획' 수립 지원 등을 통해 국가 암 관리 정책지원기관으로 역할을 함으로써 환자뿐 아니라 국민의 암 발생률과 사망률을 낮추기 위해 최선을 다하고 있습니다. 저 또한 제가 돌보는 환자와 국민을 암으로부터 보호하여 국민보건 향상에 기여하고, 암 환자와 그 가족들에게 삶에 대한 희망을 전하고 싶어 지원하였습니다. 국립암센터는 국내뿐만 아니라 WHO 협력 센터로 국제보건 사업을 수행해왔습니다. 암 관리에 있어서 역량 강화를 위해 노력하는 센터에 발맞추어 지식과 기술을 갖추기 위해 항상 노력하고, 나이가 중앙전문간호사가 되고자 합니다. 환자 한 명 한 명을 소중히 생각하고, 그에 맞는 환자 중심의 간호를 제공하여서 환자의 신뢰를 얻도록 하겠습니다. 또한, 간호를 제공할 때 전문적인 지식과 기술도 중요하지만, 환자의 마음을 위로할 수 있는 간호사의 공감과 친절함이 중요하다고 생각합니다. 저의 웃는 얼굴과 밝은 에너지로 환자들에게 즐거움이 되고 동료와 서로 배려하며 업무를 수행하겠습니다. 국립암센터의 일원이 된다면 자긍심을 가지고 환자에게 간호를 제공하여, 환자의 자존감을 높여줄 수 있는 간호사가 되겠습니다.

근로 계약제 및 연봉제에 대한 의견 〈모두의 발전〉

근로 계약제는 근로 기간에 초점을 두어 계약 기간의 정함이 있는 근로계약 형태를 말하고, 연봉제는 임금 지급 형태에 초점을 두어 임금 지급과 수준이 연 단위를 기준으로 업무성과에 따라 정해지는 것을 말합니다.

근로계약은 근로자와 사용자 간의 갈등을 예방하고 조직의 관리를 효과적으로 할 수 있는 장점이 있습니다. 하지만 계약을 체결할 때 계약 내용이 어느 한 쪽에 치중되지 않도록 주의해야 하고, 사용자와 근로자 양측 모두에게 이익이 되는 방향으로 협상해야 합니다. 또한, 근로자는 무사안일주의 사고방식에 빠지지 않도록 주의하며, 회사의 발전을 위해 책임감을 갖고 헌신하는 자세를 취해야 합니다.

연봉제는 근로자의 성과에 따른 임금 책정을 통해 근로자의 역량을 강화시키고, 조직에 우수한 인재를 확보하는 장점이 있습니다. 회사의 발전과 함께 근로자의 발전까지 아우르는 효과적인 제도라고 생각합니다. 성과에 따른 임금으로 능동적이고 창의적인 업무를 수행하도록 근로자에게 동기를 부여할 수 있습니다. 하지만 성과를 올리기 위해 단기적 목표에 집중하고, 경쟁으로 인한 근로자 간의 이기주의가 조직의 발전을 저해할 위험이 있습니다. 이를 해결하기 위해 사용자는 공평하고 합리적인 평가로 적절한 연봉 정책을 도입해야 합니다. 또한 근로자 간의 경쟁이 팀워크를 저해하지 않도록 내부의 협동을 강화시킬 수 있는 대책을 세워야 합니다. 근로자는 단기적 성과에 치중하지 않고, 장기적인 발전을 추구해야 합니다.

건전한 노사문화에 대한 의견 〈대립 NO, 협력 YES〉

건전한 노사문화는 조직 내의 구성원들이 한마음이 될 때 조성된다고 생각합니다. 한마음은 서로 다른 두 집단의 당사자

간호학과

들이 서로의 이익만 생각하는 것이 아니라 조직의 목표와 비전을 이해하고 공통의 가치를 추구할 때 가능합니다. 노사는 상반된 관계이지만 상대방의 입장을 이해하고, 사용자는 임금, 복지, 평가와 같은 합리적인 사내 제도를 도입하기 위해 노력하고 윤리경영을 통해 상호 신뢰의 기본 틀을 확립해야 합니다. 또한, 근로자는 자신의 권익 보호에만 치중되지 않고 조직의 발전을 위해 솔선수범하는 업무 자세를 취하며, 상호 합의하에 정한 규칙을 지켜 서로 신뢰할 수 있어야 합니다. 무엇보다 사용자와 근로자가 대등한 위치에서 대립하는 관계가 아닌 협력하는 관계라는 인식을 갖고, 공공의 발전을 위해 지속적인 소통으로 협력하고 교섭해야 합니다. 유연한 소통을 조직의 갈등을 사전에 확인하고 예방할 수 있습니다. 건전한 노사문화는 사용자와 근로자의 상호 신뢰를 증진시키고, 교섭하는 과정에서 변화와 혁신을 통해 조직의 발전을 이룰 것입니다. 특히 사람의 생명을 다루는 간호사는 자신의 권익 보호에 앞서 환자의 건강을 가장 우선으로 여겨야 한다고 생각합니다. 올바른 노사문화를 바탕으로 의료진 및 환자를 간호하는 모든 사람들과 협력적인 관계를 유지하여 환자의 건강을 우선시 하는 간호사가 되겠습니다.

금연에 대한 의견 <금연교육으로 흡연으로부터 자유로워지기>

흡연은 가장 위험한 암의 요소로 폐암의 85%를, 전체 암 발생의 30%를 차지합니다. 흡연자에게 건강을 해치는 요인이자 비흡연자에게도 악영향을 미치는 공공의 적입니다. 정부에서도 비흡연자를 보호하기 위해 공공장소에서의 흡연을 금지하고, 흡연율을 감소시키기 위해 담뱃값을 인상하는 등의 규제와 정책을 실시하지만 담배는 기호식품이기 때문에 소비자의 자유이고, 여전히 비흡연자는 어디에서나 빈번하게 흡연자로 인해 고통 받고 있습니다. 또한, 담뱃값의 인상으로도 흡연자가 크게 줄지 않은 것을 보아 금연을 유도하는 영향에 크게 미치지 않는다는 것을 알 수 있습니다. 근본적인 문제는 흡연자의 의지와 생각인 것입니다. 이를 해결하기 위해서는 효과적인 금연교육이 필요합니다. 금연교육은 흡연으로 인한 피해를 통해 경각심을 주어 흡연자에게 다시 생각하게 되는 계기를 마련해주고, 비흡연자뿐만 아니라 일상생활 속에서 실천할 수 있도록 현실적인 방법과 금연 경험들을 공유할 수 있도록 해야 합니다. 현재 국립암센터는 흡연자의 금연과 청소년의 흡연 예방을 위해 흡연과 금연에 대한 최신 정보와 자가진단 테스트 및 상담 등을 통해 금연사업을 운영해왔습니다. 이처럼 정부와 병원 및 기업에서 여러 프로그램을 통해 금연에 대한 교육을 실시하고 금연 캠페인을 확대해야 한다고 생각합니다.

향후 추진 업무에 대한 포부 <따뜻하고 실력 있는 건강한 간호사>

첫째, 환자에게 마음으로 다가가는 간호사가 되겠습니다. 암 병동에서 실습을 한 경험이 있습니다. 당시에 오랜 병원생활로 우울해하시며 밥을 거부하시는 환자분이 계셨는데, 간호사 선생님께서 환자에게 눈높이를 맞추고 끝까지 이야기를 들어주는 모습은 제 인상에 강하게 남아 있습니다. 환자분도 간호사 선생님이 다녀가신 후에는 미소를 지으시기도 하고 밥을 드셨습니다. 실력을 기본으로 갖추고 환자 마음까지 어루만지는 간호사가 되고자 합니다.

둘째, 정신적, 신체적으로 건강한 간호사가 되겠습니다. 여러 운동을 통해 체력을 단련하였습니다. 학창시절에는 마라톤을 통해서, 대학생이 되어서는 방학마다 조깅과 수영을 통해 체력을 단련하였습니다. 꾸준히 수영을 하면서 배영과 자유형을 자유롭게 하게 되었고, 학교생활과 실습을 하는 간호사 업무를 잘 수행하고, 환자에게 건강한 간호를 제공하겠습니다.

셋째, 실력을 갖추고 긍정 에너지를 전파하는 멘토 간호사가 되겠습니다. 신입 간호사로서 지식과 기술을 갖추기 위해 항상 노력하여 전문성으로 인정받는 간호사가 되겠습니다. 국립암센터는 다른 병원과 달리 암이 특성화된 병원이므로 전문서적과 의학 관련 최신 뉴스를 통해 암에 대한 관련 지식을 습득하겠습니다. 그리하여 환자에게 신뢰받고, 새로 들어오는 후배 간호사들에게는 훌륭한 멘토가 되고, 주변 동료들 사이에서는 좋은 분위기를 형성하여 업무 분위기를 늘 활기차게 만들겠습니다. 나이가 중장년전문간호사가 되어 환자에게 적합한 최상의 간호를 제공하여 국립암센터의 환자와 국민의 암 예방 및 관리에 함께하고 싶습니다.

국제성모병원

간호학과

나의 강점

환우에게 신뢰와 믿음을 주는 것 또한 중요한 간호 수행 중 하나입니다. 신뢰와 믿음은 하루아침에 만들어진 것이 아닌 꾸준한 노력과 성실함이 이루어 낸 값진 결과물입니다. 새로 실습을 시작하면 우선 환우에게 친절한 말투, 다정한 행동과 함께 도움의 손길이 필요할 때 바로 요구사항을 해결해주었고, 주어진 일을 끝낸 후 환우분과 이야기를 하며 아픈 마음에 위안을 주며 고통을 덜어 드림과 동시에 환우에게 신뢰와 믿음을 얻게 되었습니다. 제 강점인 신뢰와 믿음과 더불어 간호를 수행함에 다방면으로 우수한 역량을 발휘하는 간호사가 될 것입니다.

나의 약점

어릴 적 새로운 것에 대한 도전을 두려워하는 마음이 앞서 쉽게 포기한 적이 있습니다. 주일미사 봉사인 해설을 고모의 추천으로 시작하게 되었으나 쉽지않은 않았습니. 그럴 때마다 저의 신뢰와 믿음을 저버리고 싶지 않아 열심히 하여 좋은 결과를 얻게 되었고 그 결과 자신감과 용기를 가지게 되었습니다. 도전에 대한 두려움 극복으로 한 단계 성장하는 저 자신과 경험을 통해 얻는 기쁨은 그 무엇보다도 바랄 수 없다는 것을 알게 되었습니다. 새로운 것에 주저않고 최선을 다해 해당 부서와 본원에 역량을 발휘하는 간호사가 될 것입니다.

지원동기

어릴 적부터 봉사하며 얻는 기쁨과 뿌듯함, 제 강점과 봉사로 얻게 된 것을 함께 할 수 있는 직업을 생각하여 간호사의 꿈을 가졌습니다. 환우에게 믿음과 신뢰, 최고의 간호를 제공하고자 하는 제 가치관과 본원 비전인 "환자들에게 가장 신뢰받는 최고의 병원"이 일치하며, 간호부 내 교육전담팀이 운영하는 좋은 프로그램, 여러 활동을 본원 SNS를 통해 보게 되면서 본원과 함께할 미래를 더욱 꿈꾸게 되었습니다. 제 능력과 본원이 가지고 있는 최고의 의술과 지성, 국제 수준의 역량을 더한 그리스도의 사랑을 실천하고자 지원하게 되었습니다.

본원에 기여할 수 있는 자신의 역량과 의지

제 강점인 믿음과 신뢰, 친절한 말투, 다정한 행동과 약점을 극복하며 얻은 자신감으로 한 단계 성장한 저와 함께 간호 수행에 필요한 정확한 지식과 실무 능력을 향상해 환우에게 안전한 치료와 도움의 손길이 필요하면 바로 해결해 주는 간호사가 될 것입니다. 지식과 실무 향상을 위해 퇴근 후 해당 부서에 필요한 것을 바로 복습하여 온전한 제 것으로 만들 수 있도록 하겠습니다. 또한, 스스로 공부하며 생긴 의문점은 부서 선생님께 질문하여 해답을 얻고 제 것으로 만드는 연습을 할 것입니다.

간호사로서의 향후 계획은? (1년 후, 5년 후, 10년 후)

1년 후에는 신입 간호사가 지녀야 할 자질로써 해당 부서에 대한 빠른 적응과 전반적인 분위기를 파악하고 부서에 필요한 지식과 간호를 습득한 후 환우에게 정확한 간호를 수행할 수 있는 수준으로 성장하겠습니다. 5년 후에는 부서에 필요한 전반적인 것들을 케어 할 수 있으며 후배들에게 신뢰 가는 선배가 되도록 하겠습니다. 10년 후에는 환우에게 필요한 간호를 즉각적으로 알고 수행할 수 있는 노련한 간호사가 될 것이며 무엇보다 초심을 잃지 않고 선배 간호사로서 본이 되어 소통하는 선배가 될 것이며 저 자신에게 끊임없이 질문하여 제자리에 머물러있는 것이 아닌 지속적으로 성장할 수 있는 간호사가 되겠습니다.

대구가톨릭대학교병원

간호학과

희망부서를 지원한 이유

응급실을 희망합니다. 대학 2학년 때 응급실 실습으로 상황에 따라 매우 급하게 생사를 다투는 순간에도 침착하고 빠르게 대처하는 의사, 간호사들의 모습을 보며 존경심과 감동적임에 전율을 느꼈습니다. 열정적인 모습을 닮고 싶어 꼼꼼히 메모하면서 열심히 배웠습니다. 응급전문 간호사의 능력을 함양하고 꾸준한 자기계발을 통해 발전하겠습니다. 월 2회 아버지와 함께 등산을 하면서 길러온 체력은 응급실에서 간호업무를 수행하는 데 큰 도움이 될 것입니다.

업무수행관련 장점과 보완점

긍정적으로 생각하는 마음가짐이 가장 큰 장점입니다. 늘 웃고 다니는 저를 보는 사람들이 기분 좋아진다는 말을 자주 듣습니다. 환자들에게 힘이 되는 긍정의 에너지가 넘치는 간호사가 될 것입니다.

평소 급한 성격을 보완하기 위해 할 일들을 눈에 띄는 곳에 붙여 두고 점검하는 습관을 만들었습니다. 급한 성격은 주어진 과제나 할 일을 즉시 수행하므로 장점이 되기도 합니다. 장점과 보완점을 잘 살려 항상 준비된 상태를 갖춘 간호사가 되겠습니다.

자기개발 및 경력사항, 기타 활동

2차 병원, 노인 간호 봉사 활동을 통하여 침상 정리, 환자 체위변경, 환자 이동, 청소, 빨래 등으로 이론으로 배울 수 없었던 실제 환자들과 교감하는 방법과 사랑을 나누는 법을 배웠습니다. 봉사활동을 통해서 작은 것에 행복을 느끼는 마음을 배웠습니다. 사랑과 나눔의 기쁨을 알게 해준 봉사활동 75시간과 BLS Provider 자격증 취득은 간호사의 꿈을 실현하게 해주는 더 큰 계기가 되었습니다.

지원 동기 및 입사 후 포부

가톨릭 신자로 대구가톨릭대학교병원 간호사에 대한 꿈이 있었습니다.

전인적 치료를 중히 여기며 '지역의료 발전과 사회복지증진'의 병원 미션을 보면서 학업과 간호사로서의 자질 함양을 키워왔습니다. 저의 비전은 응급실 전문간호사가 되는 것입니다. 어떤 상황에서도 환자의 생명을 최우선으로 생각하며, 환자의 말에 경청하여 실제 호소하는 부분을 정확히 해결하는 간호업무를 중히 여기겠습니다.

응급전문간호사 공부를 꾸준히 하여 환자의 만족도를 높이도록 하겠습니다.

동아대학병원

가족관계와 성장 과정 중 가장 자랑스럽게 생각하는 직접적인 경험을 기술하세요.

〈우리 가족의 존댓말〉

어렸을 때부터 아버지께서는 가족들에게 존댓말을 사용하시며 대화를 하셨습니다. "다들 밥은 챙겨 드셨어요.", "다들 어디예요."와 같이 일상적인 대화뿐 아니라 다른 사람들과 함께 있을 때도 항상 존댓말을 사용하셨습니다. 아버지의 존댓말 대화법은 하나의 교육법이 되어 자연스럽게 가족 모두가 존댓말을 사용하게 되었습니다. 평상시 대화와 휴대문자에서도 존댓말을 씌으로써 가족간 다툼이 생기는 일이 없고 서로의 의견을 존중하면서 타협 보는 법을 배웠습니다. 가족 구성원 안에서뿐만 아니라 주변 사람들에게도 공손히 예의를 갖춰 말하게 됨으로써 상대방에 대한 존중감이 느낄 수 있게 되었고, 의견 조율이 필요한 상황에서도 큰 어려움 없이 효율적으로 처리해 나갈 수 있게 되었습니다. 지금까지도 대학원에 다니고 있는 언니와 대학생인 저에게 부모님께서 존댓말로 안무를 묻고 대화를 나누십니다. 타지에서 공부하는 딸들을 응원하는 부모님의 마음을 더욱더 애뜻하게 느낄 수 있게 되었고 부모님께서 먼저 보여주시는 '상대방을 존중하는 마음' 때문에 교수님과 친구들에게 신뢰받는 학생이 될 수 있었습니다.

자신의 능력, 특성, 경험 등의 영역에서 특별히 내세우고 싶은 것 최소 세 가지를 서술하세요.

〈영 나이팅게일 선정〉

제18회 간호학과 나이팅게일 선선식에서 4학년 대표로 영 나이팅게일에 선정되어 180명의 간호학생들과 선선식의를 하였습니다. 영 나이팅게일은 교수님들과 친구들의 추천, 성적, 학교생활 등 여러 가지의 면을 보고 뽑기 때문에 더욱 의미 있고 뿌듯한 경험이었습니다. 특히 행사의 백미인 등불점화 의식에서 전문적인 지식과 기술을 토대로 인간의 건강한 삶을 위해 노력하겠다는 의지와 나이팅게일의 숭고한 간호정신을 이어받아 올바른 간호관을 확립하고 간호사에 대한 긍지와 사명감을 함양할 수 있게 되었습니다.

〈중국 카데바 실습〉

2학년 때 2주일 동안 '중국 해부학 캠프'를 다녀왔습니다. 짧은 기간이었지만 중국인 의대생과 의대 교수와 함께 의학과 간호학에 대한 서로의 지식도 나누고, 두려웠을 법한 사체에 대한 공포심보다는 호기심과 흥미로움을 느껴 적극적으로 참가하였으며, 잊을 수 없는 경험이 되었습니다. 그뿐만 아니라 15명의 친구들과 짧은 시간 동안 낯선 환경에서 함께 지내면서 스스로 조장을 맡아 친구들이 흩어지지 않도록 융화시키는 리더십을 발휘했습니다.

〈교직실습〉

교내에서 우수한 성적으로 10% 안에 들어 중학교 교직 실습을 하게 되었습니다. 교직 실습 동안 학생들에게 'blis' 취득 시 얻었던 중요성과 지식을 나누어 줄 수 있는 뿌듯한 경험이었습니다. 또한, 4주간 실습을 하면서 학생들과 교직원들에게 기본간호와 응급처리를 능숙하게 발휘할 수 있는 역량을 키웠습니다.

〈선행과 단아한 외모〉

마음도 외모도 선이 곱고 단아하다는 말을 교수님, 주변 지인들로부터 많이 들었습니다. 이점은 환자들과 라포 형성에 좋은 영향을 미친다고 생각합니다.

간호학과

지원동기를 기술하세요.

부산에서 태어나 23년 동안 서구에서 자랐습니다. 어렸을 때부터 보던 동아대학교병원은 지역주민들의 응급, 외래, 입원 진료 등에 있어서 양질의 의료서비스를 제공하면서 신뢰를 받아온 병원으로 여겨졌습니다. 이때까지 지역주민으로써 동아대학교 병원의 도움을 많이 받아왔기 때문에 이제는 제가 전문 간호인으로서 지역주민들에게 따뜻한 간호로 생명을 보듬어 주고 환자를 우선으로 생각하고 가슴으로 사랑하는 간호를 제공해주고 싶어 지원을 하게 되었습니다. 그리고 간호서비스를 제공하는 것 뿐만 아니라 병원 내 여러 프로그램 중 신규간호사에게 심적으로 도움을 주는 '신입 기 살리기 운동'이 인상이 깊었습니다. 병원 내 환자와 보호자뿐만이 아니라 간호사들에게도 병원 직원으로서 소속감을 느끼게 해주는 조직 관리력을 보고 신뢰감이 들었습니다.

입사 후 자신의 Vision 및 목표를 제시하세요.

〈센스 있는 간호사〉

동아대학교병원의 간호부장님께서 간호부 소개에 올려놓으신 글 중 '참된 간호 실천으로 고객에게 감동을 주면서 스스로 행복해지는 간호부'라는 문구를 보았을 때 간호사로서의 미래를 꿈꾸고 준비하는 저에게 동아대학교병원이 희망이 되었습니다. TRUE라는 미션을 토대로 환자를 중심으로 하는 전인간호를 하기 위해 간호사로서 먼저 센스있게 환자의 요구를 파악하고 친절하게 다가가 간호를 제공하여 신뢰받고 사랑받는 간호사로서의 역할을 하겠습니다. 또한, 끊임없는 자기 계발을 통하여 참된 간호를 실천하고 있는 동아대학교 간호부에 잘 어우러질 수 있도록 철저한 기본 간호를 바탕으로 센스를 가미할 수 있는 신입간호사로서의 의무를 다하겠습니다. 첨단의학의 향해 끊임없이 연구하는 동아대학교병원의 발전에 도움이 되고, 신입 간호사들을 교육하며, 우수한 인력창출과 동아대학교 발전에 이바지할 수 있는 전문가로 성장하는 것이 저의 목표입니다.

현재까지 자신의 생활 중 가장 불만스러웠던 점과 그것의 구체적인 개선방안을 기술하세요.

〈추진력을 기르는 힘〉

저는 여러 가지 경험을 쌓는 것을 좋아하지만, 그것을 추진하려는 힘은 다소 부족하여 몇몇 뜻깊은 기회를 놓친 적이 있습니다. 기회를 놓치고 나서 추진력이 부족하다는 것을 스스로 느껴 그것을 극복하고자 직접 추진력을 기를 수 있는 방법을 생각해보고 실천하였습니다. 1학년 때 시도해보지 못한 교내 학술 대회를 2학년이 되어 기회가 다시 오게 되자 친구들에게 함께 하자고 제의로 신청을 하게 되었고 며칠 동안 친구들과 밤을 새워 준비한 결과 1등을 했습니다. 학술 대회에 직접 참여해 본 결과 '해보면 좋겠다.'라고 생각만 하던 것을 실제로 제가 직접 조원들을 모집하고 발표를 하게 되니 추진력 그뿐만 아니라 리더십도 길러지게 되었습니다. 또한 조원들과의 협동심도 길러지게 되었으며 고생에 대한 값진 상과 잇을 수 없는 경험을 하게 되었습니다.

동일산자(주)

철도전기와

자기소개 / 성장 과정 <값진 경험의 자산, 12년간 무결석>

어린 시절 아버지가 하시던 사업 부도로 중학교 시절부터 뷔페 홀서빙 아르바이트를 시작하여 8년 동안 일하면서 용돈과 학비를 마련했습니다. 일찍 생활전선에 뛰어들면서 강한 책임감을 키웠고 또래에 비해 세상 보는 눈과 철이 일찍 들었습니다. 용돈과 학비를 마련하면서 자신을 믿게 되었고 큰 보람과 성취감을 느꼈습니다. 8년간 서비스직 아르바이트를 하면서 인상이 좋다는 말과 요령 파우지 않고 열심히 한다는 말을 많이 들었으며, 조직사회에서는 인간관계의 중요성과 팀워크가 생산성을 높인다는 것을 몸소 터득하고 배웠습니다. 일찍부터 시작한 사회생활의 경험은 앞으로 어떤 어려움이 있더라도 슬기롭게 잘 극복할 수 있는 힘의 원천이 되었습니다. 또한, 학창시절 학생의 본분에 충실함을 중요하게 여겼기에 초, 중, 고 12년간 지각, 결석을 한 번도 하지 않았습니다. 저의 성실하게 노력하는 정신은 입사 후 조직생활에 많은 도움이 될 것입니다. 8년간의 현장경험을 밑거름 삼아 동일산자(주)에서 필요한 구성원으로 맡은 업무수행에 성실하게 임할 자신이 있습니다.

본인의 장점 및 단점

<강한 책임감>

저는 제가 맡은 일에는 끝까지 책임감을 가지고 해야 한다는 생각을 가지고 있습니다. 나로 인해 다른 사람이 피해를 받지 않도록 저에게 일이 주어지면 그 일은 무슨 일이 있어도 해내는 성격입니다. 8년간 아르바이트를 하면서 책임감 있는 행동을 몸소 실천하였으며 주변으로부터 일 잘한다, 믿고 맡겨도 된다는 말을 많이 들었습니다.

<조금은 천천히>

책임감이 강하다 보니 맡은 일은 꼭 확실하게 빨리 끝내야 하는 성격이 강해서 가끔씩 실수를 할 때가 있습니다. 그래서 맡은 업무에 대하여 강한 책임감을 가지고 조금은 천천히 하나하나 꼼꼼하게 일을 완료할 수 있도록 노력을 하고 있습니다.

자기개발을 위해 했던 노력 <노력하는 자가 성장한다.>

군 제대 후 저는 저의 가치를 향상시키기 위해서 전기산업기사자격증 공부를 시작하였습니다. 매일같이 동영상강의 및 문제풀이를 하면서 밤낮으로 전기산업기사 공부에 성실하게 임한 결과 학과에서 가장 먼저 전기산업기사자격증을 취득할 수 있었습니다. 노력에 대한 성취감은 자신감을 주었습니다. 또한 전공 관련 자격증을 취득하기 위하여 철도기술협회에서 3주간 실습 후 철도 안전전문기술자 자격증을 취득하였습니다. 앞으로도 전공 관련 자격증을 취득하기 위해서 지속적인 노력을 하겠습니다. '할 수 없는 일은 세상에 없다. 다만, 내가 그동안 노력하지 않았을 뿐이다.'는 생각을 항상 깊게 새겨 성장할 수 있도록 노력할 것입니다.

입사 동기 및 포부

동일방식을 모태로 한 동일그룹은 9개의 그룹사로 성장해왔습니다. 1974년 설립된 동일산자(주)는 마라톤사업부, 맥스 사업부, 시화선염사업부를 두고 우수한 기술력과 품질관리로 50여 개국 해외시장을 유지하고 있습니다. 이렇게 성장 발전하는 기업현장에 투입되어 저의 성장도 함께 이루고 싶습니다. 특히 인간존중, 정도경영, 가치창조의 기업철학은 가슴을 뛰게 했습니다. 전기시설이나 설비에 관한 분야에서 성실함으로 전기설비를 잘할 자신이 있습니다. 장비유지보수를 철저히 해서 항상 최적의 상태를 유지하면서 고장이 발생한다면 그에 대한 문제점을 쉽게 찾아 해결할 수 있는 엔지니어가 될 것입니다. 입사 후 5년 맡은 분야에서 기술을 인정받는 프로기술자가 되어 전기설비기술은 안기택이 제일 잘한다는 사람으로 남기 위해 열심히 배우고 익히겠습니다. 동일산자(주)의 성장발전에 힘입어 저의 성장도 함께 이루어 행복한 가정과 삶을 만들어 나가는 것이 저의 포부입니다.

부천성모병원

성장배경 <존중하는 자세>

평소에 부모님께서 "먼저 상대방을 존중해야 본인 또한 존중받을 수 있다."라고 말씀하시며 이웃 분들과 마주칠 때마다 먼저 밝게 인사를 하시며 작은 부분부터 몸소 실천하셨습니다. 그런 부모님의 영향을 받아 어린 시절부터 상대방의 의사나 상황을 존중하는 자세를 배우고 익히며 성장할 수 있었습니다.

간호학과 입학 후, 방학 동안에는 틈틈이 리조트 아르바이트를 했습니다. 일을 하면서 가끔 불만을 표출하시는 고객들이 있었습니다. 감정적으로 대처하기보다는 침착하게 상대방의 의견을 경청하고 고객이 느꼈을 감정을 충분히 수용하며 상황에 대처했습니다. 제가 먼저 고객의 의견과 감정을 존중하니 화를 내시던 고객분들도 감정을 누그러뜨리시고 순조롭게 상황을 마무리할 수 있었습니다.

이러한 경험을 통해 간호사로서 서울성모병원에서 환자분들을 간호할 때 치료자와 환자의 관계에서 신뢰감을 형성하는 데에 큰 감동이 될 것이라 확신합니다.

성격 및 특기사항 <리더십과 적극성>

리더십은 저의 큰 강점입니다. 실습에서도 모든 일에 적극적으로 참여했으며 팀워크나 조별 과제에서도 최고의 성과를 내기 위해 팀원들을 이끌었습니다.

교내 치어리더 동아리 대표로서 고된 연습과 열악한 환경 속에서도 포기하지 않고 팀원들을 이끌었습니다. 교내 최초로 인트로 부분에서 창의적인 단체 안무를 도입함으로써 인상 깊은 무대를 연출했고 대회 우승까지 거머쥐었습니다. 값진 경험을 통해 팀원들과 함께하는 리더십을 키울 수 있었습니다.

병원 아르바이트를 하면서 적극적으로 환자분들의 요구 사항을 경청하고 만족시켜드리기 위해 노력했습니다. 어떤 환자분께서 "학생 같은 사람은 나중에 반드시 좋은 간호사가 될 거야."라는 말씀을 해주셨을 때 보람을 느낄 수 있었습니다.

병원에서 간호업무 할 때 팀워크는 필수 요소라고 생각합니다. 이러한 저의 적극성과 리더십은 팀 간호 업무의 효율을 증진시킴으로써 최상의 간호 서비스를 제공하는 부천성모병원에 도움이 될 것이라고 확신합니다.

생활신조 <오늘 건지 않으면, 내일은 뛰어야 한다.>

축구선수 호날두는 세계 최고의 선수가 되기 위해 하루 2,500회의 슈팅을 연습했습니다. 최고는 절대 하루아침에 만들어질 수 없다고 생각합니다. 자신에게 주어진 일을 미루지 않고 꾸준히 성실하게 해내는 것이 조금씩 모여 최상의 결과를 만든다고 확신합니다.

고등학교 시절 저는 고도비만이었습니다. 겨울을 볼 때마다 제 자신이 초라해 보였고 그 모습을 바꾸고 싶어 운동을 시작했습니다. 매일 운동장을 40바퀴씩, 7km를 뛰었습니다. 하루하루가 정말 힘들고 고통스러운 운동하기 싫은 생각이 가득했지만, 오늘의 내가 움직이지 않는다면 결코 변할 수 없을 것이란 생각에 끈기를 가지고 최선을 다했습니다. 그 결과 23kg을 감량했습니다. 이 경험을 통해 꾸준함이 최상의 결과를 만들어 낼 수 있다는 것을 배웠습니다.

이 같은 신념으로 저는 환자를 간호함에 있어 꾸준함과 성실함으로 최상의 의료 서비스를 제공하기 위해 헌신하는 간호사가 되겠습니다.

지원동기 및 장래계획 <전문적 지식을 바탕으로 한 최상의 간호>

어머니가 위암 투병생활을 하신 적이 있어 평소 위암 분야에 관심이 많습니다. 부천성모병원은 '위암·유방암 적정성 평가'에서 모두 1등급을 받아 암에 대한 전문성을 가진 병원임을 입증했습니다. 또한, 예수 그리스도도 뜻을 체현하여 환자의 신체적 간호뿐만 아닌 정신적, 영적인 부분까지 보살피는 병원의 이념을 보고 저 또한 천주교 신자로서 신앙심을 가지고

간호하는 것이 명예롭다 생각했습니다. 환자에게 최상의 환경에서 최고의 의료 서비스를 제공하는 부천성모병원의 모습을 그리며 지원하게 되었습니다.

입사 1~5년 동안 외과 병동에 근무하며 육체적, 정신적, 영적 부분까지 간호하며 경험을 쌓을 것입니다. 또한, 다양한 임상 케이스를 접하며 간호 지식의 전문성을 강화함으로써 실무와 학문적 둘 다 발전하는 간호사가 되고 싶습니다. 5년 후에는 이러한 경험을 기반 삼아 응급실에서 근무하고 싶습니다. 위급한 상황 속에서 도움을 필요로 하는 분들에게 제가 직접 희망이 되어 드리고 싶습니다.

역량 및 업적

<직접 느껴본 영적 간호>

4학년 1학기 때, 서울성모병원에서 실습을 하면서 굉장히 의미 있는 순간을 경험했던 적이 있습니다. 임원을 더 희망하셨으나 개인적인 사정으로 인해서 퇴원을 하셔야 하는 환자분이 계셨는데 퇴원을 하고 나서 건강이 악화될까 봐 굉장히 불안해 하셨습니다. 그때 저는 환자분이 천주교 신자인 것을 확인하였고 같이 기도하는 것을 제안했습니다. 저는 환자분과 함께 기도를 드리며 환자분의 말씀을 경청하고 희망적인 마음을 전하기 위해 노력했습니다. 그러자 환자분께서 울먹이시며 매일 기도를 열심히 드렸더니 신께서 이렇게 좋은 사람을 만나게 해주셨다며 연신 감사해 하셨습니다.

이 경험을 통해 저는 영적 간호가 굉장히 의미 있는 간호라는 것을 직접 느낄 수 있었고 진심을 다해 경청하고 긍정적인 마음을 전하면 상대방에게 좋은 영향을 끼칠 수 있다는 것을 다시 한 번 느꼈습니다.

<봉사를 통해 전하는 따뜻함>

대학교에서 '노인 봉사 동아리'에 가입하여 활동했습니다. 주말마다 도움이 필요하신 분들을 찾아가 형식적인 봉사가 아닌 정말 필요한 것들을 충족시켜 드리기 위해 봉사활동을 했습니다. 집을 찾아가 말동무를 해드리고 집 청소와 가구를 재배치 하며 생활하실 때 편안하고 안전한 공간을 만들어 드리기 위해 힘썼습니다. 할머니께서 "이렇게 착한데 정말 훌륭한 사람이 될 거다. 내 자식이었으면 좋겠어."라고 말씀하셨습니다. 작은 노력이었지만 더 큰 보람과 뿌듯함으로 돌아오는 것을 느꼈습니다. 이 경험을 통해 저는 소외된 곳에서도 따뜻함을 찾을 수 있다는 것을 배웠고, 더 나아가 제 손끝이 닿는 곳까지 이 따뜻함을 전해 드리고 싶다고 느꼈습니다.

<말보다는 행동으로 증명하자>

훌륭한 간호사가 되기 위해서는 이론과 실기가 탄탄히 잡혀 있어야 한다고 생각합니다. 군 복무로 인한 2년의 휴학 기간으로 인해 '이론과 실기를 금방 따라잡을 수 있을까?'라는 걱정이 들었습니다. 그러나 저는 '생각할 시간에 행동으로 옮기자'라고 마음을 다잡았고 부족한 부분을 하나씩 찾아가며 차근차근 계획을 세웠습니다. 그 결과 저는 3학년 때 이전 학기 3.7에서 4.1로 성적을 크게 올릴 수 있었고 불가능이라고 생각했던 TOEIC 또한 750점을 획득할 수 있었습니다. 또한, 방학 때 미리 병원 아르바이트에 지원함으로써 실습에 나가서도 당황하지 않고 아르바이트를 통해 얻은 경험을 바탕으로 모든 일에 적극적으로 참여할 수 있었습니다.

사람들은 말은 쉽지만, 행동으로 옮기는 것은 어렵다고 합니다. 그러나 행동으로 옮긴다면 큰 변화를 일으킬 수 있다고 생각합니다.

제가 지금까지 느끼고 배운 것들 모두 예비 간호사로서의 초석을 단단히 다졌다고 생각합니다. 임상에서 환자를 대할 때 육체적인 부분뿐만 아니라 정신적, 영적으로 쇠약한 부분까지 간호하겠습니다. 초심을 잃지 않겠다는 마음가짐과 최선을 다하여 조직의 목표를 달성하는데 기여할 수 있는 간호사가 되겠습니다.

삼성전자(주)

철도전기과

자기소개

축산업에 하시는 부모님은 새벽부터 밤늦게까지 일을 하셨습니다. 어릴 때부터 부모님의 일을 도와드리면서 성실함과 책임감을 배웠고, 윗사람을 잘 따르고 존중하며 아랫사람을 잘 보살피라는 가르침을 받고 자란 덕분에 선생님들로부터 인성이 반듯하다는 말씀을 많이 들었습니다. 인문계고에서 전기과 공부는 쉽지 않았으나 성실한 노력으로 극복하여 산업 기사를 취득하였을 때 보람과 성취감을 느꼈으며, 노력에 대한 보상 경험은 무엇이든 해낼 수 있다는 자신감을 주었습니다. 또한, 학과 대표를 맡았을 때 의견을 조율하는 것이 어려웠지만, 팀워크를 이루어 체육대회에서 단합을 이끌어 전원 참석으로 화합을 다지는 성과로 리더십을 인정받으면서 더욱더 자신감이 생겼으며 이러한 경험들은 입사 후 조직생활 적응에 도움이 될 것으로 사료됩니다.

장점

매사에 포기하지 않고 노력하는 성격이 저의 장점입니다. 인문계 고등학교를 졸업하고 전기과에 입학하여 공부에 어려움이 많았습니다. 배움의 의지가 강했던 저는 이과를 전공한 동기들보다 더 많은 노력과 학업에 충실한 결과 전기산업기사와 철도전문안전자격증을 취득하였습니다. 배움에 대한 강한 의지와 노력하는 성격은 업무 수행에 많은 도움이 된다고 생각합니다.

보완점

성격이 꼼꼼하고 부지런하여 목표한 일을 완벽하게 하려고 하는 점 때문에 스스로 만족할 때까지 매달리는 성격이라 실습, 과제를 할 때 소모되는 시간이 많아 밤을 새우는 경우가 많았습니다. 완벽함보다는 맡은 일에 실수 없이 하려고 노력하고 있습니다.

지원동기 및 포부

TV에서 삼성 LFD의 광고 영상을 보고 LED의 기술력에 소름이 끼쳤습니다. 삼성전자의 LFD는 독일에서 역대 최대 규모의 전시회를 열만큼 다른 어떤 기업도 따라올 수 없는 세계적인 기업이 되었습니다. 선망의 대상인 삼성전자 입사로 사회 첫 출발을 시작하고 싶습니다. 입사 후 삼성가족에 대한 큰 자부심으로 배움에 대한 열의와 포기하지 않고 노력하는 장점을 살려 현장업무를 열심히 배우고 익혀 5년 후 설비엔지니어 분야에서 기술력을 인정받고, 10년 후 설비엔지니어 전문가가 될 것입니다.

툰니바퀴는 서로 맞물려야만 고장 없이 잘 돌아가듯이 조직 내에서 톰니바퀴처럼 협력과 팀워크를 중요시하여 구성원들과 한 몸으로 동화되어 업무성과를 높이는데 일조할 수 있을 것이라고 자신합니다.

서울백병원

성장과정

"사람들은 서서히 부자가 되는 것보다 당장 다음 주 복권에 당첨될 가망성에 더 큰 희망을 건다."는 세계적인 갑부 워렌 버핏이 한 말입니다. 저는 여기서 가리키는 '사람들'처럼 매일 같이 '일확천금(一攫千金)'을 꿈꿔왔습니다. 하지만 고등학교 때 아버지께서 갑작스럽게 직장을 그만두시게 되면서 어려워진 가정형편 속에서 사회의 많은 부분과 현실을 알게 되었습니다. 더불어 복권과 같은 허무한 행운에 기대를 갖는 것이 아니라 현재의 목표를 세우고 집중하는 사람이 되는 것이 꿈을 이루는 진짜 지름길이라는 것을 알게 되었습니다. 아버지의 실업은 저에게 현실을 느끼게 된 계기였습니다. 제가 지향하고자 하는 미래를 위해선 제가 먼저 변화하고 실천해야 한다는 마음가짐을 갖게 되었습니다. 또한, 한 층 더 성숙해질 수 있었던 제 인생의 터닝 포인트였습니다. 현재에 주어진 직무에 최선을 다해서 성장해 나아가는 간호사가 되겠습니다. 또한 'Best(최고)'를 달성하며 'Better(더 나은)' 서울백병원이 곧 저의 미래임을 기억하는 간호사가 되겠습니다.

성격 및 장단점

저의 강점은 세심한 부분도 놓치지 않는 꼼꼼한 성격입니다. 반대로 신속한 결단을 내리지 못하는 경우도 있습니다. 대학교 3학년 때 ICU에서 실습을 했습니다. 키 190에 뇌손상으로 자가 표현이 불가능한 환자가 있었습니다. 작은 침대로 인해 조금씩 움직이면서 발이 계속 침대 난간으로 향하게 되어 부딪치는 모습을 관찰하게 되었습니다. 저는 상처가 생길 수 있겠다 간호문제를 생각하게 되었습니다. 그것을 방지하기 위해 침대 난간 끝에 베개를 대주어야겠다 중재를 생각하게 됐습니다. 하지만 학생간호사인 제가 마음대로 행동할 수 없었기 때문에 바로 수행하지 못했었습니다. 그러나 잘못된 중재라도 배우는 마음가짐으로 간호사 선생님께 바로 말씀드리고 행동에 옮겼습니다. 환자들은 일본, 일초가 중요하다고 생각했기 때문입니다. 그 후 환자 발의 타박상을 예방하게 되었던 경험이 있습니다.

사람들은 일할 때 실수를 하게 될 수도 있습니다. 하지만 저의 꼼꼼함으로 업무 수행의 오류를 줄일 수 있고 효율성과 신뢰성을 향상할 수 있습니다.

언제나 멋뽕하고 정당한 간호사가 되기 위해 목적과 방법, 결과에 책임질 수 있는 간호사가 되겠습니다. 더 나아가 간호 전문성을 키워가는 서울백병원의 향상 필요로 하는 인재가 되겠습니다.

타인과 차별되는 나만의 핵심역량

인간관계에 있어 라포 형성은 소통이 가장 중요하다고 생각합니다. 소통은 제가 가진 특별한 역량입니다. 대학교 3학년 때 정신 간호학 실습조장을 맡게 되며 실습 조원들 간에 의견 충돌이 있었습니다. 환자분들 대상으로 다른 학교 학생들과 함께 1가지 활동요법을 해야 했습니다. 서로 다른 활동요법을 하길 원했고, 조장으로서 서로 다른 의견을 주장하는 친구들 사이에서 의견을 모아 합의점을 찾고자 했습니다. 충분한 대화를 통해 서로 조금씩 배려하여 합의점을 찾았고, 이견을 조율했던 경험이 있습니다. 덕분에 좋은 분위기로 협력하여 다른 학교 실습생들과 함께 환자분들 대상으로 성공적인 활동요법을 했습니다. 계속되는 실습에 예민하여 지치고 힘든 상황이었지만 격려하며 최선을 다해 한 학기의 실습을 잘 마무리할 수 있었습니다. 소통을 통해 서로의 입장을 이해, 배려하며 협력하는 것이 공동체에서 얼마나 중요한지 깨닫고 의사소통 역량을 기를 수 있는 경험이었습니다. 어떤 상황이든 저의 '소통' 역량을 통해 함께 하는 환자들 구성원 모두에게 행복을 전달하겠습니다. 또한, 다양한 의료인들과의 협력으로 환자의 건강증진을 이뤄내는 서울백병원의 간호사가 되겠습니다.

간호학과

지원동기 및 입사 후 포부

먼저 남들과 다른 어학능력을 얻고자 매일 8시간씩 도서관을 다니며 러시아어 자격증을 취득하였습니다. 또한, 해외여행 중인 외국인들에게 질병예방을 위한 예방접종이나 안전수칙을 교육할 수 있는 어학능력을 갖추고 있습니다. 그 후 예비 의료인으로서 언제 어디서든 응급상황 발생에 대처할 수 있도록 BLS와 KALS를 취득했습니다. 서울백병원의 인술제세의 창립정신을 바탕으로 생명보호, 인간 사랑을 실천하는 방향성에 발맞춰 나아갈 수 있다 확신하여 지원하게 되었습니다.

입사 후 1년, 밤낮을 가리지 않는 '불철주야(不徹晝夜)'의 정신으로 직무를 이해하고 원활히 처리할 수 있도록 공부하며 능력을 기르겠습니다. 2~3년 안에 급변하는 의료발전과 고객의 요구의 흐름을 분석하겠습니다. 아울러 동료들과 협력하여 질병을 넘어 건강증진을 위하여 최상의 'Care'를 제공하겠습니다. 상황결단력이 좋은 저는 주어진 업무를 빠르고 정확하게 해내야 하는 ER에서 5년 이상의 임상 경험 쌓고 싶습니다. 더불어 '2020년 최상의 전문 진료를 제공하는 one stop system 병원'으로 '서울백병원'의 미래를 이끌어 갈 수 있는 든든한 조력자가 되겠습니다.

서울보훈병원

성장과정

어머니께서 절근, 지각 한 번 없이 30년째 병동 라운딩을 천직으로 여기며 자부심을 가지고 일하시는 모습을 보면서 어머니의 간호 정신과 철학을 본받아 헌신적인 간호사가 되겠다는 다짐을 했습니다. 준비된 간호사가 되기 위해 초, 중, 고, 대학교 16년간 결석 한 번 하지 않고 학업에 충실하여 고교 3년간, 대학교 4년간 장학금을 받았습니다. 낮은 이들과 함께 더불어 가는 삶을 중요시했던 아버지와 함께 초등학교 3학년부터 무료 급식소인 요셉의 집에서 봉사를 시작했습니다. 급식 도우미, 도시락 배달 일을 방학 때마다 언니, 동생과 함께 꾸준히 해오고 있습니다. 봉사는 자연스럽게 학교생활에서도 이어져 고등학교 시절 학급반장과 현재 학년 총무를 맡고 있습니다. 대학교 진학 후에는 태평양 아시아협회를 통해 키르기스스탄 해외봉사료 한국어교육, 보건교육을 통해 소통과 나눔을 실천하였습니다.

이러한 성장기를 통해 밝고, 다른 사람을 배려하고, 협력과 소통을 생활화하는, 몸과 마음이 건강한 시절을 보냈습니다. 저의 큰 장점은 주어진 일들에 대해서 늘 한결같은 마음으로 임하고 책임감으로 최선을 다하는 습관입니다. 어릴 적부터 다른 사람에게 배려하고 봉사했던 마음을 중앙보훈병원에서 섬김의 봉사로 실천할 것입니다.

가치관, 인생관

"하루를 마무리할 때 자기의 일을 돌아보라"는 저의 인생관입니다. 하루일과를 자연스럽게 되짚어 보며 그 가운데 좋았던 점, 부족했던 점을 머릿속으로 정리할 수 있습니다. 이를 통해 좋은 점은 극대화하고 미흡한 점에 대한 다른 대처 방안을 마련합니다. 이러한 가치관은 사소한 제 일상생활에서부터 큰 결정을 내리는 순간까지 항상 제 마음속에 자리하고 있는 저에게 올바른 방향을 제시하는 좋은 길잡이가 됩니다. 저의 인생관을 나침반으로 삼아 최선의, 최적의 간호업무를 수행하는 늘 깨어 있는 간호사가 되겠습니다.

경험사항

〈'밝은 미소'로 먼저 다가가려는 '마음가짐과 자세'〉

3학년 첫 실습을 나갔을 때는 밝은 모습으로 환자에게 다가가는 것이 익숙하지 않았습니다. 실습을 통해 1년이 지난 지금은 제가 먼저 환자들 입장이나 마음을 생각해 한 발짝 먼저 다가가며, 빠른 행동으로 실습에 임했습니다. 1년 사이에 720 시간이 넘는 실습을 통해서 간호사로서 필요한 전문적인 기술, 의사소통 능력을 배웠으며 잘했던 부분과 보완해야 할 점에 대해서 깨닫게 되었습니다.

일례로 3학년 1학기 성인간호 실습을 신장내과에서 했습니다. 처음이라 환자들에게 먼저 다가가는 것이 어려웠습니다. 고민 끝에 가장 기본적인 것부터 실천해보겠다는 다짐을 하였습니다. 처음 시작하였던 것이 '밝은 미소'였습니다. 거울을 보고 가장 자연스럽게 상대방에게 긍정적인 모습으로 다가가기 위해 표정 연습을 하였습니다.

그 후로 환자분들을 대할 때마다 밝은 미소로 먼저 인사하기 시작했습니다. 어느 날 한 환자분과 함께 검사실을 내려갈 때 환자분이 "학생 선생님은 병동에 있는 간호사 선생님들 중에서 가장 인상이 좋고 표정이 밝아 보기에 항상 좋은 느낌이 들어." 라고 말씀해주셨습니다. 그 말을 듣고 나서 밝은 미소가 환자분들의 마음을 밝게 해 줄 수 있다는 생각에 더 따뜻한 마음을 갖고 환자들을 대했습니다. 생명에 대한 불안한 마음을 지닌 환자분들에게 잠시나마 밝은 마음을 느끼게 하고 심리적 안정에 도움을 주는 것도 중요하다는 것을 실습을 통해 느끼면서 이런 따뜻한 마음을 지킬 수 있는 초심을 유지하겠다는 다짐과 기본에 충실히 임하는 자세로 실습에 임했습니다.

〈'레크리에이션 진행'을 통해 '소통'의 소중함을 배웠습니다.〉

3학년 2학기 정신간호학 실습을 할 때 학생간호사가 환자들과 함께하는 활동요법인 레크리에이션을 진행하는 업무가 있었습니다. 조장이었던 저는 고등학교 시절 학급반장으로서 학급회의의 진행을 맡아 학생들의 여러 의견을 경청하고

간호학과

수령하여 더 좋은 의견을 이끌어 냈던 리더십을 발휘하여 환자들에게 도움이 될 만한 레크리에이션을 하기 위해 조원들과 함께 자료를 찾아보았습니다. 처음엔 정신과 환우들에게 어렵지 않고, 손쉽게, 누구나 할 수 있는 활동이 무엇이 있는지 찾기에 막막하여 조원들도 프로그램 계획안을 짜는데 흥미를 잃어가고 있었습니다. 저는 환우 분들에게 기억에 남고 효과적인 요법을 시행하고 싶은 의지를 갖고 조원들이 힘들어하면 우리는 할 수 있다는 동기부여로 용기를 북돋아 주고 지쳐있는 조원들을 대신해서 더 많이 정보를 찾아보고 정보공유를 하면서 오랜 시간의 노력 끝에 활동요법의 계획안을 짜게 되었습니다. 완성된 계획안으로 반복적인 활동요법 예행연습을 통해 전체적으로 걸리는 시간과 보완해야 할 점과 잘된 부분을 서로 평가하여 마지막까지 최선을 다하였습니다. 그 결과 조원들끼리 서로 협력하면서 기획한 레크리에이션을 성공적으로 마칠 수 있었습니다. 환우 분들로부터 재미있고 유익한 시간이었다면서 저희 조원들에게 칭찬과 박수는 감동적이었으며 뿌듯한 보람을 느끼게 했습니다. 또한, 간호사 선생님께서도 젊은 열정으로 환우 분들에게 좋은 경험을 남길 수 있게 해주어서 고맙다고 칭찬해 주셨습니다. 이를 통해 힘든 업무라 할지라도 구성원들과 협력하고 소통하면 좋은 성과를 낼 수 있다는 것을 경험했습니다.

〈'환자대상'에 따른 '눈높이'의 중요함을 배웠습니다.〉

4학년 1학기 성인간호실습 당시 한 환자분이 장루수술을 하고 나서서 장루를 화장 쪽에 달고 나오신 분이 있었습니다. 그 환자분에게 효과적인 장루간호를 가르쳐 드리기 위해 전공 서적과 인터넷, 책을 통해 자료를 찾게 되었습니다. 환자분은 연세도 있으시고, 눈도 침침하고 귀도 어두우셨습니다. 효과적인 설명 방법이 없을까 고민하다가 할아버지에게 눈높이 설명을 해드리기 위해 글씨를 크게 해서 프린트를 하고, 일반인을 대할 때보다 더 큰 목소리로 천천히 설명하였습니다. 다시 할아버지에게 저한테 설명을 해달라고 했습니다. 할아버지는 제가 설명해 주신대로 이해가 되셨다는 것을 확인했습니다. 할아버지는 "내가 나이가 많아서 작은 글씨가 잘 안 보이고 귀도 어두워 불편한 내 마음을 학생간호사가 참 잘 알아주네." 라면서 굉장히 감사해 하셨습니다. 이를 통해 환자분의 대상에 따라 달리 눈높이 설명이 필요하고 효율적이며, 고객서비스 만족에 기여할 수 있다는 것을 실감했습니다.

저는 초등학교 3학년 여름방학 때 봉사가 뭔지도 잘 모르는 어린 나이에 아버지 손에 이끌려 '요셉의 집 무료급식소'에서 수녀님을 도와 급식 도우미, 도시락 배달 등을 13년째 해오고 있습니다. 어르신들을 상대하는 봉사활동을 하면서 어르신들을 편하게 대할 수 있게 되었으며, 겸손, 따뜻함을 배웠습니다. 이러한 경험은 환자분들과 라포 형성에 많은 도움과 따뜻한 마음을 지닌 간호사가 되는 데 초석이 될 수 있다고 생각합니다.

서울성모병원

성장 과정 <노력과 열정이 있다면, 무엇이든>

성인이 되면 자립심을 가지고 살아가야 한다는 부모님의 말씀 속에 자라 20살부터는 책임감을 가지고 생활비를 스스로 마련하여 생활하였습니다. 병원 아르바이트, 연구 보조, 서빙 등 다양한 일들에 도전하였습니다. 사회생활을 하다 보니 인간관계에서 친근감 있게 다가가 수 있게 되었고, 타인의 마음을 이해하고 공감할 수 있는 능력을 키웠습니다. 아르바이트와 학업을 병행하다 보니 주어진 시간 속에서 해내야 할 것이 많아 힘들었습니다. 하지만 긍정적인 마음가짐 덕에 작은 것에 감사함을 느끼며 더욱 성실히 살아갈 수 있었습니다. 꿈을 위해 공부를 할 수 있다는 것과 특히 시간의 소중함을 깨달아 후회하지 않게 보내려 노력했습니다. 그래서 성적 우수 장학금을 받았고, 동료들에게 인정받아 과대, 총무로 뽑혀 활동했습니다. 또한, 교수님 추천으로 장애우 학생을 위한 간호학과 체험 및 홍보 학생으로 활동했습니다. 이러한 경험과 열정은 앞으로 유능한 간호사가 되기 위한 밑거름이 되어 주리라 확신합니다.

성격 및 특기 사항 <진심을 담은 에너지>

진심이 전해져 누군가에게 힘이 된다는 것은 제 스스로를 가치 있는 사람으로 만드는 것 같습니다. 처음으로 호흡기 병동에서 실습하였습니다. 2주 동안 직장이라 생각하며 최선을 다하여 진심을 담은 간호를 제공했습니다. 시간이 지날수록 환자분들은 저를 반겨 주었고, 환자분들의 고맙다는 말들은 원동력이 되었습니다. 실습 마지막 날, 수술이 예정되어있던 암 환자분께서 "학생이 안아주면 힘내서 수술 잘 받고 다 잘 될 것 같아요."라고 말씀 하셨습니다. 그래서 제가 꼭 안아 드리며 "저도 기도 할 테니 걱정 마세요. 잘 될 거예요."하니 고맙다며 눈물을 흘리셨습니다. 진심을 담은 간호를 제공하며 환자와 소통하는 과정에서 자신감과 보람을 느꼈고, 마음으로 사람을 대하는 법을 배웠습니다. 기회가 된다면 환자분들을 위해 적절한 병원 생활에 활력소가 되어 작은 재능이지만 노래, 피아노 연주로 저만의 에너지를 전하고 싶습니다. 앞으로도 환자와 소통하며 최상의 간호 서비스를 제공하는 간호사가 되겠습니다.

생활신조 <후회 없을 만큼>

후회 없을 만큼, 최선을 다했을 땐 미련이 남지 않습니다. 제게 가장 힘들었던 순간은 할아버지가 돌아가셨을 때였습니다. 그 시기는 기말고사로 한 학년을 마무리하는 중요한 기간이었습니다. 할아버지는 제게 아빠 같은 사람이자 가족의 기둥 같은 분이셨습니다. 갑작스러운 소식에 하늘이 무너지는 것 같은 기분으로 하염없이 눈물만 흐르고 막막했습니다. 그러다 무기력한 제 모습은 할아버지도 자신도 기쁘게 하지 않을 것 같다는 마음에 그 상황에서 최선을 다하자는 생각을 했습니다. 낮엔 공부하고 저녁엔 장례식장 일 도와주기를 5일 반복하였습니다. 그날은 잊을 수가 없습니다. 힘든 순간에도 무너지지 않고 끝까지 내가 할 수 있는 최선을 다하자는 마음 하나로 버텼습니다. 그 결과 좋은 성적도 거둘 수 있었고, 학생으로서, 손녀로서 후회하지 않을 만큼 최선을 다했습니다. 간호사가 된 후에도 시련이 닥쳐올 때 피하고 숨는 것이 아니라, 그에 맞서 최선을 다해 후회하지 않는 날로 만들 수 있는 굳건한 간호사가 되겠습니다.

지원 동기 및 장래 계획 <전인 간호의 실천>

생명 존중과 더불어 환자 중심의 신체적, 정신적, 영적 전인적인 간호를 실현하고 있는 서울성모병원은 제가 가지고 있는 간호사로서의 신념과 일치하여 지원하게 되었습니다. 학교 실습 중 외과 중환자실 실습이 가장 기억에 남습니다. 의식이 없는 환자이더라도 항상 존중하는 간호사 선생님들을 보며 어떤 상황에서도 변함없이 환자를 먼저 생각하고 존중할 수 있는 간호사가 돼야겠다는 꿈을 다지게 되었습니다. 혼수상태에 있는 환자분 RP 매일 말을 걸고, 구강 간호, tepid massage 등 진심을 담아 간호를 하였습니다. 며칠 후 환자분이 의식을 되찾게 되어 "고마워요."라는 말을 듣게 되었을 때, 가슴 깊은 곳에서 뭉클함을 느꼈습니다.

간호학과

이 경험을 계기로 외과 중환자실에서 일하고 싶다는 생각을 가졌습니다. 5년 동안 전문적인 간호를 배우며 지성과 감성을 겸비한 간호사로 성장하고 싶습니다. 환자에 대한 사랑과 관심 그리고 생명에 대한 숭고한 사명감을 가지고 서울성모병원에서 환자 중심 간호를 실천하겠습니다.

역량 및 업적

〈발전을 위한 노력〉

저는 적극적인 태도와 배우려는 마음가짐으로 학과 공부뿐만 아니라 다양한 경험을 통해 성장하고 발전해왔습니다. 학과 공부 외에도 해외 어학연수, 국내·외 봉사 활동을 실천하며 제가 습득한 지식과 경험을 나누었습니다. 필리핀 해외봉사에서 태풍으로 삶의 터전을 잃어 어렵게 살아가시는 분들을 위해 헌 집을 6시간에 걸쳐 페인트를 칠하여 새집처럼 만들어 주었습니다. 그 집 가족이 행복한 모습을 보며 대가를 바라고 누군가를 돕는 것이 아니라, 마음이 전해졌을 때 큰 가치를 가진다는 것을 깨달았습니다. 또한, 노인 봉사 동아리에 들어 독거노인의 집에 정기적으로 방문하여 자가 간호에 도움을 드렸습니다. 더 나아가 대학생 파트너 양성 교육을 이수하여 노인을 위한 치매 예방·인식 개선 활동을 하였습니다. 치매의 부정적인 인식에 어르신들은 평소 예방이나 치료를 멀리하시는 듯 보였습니다. 그로 인해 치매의 사전 예방과 인식 개선의 필요성을 느꼈고, 경로당, 안동병원에서 치매 검사 및 노인들의 말벗이 되어 드렸습니다.

교내 창의력 경진 대회에 참가하여 7명이 팀을 이루어 서로의 의견을 존중하고 반영하여 '할렘을 이용한 사업'을 주제로 한 아이디어를 생각해 최우수상을 수상하였습니다. 이러한 저의 열정과 성실함을 인정받아 교수님의 추천으로 셀린 장학금을 받을 수 있었습니다. 간호사가 되어서도 지속적인 자기 계발을 통해 이론과 실무를 발전시켜 똑똑한 간호사, 병원 내외의 의료봉사를 통해 나눔을 실천하는 간호사가 되기 위해 노력하겠습니다.

〈환자에게 진정으로 필요한 간호사〉

좋은 기회로 공감 증진 프로그램에 참여하게 되어 자신의 이해와 더불어 타인을 이해하는 법을 배웠습니다. 역대대에 묶여보고, 환자가 되어 가운을 입고 수술대에 누워보는 등 환자 체험, 입관체험을 통해서 인생을 살면서 경험하지 못할 수 있는 일들을 경험해보았습니다. 삶의 마지막에 있는 사람, 수술로 불안한 환자의 입장이 되어 경험해볼 수 있었습니다. 또한, 매 회기마다 발표·토론 형식으로 하여 생각을 말로 표현하며 자신감을 얻을 수 있었습니다.

실습을 하면서 여명이 얼마 남지 않는 사람들에게 어떠한 위로를 해줄 수 있을지, 어떻게 대해야 할지가 어려웠습니다. 그러나 공감증진 프로그램에 참여하고 난 후에는 작은 행동이 환자에게 얼마나 큰 영향을 미칠 수 있는지, 상대방의 마음을 더 잘 읽어주고 다독여줄 수 있는 사람이 되기에 한 걸음 다가설 수 있었습니다. 그 후 실습에서는 좀 더 환자에게 진정으로 필요한 간호사가 무엇인지 생각해보게 되었습니다.

중환자실 실습을 하면서 무의식 환자가 대부분이라 환자분이 어떤 부분을 불편해하고 필요로 하는지 모르기 때문에, 항상 환자의 입장에서 생각해보며 간호를 제공하여야 합니다. 그래서 항상 내가 환자라면 어떤 부분을 요구할까? 생각하며 실습에 임했습니다.

간 손상이 심해 간 이식을 기다리고 있는 환자가 있었습니다. 눈물이 노란색일 만큼 황달이 심하셨는데, 학생으로서 해줄 수 있는 간호가 무엇일지 생각하다 매일 구강 간호는 제가 책임지고 하루에 5번씩 해드렸습니다. 어떻게 해야 더 상쾌한 기분이 들지, 시원할지 생각하면서 연구하였습니다. 나중엔 "매일 친절하게 해줘서 고마워요. 혼자 못해서 찜찜했는데 덕분에 개운해요."라고 하셨습니다. 환자의 입장에서 생각하는 제 노력이 전해져 서로의 마음을 느낄 때 뿌듯함이 더해지는 것 같습니다. 앞으로도 간호 질 향상을 높이기 위해 환자의 개인 요구에 맞는 전문 간호를 제공하는 간호사가 되겠습니다.

서울성모병원

성장과정

홀로 아들과 딸을 키워내신 책임감이 강한 어머니 밑에서 자랐습니다. 어렸을 적부터 어머니께서는 한 번도 쉬지 않으셨습니다. 그런 어머니의 모습을 통해 자연스럽게 책임감과 부지런함을 배웠습니다. 어머니께서 홀로 가정을 이끌어 나가시기에 형편이 넉넉하지 않아 잦은 이사를 다니기도 했습니다. 그러나 자주 바뀌는 낯선 환경 속에서도 어머니의 솔선수범에 따라 각자의 자리에서 할 수 있는 책임을 다하며 우리 식구는 웃음을 잃지 않았습니다. 또한, 어머니께서는 제가 하고자 결심한 일이라면 아낌없이 지원을 해주셨습니다. 단, 어머니께서 생각하시기에 그 일이 바람직한 행동이고 제가 얼마나 그 일을 하고 싶어 하는지 확인 있게 말씀드린 경우에만 지원을 해주셨습니다. 이러한 어머니의 기준 덕분에 저는 어렸을 때부터 제가 진정으로 원하는 일이 무엇인지 많이 고민해 볼 수 있었습니다.

인생의 가르침을 몸소 실천하시는 어머니의 교육방식으로 어린 시절부터 다져온 제 역량으로 환자를 포기하지 않고 주어진 역할에 막중한 책임감으로 임하는 간호사가 되겠습니다. 또한, 밝은 미소와 예의 바른 모습으로 본원의 부드럽고 신뢰 가는 이미지에 부합하는 간호사가 되겠습니다.

성격 및 특기사항

리더십과 협동심은 저의 가장 큰 강점입니다. 2학년 때 작업치료학과와 간호학과가 협력하는 치매 동아리의 부회장으로서 맡은 업무를 성실히 수행하였습니다. 학교가 치매극복사업과 협력을 맺었기에 매달 동아리 활동이 활발하게 이루어졌습니다. 임원으로서 동아리 활동을 계획하며 회원들과 토의하는 시간이 많았습니다. 때로는 보고서 기한을 지키지 않거나 회의에 불참하는 회원들이 있어 난감할 때도 있었습니다. 처음에는 화도 났지만 빠듯한 전공수업과 동아리 활동을 병행하기 때문에 회원들이 지쳤을 수도 있다는 생각이 들었습니다. 그래서 자주 불참하는 회원은 같은 반에 파트너를 지정해주어 참여를 격려했고 전달사항은 전보다 자주 공지하여 기한을 잊지 않도록 하였습니다. 회원들의 다양한 의견을 조화하고 건의사항을 반영하는 등 동아리 활동을 활발히 이끌어 의사소통 능력과 리더십을 기를 수 있었습니다. 그 결과 저희 동아리는 강한 협동심으로 경북 치매극복사업에서 우수 치매극복 봉사 동아리로 뽑히는 성과를 내기도 했습니다. 경험을 토대로 다양한 의료진이 있는 본원에서 의료진과 상호 배려하고 협동하며 공통 목표인 환자의 건강 증진을 위해 힘쓰는 간호사가 되겠습니다.

생활신조

'피할 수 없으면 즐기자'가 저의 생활신조입니다. 학교생활을 하면서 제가 원하는 일만 할 수는 없었습니다. 그럴 때마다 불평을 토로하기보다는 색다르게 생각하여 상황을 긍정적으로 보는 방법을 터득했습니다. 과제와 시험이 한꺼번에 몰아치면 짧게 짜증을 내고 '어차피 해야 할 일이니 한꺼번에 끝내면 좋다.'라고 생각했습니다. 변하지 않는 상황이라면 제가 유동적으로 그 상황에 적응하는 것이 정신적으로도 좋고 업무 효율성도 옳다고 생각합니다. 이런 저의 긍정적인 모습에 친구들은 짜증을 내다가도 함께 동화되어 차분하게 과제를 해내곤 했습니다.

올해 저희 학교가 인증평가를 받는 해였습니다. 그래서 핵심 술기 평가를 받을 학생들의 명단에 저의 이름이 있는 걸 보았을 때 부담감을 느꼈습니다. 그러나 이것을 위기가 아닌 기회로 생각한다면 추후에 임상에 나가서도 많은 도움이 될 수 있다고 긍정적으로 생각하고 이런 자세 덕분에 인증평가를 성공적으로 마칠 수 있었습니다. 이런 저의 생활신조를 바탕으로 스트레스를 줄 수 있는 업무도 성장의 기회로 생각할 수 있는 긍정적인 간호사가 되겠습니다.

지원동기 및 장래계획

천주교를 믿는 저희 가족은 제가 태어나기 전부터 성모병원을 많이 이용했습니다. 할아버지께서는 편찮으실 때 서울성모 병원을 고집하셨습니다. 어렸을 때는 이유를 몰랐지만 지금 생각해보면 할아버지께서는 영적 간호를 필요로 하셨던 것 같습니다. 제가 생각하는 본원의 이미지는 성모 마리아 상처럼 부드럽고 따뜻한 모습입니다. 4학년 때 본원에서 실습을

하면서 환자가 불안을 느낄 때 간호사 선생님들이나 수녀님들께서 함께 기도하는 모습을 자주 볼 수 있었습니다. 그 모습에 본원은 질병뿐만 아니라 환자의 마음까지 헤아려 주는 섬세한 병원이라고 생각했습니다. 제가 환자여도 입원하고 싶은 따뜻하고 부드러운 본원의 이미지가 지원 동기의 이유입니다.

간호학을 전공하면서 호스피스 간호에 관심을 가지게 되었습니다. 인생을 시작하는 것만큼 마무리하는 것 또한 중요하다고 느꼈기 때문입니다. 죽음을 생각해보지 않고 갑작스레 맞이하는 것보다 죽음 또한, 자연스러운 인생의 한 부분으로 받아들일 수 있도록 도와주는 것이 필요하다고 생각합니다. 따라서 본원에서 근무하며 영적 간호와 더불어 호스피스 분야에 대해 배우고 더 나아가 호스피스 간호를 발전시키고 싶습니다.

역량 및 업적

〈낮선 곳에서 적응할 수 있는 역량〉

오랜 준비와 까다로운 심사과정을 거쳐 미국으로 글로벌 현장학습을 갔었습니다. 한 학기 동안 어학수업과 병원실습을 했습니다. 첫 해외 경험이기엔 긴장도 많이 하고 학교에서 혼자 가게 되어 더욱 불안했었습니다. 그러나 미국에서 새로운 친구들도 많이 사귀고 낯선 환경에 빠르게 적응하는 모습에 스스로도 놀랐습니다. 미국에서 실습을 하며 의사소통과 문화의 차이로 어려움을 겪기도 했습니다. 하지만 성실히 맡은 바를 다하고 환자분들에게 진심으로 다가가니 그분들도 마음을 열고 저와 한국에 관심을 보이셨습니다. 인종과 언어가 달랐지만, 진심을 통해 서로 존중할 수 있는 관계로 발전할 수 있었습니다. 빠르게 변화하는 의료체계에 유동적으로 대응할 수 있는 역량을 통해 향상된 간호를 제공하고 진심으로 환자를 존중하며 환자의 건강증진을 위해 노력하는 간호사가 되었습니다.

〈협동심으로 만들어 내는 하모니〉

간호사의 직무 스트레스와 관련한 논문으로 학술제에 참가하여 장려상을 땀었습니다. 동기들과 함께하는 과제로 다양한 의견들을 종합하고 준비하는 과정에서 의사소통 기술과 협동심을 키울 수 있었습니다. 각자 맡은 역할에 최선을 다하니 자연스럽게 좋은 성과를 낼 수 있었습니다. 1학년 때부터 활동한 합창 동아리에서 합창 연습을 할 때 서로가 어우러지는 것이 제일 중요하다는 것을 깨달았습니다. 한 명이 뛰어나게 노래를 잘해서 튀는 것보다 모두의 목소리로 하나의 하모니를 만들어 내는 것이 관객에게 훨씬 깊은 울림을 전할 수 있었습니다.

학교생활에서 겪은 귀중한 경험을 토대로 다양한 의료진들과 함께 일하는 환경 속에서 상호 존중하며 각자 자신이 가진 장점을 극대화할 수 있도록 최선을 다하겠습니다. 또한, 경험으로 배운 의사소통 기술을 적절히 활용하여 환자에게 명확한 교육을 할 수 있는 간호사가 되겠습니다.

〈타인의 행복에서 얻는 기쁨〉

RCY 동아리에서 정신지체장애를 가진 분들과 함께 문화생활을 즐기는 봉사활동을 했습니다. 처음에는 어떻게 그분들을 대해야 할지 몰라서 어색하게 웃기만 했습니다. 그러나 하루 동안 함께 영화 관람과 산책을 하며 자연스럽게 가까워지고 대화도 나눌 수 있었습니다. 제가 그분들의 언어와 행동에 조금만 신경을 쓰면 의사소통이 충분히 가능했습니다. 봉사활동을 통해 타인과의 차이를 이해하고 배려하며 함께 건강한 사회를 이루는 것이 얼마나 보람찬지 알게 되었습니다. 또 헌혈의 집에서 헌혈에 대한 인식을 개선하고 홍보하는 캠페인을 했습니다. 개개인의 작은 도움이 모여 여러 환자의 목숨을 구할 수 있다는 생각을 가지고 열심히 봉사활동을 했습니다. 저 또한, 헌혈에 참여하여 작은 도움을 줄 수 있어 매우 뿌듯했습니다. 때로는 나를 위해 하는 일보다 남을 위해 하는 일이 나 자신을 더욱 기쁘게 할 수 있다는 것을 깨달았습니다. 이러한 깨달음을 잊지 않고 본원의 간호사가 되어 환자를 최우선으로 존중하며 봉사하는 보람을 느끼고 싶습니다.

〈목표를 가지고 앞으로 나아가는 간호사〉

입학 후 처음으로 치른 시험에서 43등의 성적을 받았었습니다. 처음에는 얼떨떨했지만 3학년 때 지원하는 해외 연수 프로그램과 목표 병원인 서울성모병원에 지원하기 위해서는 성적을 올려야 했습니다. 선행 과목의 지식이 다른 학생들보다 부족했기 때문에 수면시간을 줄이거나 철저한 복습을 하는 등의 노력을 했습니다. 그 결과 2학년 때 7등이라는 성적으로 성적장학금과 셀린 장학금을 받을 수 있었습니다. 셀린 장학금은 학교 내 최대 금액인 장학금으로 수녀회에서 천주교 신자인 학생 중 성실히 학교생활에 임하며 성적이 우수한 학생에게 지급하는 장학금입니다. 학업과 학교생활에 성실히 임하는 저의 모습을 보신 교수님의 추천으로 장학금을 받을 수 있었습니다.

목표를 가지고 제가 할 수 있는 일에 최선을 다하니 주변의 인정은 물론 목표도 이룰 수 있었습니다. 이러한 저의 경험을 통해 본원에서 전인 간호를 목표로 향상된 질적 간호를 제공하기 위해 끊임없이 노력하는 간호사가 되겠습니다.

서울성모병원

성장과정

할아버지가 돌아가시고 나서 사람에 대한 소중함을 느끼게 되었습니다. '살아계실 때 자주 뵈고 연락도 많이 드릴걸'이라는 생각을 하며 지나간 시간은 되돌릴 수 없고 후회해도 소용이 없다는 것을 깨닫게 되었습니다. 그 후 곁에 계신 할머니들께 더 잘 해드려야겠다는 생각으로 손녀로서 역할을 다하여 행복해하시는 할머니들의 모습을 보니 지난날의 행동들을 반성하게 되었습니다.

나에게 있어 우선순위가 무엇일까 라는 생각을 해본 결과 나를 위한 시간도 중요하지만 소중한 가족들과 함께하는 것이 더 중요하다고 생각했습니다. 외할머니가 돌아가시기 전 옆에서 간호를 해드렸습니다. 임종하시는 모습을 보며 슬펐지만, 후회 없이 할머니를 하나님의 곁으로 보내드릴 수 있었습니다. 그 후 매 1분 1초에 최선을 다하며 주어진 모든 상황에 감사하며 살아야겠다고 다짐하는 계기가 되었습니다.

이런 깨달음으로 서울성모병원에서 환자를 내 가족처럼 소중하게 여기면서 간호를 제공하고 항상 모든 것에 감사하며 초심을 잃지 않는 간호사가 되겠습니다.

성격 및 특이사항

쉽게 포기하지 않는 끈기가 저의 가장 큰 강점입니다. 집에서 멀리 떨어진 곳으로 대학 진학을 했지만, 취업은 반드시 서울권으로 하겠다는 목표로 공부를 해왔습니다. 주변 친구들에게 '하은이는 무서울 정도로 자기관리를 잘한다. 놀 때는 누구보다도 잘 놀고 공부할 때에는 엄청난 집중력을 발휘한다.'라는 말을 많이 들었습니다. 저의 목표는 확고했기 때문에 미래를 위해서 힘들어도 포기하지 않고 노력한 결과 3학년 2학기 때 성적우수 장학금을 받았습니다.

해외봉사를 통해 새로운 사람들을 만나고 보건 팀의 팀장으로 교육을 주도해 나감으로써 자신감을 얻고 남들 앞에 서는 두려움을 극복할 수 있었습니다. 솔선수범하는 사람들과 함께 봉사하면서 저 또한 적극적으로 행동하며 봉사과 나눔, 희생정신을 배울 수 있었습니다.

서울성모병원에서 힘든 일이 있어도 쉽게 포기하지 않고 항상 봉사하는 마음으로 일하는 간호사로 성장하겠습니다.

생활신조

생활신조는 "이 또한 이겨내리라"입니다. 책상 앞에 "이 또한 지나가리라"를 써놓고 '힘든 시기가 지나가겠지, 조금만 참자'는 생각으로 공부했었는데 아버지께서 "이 또한 지나가리라"는 가만히 있어도 지나가는 것이지만 "이 또한 이겨내리라"는 이겨내기 위해 직접 행동하는 것으로 한 발 더 발전할 수 있는 동기부여가 된다고 하셨습니다. 이 말씀을 듣고 "이 또한 이겨내리라"로 바꾸니 이겨낼 수 있겠다는 자신감과 할 수 있다는 확신이 생겨 더 긍정적인 자세를 가지게 되었습니다. 또 "주어진 시간에 항상 최선을 다하자"를 마음속에 두고 생활을 해왔습니다. 주어진 시간을 헛되이 쓰지 않기 위해 학교에서 지원해주는 활동들(어학연수, 해외봉사, 인턴십)에 참여했습니다. 이와 같은 생활신조를 가지고 생활한 결과 지금이 아니면 못할 수도 있는 소중한 경험들을 할 수 있었습니다.

이처럼 본원에서 힘들고 어려운 일이 있어도 이겨낼 수 있다는 긍정적인 자세로 주어진 시간에 항상 최선을 다하는 책임 있는 간호사가 되겠습니다.

지원동기 및 장래계획

외할머니의 장례를 치를 때 성당 연례회(돌아가신 분을 위해 기도하는 단체)단원들이 이른 시간부터 오셔서 기도해주셨던 모습이 인상 깊어 있었습니다. 모르는 사람을 위해 먼 길까지 찾아와 그 사람의 영혼을 위해 기도해주는 사람들의 모습을 보고 성경 구절의 '네 이웃을 네 자신처럼 사랑하여라.'(마태 22장 39절)라는 구절이 생각났습니다.

이 성경 구절처럼 환자를 나 자신처럼 사랑하며 정성 어린 마음을 가지고 간호를 해야겠다고 생각했습니다. 환자를 우선으로 생각하고 회복과 치유를 위해 한마음으로 기도하며 정성을 다하는 본원에 관심을 두게 되었습니다. 본원에서 환자의 육체적 고통뿐만 아니라 마음의 고통까지 치유해줄 수 있는 진정성 있는 간호를 제공하고 싶어 지원하게 되었습니다. 입사 후 1년 동안은 배움에 있어 항상 적극적인 자세로 임하며 동료·의료진 간의 원활한 의사소통을 위해 끊임없이 노력하는 간호사가 되었습니다. 그 후 맡은 소임에 사명감을 가지고 환자 개개인에게 맞는 간호를 제공할 수 있는 간호사가 되었습니다.

역량 및 업적

<봉사과 나눔>

3학년 여름방학 라오스로 6주간 해외봉사를 다녀왔습니다. 보건 팀의 팀장을 맡아서 교육을 주도했습니다. 초등학교에서는 감염예방에 가장 기본적이고 중요한 손 씻기 교육을 위해 동영상과 그림을 이용하여 손 씻기의 6단계로 교육하고 손 세정제 만들기 수업을 했습니다. 교육 후 아이들이 직접 만든 손 세정제를 일상생활에서 적용할 수 있도록 했습니다. 또 대학교에서는 일상생활 속 응급상황 시 대처할 수 있는 CPR과 하임리히법을 주제로 정했습니다. 팀원들이 상황극을 준비하여 응급상황 발생 시 어떻게 대처해야 하는지 행동으로 보여주고 두 명씩 앞에 나와 직접 연습해보는 식으로 수업을 진행했습니다. 위급상황을 대처하는 방법을 직접 실험해보므로 기억에 오래 남을 수 있도록 하였습니다.

학교에서 배운 전공지식과 BLS, KALS 자격증을 따면서 얻은 지식으로 다른 나라 친구들에게 도움을 줄 수 있고 나눌 수 있어서 뿌듯했습니다. 봉사는 내가 가진 작은 것으로도 다른 사람에게 도움이 될 수 있다는 것을 체감하며 봉사에 대한 의미를 넓힐 수 있는 귀중한 시간이었습니다.

앞으로 간호지식에 대해 더 공부하여 환자들이 이해하기 쉽게 설명하며 일상생활에 적용할 수 있도록 도움을 주는 간호사가 되겠습니다.

<자신감과 적응력>

1학년 겨울방학 캐나다로 여학연수를 다녀왔습니다. 현지인 가족들이 사는 집에서 혼자 6주간 생활했습니다. 처음에는 의사소통하는 것조차 두렵고 힘들었지만 할 수 있다는 생각으로 부딪혀보았습니다. 당황스러운 일들도 많았지만, 주변 사람들에게 물어보고 수단과 방법을 가리지 않고 해결책을 찾아 생활해보니 금세 적응할 수 있었습니다.

처음에는 막막했지만, 막상 부딪혀보니 별거 아니었다는 것을 깨달았습니다. 이러한 값진 경험으로 앞으로 어떤 일이 있어도 헤쳐나갈 수 있다는 자신감이 생겼습니다.

본원에서 낯선 업무와 생활에 자신감을 가지고 하나의 공동체로 스며들어 적응할 수 있는 간호사가 되겠습니다.

<인턴십을 통한 직무역량 강화>

3학년 겨울방학에 병원 인턴십을 했습니다. 실습 때와는 다르게 프리젠티한테 알려주는 것처럼 실제 임상에서 알아야 할 내용을 배울 수 있었고 injectd 직접 해볼 수 있었습니다. 혈액검사에 용기의 종류가 다양하고 어떤 경우에 사용하는지, 중환자실에서 쓰는 기계들의 목적이 무엇인지 등 임상에서 기본적으로 알아야 하는 것들을 배울 수 있어서 좋았습니다. 임상에 가기 전 기본적으로 알고 공부해야 하는 것들을 미리 접해보므로써 간호사로서의 역량을 강화할 수 있었습니다. 이처럼 차근차근 다져진 준비된 역량을 가지고서 서울성모병원에서 환자에게 신뢰와 믿음을 주는 간호사로서 성장해 나가겠습니다.

<종교 활동을 통한 성장>

1학년 때부터 예파사(예수님을 따르는 사람들) 동아리에 복사단 단원으로 꾸준히 활동을 해왔습니다. 학교생활을 하며 힘들 때 심리적으로 위안을 얻을 수 있었고 마음을 다잡을 수 있는 발판이 되었습니다. 다른 3개의 학교와 연합한 종교

간호학과

지원동기 및 입사 후 포부

동아리(안가대연) 임원으로도 활동하였습니다. 여러 활동을 주최하고 동아리를 이끌어가며 임원으로서의 책임감을 느낄 수 있었습니다. 또 새로운 사람들을 알아가고 교류하며 스스로 성장할 기회를 가질 수 있었습니다. 간호사로서 실무를 해 나가는 데에도 의료진들과의 소통과 협력이 중요하기에 동아리 활동을 통해 단체생활을 미리 접해 볼 수 있었습니다. 이처럼 서울성모병원에서 만나는 새로운 사람들과 원활한 의사소통을 함으로써 체계적인 간호를 하는 간호사가 되겠습니다.

서울성모병원

성장과정 <사람에 대한 관심과 이해를 겸비한 간호사>

결과보다는 과정을 중요시하시는 부모님 아래 자랐습니다. 학창 시절 시험 때마다 성적보다는 제가 노력한 과정과 배움에 초점을 두고 내면적으로 발전할 수 있도록 도와주셨습니다. 덕분에 자연스레 실패를 두려워하지 않게 되고 다양한 경험에 도전할 수 있는 힘을 기를 수 있었습니다. 어렸을 적 성지순례를 다녀오며 부모님께서서는 더 넓은 세상을 보여주셨습니다. 많은 나라를 여행하며 하나의 관점에서 행복의 기준을 결정하는 것은 우물 안 개구리라는 생각을 했습니다. 당연하게 여기는 모든 환경이 누군가에게는 간절한 것이라는 걸 깨닫고 감사하는 법을 배웠습니다. 다양한 경험을 주저하지 않는 도전 정신과 그 경험에서 얻은 배움은 사람들의 고민과 불안에 진정으로 공감하여 신뢰를 얻는 강력한 힘이 되었습니다. 본원에서 환자들의 아픔과 고통에 진정으로 공감하고 따뜻한 위로를 전하여 육체적 치료뿐 아니라 영혼까지 치유할 수 있는 따뜻한 간호사가 되겠습니다.

성격 및 특기사항

입학하여 가장 먼저 한 일은 홈페이지의 공지사항을 보는 일이었습니다. 아무도 가르쳐주지 않는 좋은 기회의 일들들을 미리 익히고 계획을 세웠습니다. 교직 이수과 캐나다 어학연수를 목표하고 토익점수와 학점 취득을 위해 구체적인 계획들을 세워 이뤄나갔습니다. 계획을 세우고 실행하다 보니 매 학기마다 성적 장학금을 놓치지 않았고 높은 토익점수를 취득해 캐나다 어학연수와 교직과목을 이수할 수 있었습니다. 이러한 경험 덕분에 '계획하고 노력하면 성취할 수 있다'는 자신에 대한 신뢰와 긍정적인 마음을 갖게 되었으며 이후 꾸준한 성적관리를 비롯해 다양한 활동들을 해낼 수 있었습니다. 적극적으로 학과생활에 임하니 자연스레 교수님들의 신임을 얻게 되었으며 그리스도 수녀회에서 모범이 되는 학생으로 선정되어 셀린장학금을 받았습니다. 또, 4학년 때는 간호학과 교수님들로부터 성적이 우수하고 봉사 정신이 투철한 학생으로 인정받아 후배들의 나이팅게일 선서식에서 축시 낭독자로서의 활약을 했습니다.

생활신조 <모든 것에 감사하며 살자>

바쁜 학과생활과 성적을 유지해야 한다는 압박감으로 제 자신을 채찍질했습니다. 그러다 보니 늘름은 오르지 않고 불안함만 커져 쉽게 지치곤 했습니다. 학교에서 진행한 인성교육 시간에 "지금 현재 행복한 사람?"이라는 질문을 받았습니다. 그때 한 학생만이 자신은 모든 일에 감사하며 살기 때문에 행복한 일만 가득하다고 하였습니다. 그 후부터 하루 3번 이상 감사를 표현하기 시작했습니다. 그러다 보니 지금 가지지 못한 것에 집중하기보다는 이미 가진 것에 집중하기 시작하며 제 주변에 일어나는 모든 일들은 감사할 대상이 되었습니다. 감사하다는 말을 습관적으로 하다 보니 타인에게도 관대해지고 나 자신에게도 관대해져 모든 일들을 긍정적으로 바라볼 수 있게 되었습니다. 본원에서 환자들에게도 긍정적인 의사소통을 통해 질병을 극복해 나갈 희망과 행복을 주는 간호사가 되겠습니다.

지원동기 및 장래계획

본원 신경과에서 실습하며 뇌경색으로 오신 할머니가 계셨습니다. 할머니께서는 항상 손에 묵주를 꼭 쥐고 계셨습니다. 할머니께 가서 묵주기도 빛의 신비를 함께 해드렸습니다. 할머니께서는 하느님께서 같이 기도해주실 천사를 내려준 것 같으며 고마움을 표현해주셨습니다. 환자의 불안을 들어주고 위로해주며 같이 기도하는 영적 간호를 통해 치료를 지속해 나갈 힘을 얻을 수 있다는 걸 깨달았습니다. 본원에서 실습하면서 환자와 함께하는 인수인계인 간호사 라운딩을 보았습니다. 본원에서 일한다면 환자 중심의 전인 간호와 영적 간호를 통해 믿음 주는 간호를 실현할 수 있을 거라는 확신에 지원하게 되었습니다. 입사 후 서울성모병원에서 사람을 먼저 생각하는 따뜻함과 끊임없는 자기계발을 통해 간호역량을 향상시키는 간호사가 되겠습니다. 또한, 경력관리제도인 CN 4단계에 도전하여 정확한 간호실무능력을 향상시키고 환자 중심의 전인 간호를 제공하는 전문성을 지닌 간호사가 되겠습니다.

간호학과

역량 및 업적

〈예따사 책임감〉

2학년 때 "예수님을 따르는 사람들"이라는 교내 종교동아리에서 임원직을 맡아 동아리 활동과 학과 생활을 병행했습니다. 두 가지 모두 잘 해내야 한다는 막중한 책임감으로 인해 마음이 무거웠습니다. 임원직을 그만두고 학과 공부에 집중하고 싶다는 생각이 들었지만 내가 맡은 자리와 미사를 드리러 오는 신자들을 위해서 거룩한 책임감을 받아들이기로 했습니다. 끈기 있게 1년을 보내고 나니 책임감과 책무를 다했다는 성취감을 얻을 수 있었습니다. 또한, 바쁜 와중에도 많은 일정들을 소화하다 보니 일의 우선순위를 정하여 점심시간, 공강과 같은 자투리 시간을 많이 활용했습니다. 그 결과 많은 시간이 주어졌을 때보다 더 많은 일들을 명확하고 신속하게 처리할 수 있었습니다.

〈학술제 발표, 축시로 얻은 자신감〉

대학 입학 후 신입생 시절 학술제 발표자로 선정되었습니다. 발표내용을 정리하고 프레젠테이션을 만들어 간호학과 전교생 앞에서 발표를 진행했습니다. 평소 자기주장을 잘 드러내지 못하고 자신감이 부족했던 성격 탓에 반을 대표해 발표를 해야 하는 부담감이 심했습니다. 하지만 반 친구들과 협동하여 준비해 장려성을 받았으며 그 후 꾸준한 발표와 연습을 통해 자기주장과 내용전달력을 향상시킬 수 있었습니다. 또한, 이 경험을 통해 4학년 때 나이팅게일 선서식에서 후배들을 위해 축시를 낭독함으로써 소극적인 성격을 적극적으로 변화시키는 계기가 되었습니다.

〈인턴십 - 실무역량강화〉

겨울방학 2주간 대학병원 인턴십에 참여했습니다. 특수파트인 내과 중환자실, 응급실에 배치되어 기존활력징후 측정과 관찰 위주의 실습과는 달리 특수병동들의 특징이나 간호사 업무에 대해 자세히 배울 수 있었습니다. 응급환자 분류방법인 트리아지를 파악하고 공기주의, 비말주의, 접촉주의 등 감염예방법과 N95마스크와 보호 장구 착용 법을 배웠으며 MRSA, VRE, CRE의 역격리 방법을 배울 수 있었습니다. BLS와 KALS 자격증 취득을 통해 습득한 지식으로 특수병동에서 자주 일어나는 심정지 상황에 응급카드 준비와 공간 확보를 도우며 응급상황을 파악하고 대처할 수 있는 능력을 향상시킬 수 있었습니다. 또한 핵심술기들을 직접 경험해봄으로써 간호실무능력을 향상시키고 지식을 익힐 수 있었습니다.

〈캐나다로의 어학연수 - 뛰어난 적응력과 도전정신〉

1학년 겨울방학 동안 캐나다로 어학연수를 다녀왔습니다. 낯선 환경 속에서 홈스테이를 하며 처음에는 의사소통의 어려움과 낯선 사람들과 함께 지내야 하는 것이 두려웠습니다. 하지만 가족들과 친해지기 위해 한국 떡볶이나 한인마트에서 김치 등을 구입하여 직접 요리해주며 서로의 문화를 공유했습니다. 또한, 매일 아침 홈스테이 가족들과 신문을 읽으며 다양한 주제로 대화를 할 수 있는 기회를 만들었습니다. 그 결과 캐나다에서의 생활에 완벽히 적응하고 가족들과 잘 어울릴 수 있었습니다. 6주간의 캐나다 어학연수를 통해 다양한 나라의 친구들과 어울리며 외국어능력 향상의 필요성을 깨달았습니다. 어학연수 후에도 SNS를 통해 연락을 이어가며 다양한 관점으로 세상을 바라볼 수 있는 자세를 갖출 수 있게 되었습니다. 또한, 어떤 상황에서도 새로운 도전을 할 수 있는 자신감을 얻었습니다. 이러한 강점을 되살려 본원에서도 안정적으로 적응하며 의료인들과 조화롭게 협력하여 최상의 간호를 제공하는 간호사가 되겠습니다.

서울성모병원

성장 과정 <그치지 않는 열정과 노력>

당신의 삶을 통해 열정과 노력을 몸소 실천하시는 어머니는 제 인생의 롤 모델입니다. 어머니께서는 비교적 늦은 나이에 사회복지사 자격증을 취득하시고 장애인 보호 작업장에서 근무를 시작하셨습니다. 실무를 통해 장애인들과 교감하고 인간적 관계를 맺는 것을 넘어 전문적 돌봄에 대한 지식의 필요성을 느낀 어머니께서는 간호조무사 공부를 시작하셨습니다. 직장과 병원실습을 병행하며 열정적으로 새로운 분야에 도전하시는 모습은 학생인 저에게 커다란 자극과 동기 부여로 다가왔습니다. 더 높은 수준의 간호를 위한 전문적 지식의 습득은 간호사가 된 후에도 끝이 없다고 생각합니다. 배움에 대한 열정을 잃지 않고 직무와 관련된 전문 지식과 기술을 함양하기 위해 항상 노력하는 간호사가 되겠습니다.

성격 및 특기사항 <침착함과 준비성>

어떤 상황에서도 침착함을 잃지 않는 것은 저의 가장 큰 강점입니다. 간호사는 생명을 다루는 직업인만큼 정확하고 안전한 간호를 하는 것은 무엇보다 중요합니다. 행동하기 전 스스로 준비상태를 점검함으로써 실수를 줄여나갈 수 있었습니다. 3학년 1학기, 이론 강의에서 분만에 대해 완전히 배우지 못한 상태로 첫 여성간호학 실습에서 분만실 배정을 받았습니다. 실습 전 특강기간에 이러한 미흡한 점을 고려해 미리 분만 생리에 대해 공부하며 실습을 준비했습니다. 덕분에 실습기간 이브닝 때 혼자 근무하셨던 막내 선생님을 침착하고 빠르게 도와드려 자연분만을 통한 출산까지 간접적으로 경험할 수 있었습니다. 이후에도 응급상황에 대비하기 위해 BLS, KALS 자격증을 취득했고 환자 상태가 나빠도 차분하게 기본적인 중재를 수행한 후 빠르게 보고할 수 있는 능력을 갖췄습니다.

예측이 불가능한 임상 현장에서 흔들리지 않고 침착하게 업무를 수행할 수 있다는 점은 간호사로서의 역할 이행에 꼭 필요한 강점이 될 것입니다.

생활신조 <운명애, 지금 주어진 일에 최선을 다할 것>

"네 운명을 사랑하라"는 말처럼 주어진 인생의 매 순간을 소중히 하려고 합니다. 사소한 것이라도 최선의 결과를 위해 몰두하는 과정 자체에 만족감을 느꼈습니다. 첫 성인간호학 실습 당시 관찰하고 배운 것을 꼼꼼히 정리하며 찾아 공부하는 습관이 UM 선생님께 제출한 보고서에 드러나 좋은 평가를 받을 수 있었습니다. 주도적인 학습 태도는 좋은 평가뿐만 아니라 임상 실습에서도 방향성을 제시해주었습니다. 미국에서 보냈던 10주라는 긴 실습기간에도 적극적인 태도로 실습하며 주저하지 않고 질문한 덕분에 간호사로서 의미 있는 배움과 성장을 이루었습니다.

운명을 사랑한다는 것은 수동적으로 주어진 상황을 수용하는 의미가 아닌 어떤 상황이 되든지 그 자리에서 적극적으로 삶을 개척하는 것을 의미합니다. 어디에서 무슨 일을 하더라도 크고 작음을 가리지 않고 제가 하는 일에 대한 주인의식과 전문직에 대한 소명을 가진 간호사가 되겠습니다.

지원동기 및 장래계획 <생명의 마지막까지 봉사하는 사람>

어떤 분야보다 전인적이고 총체적인 관점에서 접근해야 하는 분야가 호스피스 간호라고 생각합니다. 지역 의료원 호스피스 병동에서 실습학생 신분으로 봉사활동을 하며 호스피스 분야에 관심을 가지게 되었습니다. 이후 외과 병동에서 실제 말기 암 환자분들을 만나고 임종과 사별의 과정을 목격하며 호스피스 · 완화의료가 반드시 필요한 의료 서비스라고 느꼈습니다. 호스피스 간호의 선두에 있는 서울성모병원과 함께 우리나라의 바람직한 임종문화를 자리 잡는 데 힘쓰고자 지원했습니다. 호스피스 간호사는 기술적 자질에 있어 능숙함 그뿐만 아니라 성숙함을 요구합니다. 환자의 다양한 질환 특성을 이해할 수 있도록 임상에서 가능한 많은 환자들을 만나며 기술적인 능력을 갖추겠습니다. 경력을 바탕으로 전문적인 외과 간호사로 성장하여 환자의 간호 요구를 충족할 수 있도록 하겠습니다. 그뿐만 아니라 정성을 다하는 전인간호를 통해 생명의 가치에 있어 마지막까지 봉사하는 간호사가 되겠습니다.

간호학과

역량 및 업적

〈환자에게 믿음, 간호사에게 인정을〉

미국에서의 임상실습은 저에게 단지 선진 의료 환경을 체험하는 것 뿐만 아니라 환자를 한 명의 인격체로 바라보게 된 소중한 경험입니다. 현지 병원 실습과 볼룸필드 대 간호학과 교수님의 강의를 통해 배운 것 중 가장 와 닿았던 점은 환자와 간호사의 관계였습니다. 미국인들이 가장 신뢰하는 직업은 간호사라는 말을 듣고 감동과 충격을 동시에 받았습니다. 이 신뢰를 가능하게 하는 요인으로 교수님께서서는 환자와의 대화를 강조하셨습니다. 현지 실습 병원에서는 환자가 치료 계획과 현재 진행 상태를 알 수 있도록 각 병실마다 화이트보드가 있었습니다. 담당 간호사가 충분한 설명으로 환자에게 상황을 이해하게 하고 함께 효과적인 치료를 향해 나아가는 모습을 통해 상호를 존중하는 모습을 볼 수 있었습니다.

사회적으로 '간호사', 그리고 '선생님'이라는 단어가 가지는 책임과 가치를 실현하기 위해 먼저 환자를 섬기며 생명을 위해 봉사하는 간호사가 되겠습니다.

〈글로벌 멘티에서 멘토로〉

저는 지속적인 관심과 노력으로 글로벌 인재로 성장할 수 있었습니다. 그 바탕에는 다양한 방향을 제시해준 많은 멘토들이 있었습니다. 고등학생 때 외교부와 재외동포재단에서 주관한 재외동포청소년 연수에 두 차례 참가한 경험이 있습니다. 대학생 멘토 선생님들과 다양한 문화적 배경을 가진 친구들은 저로 하여금 국제적·다문화적 역량을 키울 필요성을 느끼게 해줬습니다. 대학 입학 후에는 인터글로벌 동아리에 가입해 다양한 선배 멘토링 프로그램과 특강을 통해 좀 더 구체적인 방향성과 목적을 점검하게 되었습니다. 글로벌 현장실습 선발 당시 특별히 성적이 우수하거나 토익 점수가 월등히 높은 편이 아니었지만 선배들의 멘토링을 통한 강한 확신을 가지고 있었습니다. 덕분에 면접에 자신감 있게 임할 수 있었고 1명뿐이었던 인원에 선발될 수 있었습니다.

멘토링을 통해 국제적 역량을 개발할 수 있었던 것처럼 세계적으로도 경쟁력 있는 서울성모병원 간호사로 입상에서 쌓은 지식과 경험을 통해 후배간호사를 양성하는 간호사가 되겠습니다. 타인을 위해 일하는 선한 영향력과 국제적인 역량을 갖춘 간호의 리더로 서울성모병원의 발전에 기여하겠습니다.

〈가장 인간적인 노력, 이해〉

'가장 인간적인 일은 누군가를 이해하려고 노력하는 것'이라는 말처럼 저는 다른 사람을 이해하려는 노력에 관심이 많습니다. 우연한 계기로 한 행사에서 만난 시각장애인 분들 덕분에 점자나 수화에 관심을 가지게 되었습니다. 대학교 입학 후 수화 동아리 활동을 시작해 부회장으로 활동하며 약자를 이해하고 배려하는 마음을 가지게 되었습니다. 특정한 대상자뿐만 아니라 다양한 연령과 계층의 사람들을 만나기 위해 병원 봉사활동과 아르바이트 경험도 쌓았습니다. 그 덕분에 많은 대화를 통해 다양한 요구를 파악하는 기술을 터득했습니다. 학업과 병행하는 일이 쉽지만은 않았지만, 본격적인 전공 공부가 시작되는 3학년 때까지 3년의 경력을 쌓았습니다. 또 전공 관련 아르바이트를 시작하여 전공 지식과 병원 내에서의 치료적 의사소통에 대해 배웠습니다. 이러한 경험 덕분에 병원 실습에서 환자를 대함에 있어 어려움을 느끼지 않고 어떤 환자를 만나든 먼저 다가갈 수 있었습니다.

간호는 사람을 대상으로 하고 많은 이들과 협력해야 하므로 효율적인 팀워크를 위해 의사소통이 밑바탕이 되어야 한다고 생각합니다. 다양한 이해관계와 그로 인한 갈등을 역지사지의 마음에서 헤아려보고 지혜롭게 해결하는 소통의 다리로 자리매김하겠습니다.

서울성모병원

성장과정 <긍정의 에너지>

초등학교 교사로 30년째 교편을 잡고 계시는 어머니께 '기본에 충실하라.'는 교육을 받으며 자라왔습니다. 결과보다는 과정을 중시했던 어머니의 가르침은 저에게 '작은 일부터 성실하게 살아야 한다.'는 신조를 갖게 하였습니다. 자상하신 아버지는 동생과 저를 늘 존중해주시며 행복하고 긍정적으로 사는 것이 중요하다고 말씀하셨습니다. 그리고 행복은 혼자서 되는 것이 아니라 옆에 있는 사람이 모두 행복해야 내가 행복할 수 있다고 말씀하시며 타인에 대한 배려와 존중에 대한 중요성을 늘 강조하셨습니다. 이러한 어머니, 아버지 밑에서 타인을 배려하고 존중하는 마음과 매 순간에 최선을 다하는 성실을 삶의 기본이라고 배우며 인간은 인간으로서 존중받아야 하는 고귀한 가치라는 생각아래 삶의 기본에 맞춘 생활을 하였습니다. 또는, 긍정적인 가정 분위기 속에서 긍정에너지의 힘을 배우며 어렵고 힘든 상황이 찾아와도 긍정적으로 사고하며 적극적으로 생활하여 긍정의 에너지로 146명 중 4등의 상위권 성적을 유지하고 있습니다.

성격 및 특이사항 <배려와 존중>

저희 아버지는 '행복은 혼자서 되는 것이 아니라 옆에 있는 사람이 모두 행복해야 내가 행복할 수 있다.'고 말씀하시며 타인에 대한 배려와 존중에 대한 중요성을 늘 강조하셨습니다. 자녀에 대한 배려와 존중 속에 자란 저는 매우 긍정적이고 밝은 성격을 지니고 있습니다. 사람들은 제가 너무 밝아서 고민이 없을 것이라고 말하지만, 고민거리가 없는 사람은 아마 없다고 생각합니다. 보통 혼자 힘으로 역부족일 때 고민이 되는 것 같습니다. 그럴 때일수록 저는 긍정적인 마음자세와 비전이 가장 중요하다고 생각합니다. 제가 긍정적인 마음자세로 매사에 임하면 저뿐만 아니라 제 주위의 사람들에게도 그러한 영향을 끼쳐 주변을 밝게 만들게 됩니다. 이러한 긍정적인 마음자세를 갖기 위해서는 비전이 꼭 필요합니다. 그래서 저는 제 비전을 확고히 세우고 그 비전을 향해 달려나가며 저와 함께하는 사람들에게 끝까지 완전한 신뢰를 줄 수 있는 사람이 되려고 항상 최선을 다합니다. 간호사는 환자를 의학적으로 보살피고 살리는 것도 중요하지만, 환자에게 희망의 메시지와 용기를 전달하는 것도 중요하다고 생각합니다.

생활신조 <기본에 충실>

30년째 교편을 잡고 계시는 어머니의 기본에 충실하라는 가르침을 신조로 삼고 학교생활, 기숙사생활, 친구 관계 등에 있어 기본에 충실하고자 늘 노력해왔습니다. 대학생활 동안 학업에도 기본을 중요시 여기고 실천한 덕에 상위권의 성적을 유지하고 있으며, 준비된 간호사, 헌신적인 간호사가 되기 위해 간호의 기본기를 익히고 교내 노인봉사 동아리의 일원으로 할머니, 할아버지 댁에 방문하여 혈압이나 혈당 체크 등의 의료봉사와 집안일을 도와드렸습니다. 할머니들 중에 기억력이 떨어진다고 걱정하시는 분이 많아 보건소에서 하는 치매검진 사업을 알려 드리기도 하고 보건소 실습에서 배운 검사를 시행해 보기도 하였습니다. 필리핀 해외봉사단에서 고아원 봉사, 태풍에서 해안가 마을을 보호하는 망그로브 나무 심기, 누에공장 봉사 등을 하였습니다. 동아리 활동과 봉사활동을 통해 소외계층 사람들과 함께 시간을 보내면서 막대한 안타까운 마음이 아닌 진실된 마음으로 대하는 법을 배울 수 있었으며, 행동으로 실천하는 중요성도 깨닫게 되었습니다. 저의 존중, 성실, 긍정이라는 기본에 진정성을 더할 수 있는 시간이었습니다.

지원동기 및 장래계획 <행복을 전하는 중환자 전문 간호사의 꿈>

세계 수준의 의료진과 최첨단 의료장비를 갖추고 임상의 최정상에 있으면서도 가난하고 소외된 이웃에게 의료로서 사랑을 실천하는 서울성모병원의 방침과 사람은 사람으로서 존중받아야 한다는 저의 신념이 일치하여 지원하게 되었습니다. 중환자실에서 10년 넘게 근무하는 사촌 언니는 중환자실에서 나이트 근무가 끝나고 병원에서 나올 때마다 하늘을 보며 내가 건강한 것에 감사하고 그런 건강함으로 아픈 사람들을 간호할 수 있어 더 감사하다고 늘 말하셨습니다. 언니를 보면서

간호학과

'아픈 사람들을 위해 일하면서 행복할 수 있겠구나'라고 생각하며 행복을 전하는 간호사가 되고 싶다는 꿈을 가졌습니다. 최첨단의 시설이 구비된 서울성모병원 중환자실에서 경력을 쌓은 후 중환자 전문 간호사가 되어 환자에게는 보다 양질의 전인간호를 제공하며 신입 및 경력 간호사 교육, 간호중재 표준화, 교육 자료 연구를 통해 동료 간호사, 팀, 그리고 병원을 위한 든든한 지원군이 되겠습니다.

역량 및 업적

〈성실한 학교생활〉

문과생인 저는 이과에서 학습해야 하는 과목이 많은 간호학과 재학 중에 많은 어려움이 있었지만 모르는 것은 끝까지 알려고 하는 마음으로 도서관을 드나들며 전공자식을 갖추기 위해 학업에 충실하여 146명 중 4등의 상위권 성적을 유지하였습니다. 이로 인해 교직과목도 이수할 수 있었으며, 협력하여 조별과제를 해결하고 발표에도 적극적으로 임하여 교내 학술대회에 조장으로 참가하여 '슈퍼 박테리아'를 주제로 1학년임에도 불구하고 장려상을 탈 수 있었습니다. 기숙사에서 4년 동안 생활하면서 기숙사에서 지켜야 할 규칙을 잘 지키고 남을 배려하며 생활하여 사감 수녀님과 동료, 후배들과 즐겁게 생활하고 있습니다. 이러한 저의 생활자세가 간호사로서 질서를 존중하고 병원근무 수칙을 잘 따르며 열심히 배우고 익히는 데 중요한 요소라고 생각합니다.

〈진취적 마인드〉

왕성한 호기심과 탐구열로 1학년 때 배운 해부학을 직접 체험해 보기 위하여 그 해 겨울방학에 중국으로 해부캠프를 갔습니다. 첫날 하지 부분의 근육과 신경을 해부하며 간호사가 되어 IM하는 모습을 상상하였습니다. 그때 느꼈던 간호사로서 잘할 수 있을까라는 막연한 설렘과 두근거림은 지금까지도 제 뇌리에 박혀 좋은 간호사가 되기 위해 최선을 다해야겠다는 다짐을 주고 있습니다. 또한, 국비 장학생 선발을 열심히 준비하여 토익 540점을 700점으로 높이고 면접시험에 합격하여 2014년 4월에 두바이에서의 4개월 인턴십 과정은 지구촌이 하나라는 안목을 넓힐 수 있는 시간이었습니다. 첫 실습지인 두바이에서의 병원 실습은 새롭고 신선한 경험이었습니다. 언어와 문화가 다른 곳에서 하는 첫 실습은 설렘과 떨림 속에 시작되었습니다. 40℃가 넘는 곳에서 생활하는 것은 쉬운 일이 아니었지만, 중동 사람들의 보수적인 생각과 세계 각국의 자유로움이 공존하는 두바이에서 많은 사람들을 만나고 다양한 경험을 할 수 있었습니다. 한국과는 다른 문화 속에서 그들을 있는 그대로 바라볼 수 있는 포용력을 배울 수 있었으며 그 속에 있는 나도 고유한 존재인 나로서 당당히 세울 수 있는 힘을 기를 수 있었습니다. 서울성모병원에서 새로운 차원의 의료문화를 창출하는 간호사, 세계가 부러워할 병원을 만들기 위해 노력하는 간호사가 되겠습니다.

〈사랑의 봉사자〉

소중한 생명을 돌보는 사람으로서 의료를 사랑의 도구로 삼아 생명의 가치를 수호하고 생명의 존엄성을 실천하는 일은 간호사로서 저의 고유한 소명입니다. 대학 시절 여러 사람들을 대하며 봉사하는 계기를 갖기 위하여 초등학교 보건실에서의 이동간호 자원봉사활동, 병원에서 자원봉사활동, 교내 노인봉사 동아리의 일원으로 할머니, 할아버지 댁에 방문하여 혈압이나 혈당 체크 등의 의료봉사, 필리핀 해외봉사단에서 고아원봉사, 태풍에서 해안가 마을을 보호하는 망그로브 나무심기, 누에공장 봉사 등을 하였습니다. 다양한 봉사활동 경험은 여러 연령층의 사람들에게 쉽게 다가가고 여러 사람들을 보살필 수 있는 기회를 갖게 하였으며 어떤 사람과도 쉽게 친해질 수 있는 저의 장점을 찾게 하는 시간이었습니다. 또한, 응급상황에 있는 사람들에게도 도움이 되고 싶은 마음에 BLS-pr와 KALS-pr 자격증을 획득하였습니다.

아직 부족한 점이 많습니다. 서울성모병원에서 배우는 자세로 날마다 발전해나가는 간호사가 되겠습니다.

서울성모병원

간호학과

성장과정 <초, 중, 고 12년간 무결석의 성실함>

제주도에서 태어나고 자란 저는 자연의 넉넉함과 풍요로움 속에 타인을 배려하는 따뜻함과 사려 깊은 마음가짐을 가지며 자라왔습니다. 25년간 꾸준히 감귤농사를 지으시며 늘 성실하게 사시는 부모님을 통해 성실함과 강한 책임감을 배울 수 있었습니다. 저는 초, 중, 고 12년간 개근상을 받았을 만큼 학생의 본분에 충실하였습니다. 이는 무엇보다 '성실'을 강조하셨던 아버지의 가르침을 배우며 자라온 저에게 어느 것보다 더 소중한 것이라 생각합니다. 또한, 공동체 안에서 '섬김'을 강조하시며 모범적인 신앙의 삶을 실천하시는 부모님으로부터 매사에 감사하는 마음, 이웃을 사랑하고 섬기는 마음을 배울 수 있었고 저 역시 부모님의 모습을 본받아 진실 된 신앙의 삶을 실천하고자 노력합니다. 매사 이롭고 좋은 일들만 가득한 복된 삶을 영위하라는 제 이름의 뜻처럼 소중한 사람의 생명을 다루는 숭고한 전문인으로서 환자들을 사랑하고 섬기는 자세로 복된 삶을 사는 사랑의 간호사가 되겠습니다.

성격 및 특이사항 <행복을 만드는 웃음>

저의 첫인상이 어떤지 다른 사람들에게 물었을 때 '환하다', '항상 웃는 얼굴이다.', '친해지고 싶었다.'라는 말을 자주 듣습니다. 이처럼 저는 항상 밝고 환하게 웃는 얼굴로 생활하려고 하며 주변 사람들에게도 기쁨을 줄 수 있는 사람이 되고자 노력합니다. 저는 힘든 일을 겪더라도 주변을 돌아보며 웃을 수 있는 여유 있는 삶을 살아가 노력합니다. 웃음은 상대방에게 호감을 주고 인간관계를 부드럽게 해주는 윤활유라고 생각합니다. 바쁜 현대의 생활 속에서 자신을 추스르고 주변 사람도 챙겨 줄 수 있는 마음의 여유를 항상 가지도록 노력합니다. 저의 작은 웃음으로 인해 다른 사람이 웃을 수 있다면 그보다 값진 행복은 없을 것입니다. 저의 큰 장점이다 트레이드 마크인 '환하게 웃는 얼굴'로 서울성모병원에서 가장 약한 모습으로 만나게 될 환자들에게 행복을 심어주는 사랑의 간호사가 되겠습니다.

생활신조 <One small positive thinking can change your whole day>

저는 긍정의 힘을 믿습니다. 항상 긍정적인 사고를 가지고 어떤 결정을 하게 될 때는 주변의 모든 여건을 검토하고 신중하게 결정을 내리며 침착하게 행동합니다. 또한, 신중히 결정한 사항에 대해서는 빠르게 실행에 옮기며, 지나간 일에 대한 후회는 하지 않습니다. 저 스스로의 기준을 먼저 세우고 그 기준에 따라 적극적으로 실천하고 행동함으로써 더욱 단단한 저 자신의 모습으로 키워나가고 있습니다. 긍정은 강한 힘을 가지고 있다는 것을 제 삶을 통해 보여주고 있습니다. 지난 대학생활 동안 제가 목표로 해왔던 해외 해부캠프와 해외 인턴십까지 모두 참여하게 된 것은 그 과정 안에 좌절과 실패가 있었음에도 불구하고 목표를 정하고 끝까지 긍정적인 마음으로 포기하지 않고 이룩했기 때문입니다.

항상 긍정적인 태도로 생명존중·상호배려·전인치료를 행하는 생명의 봉사자가 되겠습니다.

지원동기 및 장래계획 <스텔라의 꿈>

저의 본명은 바다의 별인 성모님을 뜻하는 '스텔라'입니다. 저는 망망한 바다에서 희망의 상징이 되고, 삶의 동반자가 되어주는 성모님의 모습을 본받아 생명에서 죽음에 이르는 환자들의 모든 삶의 전 주기에 동반하는 간호사가 되고 싶습니다. 간호사로서 환자들에게 삶의 의미를 심어주고 그것을 통해 잃었던 삶의 의미를 되찾는 그들의 기쁜 얼굴을 본다면 이것이야말로 제가 바라는 간호사의 꿈입니다. 이러한 저의 꿈은 예수 그리스도의 사랑을 실천하는 서울성모병원의 간호사가 됨으로써 견고해지고 빛을 바랄 수 있다고 생각합니다. 아직 부족하지만, 성장 가능성이 무한하다는 긍정적인 마인드로 누구보다 적극적인 자세로 일하겠습니다. 저의 작은 도전은 이제 시작이지만 실천을 통해 보여줄 기회가 올 것이라 믿습니다. 자신을 먼저 사랑하고, 간호를 사랑하며, 생명을 존중하는 첨단 간호 실현을 하는 참된 간호사가 되겠습니다.

서울성모병원

간호학과

성장과정 <작은 나눔의 실천>

가톨릭 신자인 저는 초, 중, 고 5년간 매 주말마다 한 번도 빠지지 않고 성당에서 전례부를 도맡아 함으로써 책임감 있는 생활태도를 갖게 되었습니다. 어머니와 함께 지난 5년간 이웃 독거노인 분들에게 틈나는 대로 음식 배달과 청소를 돕는 일과 2년간 꽃동네 천사의 집 봉사활동을 했습니다. 꽃동네의 80명 어린이들을 돌보면서 사랑을 나누주는 일은 큰 것이 아니라 작은 것에서부터 시작한다는 것을 깨달았습니다. 이러한 작은 나눔을 통해서 간호사 업무의 으뜸인 따뜻한 마음으로 사랑을 베풀 줄 아는 사람이 되었습니다.

성격 및 특이사항 <신중함과 책임감 있는 행동>

꼼꼼한 성격으로 매사 신중하며 우선순위를 두고 정확하게 하려고 합니다. 대학교 2년간 교내 산하기관인 방송부의 아나운서로 활동하면서 성실, 책임감, 철저한 시간개념을 갖게 되었습니다. 2년간 교내 축제 행사 시 행사 진행을 맡아 2년간 축적된 아나운서 경험으로 맡은 소임을 성공적으로 마칠 수 있었습니다. 이러한 방송부의 활동은 자신감을 얻게 해주는 데 큰 동력이 되었습니다. 저는 지, 덕, 체를 고루 갖춘 사람이 되고자 다양한 경험을 하면서 최선을 다하고 있습니다.

생활신조 <서로 사랑하여라는 가르침>

시골에서 태어나고 자라 나누는 정을 통해 실수를 하더라도 너그럽게 받아주던 청소년 시절과 달리 대학생활과 사회는 각 지역에서 모여든 사람들과의 관계를 비롯하여 사회경험을 통해 사회는 만만치 않다는 것을 알았습니다. 무한 경쟁 속에서 '나만 잘하면 된다.'는 이기주의가 만연한 대학과 사회생활은 언제든 기회가 찾아오면 돌아서는 인간관계 속에서 많은 회의감이 들었습니다. 흔들리는 저를 잡아준 것은 '서로 사랑하여라'는 가톨릭의 가르침이었습니다. 미워하는 사람에게 하루 3번씩 웃는 실천을 함으로써 시기와 질투의 마음이 긍정적인 마음으로 변하는 경험을 했습니다. 이러한 저의 생활 신조가 간호 공도에 생활과 간호사-환자의 관계에 긍정적인 방향을 이끌 수 있을 것이라고 여겨집니다.

지원동기 및 장래계획 <사랑과 희망을 주는 간호사>

'여러분의 희망이 되어 드리겠습니다.'는 서울성모병원의 슬로건 아래 끊임없이 환자 중심 의료를 실천하는 고객 지향적 서비스는 제가 작은 나눔을 실천하고자 함과 신앙을 바탕으로 사랑과 희망을 주는 간호사가 되고자 하는 뜻과 같은 방향 이기에 서울성모병원에 지원합니다. 성바오로병원과 대구가톨릭대학병원의 실습 경험을 바탕으로 항상 웃는 얼굴과 따뜻한 마음으로 환자를 우선하는 간호사가 되겠습니다. 어떠한 상황에서도 환자의 생명을 최우선으로 생각하며, 환자에게 사랑과 희망을 주는 간호사가 되도록 자리매김하겠습니다. 또한 응급전문 간호사가 되기 위해 현장 경험을 쌓고 지속적인 연구와 자기 계발을 하여 서울성모병원 응급실 베테랑 응급전문 간호사가 되겠습니다.

역량 및 업적 <성실, 노력, 따뜻함의 간호사>

생사를 다루는 급박한 상황에서 의사, 간호사의 역할이 매우 역동적으로 돌아가는 응급간호에 관심을 가지게 되어 연합 동아리인 심장지킴이(심지)의 구성원이자 학교 대표로 활동하고 있습니다. BLS-provider 자격증 취득, 응급처치 전문과정을 이수했습니다. 중국 상해 교통대학교 의과대학에서 실시한 해부학 실습은 인체의 신비로움과 소중함을 보다 깊이 새기게 되는 계기가 되었으며, 대학생들 2년간 130시간의 봉사활동과 2주간의 필리핀 해외봉사를 통해 나눔의 기쁨과 따뜻한 마음으로 사랑을 베풀 줄 아는 사람이 되었습니다. 또한, 성실과 노력을 바탕으로 학업에 충실한 결과 1학년부터 교내 장학금, 지역 장학금, 소방대원 장학금을 받고 있습니다. 성실과 노력, 따뜻한 마음은 저의 가장 큰 무기입니다. 저의 이러한 자질이 서울성모병원의 가족이 되어 응급전문 간호사의 꿈을 이루어 나가고 싶습니다.(종락)

서울성모병원

누구나 가장 먼저 찾을 수 있는 사람

어릴 때부터 부모님께서는 "너는 누구를 찾는 사람이 아닌 누군가가 너를 찾는 사람이 되어야 한다"는 말씀을 늘 얘기해 주셨습니다. 이러한 영향으로 제가 속한 그룹에서 늘 필요한 사람이 되기 위해서 경청하는 자세와 신뢰를 쌓는 자세를 몸에 익히면서 성장해왔습니다. 저를 찾는 사람의 얘기를 듣고 이해하고 공감하는 능력을 기르면서 자연스럽게 많은 사람들과 함께 어울리는 제 모습을 볼 수 있었습니다. 사람을 대하는 과정에서 어려운 점도 많았습니다. 누군가 저를 필요로 할 때 늘 올바른 모습을 보여주는 법이 없었습니다. 하지만 말이 아닌 마음을 담은 눈빛에서, 몸짓에서, 사람을 대하는 방법을 배우고 그에 따라서 보람을 느끼고 진실로 사람을 대하는 법을 배웠습니다. 어릴 때부터 습관처럼 배어온 태도는 간호사가 되기 위한 필수요건 중 하나라고 생각합니다. 간호사가 된 후에도 조직에서, 환자와 보호자 사이에서 사무적 태도가 아닌 늘 마음을 담은 태도로 누구나 가장 먼저 찾는 간호사가 되겠습니다.

리더십과 적극성

리더십은 저의 가장 큰 장점입니다. 주어진 환경 속에서 동료들과 함께 최고의 효율을 내기 위해서 적극적으로 임했고, 실습에서 또한 성실히 모든 일에 참여하였습니다. 교내 학술제에서도 대표로서 간호윤리와 관련된 문제를 최초로 연극과 접목시켜 성공적으로 마쳤습니다. 생소한 연극을 연출하면서 팀원들과 함께하는 리더십을 배울 수 있었습니다. 1학년 때 노인봉사동아리 회장을 하면서 독거노인 집을 방문하면서 형식적인 봉사 아닌 적극적으로 집 청소와 내부수리를 하면서 "학생 같은 사람이 나중에 간호해주면 정말 좋을 거 같아"라는 말씀을 해주셨을 때 보람을 느낄 수 있었습니다. 전인간호를 하면서 팀워크는 필수 조건입니다. 그 중심에는 리더십이 바탕이 되어 양질의 간호가 제공된다고 생각합니다. 환자 중심의 최상의 간호서비스 제공이라는 목적하에 저의 리더십과 적극성은 서울성모병원 간호의 질 향상에 도움이 될 것이라고 생각합니다. 함께하는 리더십과 적극성으로 조직의 목표 달성을 위해 함께 하겠습니다.

창의성을 죽이는 가장 큰 적은 실패한 내가 아니라, 오늘도 실패조차 하지 않은 자신이다

에디슨도 빛나는 전구를 만들기 위해 무려 만 번을 실패했습니다. 일반적인 사람들은 성공을 하면 당근을, 실패하면 채찍을 자신에게 주고 합니다. 하지만 창의적인 사람들은 성공과 실패 모두에게 보상을 하고, 중요한 점은 도전하지 않았을 때 채찍을 스스로에게 가합니다.

대학교 재학 시절 중에도 도전 정신을 바탕으로 방학이라는 시간 동안 매번 새로운 환경 속에서 도전하는 삶을 살았습니다. 스스로 모은 돈을 가지고 호주로 한 달 동안 배낭여행을 다녀왔습니다. 새로운 세상과 직접 부딪히며 견문을 넓히고 도전을 하고 실패를 경험했습니다. 언어의 장벽을 몸소 살아남기 위해서 느껴보니 필요성에 대해서 절실히 깨닫고 동시에 또 하나의 도전 과제가 생겼습니다. 이 같은 신념으로 저는 환자를 간호함에 있어서 주어진 업무만 수행하는 것이 아닌 어떻게 하면 환자에게 최상의 간호를 제공할 수 있을지 고민하고 지속적으로 도전하는 간호사가 되고자 합니다.

실력을 바탕으로 마음의 간호 서비스를

다양한 임상 실습을 하면서 느낀 점은 신체적, 정신적 안정감을 되찾을 수 있도록 도와주는 것은 참으로 보람된 일이라는 생각이었습니다. 고모의 첫 분만을 위해 어린 시절 찾은 서울성모병원의 간호사 선생님들은 모두가 배려하는 따뜻한 마음과, 전문적인 지식과 술기로 응급상황에 대처하는 냉철함을 겸비하고 계셨습니다. 저 또한 서울성모병원의 간호사를 꿈꾸며 대상자의 요구를 총체적으로 파악하고 전인간호를 제공함으로써 환자의 안위를 돌보는 간호사를 그리며 지원하였습니다. 간호사가 된 후에는 환자를 가장 가까이에서 간호할 수 있는 임상에 머물며 간호사로서 임상경험을 쌓아나갈 것이며 향후

간호학과

대학원에 진학하여 실무와 학문적으로 발전하는 두 마리 토끼를 모두 잡는 도전하는 간호사가 될 것입니다. 특히, 저의 장점을 펼칠 수 있는 외과 간호사로서 전문가가 될 것입니다. 실무능력뿐만 아니라 성심으로 마음을 다하는 실력과 마음을 갖춘 생명의 봉사자로 성장할 것입니다.

인내를 얻은 곁음

2013년도 강원도 화천에서 수색대원으로 군 복무를 하면서 처음으로 천리라는 길을 30kg의 군장과 함께 걸어봤습니다. 도전하는 정신은 투철했지만 꾸준히 인내하지 못하는 점이 저에게 큰 보완해야 할 점이었습니다. 몸이 힘든 것이 아닌 500명과 함께하는 한걸음, 한 걸음이 내 속도가 아닌 다른 이의 속도로 간다는 것이 참으로 힘들었습니다.

몸이 힘든 것뿐만 아니라 모두들 날이 갈수록 신경이 날카로워짐에 따라 점차 낙오하는 동료들도 많아졌습니다. 그런 도중 문득 그런 생각이 들었습니다. '이 상황에서 모두가 좀 더 편안함을 얻을 수는 없을까? 이 부분을 개선할 수 있을까?' 즉시 저는 바로 중대장에게 건의하였고 쉬는 시간 동안 그냥 앉아서 쉬는 것이 아닌 함께 양말을 벗고 발을 건조하여 서로의 군장 위에 다리를 올리고 잠시라도 피로를 푸는 시간을 가지도록 했습니다. 그 결과 1일 차, 2일 차에 50명이 낙오했던 행군에서 3일 차 건의한 방법으로 행군을 완료할 때까지 30명도 채 낙오하지 않게 되고 행군을 제 두 다리로 마칠 수 있었습니다. 돌아온 후 동료들과 간부들의 추천으로 수색대대장의 표창을 받았습니다. 이런 경험을 통해서 '인내는 무작정 참는 것이 아닌 내가 주어진 환경에서 어떻게 우리가 함께 효율적일 수 있을까'를 고민하는 덕목임을 배울 수 있었습니다.

소통하는 리더십

2015년 학우들의 추천으로 전체 체육대회 간호학과 팀장으로 활동했습니다. 1년에 가장 큰 행사이다 보니 예산책정부터 디자인, 예산일 조정 등 매일 학과 공부와 함께 병행하는 것이 어려운 점이 많았습니다. 특히 다른 과와의 조정과 학우들의 애로사항이 많았는데, 결정사항을 전달하는 것이 아닌 직접 프레젠테이션을 준비해서 간호학과와 타과에 가서 협조를 구했습니다. 그 과정에서 예산의 투명성을 확보하고 학우들과 타과의 애로사항과 의구심을 해결하고 그에 맞게 일정과 예산을 재편성했습니다. 예산을 책정함에 있어서 독단적으로 할 수 있었지만, 함께 즐기는 축제에서 다 함께 참여하고 서로의 입장을 이해하는 양보하는 미덕을 발휘하여 결론적으로 최초로 통합우승을 이뤘습니다. 통보하는 의사소통이 아닌 사람을 직접 만나고 눈과 마음을 보는 소통하는 리더로서의 덕목을 배울 수 있었습니다.

노력은 말로 설명하는 것이 아니라 증명하는 것이다.

이론과 실기는 좋은 간호사가 되기 위한 밑바탕이라고 생각합니다. 복학 후 이론과 실기 모두에 강한 간호사라는 목표를 세웠습니다. 2년의 휴학기간과 1학년 때 부족했던 부분에 대해서 인지하고 학년이 올라갈수록 구체적인 목표를 세우며 더욱 열심히 공부했고 그 결과는 성적으로 증명이 됐습니다. 저는 1학년 때 실기에 더 흥미가 있었고 자연스럽게 실기에 치우쳤던 학생이었습니다. 그러나 좋은 간호사가 되기 위해서는 이론은 선택이 아닌 필수였고, 제 노력을 증명해 보이기 위해서 노력하였습니다. 그 결과 2학년 1학기 성적부터 점차 좋은 성적을 얻게 되고 2학년 1학기부터 3학년 2학기까지 20/19/8/4의 성적을 거두어 장학생으로 장학금을 받을 수 있었습니다. 노력은 증명하는 것이라고 생각합니다. 부족한 이론 부분을 채웠고 결과로 증명했다고 생각합니다.

이러한 노력들은 간호사로서 근무할 때에도 빛을 발할 것이라고 생각합니다. 간호사로 일을 시작하면 또 다른 경험과 함께 부족한 부분을 채워나가야 될 것이라고 생각합니다. 그러나 저는 말로 설명하는 것이 아닌 증명하는 노력으로 서울성모 병원에서 지금과 같은 초심을 잃지 않고 간호사로서의 제 꿈을 이루어나가고 싶습니다.

서울순천향대학교병원

자기주도 - 본인이 속한 조직에서 새로운 것을 도입하여 변화를 일으킨 사례

대학생활 중 스승의 날을 맞이하여 지도교수님께 감사하는 마음을 전하는 시간을 가졌었습니다. 지금까지는 카네이션과 편지 그리고 단순한 선물만 드렸었습니다. 하지만 스승의 날의 의미를 다시 생각했을 때 이걸로 우리의 감사하는 마음을 교수님께 제대로 전할 수 있을까? 라는 생각이 들었습니다. 진심으로 감사하는 마음을 전할 수 있는 따뜻한 선물이 무엇일까 고민하였습니다.

스승의 날 행사 때 교수님께 우리의 마음을 표현하는 동영상을 준비하자고 의견을 냈습니다. 반 학생들마다 전하고자 하는 메시지를 담은 종이를 들고 얼굴이 나오도록 사진을 찍어 동영상을 제작했습니다. 처음에는 소극적이던 학생들도 모두 적극적으로 참여하게 되었습니다. 스승의 날 당일 풍선으로 교실을 꾸미고 피아노 선율에 맞춰 스승의 은혜 노래를 부르고 동영상을 보여 드렸습니다. 15분 정도의 짧은 영상이었지만 행사가 끝난 후 교수님께서서는 이런 스승의 날은 처음이고 감동적이라며 눈에 눈물이 맺히셨습니다. 저 또한 코끝이 찡해지며 반 친구들과 함께 큰 뿌듯함을 느낄 수 있었고 교수님과의 관계도 더 돈독해 질 수 있었습니다.

헌신 - 본인의 성장과정 중 어떠한 일에 최선을 다해 헌신한 경험

3학년 겨울방학, 지역 의료원에서 인턴십을 했습니다. 그 중 중환자실에서의 경험이 기억에 남습니다. 중환자실의 환자들은 대개 의식이 없거나, 의식이 있더라도 많은 기구와 불편한 몸 상태 때문에 예민하고 무기력하며 힘들어합니다. 그래서인지 인턴십 첫날 마주한 대부분의 환자분들은 의식이 있더라도 눈을 꼭 감고 있거나 말을 걸어도 아무 말도 하지 않고 아프다며 화만 내셨습니다. 하지만 매일 출근을 하면 먼저 다가가 손을 잡으며 인사를 하고, 대화를 시도했습니다. 그 외에도 식사보조, 머리감기, 세수, 양치 등 위생관리와 체위변경, 상처드레싱을 옆에서 함께하며 진심 된 마음으로 다가가았습니다. 처음 환자분들을 만났을 때, 눈조차 마주치지 않아 속상했지만, 시간이 지나 서로 인사하고 눈을 마주하며 웃는 얼굴로 대화를 나누게 되었습니다. 마지막 날, 환자분들이 훗날 좋은 간호사가 될 것이라며 정말 고맙다고 말로 표현할 때 보람과 행복함을 느낄 수 있었습니다. 헌신이란 몸과 마음을 바쳐 진심 된 마음으로 다가가는 것이며, 신체적, 정서적으로 긍정적인 영향을 주는 것이라고 생각합니다. 이를 바탕으로 입사 후에도 환자들에게 먼저 다가가 헌신하는 간호사가 되겠습니다.

조화와 협력 - 서로 다른 배경 도는 성격을 가진 사람과 협력하여 공동작업을 수행한 경험

응급시뮬레이션 수업 때의 일화입니다. 당시 주어진 상황은 심정지로 시뮬레이션 방에 들어가 정확하고 신속한 심폐소생술을 실시해야 했습니다. 하지만 조원들은 시뮬레이션 방에 들어가기 전부터 아무런 의견도 내지 않은 채 적극적으로 참여하지 않고 걱정만 했습니다. 이때 저는 조원들의 사기를 증진시키고 효과적인 심폐소생술을 위해 BLS와 KALS 자격증을 취득하기 위해 혼자 공부했던 때를 떠올렸습니다. 큰 종이를 가져와 수행절차와 필요한 간호중재를 마인드맵으로 그려가며 함께 토론했고 정리하는 시간을 가졌습니다. 그 결과, 심정지 상황에서 각 조원들의 역량이 시너지 효과를 내어 자신의 역할에 최선을 다한 효율적 간호중재를 수행할 수 있었습니다.

응급시뮬레이션 수업은 다양한 부서의 의료인들과 상호작용을 할 수 있도록 하는 중요한 역량인 대인관계 역량을 확인하고 '나 혼자'가 아닌 나와 조원의 역량이 더해진 '함께'라는 커다란 힘을 느낄 수 있는 경험이었습니다. 이는 입사 후 의료인들과 원활한 상호작용과 협업을 통해 환자를 치료하는데 큰 역량이 될 것입니다.

간호학과

성실성 – 성실한 직장생활을 위한 조건이 무엇인지 기재하여 주기 바랍니다.

성실한 직장생활을 위해 긍정적인 생각이 가장 중요하다고 생각합니다.

3학년 1학기, 전공과목 중 가장 중요하다고 생각하고 공부한 성인간호학에서 B학점을 받았습니다. 힘이 빠지는 느낌이 들었지만, 공부 방법을 되돌아보기 위해 주어진 기회라고 생각했습니다. 복습이 부족한 것 같아 수업 후 표로 정리하며 복습했습니다. 때로는 복습하기 싫다는 생각이 들었지만 스스로 할 수 있다고 다독이며 공부했습니다. 그 결과 3학년 2학기, 4학년 1학기에 성인간호학에서 A학점을 받을 수 있었습니다. 이처럼 긍정적인 생각은 저를 실패에 무너지지 않고 끊임없이 도전하여 나아가도록 하였으며, 행복한 삶으로 이끌어 주는 원동력이 되었습니다.

직장생활을 하다 보면 힘들고 지쳐 포기하고 싶다는 생각이 들 수 있습니다. 하지만 긍정적인 생각으로 마주하여 한 발자국 더 나아가기 위한 기회로 생각할 것입니다. 문제 해결을 위한 방법을 생각하고 실천하며 적극적인 자세로 직장생활에 성실하게 임하겠습니다. 어떤 상황에서도 깊게 뿌리를 내린 나무와 같이 흔들리지 않는 간호사가 되겠습니다.

순천향의 인재상 – 본인이 순천향의료원에 적합한 인재라고 생각하는 이유

〈열정과 진취성〉

언제나 열정으로 도약하는 간호사라는 목표를 가지고 있으며, 이를 위해 지속적인 자기 개발을 하고 있습니다. BLS 자격증과 더 나아가 KALS자격증을 취득하였으며, 병원 인턴십에 참여해 기본간호지식과 특수부서에 대한 이해를 넓혔습니다. 입사 후에도 목표를 위해 실무교육을 적극적으로 받아 그 지식을 토대로 환자에게 질 높은 간호를 제공하겠습니다. 최신 간호 연구에도 책임감과 열정을 가지고 참여할 것이며, 간호의 미래에 사명감을 가지고 입지를 단단히 하는 간호사가 되겠습니다.

〈경청과 신뢰성〉

대학생활 중 부과대표를 맡은 경험이 있습니다. 이때 학생들은 학급비가 어디에, 얼마나 지출이 되었는지 잘 모르고 있었고 불만이 많았습니다. 그래서 불만사항과 건의사항을 듣고 수입과 지출을 표로 정리하고 영수증을 지출 때마다 지참하여 문제를 해결했습니다. 이는 학생들의 신뢰를 받을 수 계기가 되었습니다. 저는 사람들은 신뢰를 받는 가장 좋은 방법은 귀 기울여 경청하고, 진실을 이야기하며 행동하는 것이라고 생각합니다. 이를 통해 입사 후 환자와 보호자, 동료에게 열린 마음과 귀로 경청하고 행동하는 모두에게 신뢰받는 간호사가 되겠습니다.

서울적십자병원

자원동기 <아가페 병원>

제가 생각한 서울적십자병원의 이미지는 '아가페 병원'입니다. '아가페'는 절대적인 사랑을 뜻하는 말로 아무런 조건 없이 타인을 사랑하는 것입니다. 이러한 아가페적인 사랑과 봉사하는 마음으로 아픔이 있는 곳에 인류애를 실천하는 서울적십자병원의 사명을 가지고 많은 사람들을 간호하고 싶습니다. 서울적십자병원은 취약계층의 건강증진에 힘써 공평한 진료를 수행하고 나눔과 배려를 실천하는 병원입니다. 타인에게 봉사를 실천하는 것을 삶의 즐거움으로 삼고 살아온 저에게 서울적십자병원은 뜻을 함께해나갈 수 있는 병원입니다. 사랑과 나눔을 실천할 수 있는 기회를 서울적십자병원에서 얻고 싶습니다. 대학병원 중환자실에서 실습한 적이 있었습니다. 그곳에서 보호자와의 면회가 제한되어 불안감을 많이 느끼는 환자를 보았습니다. 저는 그 환자에게 먼저 다가가 불편한 점을 귀 기울여 들어주어 환자의 불안이 감소되는 것을 보며 뿌듯함을 느꼈습니다. 이러한 저의 세심함과 이타심으로 중증도 만류나 불안이 높은 중환자실에서 환자들이 두려움 없이 마음 놓고 간호를 받을 수 있도록 도움을 주는 간호사가 되어 서울적십자병원에서 간호의 질을 높이는데 기여하고 싶습니다.

봉사활동 경력 <국내·외를 다니는 손길>

해외 봉사활동으로 에티오피아를 가게 되었습니다. 이곳은 더운 기후와 열악한 환경으로 위생관리가 제대로 되지 못한 사람들이 많았습니다. 이로 인해 현지인에게 손 씻기, 올바른 양치질 등 개인위생 교육을 계획하고, 현지인들이 시범을 보고 직접 수행하여 스스로 건강을 지킬 수 있도록 지도했습니다. 교육을 통해 현지인들의 바뀐 위생관을 보고 보람을 느꼈습니다. 덥고 열악한 환경 속에서 봉사했기 때문에 가장 힘든 경험이었지만 이로 인해 어떠한 환경 속에서도 도움이 필요한 사람을 포기하지 않는 인내심을 가지게 되었습니다. 임상에서 중증도의 환자를 마주쳐도 포기하지 않고 끝까지 케어 하는 간호사가 되었습니다.

경북 포항에 있는 민들레 공동체에서 장애인분들에게 봉사활동을 하였습니다. 그분들은 몸이 불편하여 남들보다 느린 생활을 하고 있었습니다. 저는 장애인분들의 걸음걸이를 맞춰가고 느린 말투에도 귀 기울여 들어주었습니다. 그러면서 그분들을 천천히 기다리며 더 잘 살펴볼 수 있었고 그들이 가진 어려움이나 불편함을 이해할 수 있었습니다. 이를 경험 삼아 환자의 특성을 눈여겨보고 그에 맞는 개별적인 케어를 수행할 수 있는 간호사가 되었습니다.

학창생활 <엄마 같은 포용력>

동아리 회장으로 선출되어 기존의 시스템을 융통성 있게 변화시켜 동아리원들이 적극적으로 활동에 참여할 수 있도록 유도했습니다. 또한, 모임을 주도하여 동아리 원들이 원하는 활동을 파악하고 의견을 수렴하여 수행하였습니다. 그 결과 동아리 원들의 높은 참여율과 만족도를 볼 수 있었고 성취감을 느끼며 동아리 회장으로서 다른 사람들의 의견에 귀 기울이고 리더십과 판단력을 키울 수 있었습니다. 이를 바탕으로 임상에서 주어진 업무를 책임감 있게 수행하여 환자와 동료들에게 신뢰받을 수 있는 간호사가 되었습니다.

3학년 내내 반 총무를 맡아 대표와 함께 학생과 교수님들 간의 연결고리가 되어 소통을 이끔었습니다. 그 외에도 반 친구들이 중요한 공지사항을 잊지 않도록 다시 한 번 재공지 하고 아픈 친구들이 학교에 오지 못할 경우 대신 과제물을 챙겨주는 등 솔선수범했습니다. 이로 인해 반 친구들이 공지사항을 놓치지 않고 수업에 임해 우수한 학업 분위기를 조성할 수 있었고 학우들에게 총무로서의 자질을 인정받았습니다. 이런 자세들을 가지고 환자에게 먼저 다가가 부족한 부분을 챙겨주어 환자 모두가 만족스러움을 느낄 수 있도록 케어 하는 간호사가 되었습니다.

간호학과

성격의 장단점 <나를 성장시키는 메모의 힘>

꼼꼼하게 메모하는 습관을 가져 중요한 것을 놓치지 않는 것이 저의 강점입니다. 메모를 통해 주어진 바를 항상 두 번, 세 번 점검하여 실수를 줄이고 정확한 일 처리를 할 수 있었습니다. 수강 관련 주요 일정이나 약속을 다이어리에 표시해두어 이중 스케줄이 생기지 않도록 했으며 실습할 때 담당 선생님 부재 시 그 자리에 환자의 활력징후나 소변량을 메모해두어 다시 확인하게 되는 불필요한 수행을 줄일 수 있었습니다. 메모하는 습관을 통해 중요한 부분을 놓치지 않고 환자에게 정확하고 간호를 수행하는 간호사가 되겠습니다.

반면 생각이 많아 가끔 스트레스를 받을 때가 있습니다. 그때마다 운동을 통해 스트레스를 관리하며 신체적, 정신적으로 강인함을 키우도록 노력하고 있습니다.

재능 및 특기사항 <꾸준함의 열매를 맺다!>

초등학생을 대상으로 고등학교 때부터 4년간의 꾸준히 교육 봉사하였습니다. 봉사를 통해 학생들과 친목도 쌓고 공부와 예체능 등 다방면에서 흥미를 느낄 수 있도록 가르쳤습니다. 그럼에도 소극적인 모습을 보이고 활동에 참여가 저조한 학생이 있었습니다. 그 학생들에게 다가가 라포 형성을 위해 이름을 불러주고 2인 1조로 짝을 정하였습니다. 처음에는 어울리지 못했지만, 점차 친구들과 어울려 놓고 학업에 집중하는 모습을 볼 수 있었습니다. 소극적인 성격으로 다른 사람들 속에서 소외된 학생을 변화시키면서 봉사 활동의 보람을 느꼈습니다. 이처럼 제가 가진 끈기와 책임감은 개인의 성장과 주변 사람들에게 신뢰를 얻을 수 있으며 선한 영향력까지 끼칠 수 있다고 생각합니다. 나아가 환자들의 건강과 생명을 책임진다는 사명감으로 끊임없이 성장하며 긍정적인 영향을 선물하는 간호사가 되겠습니다.

성빈센트병원

성장과정

인간관계에서 신뢰를 매우 중요시하시는 부모님의 모습을 통해 저 또한 신뢰를 줄 수 있는 사람이 되어야겠다고 생각했습니다. 이는 과수원을 운영하시는 부모님께서 고객 주문이 많은 수확 기간에 밤을 새워가며 고객과의 신뢰를 지키기 위해 물량을 준비하시는 모습을 보며 깨달았습니다. 몸소 삶으로 실천하시는 부모님의 가르침 덕분에 철저한 자기관리와 시간 관리로 어떠한 상황에도 충실하게 약속을 이행하여 주변 사람들에게 책임감 있고 믿을 수 있는 사람이라는 인정을 받게 되었습니다.

거동이 불편하신 할아버지와 함께 생활하며 간호해 드렸습니다. 방문 보호사, 방문 목욕 등의 노인 장기 요양 서비스를 이용하며 전문적인 분들의 도움이 필요한 부분이 많다는 것을 느껴 의료 복지에 관심이 생겨 자연스레 간호사의 꿈을 키웠습니다. 또한, 다양한 봉사활동을 하면서 다른 사람에게 힘이 될 수 있다는 것에 기쁨을 느꼈고, 더 많은 이들에게 도움이 될 수 있는 사람이 되고자 다짐하며 간호사로서의 소망을 키웠습니다.

성격 및 특이 사항

편안한 이미지와 밝은 성격은 저의 강점입니다. 암 병동으로 성인 간호학 실습을 나갔을 때 환자분께서 "여기에 있으면 우울한데 이렇게 웃어주니 자기까지 기분이 좋아지고 병동이 환해지는 것 같다."라며 간호사가 되면 잘하겠다고 말씀해주신 적이 있습니다. '기쁨 희, 별릴 라' 저의 이름처럼 기쁨을 나누는 사람이 되고 싶습니다. 저의 긍정적인 마인드와 밝은 성격으로 임상에서 환자분들에게 밝은 에너지를 전해 줄 수 있는 간호사가 되겠습니다.

저는 작은 일에도 꼼꼼하게 주의를 기울이며 확인하는 습관이 있습니다. 학습 플래너를 사용하여 학습과 조별과제의 우선 순위를 정하여 일을 수행하면서 진행 상황을 파악하고 확인하는 것이 학업과 과제의 정확성을 높였습니다. 확인하고 검토하는 과정에서 잘못된 점을 찾아 바로잡을 수 있었습니다. 확인하는 습관은 생명을 다루는 의료인의 자질로서 매우 중요합니다. 때문에 이러한 저의 습관은 간호사로서 업무를 수행할 때 큰 도움으로 발휘될 것이라 확신합니다.

생활신조

공동체 생활 속에서 대인관계를 형성할 때 가장 중요한 것은 '의사소통'이라고 생각합니다. 대화로 상대방을 알아가고 이해할 수 있으며 갈등이 있을 때도 해소하기 위해선 소통이 필수적이기 때문입니다. 팀 프로젝트 도중 서로의 의견이 대립되는 순간이 있었습니다. 그때 저는 서로의 의견을 듣고 적합한 타협점에서 서로 만족할 수 있는 결과를 제시하였고 원만하게 조별 과제를 마무리할 수 있었습니다. 갈등을 조절하고 팀원들의 이야기를 경청하며 그들의 입장에 공감할 수 있었습니다. 이를 통해 구성원들에게 신임을 얻을 수 있었고 소통을 통해 협동력을 키우며 더욱 발전할 수 있었습니다.

자원 동기 및 장래 계획

사랑과 섬김의 전인적 간호를 실천하고자 하는 빈센트 성인 정신은 '환자를 포용하는 간호사가 되자'는 저의 이념과 가장 부합한다고 생각하여서 지원하였습니다. 제가 생각하는 간호는 사람에 대한 신뢰에서 출발한다고 생각합니다. 심적으로 믿을 수 있는 안정을 주는 간호사, 전문적인 지식과 수행 능력이 갖추어 정확한 간호를 시행함으로써 환자와 의료진들이 신뢰할 수 있는 전문성을 갖춘 간호사로 성장하겠습니다. 의료의 질적 수준 향상과 더불어 빈센트 성인의 자비로운 사랑의 정신 실현을 위해 헌신과 노력을 아끼지 않을 것입니다. 저의 열정과 긍정적인 에너지로 저 자신을 더욱 발전시켜 실력과 봉사 정신, 인성을 모두 겸비한 믿음 가는 간호를 제공하여 성 빈센트 병원의 질적인 서비스 향상에 동참하겠습니다.

간호학과

역량

동아리 회장으로서 헌혈 캠페인과 장애인 보호 시설 봉사 활동, 해외 난민들을 위한 택배 보내기 등 도움이 필요한 사람들에게 힘이 되고자 다양한 봉사 활동을 했습니다. 봉사 활동을 함으로써 얻는 보람도 매우 컸지만, 오히려 대상자분들께서 즐거워해 주시고 행복해하시는 모습을 보며 감사할 수 있는 마음과 따뜻한 마음을 가질 수 있었습니다. 또한, 또래 상담 도우미를 하여 친구들의 이야기를 경청해주고 어려움에 대하여 공감해주며 친구들의 신임을 얻었습니다. 이를 통해 타인을 향해 도움의 손길을 내미는 배려의 마음가짐을 내면화할 수 있었습니다.

대학교 2학년 때 태평양 아시아 협회에서 주최하는 해외 봉사 활동을 태국에서 하였습니다. 여러 학교의 학생들과 함께 팀을 이루어 낯선 환경에서 새로운 사람들과 소통하며 적응력을 키울 수 있었습니다. 또한, 직접 교육 프로그램을 구성하고 준비하며 기획력을 기를 수 있었고 교육을 진행하며 학생들이 열심히 참여해주는 모습을 보며 보람과 고마움을 느꼈습니다. 전국의 다양한 학교 학생들과 협동하며 긍정적으로 소통하는 법을 배웠고 처음부터 끝까지 오로지 우리의 힘으로 해냈다는 것에 큰 보람을 느끼며 3주간의 봉사를 성공적으로 마무리할 수 있었습니다.

대학생활 4년 동안 아동 간호 동아리 부회장으로 3년간 병원에서 소아청소년과 아이들과 놀이 봉사 활동을 정기적으로 하였습니다. 봉사 활동 계획을 수립하고 통솔자로서 병원에서 동아리 회원을 지도하며 리더십을 키울 수 있었습니다. 소아 청소년과 아이들에게 했던 봉사 활동 경험 덕분에 아동 간호학 실습할 때 아이들과 눈높이에서 소통하며 흥미를 사로잡을 수 있었습니다.

다양한 봉사활동을 통해 쌓아온 친화력과 의사소통, 대인관계 역량은 간호사가 되어 환자들에게 더 친근하게 다가갈 수 있을 것입니다. 또한, 심적으로 힘든 환자분들의 마음에 공감하고 지지할 수 있는 간호사가 되겠습니다.

간호 교육 인증평가에서 핵심술기 인증평가 대상자 30인에 선정되었습니다. 핵심술기를 반복 연습하고 간호 기술과 관련 지식을 공부하며 노력한 결과 교수님께 스킬이 좋다는 이야기를 들었습니다.

성빈센트병원

성장과정 <받은 사랑을 주는 사랑으로>

어릴 적부터 가족과 친척들에게 자주 연락하여 안부를 행기고 맛있는 음식과 좋은 물건을 보면 그냥 지나치지 않고 선물을 하는 실가운 성격으로 사랑을 많이 받았으며 자랐습니다. 이러한 성격 덕분에 아픈 친구에게 약을 사다 주고 거동이 불편한 어르신들이 보이면 도와드리는 등 타인에게 먼저 사랑을 실천했습니다. 주위 사람들은 저로 인해 편안함과 힘을 얻는다고 저 또한, 보람과 기쁨을 느꼈습니다. 이를 바탕으로 환자화 간호사, 동료와의 상호작용에 능하고 사람들을 편안하게 해줄 수 있는 간호사가 되었습니다. 또한, 제가 성빈센트병원에 입사하게 된다면 사랑을 주는 간호사, 마음을 편안하게 해주는 간호사, 힘이 되는 간호사가 되었습니다.

성격 및 특기사항 <꾸준함의 열매를 맺다!>

초등학생을 대상으로 고등학교 때부터 4년간의 꾸준한 교육 봉사를 했습니다. 봉사를 통해 학생들과 친목도 쌓고 학생들이 공부와 예체능 등 다방면에서 흥미를 느낄 수 있도록 가르쳤습니다. 그럼에도 소극적인 모습을 보이고 활동에 참여가 저조한 학생이 있었습니다. 그 학생에게 다가가 친밀감을 형성하기 위해 이름을 불러주며 2인 1조로 짝을 정해 교육했습니다. 처음에는 어눌하지 못했지만, 점차 친구들과 어울려 놓고 학업에 집중하는 모습을 볼 수 있었습니다. 소극적인 성격으로 다른 사람들 속에서 소외된 학생을 변화시키면서 봉사 활동의 보람을 느꼈습니다. 이처럼 제가 가진 끈기와 책임감은 개인의 성장과 주변 사람들에게 신뢰를 얻을 수 있으며 선한 영향력까지 끼칠 수 있다고 생각합니다. 나아가 환자들의 건강과 생명을 책임진다는 사명감으로 끊임없이 성장하며 긍정적인 영향을 선물하는 간호사가 되었습니다.

생활신조 <오늘 일을 내일로 미루지 말자>

평소에 어떤 일이든 바로바로 수행하지는 신조입니다. 바로 수행하지 않고 미루어 몰아서 한다면 일의 품질과 효율성이 떨어지기 때문에 차분한 마음을 가지고 그때에 해결하는 편입니다. 대학생이 되어 과제, 시험 등 해야 할 일들이 늘어났고 그때마다 미미리미 해놓지 않을 경우 어떤 일도 성공적으로 마무리 짓지 못한 적이 있었습니다. 이를 밀거름 삼아 쉬는 시간을 쪼개 제 시간 내에 주어진 일을 수행하기 위해 노력했습니다. 그로 인해 빠른 마무리와 함께 다시 확인하며 점검 과정을 거쳐 완성도를 높일 수 있었습니다. 이를 바탕으로 간호사 생활을 하면서 주어진 업무는 그때에 처리해 일의 효율성을 높이고 점검과정을 통해 정확한 일처리를 할 수 있도록 하였습니다.

지원동기 및 장래계획 <아가페 병원>

제가 생각한 성빈센트병원의 이미지는 '아가페 병원'입니다. '아가페'는 절대적인 사랑으로 조건 없이 타인을 사랑하는 것입니다. 이러한 아가페적인 사랑과 섬김을 실현하여 세계 속 가톨릭 의료를 선도하는 성빈센트병원의 비전을 가지고 많은 사람들에게 육체적인 회복과 영적인 치유까지도 케어 하는 간호사가 되도록 노력하겠습니다. 환자를 존중하며 배려를 실천할 수 있는 기회를 성빈센트병원에서 얻고 싶습니다.

대학병원 중환자실에서 실습한 적이 있습니다. 그곳에서 보호자와의 면회가 제한되어 불안감을 느끼는 환자를 보았습니다. 저는 그 환자에게 먼저 다가가 불편한 점을 귀 기울여 들어주어 환자의 불안이 감소되는 것을 보며 뿌듯함을 느꼈습니다. 이러한 저의 세심함과 이타심으로 중증도 만류이나 불안이 높은 중환자실에서 환자들이 두려움 없이 마음 놓고 간호를 받을 수 있도록 도움을 주는 간호사가 되어 성빈센트병원에서 간호의 질을 높이는데 기여하고 싶습니다.

간호학과

역량 및 업적

〈국내·외를 다니는 손길〉

경북 포항의 민들레 공동체에서 장애인분들에게 봉사활동을 하였습니다. 그분들은 몸이 불편하여 남들보다 느린 생활을 하고 있었습니다. 저는 장애인분들의 걸음걸이를 맞춰가고 느린 말투에도 귀 기울여 들어주었습니다. 그러면서 그분들을 천천히 기다리며 더 잘 살펴 볼 수 있었고 그들이 가진 어려움이나 불편함을 이해할 수 있었습니다. 이를 경험 삼아 환자의 특성을 눈여겨보고 그에 맞는 개별적인 케어를 수행할 수 있는 간호사가 되겠습니다.

해외 봉사활동으로 에티오피아를 가게 되었습니다. 이곳은 더운 기후와 열악한 환경으로 위생관리가 제대로 되지 못한 사람들이 많았습니다. 이로 인해 현지인에게 손 씻기, 올바른 양치질 등 개인위생 교육을 계획하고, 현지인들이 시범을 보고 직접 수행하여 스스로 건강을 지킬 수 있도록 지지했습니다. 교육을 통해 현지인들의 바뀐 위생습관을 보고 보람을 느꼈습니다. 덥고 열악한 환경 속에서 봉사했기 때문에 가장 힘든 경험이었지만 이로 인해 어떠한 환경 속에서도 도움이 필요한 사람을 포기하지 않는 인내심을 가지게 되었습니다. 임상에서 중증도의 환자를 마주쳐도 포기하지 않고 끝까지 케어 하는 간호사가 되겠습니다.

〈엄마 같은 포용력〉

동아리 회장으로 선출되어 기존의 시스템을 융통성 있게 변화시켜 동아리 원들이 적극적으로 활동에 참여할 수 있도록 유도했습니다. 또한, 모임을 주도하여 동아리 원들이 원하는 활동을 파악하고 의견을 수렴하여 수행하였습니다. 그 결과 동아리 원들의 높은 참여율과 만족도를 볼 수 있었고 성취감을 느끼며 동아리 회장으로서는 다른 사람들의 의견에 귀 기울이고 리더십과 판단력을 키울 수 있었습니다. 이를 바탕으로 임상에서 주어진 업무를 책임감 있게 수행하여 환자와 동료들에게 신뢰받을 수 있는 간호사가 되겠습니다.

3학년 내내 반 총무를 맡아 대표와 함께 학생과 교수님들 간의 연결고리가 되어 소통을 이끌었습니다. 그 외에도 반 친구들이 중요한 공지사항을 잊지 않도록 다시 한 번 재공지 하고 아픈 친구들이 학교에 오지 못할 경우 대신 과제물을 챙겨주는 등 솔선수범했습니다. 이로 인해 반 친구들이 공지사항을 놓치지 않고 수업에 임해 우수한 학업 분위기를 조성할 수 있었고 학우들에게 총무로서의 자질을 인정받았습니다. 이런 자세들을 가지고 환자에게 먼저 다가가 부족한 부분을 챙겨주어 환자 모두가 만족스러움을 느낄 수 있도록 케어 하는 간호사가 되겠습니다.

〈다방면으로 케어 하는 간호사〉

대학교 1학년 때 '대학생들의 스마트폰 중독 실태조사'에 대한 주제로 학술발표회에 참여했습니다. 현대 사회에서 문제점으로 인식되는 스마트폰 중독에 대한 현황에 대해 문헌 고찰을 시도하면서 연구의 필요성을 느끼게 되었습니다. 추후 학업과 임상현장에 스마트폰 중독이 지장을 주지 않도록 다양한 대책방안에 대해 제안하고, 연구 과정을 통해 생각의 깊이와 역량을 키웠습니다. 또한, 함께 진행한 팀원들과 팀워크를 발휘할 수 있었습니다. 그 결과 특별상을 수상하는 긍정적인 결과를 얻을 수 있었습니다. 활동이 끝난 후 서로에 대한 피드백과 칭찬을 하며 협력심이 성장하였습니다.

나이가 대학교 2학년 때 '국내 간호대학생의 스트레스 관리를 위한 중재에 관한 문헌고찰'의 주제로 다시 한 번 참여하여 장려상을 수상하였습니다. 이를 바탕으로 임상간호사가 되어서도 끊임없이 실무에 적용할 수 있는 실질적인 연구를 하여 동료 간호사와 환자들에게 신뢰받을 수 있는 간호사가 되겠습니다.

성요셉재활원

사회복지과

성장과정 및 가족사항 <사랑이 꽃피는 집>

저 자신을 사랑하고 소중히 여깁니다. 이는 어떤 어려움이든 극복해낼 수 있는 힘이 되기 때문입니다. 아버지께서는 삶에 있어 성실한 자세와 노력이 얼마나 중요한 것인지를 몸소 실천하시며 가르쳐 주셨습니다. 마음이 따뜻하시고 생활력이 강하신 어머니께서는 성실함과 인내로 평생을 노력하셨으며 과감한 결단력과 철저한 준비성으로 오늘의 우리 가정을 일구어내신 어머니는 제가 가장 닮고 싶은 모습입니다. 언제나 집안에 웃음꽃이 떠날 날 없이 행복과 즐거움이 넘치는 저희 집은 남들이 부러워할 정도로 화목함으로 밝고 씩씩하게 자랄 수 있도록 만들어준 건강한 환경에서 두 남매는 때로는 다투기도 하고 했지만, 언제나 서로에 대한 사랑과 믿음으로 서로를 아끼며 살아가고 있습니다.

본인의 장, 단점 <전과 적극적인 자세>

크고 작은 일들에 대한 도전을 두려워하지 않고 적극적으로 부딪혀 보는 성격이 장점입니다. 실패했을 때는 자신의 문제점을 찾아 스스로 극복하고 성공으로 만듭니다. 그리고 사물이나 사람을 바라볼 때 항상 긍정적입니다. 밝고 정직한 성격 덕분에 교우관계가 원만하며 친구들이나 선배들의 고민을 잘 들어 줍니다.

정직한 성격이 때로는 손해를 보는 경우도 있으나 복지사는 신뢰가 가장 우선시 되어야 한다고 생각하므로 저의 정직함은 바른 복지사가 되는데 초석이 될 것이라고 여겨집니다. 매사 무엇이든 너무 세밀하게 하려는 점은 경우에 따라서는 단점이 되기도 합니다. 속도가 늦어 시간이 오래 걸릴 때 성격 급한 사람이 보기에는 조금 답답해 보일 수도 있습니다. 이를 보완하기 위하여 자신의 고집보다는 주위 사람들의 조언들을 수용하여 빠른 결정력과 추진력으로 바꾸어 가는 노력을 하고 있습니다.

생활신조 및 인생관 <더불어 살자>

'더불어 살자'는 인생관을 가지고 있습니다. 사회는 모두가 협력을 통해 사는 삶이라고 생각합니다. 한자 사람 인(人)자를 보더라도 혼자서는 살 수 없습니다. 어떠한 일을 하든지 서로 기대어 의지하고 협력할 때 시너지 효과가 발생한다고 봅니다. 서로 부딪히며 살아가는 일상 속에서 그들과 더불어 살 때 이 사회는 밝고 건강한 사회로 살만한 세상이 된다고 생각합니다. 사회를 조금씩 알면서 봉사와 협동으로 서로를 아우르지 않고는 내가 아무리 뛰어나더라도 혼자서 해낼 수 있는 일이 많지 않다는 것을 깨달았습니다.

성요셉재활원 지원동기 <복지사의 꿈 실현>

평소에 장애인 복지에 관심이 많아서 재활교사를 꿈꾸고 있었습니다. 교수님으로부터 성요셉재활원을 추천받고 망설임 없이 지원하게 되었습니다. 정직하고 신뢰받는 복지사의 꿈을 성요셉재활원에서 이루어 나가고 싶습니다. 제가 경험해보지 못했던 장애인복지시설에서 현장업무를 배우고 익혀서 원생들에게 사랑을 나누는 복지사가 될 것입니다.

그리고 저의 능력을 최대한 발휘해서 따뜻한 가슴으로 다가가는 사회복지사로서 장애인들의 친근하고 좋은 벗이 되고 싶습니다. 저를 채용해 주신다면 여름방학 기간 동안 사회복지 현장실습을 통한 경험들을 바탕으로 차근차근 복지사의 꿈을 이루어 기관과 원생, 저의 발전을 함께 이루어 나가겠습니다.

직무에 대한 향후 포부 <웃음과 사랑을 찾아주는 복지사의 꿈>

최고가 된다는 것은 누구나 소망하는 절대 목표일 것입니다. 항상 오늘보다 조금이라도 나아진 내일을 만들어 간다는 작은 단기 목표와 최고의 사회복지사가 되겠다는 장기 목표를 세워두고 끊임없는 자기계발로 참다운 복지사가 되기 위한 노력을 할 것입니다. 매일매일 반복되는 작은 노력들이 쌓이면 큰 목표를 달성할 수 있다고 믿습니다. 성요셉재활원에서 현장 임상경험을 쌓고 연구하여 저만의 노하우를 이끌어 낼 것입니다. 믿어 주시면 성요셉재활원생들에게 웃음과 사랑을 찾아주는 복지사의 꿈을 실현할 것입니다.

순천향대학교부천병원

자기주도 <Self-authority>

대학교 2학년 때 동기들의 지지와 교수님의 추천으로 토익동아리 회장을 맡게 되었고 지지해준 동기들을 위해 유용한 활동을 하고 싶어 계획을 세우기에 앞서 문제점을 파악하기로 했습니다. 친구들과 대화를 하면서 알게 된 가장 큰 문제점은 영어를 부담스러워한다는 점이었고 토익점수를 내기 위해서 간혹학 외에 다른 공부를 한다는 것에 힘들어했습니다. 먼저 영어에 대한 부담감을 줄여주고 틀에 박힌 영어공부가 아닌 영어 자체를 재미를 위한 수단으로 만들어 보기로 했습니다. 동아리 원들과 주 2회 만나 영어 드라마 대본으로 역할극을 하고 영어로 관심 분야를 소개하면서 질의 응답시간을 갖게 했습니다. 또한, 영어공부에 시간을 쏟는 것에 부담을 느낀 친구들을 위해 Khan academy라는 것을 통해 영어로 간호학을 공부해 두 마리 토끼를 한 번에 잡는 법을 알려주었습니다. 이런 활동이 처음에는 어색하던 주춤하던 친구들이 서로 칭찬을 하게 하고 지속해서 격려하자 동아리 활동시간이 즐겁고 도움이 된다고 말하였습니다. 즐겁게 임했던 동기 모두 토익 점수도 올라 다수가 해외 글로벌 인턴십에 참여하는 결과를 얻었습니다.

헌신 <Commitment>

부모님께서 항상 남에게 봉사하는 삶을 살아야 한다고 말씀하셨고 월드 비전을 통해 아이들을 후원해오셨고 해성 보육원에서도 봉사를 꾸준히 하시는 삶을 제게 보여주셨습니다. 저 또한 부모님을 따라다니며 보육원 봉사, 교육 봉사 등에 참여했습니다. 대학교 2학년 때는 어머니께서 초록우산 재단을 통해 3살짜리 여동생을 데리고 오셨습니다. 가족의 보살핌을 제대로 받지 못해 너무 왜소했던 내 동생 하린이에게 가족의 사랑이 무엇인지 느끼게 해주고 싶었습니다. 그래서 하린이를 위해 주말마다 같이 빵을 굽기로 했습니다. 처음에는 낮가림도 심해서 다가오질 않았지만, 천천히 다가올 수 있게 기다렸습니다. 그러자 제 동생이 조금씩 반죽도 만져보고 장난도 치게 되었습니다. 그런 노력을 통해 하린이와 친자매처럼 가까워질 수 있었습니다. 여기서 제가 경험한 것은 '마음을 다하면 된다.' 입니다. 환자를 돌봄에 있어 진심으로 그분을 생각하며 항상 최상의 간호를 시행할 수 있을지 생각하고 질병뿐만 아니라 아픈 마음도 어루만져줄 수 있는 순천향대학교 부천병원의 참된 간호사가 되겠습니다.

조화와 협력 <Harmony>

2013 ASEACCU라는 국제회의에 참가했습니다. "New Ardor, New Expression: The Mission of Catholic Higher Education for New Evangelization"을 주제로 아시아 8개국에서 온 가톨릭 대학의 친구들과 같이 회의를 하고 문화공연도 즐기는 행사였습니다. 주최국이다 보니 이 행사를 위해 방학 때도 모였고 공동체 정신으로 협동심을 이루어 준비하였습니다. 본회의 7개의 조로 나뉘어 8개국의 아시아 학생들과 발표주제를 정해 토론하였고 영어가 잘 안되는 중국 학생이나 일본 학생인 경우 서로 사전도 쓰고 이해를 도우며 본회의 또한 잘 진행되었습니다. 문화행사와 경복궁 투어 때도 낙오자 한 명 없이 잘 이루어내었고 8개국의 친구들과 만들어 아직도 연락하며 지내고 있습니다. 저는 이 행사를 통해 공동체의 힘을 느낄 수 있었고 앞으로도 '나'보다 '우리'를 생각하고 실천하자고 다짐하게 되었습니다. 이렇듯 공동체 중심사고를 바탕으로 솔선수범하여 조직 생활에 잘 어우러질 수 있는 간호사가 되겠습니다.

성실성 (Sincerity)

성실한 직장생활을 위해서는 의지와 체력 그리고 신뢰가 가장 중요하다 생각합니다. 간호사 생활에 가장 중요한 체력을 기르기 위해 대학생할 4년 동안 항상 아침에 일어나 운동했습니다. 나와의 약속처럼 6시가 되면 기숙사를 나와 운동을 하고 못한 날에는 그날 저녁에 운동해왔습니다. 방학에는 하루에 3시간 동안 복싱을 해왔고 이 또한 꾸준한 간호사 생활을 위한 강한 정신과 체력에 도움이 될 거라 생각합니다. 또한, 아침에 공부하기 위해 아침 운동 후 매일 학교에 다른 사람들보다 한 시간 일찍 와서 간호학과 교실 문을 열었습니다. 과대표를 하면서 교수님들께 얻은 신뢰로 간호학과 교실 열쇠를 맡게 되었고 아침에 제일 먼저 교실에 들어가 수업 전 책을 읽고 준비했습니다. 수업을 듣고 기숙사 공부방에서 목표한 양의 교과서를 읽고 문제집을 풀며 공부를 했고 스터디그룹을 통해 핵심노트를 만들어 정리해 3학년 2학기 때는 3.09였던 성적을 4.1까지 올려 성적우수 장학금을 받는 성과를 이루기도 했습니다.

이렇듯 순천향대학교부천병원의 일원이 되면 그 누구보다도 성실한 간호사가 되어 환자들을 돌보겠습니다.

순천향의 인재상

의료 분야가 세계화의 흐름 속으로 나아가고, 우리나라를 찾는 외국인 환자들이 많아지고 있는 것뿐만 아니라 순천향 대학교부천병원에서처럼 세계로 손을 뻗으며 사람들에게 봉사하는 일도 많아지고 있습니다. 저 또한 내전 지역과 같은 곳에서 간호사로서 도움을 주고 싶었습니다. 그래서 조금 더 세계와 소통하고 시야를 넓히기 위해 해외 글로벌 인턴십에 참여했습니다. 미국에서는 틀에 박힌 공부가 아닌 주도적인 공부를 하고 싶었고 제일 관심이 있는 Trauma Nursing에 대해 조사하고 찾아보기로 했습니다. 응급간호 관련 공부를 하면서 궁금한 점은 실습이 정해져 있지 않았지만 프리셉터 선생님께 부탁을 드려 응급실 간호사를 찾아가 인터뷰를 하게 되었습니다. 또한, 직접 응급실에서 실습도 하게 되었습니다. 저는 간호사 생활을 계속하면서 기회가 된다면 응급전문 간호사 과정을 밟고 싶고 이 꿈에 한 발짝 다가가기 위해 BLS -provider뿐만 아니라 KALS와 ACLS를 취득하였고 심질환 관련 응급한 상황에 더욱 전문적으로 대응할 수 있습니다.

신촌세브란스병원

간호학과

성장과정 / 자기신조 <필요한 손길>

맛벌이하시는 부모님 대신 동생을 돌보면서 엄마, 학부모 역할을 했던 경험들은 책임감 형성의 주춧돌이 되었습니다. 초등학교 5학년 때부터 3년간 장애인복지시설 '평강의 집'에서 봉사활동을 했습니다. 지체 장애인들에게 제 손길을 나누면서 제가 하고 싶은 일이 남을 돕는 것임을 깨달았으며 이후 간호사가 되기로 결심했습니다. 간호사로서의 신조는 '하나님 섬기듯이'입니다. 환자, 보호자들에게 하나님을 섬기듯 겸손하며, 성심을 다하겠습니다.

지원동기 / 입사 후 포부 <해냄 시너지>

외조부께서 신촌세브란스병원에서 전립선암 로봇수술을 받고 완치되었습니다. 이때 세브란스병원에 대한 호감을 가졌습니다. 세브란스병원은 최고 수준의 의료진, 장비를 갖추었으며, 국제진료센터와 건강검진센터의 확장, U-Health의 세계적 선두, 내년에 신축될 암 병원으로 해외시장의 확장은 가슴 뛰게 합니다. 세브란스병원이 성장의 아이콘이라면 저는 '이끼가 끼지 않는 구르는 돌'의 아이콘으로서 끊임없는 자기계발로 세브란스병원 간호사의 자질을 갖추고 있습니다. 해외인턴십, 국립암센터 인턴십 등의 경험을 바탕으로 이제는 짝사랑해왔던 세브란스병원과 함께 성장하고 싶습니다. 책임감과 성실함으로 환자를 섬기는 간호사 꿈을 이룰 기회를 세브란스병원에서 얻고 싶습니다.

업무수행기본능력 / 스킬 <읽든 해냄!>

제 업무 수행 기본 능력은 국립암센터에서 다져졌습니다. 프리젠테이션 선생님께 근무 단위별 간호업무의 모든 부분을 설명과 체험으로 교육받았으며 나이트 근무도 해봄으로써 생생한 직장체험을 했습니다. 알던 내용은 다시 한 번 다졌고, 부족한 부분은 두 번씩 여쭙어 꼼꼼하게 배울 수 있었습니다. 국립암센터 인턴십 경험은 제가 취업 후 업무에 보다 빨리 적응하는 데 큰 도움을 줄 것입니다. 저는 병동 선생님들에게 재빠르고 센스있는 학생으로 인정받아 후에 취직을 권유받았습니다. 저는 혈당 측정을 보다 덜 아프게 하는 것에 능합니다.

팀워크 / 협력 <에너지자이>

유능한 간호사가 되고자 열정으로 3년 반을 달려왔습니다. 미국 인턴십 참여를 위해 전공수업 및 영어공부에 매진하여 두 가지 모두 성취하였습니다. 토익 590점으로 해외인턴십을 다녀온 후 영어공부에 매진하여 835점으로 올렸습니다. 두 번의 인턴십, 자격증 취득, 컨퍼런스 및 세미나 참여, 각종 대회 수상 등 지속적인 자기계발로 '구르는 돌에는 이끼가 끼지 않는다.'를 실천하고 있습니다. 이러한 열정은 저의 큰 자산입니다.

동아리 / 봉사활동 <나누는 기쁨의 맛>

독거노인 봉사활동으로 따뜻한 손길을 전했으며, 영어 동아리 활동을 통해 6개월째 지역사회 공부방에서 초등학생들에게 영어교육 봉사를 하고 있습니다. 저만의 영어 읽기, 공부법 등을 적용한 결과 공부방 학생들 영어실력이 월등히 향상되었습니다. 한인 모국연수 청소년 참가 재외 동포 영어 통역 봉사를 신청했습니다. 나눔은 에너지와 열정의 밑천이 됩니다.

안동병원

자신의 성장과정과 성격의 장, 단점을 기술

〈변화를 이끄는 소통〉

초등학생 시절부터 사람을 그리는 것을 좋아해서 자주 친구들의 모습을 캐리커처 하여 그려주었습니다. 사람들마다 모두 특징이 다르기 때문에 그림에 담기 위해선 대화를 나누며 자연스러운 표정을 짓게 하고 성격을 알아가는 것이 도움이 되었습니다. 어떤 상황에서도 사람 간의 관계에서 소통은 사소하지만, 변화를 이끄는 아주 중요한 것이라고 생각했습니다. 고등학생 때 공감하는 태도로 친구들의 고민을 경청하고 조언을 자주 해주었습니다. 그때마다 친구들이 고마워하는 모습을 보였고 뿌듯함을 느꼈습니다. 이로 인해 환자와 소통하며 다양한 의료진과 협업하는 간호사에 대해 관심을 갖게 되었습니다. 근거기반의 올바른 간호를 수행하여 환자의 신체적, 심리적 건강을 회복시키는 간호사가 되도록 노력하겠습니다.

〈굽히지 않는 열정〉

목표를 향해 열정을 가지고 성실히 이뤄나가는 성격입니다. 다른 사람들 앞에 나서서 발표할 때마다 두렵고 떨려서 내용을 제대로 전달하지 못한 적이 있었습니다. 그러다 교내 예파사(예수님을 따르는 사람들) 동아리를 알게 되었습니다. 미사를 할 때 성경말씀 전달과 신부님 옆에서 미사 진행을 도와주는 복사단 등의 활동을 하는 동아리입니다. 이 기회를 통해 단점을 극복하고자 했습니다. 복사와 독서를 위해서 미사 전 목소리를 푼바로 내도록 제 모습을 거울 앞에서 확인하고 꾸준히 고쳐나갔습니다. 이런 연습을 통해 당당하게 독서와 복사를 하였고 3학년 때 복사단 회장을 하였습니다.

또한, 부모님 도움 없이 내가 번 돈으로 학교 등록금을 내겠다는 목표를 갖고 방학마다 안동병원, 식당, 편의점 등 아르바이트를 하였습니다. 주말도 쉬는 날 없이 매일 아르바이트한 덕에 3년 동안 등록금 300만 원을 냈습니다. 친구들은 제 이런 모습을 보고 단단한 돌 같다고 말하기도 했습니다.

학창시절의 활동과 자격 및 특기사항을 기술

〈봉사와 나눔〉

1학년 때 개인적으로 필리핀 나보타스라는 마을에 2달 동안 봉사활동을 한 적이 있습니다. 2달 동안 수녀원에서 운영하는 유치원에서 급식 제공과 치료하는 역할을 담당하였습니다. 아이들이 아침에 유치원을 오면 상처가 난 곳에 알코올 솜으로 소독해주면서 치료하였습니다. 또 초등학교 급식소 4곳을 일주일씩 돌아가면서 학생들의 영양 제공을 위해 급식검사, 비타민 제공을 했습니다. 위생문제로 인한 감염을 예방하기 위해서 손 씻기, 손 소독제 사용교육도 진행했습니다. 학생들이 항상 밥 먹기 전에 손 씻기를 하면서 필리핀어로 "감사합니다."라고 말해줌으로써 뿌듯함을 느꼈습니다. 작은 일이었지만 누군가에게는 큰 손길이라는 것을 느끼면서 값진 보람을 얻을 수 있었습니다. 안동병원에서도 환자들에게 작은 간호라도 소홀히 하지 않고 친절하게 제공 하는 간호사가 되겠습니다.

〈노력〉

대학교 2학년, 학교에서 주최하는 응급 심폐소생술 대회에서 정확한 가슴 압박을 하지 못했던 적이 있습니다. 환자를 살리기 위한 행동이 환자를 죽일 수 있다는 것을 실감했고 심폐소생술만큼은 정확하게 수행할 수 있도록 하자는 생각을 갖게 되었습니다. 각 심전도와 그에 따른 수행과정을 요약하여 카드로 만들어 암기하고 친구들과 돌아가며 리더를 맡는 연습을 하여 CALS 자격증을 취득할 수 있었습니다.

〈협동〉

2학년 때 후배들과 토익 공부를 함께하는 '토익 사랑' 동아리의 부회장을 맡았습니다. 교수님은 동영상으로만 공부하길 바라셨고 부원들은 불만이 있었습니다. 따라서 부원들의 의견을 종합하여 전달하고 단합의 자리를 통해 의견을 편하게

간호학과

전달할 수 있게 하여 합의점을 찾을 수 있었습니다. 의견 합을 만들어 꾸준히 보완하면서 부원들과 교수님 모두 만족할 수 있는 결과를 냈고 후배들의 무기명 설문조사 평가에서 10점 만점 중 8점의 만족도를 얻을 수 있었습니다. 서로를 배려하면서 이견을 조율해 나가는 방식을 배울 수 있었고 모두 최소의 불만을 느낄 수 있도록 하는 저만의 비결을 얻었습니다.

안동병원 지원 동기 및 장래 계획을 기술

〈지원 동기〉

안동병원에서 아르바이트와 실습을 경험하게 되었습니다. 실습하는 동안 응급실 수간호사 선생님께서 직접 오셔서 실습 학생들과 의사소통하는 시간을 함께 가졌습니다. 간호사는 물론 학생 간호사 또한 안동병원에서 일하는 직원이라는 마인드를 가지고 체계적인 시스템으로 명확하게 진행되는 것을 느낄 수 있었습니다. 이런 환경에서 환자들에게 질 높은 간호를 제공할 수 있을 것을 것 같아 더욱 관심을 가지고 안동병원에 대해 알아보게 되었습니다.

응급환자를 치료하기 위해서는 골든타임이 매우 중요합니다. 골든타임을 지키기 위해서는 신속한 응급처치와 역량 있는 의료기관으로의 이송이 필요합니다. 안동병원은 경북에서 닥터헬기를 가진 병원으로써 골든타임을 지키는데 최적화된 병원이라고 생각합니다. 누구보다 환자를 우선시하고 체계화된 안동병원에서 간호사로 일하고 싶습니다.

〈장래 계획〉

본원에 입사하여 1년 동안 병동 업무에 적응하겠습니다. 환자의 상태를 살펴 중요한 간호문제를 정확하게 처치할 수 있도록 부족한 부분을 공부하여 환자 개개인에 맞는 간호를 제공하겠습니다. 5년 차에는 다문화 세계인만큼 제2외국어를 공부하여 안동병원이 세계적인 의료수준을 갖출 수 있도록 노력하겠습니다. 또한, KTAS 분류체계를 사용하여 중증도를 신속·정확하게 분류하는 능력을 기르겠습니다. 10년 차에는 그동안의 임상 경험을 바탕으로 후배간호사들에게 도움이 되는 자료를 만들고 교육하며 병동 체계의 부족한 부분을 개선하여 간호사들의 업무 효율성과 만족도를 높이겠습니다. 항상 밝고 친절한 자세로 환자들을 대하며 현재에 안주하지 않고 성실히 노력하여 자신을 더욱 발전시키고 환자의 아픔을 나눌 수 있도록 하겠습니다.

여의도성모병원

성장과정

<착실한 노력으로 성공하자>

부모님께서 항상 저에게 요행을 바라지 말라고 하시며 천천히 올바르게 사는 방법을 알려주셨습니다. 이러한 마음가짐을 바탕으로 저는 이 병원에 지원하기 위해 1학년부터 공부를 차근차근하였고 심폐소생술 자격증인 BLS, KALS, ACLS 3개를 취득하였습니다. 좋은 간호사라면 주변의 동료들도 행길 줄 알아야 한다는 생각에 과대와 동아리장을 하였습니다. 이러한 꾸준한 면과 준비성에서 여의도 성모병원에서 열심히 일을 배워나가며 준비성 있는 간호사가 되겠습니다.

<판단력이 빠른 간호사>

어린 시절 힘든 경험들은 저의 판단을 빠르게 하도록 해주었습니다. 이것이 제 인생에서는 하나의 전환점이 되었고 실습 시 빛이 났습니다. 대구가톨릭대학교에서 신생아 중환자실 실습 때 선생님들의 모습을 보고 제가 먼저 물품을 챙기거나 부족한 물품들을 미리 준비하였고 선생님께서는 저에게 칭찬해주셨습니다. 또한, 다른 학생들에게는 주어지지 않는 간호 행위를 하게 해주셨습니다. 저의 재빠른 판단력으로 여의도 성모병원에서 어디서든 적응을 잘할 수 있고 일을 잘하는 간호사가 될 수 있을 것입니다.

성격 및 특기사항

<한 걸음 더 다가가는 간호사>

대학시절 백화점 아르바이트를 통해 고객과 대화하는 법, 예의 있게 다가가는 법을 배웠고 고객들에게 친절하다는 칭찬을 자주 들었습니다. 이러한 제 장점을 살려 환자들에게 다가가 이야기를 더 많이 들어주고 저를 믿고 신뢰하도록 하여 치료의 질을 높이겠습니다.

<누구와도 잘 어울리는 센스 있는 간호사>

사람들을 잘 믿고 마음을 주다보니 때로는 상처받기도 하였습니다. 하지만 그러한 경험을 바탕으로 지금은 그들의 성격, 특성에 따라 맞춰주는 센스가 생겼습니다. 그래서 누구와도 잘 어울릴 수 있게 되었는데, 약점을 감정으로 살려 환자들이 편하게 다가오도록 하는 간호사가 되겠습니다.

<설명이 당당한 간호사>

어렸을 적 성악을 배웠고 대회에도 많이 참가하다 보니 남 앞에서 서는 것이 두렵지 않았습니다. 이러한 모습을 살려 환자분들에게 당당하게 서서 말할 수 있고 다른 선생님들께 질문하는 것을 부끄러워하지 않고 지식을 쌓아가며 한 걸음 더 성장하는 간호사가 되겠습니다.

생활신조

<비 온 뒤에 땅이 굳는다.>

고등학교와 대학교에 들어와서 친구들과의 문제로 심적으로 많이 힘든 시기가 있었습니다. 그러나 힘들 때마다 제 인생에서 가장 소중한 친구를 만났고 그 친구는 아직까지도 서로가 가장 소중하다고 자신 있게 말할 수 있는 친구들이 되었습니다. 그때 저는 '비 온 뒤에 땅이 굳는다.'라는 속담이 마음속에 깊이 남았습니다. 이러한 제 마음가짐으로 여의도성모병원에서 무슨 일이 있어도 포기하지 않고 배움의 자세로 임하겠습니다.

<생각은 인생의 소금이다.>

학교 기숙사 급식실에 성격 구절이 적혀있는데 '말하기 전에 생각을 해보라' 생각은 인생의 소금이다.'라는 말이 있습니다. 이 말을 본 후부터 말하기 전 그 사람의 입장에서 생각을 꼭 해보게 되었습니다. 그러다 보니 친구들과 말로 다투는 일도

현저히 줄어들게 되었고 어른들에게는 예쁨을 받게 되었습니다. 병원은 아프신 분들이 오시는 곳이고 그만큼 말 한마디가 중요한 만큼 저는 말 한 마디 한 마디에 생각을 하고 뱉는 간호사가 되겠습니다.

지원동기 및 장래계획

〈첨단 의료시설을 통한 간호의 질 향상〉

여의도 성모병원은 최첨단의 의료시설을 갖추고 있고 제가 간호사로서 이 병원을 들어왔을 때 최신의 장비들로 환자를 간호한다면 저의 역량도 강화되고 환자분들에게도 더 높은 질의 간호를 도모해 볼 수 있다고 생각합니다. 이 병원에서 의료시설로 간호의 질을 높이면서 따뜻한 미소로 친절함까지 잃지 않는 간호사가 되고 싶습니다.

〈간호의 질을 높이기 위한 노력〉

5년 후 저는 대학원에 진학을 계획하고 있습니다. 임상 실무와 대학원에서 배울 수 있는 깊은 지식들을 접목하면 병원에서 더 나은 질의 간호를 제공할 수 있을 것입니다. 좀 더 지식을 쌓으며 간호연구를 통해 환자의 안위를 증진시키는 방법 모색에 힘쓰고 싶습니다.

〈후배양성에 힘쓰는 간호사〉

10년 후 저는 신규 간호사를 교육하는 프리셉터가 되고 싶습니다. 저도 선생님들 밑에서 보고 배운 만큼 저 또한 신규 간호사들에게 간호 스킬을 알려주고 자부심을 가지게 하는 주요 역할자로 자리매김하는 것을 궁극적인 목표로 삼고 있습니다.

역량 및 업적

〈대학생 치매 서포터즈〉

경북지역에서는 대학생 치매 서포터즈 교육을 하는데 대학교 1학년 때 신청을 하여 교육을 이수하게 되었습니다. 교육은 주로 MMSE 검사 방법에 대한 것을 들었고 이를 바탕으로 봉사활동도 가게 되었는데 저는 자격증취득일과 겹쳐 아쉽게 가지 못했습니다. 그런데 4학년 보건의 실습 때 운이 좋게 치매상담센터에 걸리게 되었고 교육을 받은 경험이 있어 다른 학생들보다 수월하게 어르신들의 치매 검사를 할 수 있게 되었습니다. 치매 서포터즈를 하면서 어르신들과 많이 대화를 해 보게 되었고 대부분의 어르신들께서 어떤 지병을 가지고 계시는지 식습관은 어떤지, 독거를 하시거나 같이 사는 가족이 있느냐에 따라서 치매의 정도가 빨리 나타나거나 느리게 나타나는 것 등을 자세히 알 수 있게 되었습니다. 간호사가 되어서도 이런 마음가짐으로 환자들의 증상을 파악하고 그것이 무엇과 관련이 있는지를 고민할 줄 아는 간호사가 되겠습니다.

〈10분의 기적〉

처음 BLS자격증을 취득했을 때는 대학교 2학년 때였습니다. 중환자실 실습을 하면서 여러 상황들을 보면서 간호사에게 꼭 필요한 역량이라고 생각이 되어 리뉴얼 신청을 바로 하고 KALS와 ACLS를 비슷한 시기에 동시에 취득했습니다. 그리고 운 좋게 다음 실습 중환자실에서 바로 ACLS를 적용한 CPR상황을 보게 되었고 실제로 보니 체계적인 시스템이라는 것이 일을 하는 데에 있어 중요한 것임을 알았습니다. 위기 상황에서 우왕좌왕하지 않고 재빠르게 대처할 수 있는 간호사가 되겠습니다.

〈사람들을 포용할 수 있는 능력〉

제 성격상 다 같이 무언가를 하는 것을 좋아하고 단합력을 중요시하는 편입니다. 그래서 2학년 때는 학교 가톨릭 동아리장을 맡았고 3학년 때는 과대를 했었습니다. 간호학을 전공하면서 다른 일까지 한다는 것이 정말 힘들었지만 노력하여서 동아리는 원래 인원 3명에서 9명까지 늘어나게 되었고 과대를 하면서도 수업을 하시는 교수님들께서 반 분위기가 너무 좋다며 칭찬을 해주셨습니다. 그러다 보니 동아리 원도 더 활발히 활동하였고 반 친구들도 더 열심히 수업을 듣게 되었습니다.

〈실습을 통해 눈으로 보고 배운 경험〉

첫 실습으로 중환자실을 가게 되었는데, 중환자실이라는 곳을 생사를 다투는 사람들만이 가는 곳이라는 생각이 있었습니다. 그러나 그 외에도 수술을 마치고 오시는 분들, 만성질환을 앓고 계시는 분들까지 다양한 환자분들이 입원을 하고 계셨는데, 그러한 분들의 욕창 예방을 위해서 직접 기저귀를 가지고 2시간마다 자세 변경을 해 주시는 모습과 기본 간호에 신경을 쓰시는 모습을 보고 간호사는 저런 자잘한 일은 하지 않을 것이라고 생각했던 저를 반성하게 되었습니다. 그리고 선생님들의 기본 간호를 보면서 이론과 실무의 차이에 대해서 찾아서 공부하게 되면서 기본 간호에 대한 이론을 좀 더 정확하게 이해하게 되었습니다.

그리고 여러 병원의 중환자실 실습을 하면서 선생님들의 기본 간호 스킬들을 눈여겨보게 되었고 중환자실에서 하는 검사들, 환자들에게 쓰여지는 기구들을 유심히 살펴보고 따로 책을 찾아 조사하면서 공부하였습니다. 그러면서 모르는 부분은 선생님들께 질문도 하고 인턴 선생님이 검사 중이시면 다가가 검사 방법에 대해 질문하였습니다. 이러한 중환자실 실습 경험은 환자분들의 안위를 높이는 데 큰 도움이 될 것입니다.

영남대학교의료원

자신의 성장과정과 성격의 장·단점을 기술 <3대 한 지붕>

3대 한 지붕 가족생활에서 어른을 공경하는 마음과 바른 예절, 배려하는 방법을 어릴 적부터 배워왔습니다. 자기 할 일은 스스로 하며 남을 배려하는 습관이 몸에 매어서 학교생활을 할 때에도 책임감 있게 하였습니다. 친구들에게 학교생활에서 내가 먼저 양보하며 늘 술선수범을 보여 선생님들로부터 칭찬을 많이 들었습니다. 친구들을 돕고 봉사하는 과정에서 책임감 있는 행동으로 더 성숙하게 성장할 수 있었습니다.

인사성이 밝고 예의범절을 잘 지키는 점이 저의 가장 큰 장점입니다. 이 점은 간호사로서 갖춰야 할 덕목이라고 여겨집니다. 저의 인사성은 두 달간 공연홍보 아르바이트를 할 때도 인정받았습니다. 인사성이 밝고 맑은 목소리 덕분에 공연홍보팀의 리더를 맡아 책임감을 다한 경험은 리더십에 대한 자신감을 주었습니다.

급한 성격이 단점이지만 급한 성격은 과제가 주어지면 즉시 수행하므로 업무의 지체로 인한 실수를 하지 않는 장점이 되기도 합니다. 영남대학교병원을 방문하는 고객들에게 인사 잘하는 간호사, 맑은 일을 정확하게 빠르게, 성실하게 수행하는 간호사가 되겠습니다.

학창시절의 활동과 자격 및 특기사항을 기술 <엔돌핀의 여신, 16년 개근>

고등학교 다닐 때부터 성격이 밝고 잘 웃고 밝은 분위기를 만든다고 친구들 사이에서 '엔돌핀의 여신'이라는 별명을 받았습니다. 초, 중, 고, 대학 16년 동안 지각, 조퇴 등 결석을 한 번도 하지 않았습니다. 학생의 본분에 충실하고 성실한 학창시절을 보냈습니다. 보육원 봉사활동, 노인 간호 봉사동아리 활동 100시간을 처음 접할 때는 어떻게 해야 될지 잘 모르고 어려운 점이 있었으나 점차 나의 작은 도움을 통해 사람들이 웃게 되고 행복해지는 모습을 보면서 내가 그들을 돕는 것이 아니라 그들에게 오히려 힐링을 받고 있었습니다. 나눔의 기쁨을 알게 해준 봉사활동은 보람이 컸으며 간호사의 꿈을 더욱더 실현시켜주는 계기가 되었습니다.

BLS Provider 자격증을 가지고 있으며 주변에서 말을 재미있게 잘하는 점이 저의 특기라고 말합니다. 이 점은 한마디를 해도 상대방에게 기분 좋은 말을 건네고 유머와 재치로 주변을 항상 즐겁게 하여 웃음꽃을 피우기 때문입니다.

영남대학교병원 지원 동기 및 장래계획을 기술 <대구토박이로>

대구토박이로 살아온 저는 영남대학교의료원의 간호사를 꿈꾸어 왔습니다. 병원 미션인 '인간 사랑을 실천, 삶의 질을 향상'을 누구보다 잘 이행할 자신이 있어 지원합니다. 고객 만족으로 신뢰받는 영남 최고의 의료원에서 간호사로서 꿈을 펼칠 수 있는 기회를 얻고 싶습니다. 현장실습을 하면서 역동적이고 급박하게 돌아가며 순발력이 필요하고 빠르고 정확하게 간호를 수행해야 하는 응급실 간호사가 저와 잘 맞는 것 같아 응급실에서 근무하고 싶습니다. 3년 이상의 응급실 경력을 쌓아서 응급 전문 간호사 자격을 취득하여 좀 더 전문적이고 체계적인 응급실 담당 간호사가 될 것입니다. 또한, 바쁜 일상이겠지만 학위공부를 계속해서 간호사로서의 전문성을 더욱 키울 것입니다. 끊임없이 자기개발에 힘써 영남대학교의료원 성장 발전에 힘입어 저의 성장도 이끌어 나가겠습니다.

영남대학교의료원의 핵심가치인 고객의 입장, 고객 만족을 위한 주인인식을 가지고 주어진 업무에 충실하겠습니다. 또한, 간호조직은 공동체이므로 내가 먼저 배려하고 동료, 선후배 간 신뢰와 화합을 우선시하는 마음과 자세로 임하겠습니다.

기타 사항을 기술 <일체유심조>

교내에서 시행한 건강증진대회에 간염예방교육 프로젝트를 맡았을 때 난감하기도 했으나 잘해낼 수 있다는 마음으로 팀원들을 리드하여 차근차근 준비한 결과 우수상을 받았습니다. 어려움에 봉착할 때마다 일체유심조를 떠올리며 다시 웃습니다. 아무리 자기가 하고 싶은 일을 한다고 해도 항상 좋을 수는 없듯이 간호사라는 직업도 같이 일하는 의료인들과 부딪히게 되고 스트레스를 받을 수 있겠으나 그때마다 일체유심조를 생각하며 다시 웃는 간호사가 되겠습니다. 아버지와 매월 2회 이상 등산을 합니다. 등산을 하면서 인내심과 더불어 건강한 체력을 덤으로 얻게 되었습니다. 등산으로 다져진 체력은 간호사 업무에 상당한 도움이 될 것으로 여겨집니다. 성실함, 밝은 성격, 책임감, 등산으로 다져진 체력 등은 영남대학교의료원 간호사로서 적합하다고 여겨집니다. 저에게 기회를 주십시오.

오성전자(주)

철도통신과

성장과정 <12년간 무결석>

농사를 짓는 할아버지와 생활하면서 영향을 받아 부지런함이 습관화되었습니다. 할아버지께서는 늘 "사람은 부지런해야 먹고살 수 있다." 부지런하고 성실해야 한다는 말씀을 달고 사셨기에 저도 모르게 그것이 생활화되었고 습관화 된 것 같습니다. 할아버지 말씀을 마음에 새겨 초, 중, 고등학교 12년간 기본에 충실함을 중요시 여겼기에 지각, 조퇴, 결석을 한 번도 하지 않았습니다.

체력이 중요하다고 생각하여 5년간 합기도를 하여 2단을 취득하였고 더불어 건강한 정신과 체력을 유지하고 있습니다. 그리고 공업계열의 고등학교에서 전기과를 전공하고 대학에서 전자 통신에 관한 전공을 배우는 강의 과정과 실습을 통해서 오실로스코프, 스펙트럼분석기, OTDR 계측기의 사용을 숙지하기 위해 노력하였습니다. 그 과정에서 육상 무선통신 자격증과 광통신사 1급 자격증을 취득하였습니다.

사회경험을 쌓고자 이마트, 요식업, 필택코리아 휴대폰 부품공장에서 5개월간 생산조립 일을 하면서 조직사회와 현장감을 배웠습니다. 부지런함, 성실함, 체력은 저의 큰 자산입니다.

성격의 장단점 <밝고 긍정적인 건강과 정신>

유년기 어려운 환경을 낙천적인 성격과 긍정의 정신으로 극복하였습니다. 가난으로 인하여 부모와 떨어져 시골에서 할아버지와 생활하였지만 밝고 건강한 정신으로 학생의 본분과 기본에 충실하였으며, 성실함과 부지런한 생활로 유년기 환경을 잘 극복하고 성실하고 부지런하고 반듯한 청년으로 성장했습니다.

운동이든 학습이든 한 번 집중하게 되면 장시간 빠져드는 경향이 있습니다. 중2부터 고3까지 5년간 합기도를 할 때 하루에 3시간 이상씩 합기도에 빠졌고 실습시간에도 실습의 완성도가 나올 때까지 매달리다 보니 다른 수업에 지장을 주기도 하였습니다. 집중도 좋지만, 계획을 세워 어느 한 분야에 치우치지 않으려고 노력하고 있습니다.

지원동기 / 입사 후 포부 <성실한 일꾼>

평소 오성전자에 관심을 가지고 있었고 채용공고를 기다려왔으나 공고가 나지 않아서 학교 취업지원관님에게 문의를 한 결과 결원이 발생 시 수시채용이 있다 하여 수시채용을 기대하고 입사지원서를 제출합니다.

저의 근성 성실함으로 현장업무를 발로 뛰며 열심히 배우고 익혀서 10년 후에는 그동안의 경험으로 축적한 기술 노하우를 후배들에게 지도해 줄 수 있는 능력 있는 한 분야의 전문 기술자가 되는 것입니다.

하는 일에 프로그가 되기 위해 열정을 가지고 성실하게 노력하고 지속적인 자기계발에 힘써 능력을 인정받는 일원이 되기 위해 저의 자산인 성실성과 노력으로 한 계단씩 차근차근 이행하겠습니다.

육군부서관

부서관과

가정 및 성장 환경

집에서 보일러, 가구, 문, 수도 등을 고치거나 텃밭에 농사일을 하실 때 "영신아 따라와라. 남자는 뭐든 할 줄 알아야한다."라는 아버지에게 부지런함과 솔선수범을 배웠습니다. 평범한 아르바이트보다는 이삿짐센터, 학교 공사장에서 하수구 청소와 벽돌 나르기 같은 막노동을 통하여 앞으로 어떤 어려움과 힘든 일이라도 잘해낼 수 있다는 자신감을 갖게 되었습니다.

성장과정

초등학교부터 7년간 태권도를 지속적으로 하여 태권도 3단을 취득했습니다. 7년간 태권도를 한 덕분에 학교에서 태권도 시범단 동아리 활동을 하게 되었습니다. 태권무와 격파 시범을 하기 위하여 개인 또는 단체로 연습을 하는 과정에서 협력과 인내심을 배웠습니다.

농아인 축구대회 자원봉사 경험은 장애인에 대한 편견을 일깨워 주었으며 봉사가 아니라 오히려 그들의 모습에서 많은 것을 배우게 되었으며, 농촌봉사활동에서는 자연의 섭리와 노력의 대가를 체험했습니다.

장기복무 부서관을 목표로 두고 있기에 6·25전쟁 행사 참여, 통일 전망대, 땅굴 등 군과 관계되는 행사와 장소를 견학하는 것을 좋아합니다.

자아표현

유년기 시절 저는 활동적이지 않았지만, 진실하여 따르는 친구들이 많았습니다. 대학생이 되어 태권도 시범단 동아리활동, 봉사활동을 통하여 활발한 성격으로 바뀌었으며 자신감을 갖게 되었습니다.

현재 우리나라는 분단국가인 만큼 투철한 국가관, 안보관을 가지고 있습니다. 국가에 충성하고 국민의 안녕을 지키는 군인이 되고자 부서관을 선택했습니다. '인간관계를 중시하자'는 가치관을 실천하며 대한민국의 군인으로 멋진 삶을 살겠다는 인생관을 가지고 있는 몸과 마음이 건강한 청년입니다.

지원동기 및 비전과 포부

청소년기부터 직업군인을 목표로 정했습니다. 직업군인은 바르고도 정직한 저의 성격과도 잘 맞고 국가와 국민에게 충성하는 소임이 적성에 적합하여 주임원사를 목표로 하고 있습니다. 해병대 부서관이 되기 위해 통신 부서관과를 지원하여 정보 통신에 대해 배웠으며 현재 정보기기운용기능사 자격증 2차 실기시험을 준비하고 있습니다. 더 쓰임새 있는 부서관이 되고자 응급처치 강사, 심리상담사 1급, 운동처방사, 한자 3급 자격증을 취득하였습니다.

상관에게 복종, 후임과 병사들에게 배울 줄 아는 '솔선수범' 부서관이 되어 사명을 다하겠습니다.

육군부사관

부사관과

가정 및 성장 환경

어릴적 부터 6,000평의 사과 과수원을 하시는 아버지 농사일을 도왔습니다.

4월이면 육천 평에 핀 사과 꽃은 정말 아름다웠습니다. 가을 수확기가 되면 붉게 물든 사과밭은 결실에 대한 기쁨을 주었습니다.

과수원 일손 돕기는 저의 성장에 저력과 정서적 발달의 풍부함을 주었습니다.

성장과정

농사일을 도우면서 넓은 들판을 누비고 다닌 덕분에 달리기를 잘합니다.

천성이 바르고 착하지만, 내성적인 성격이라서변화를 위해 태권도를 시작하여 2단을 취득했습니다.

대학에 들어와서 태권도 시범단 활동을 하면서 내성적인 성격이 보완되었으며 자신감도 생겼습니다.

자아표현

주변 사람들로부터 저에 대한 수식어는 '착하다, 성실하다, 정직하다, 바르다.'입니다.

저는 투철한 국가관 안보관을 가지고 있으며 '바르고 정직하게 살자'는 가치관을 실천하고자 노력하고 있습니다.

'안되면 될 때까지 도전하자'는 좌우명으로 건강한 몸과 마음을 지닌 육군부사관이 될 것입니다.

지원동기 및 비전과 포부

꿈수를 부릴 줄 모르고 바르고 정직함이 몸에 밴 저의 성격과 육군부사관의 업무와 직업군인은 천직이라고 여겨집니다.

성실함으로 열심히 맡은 업무를 수행하여 부서 내에서 믿음과 신뢰를 얻는 멋진 부사관으로 거듭나겠습니다.

의성중앙새마을금고

전산세무회계과

자신을 표현 <PR>

반듯한 성품과 책임감 있는 행동으로 항상 노력하는 성실한 청년입니다.

성장과정

시골 마을에 과수원을 하는 아버지는 성격이 좋으셔서 마을 이장을 맡고 계십니다. 언제나 저희 집에는 마을 사람들로 북적였습니다. 아버지의 성격을 닮아서 저도 낙심이 좋아 마을 어른들에게 많은 칭찬을 받고 있습니다. 처음 대학에 입학하여 희망하던 행정학과가 아니라서 학업에 흥미를 붙이지 못하고 1학기를 마치고 군 입대를 선택했습니다.

특수 수색대대에서 군 복무는 저를 변화시키는 계기가 되었습니다. 400km 천리행군은 성취감과 자신감, 긍정적인 정신을 주었습니다. 전역 후 복학 생활은 많은 변화를 가져왔습니다.

학과 과대를 맡아 지시하는 리더가 아닌 섬기는 리더가 되기 위해 노력하였으며, 하위권이던 성적을 최상위로 끌어올리면서 전공에 대한 흥미와 애착을 가지고 학업에 전념하였습니다.

이러한 노력 덕분에 이진희 인성에 대한 보증수표를 발행할 수 있을 만큼 교수님과 학과 친구들에게 신뢰받는 학과 대표가 되었습니다.

생활신조 및 장점 / 단점

예의 바르고 반듯한 품성과 책임감 있는 행동이 저의 강점입니다.

시골 마을은 대문을 나서면 동네 어른들입니다. 특히 저희 집은 3대가 한집에 사는 대가족제도 생활에서 예의범절과 웃어른 공경은 기본이었으며, 삼 남매의 장남이다 보니 책임감 또한 강합니다. 때로는 바른 행동으로 다른 사람이 보기에는 융통성이 없어 보일 수도 있으나 회계를 담당하는 사람으로서 항상 청렴하고 바른 생활을 하는 모습으로 믿음과 신뢰를 우선으로 할 것입니다.

지원동기와 입사 후 포부

다른 어떤 은행보다도 중소기업이나 서민과 가깝게 제2금융권으로서의 충실한 역할을 하고 있는 새마을금고에서 일을 하고 싶습니다. 서민들이 믿음을 가지고 편한 마음으로 새마을금고를 이용할 수 있도록 눈에 주름이 끊이지 않도록 옷겠습니다. 새마을금고 발전과 저의 발전을 위해서 성실한 자세로 일할 것이며 안전하게 믿고 맡길 수 있는 새마을금고의 일꾼이 되겠습니다.

역할과 이루고 싶은 목표

새마을금고의 창구업무, 회계 부문 업무를 맡아서 정확한 식별과 업무처리를 함으로써 새마을금고의 이익을 증대시키고 손실을 줄임으로써 경영발전에 이바지하고 싶습니다. 성실하고 책임감 있는 행동으로 열심히 배우고 익혀서 새마을금고의 살림을 믿고 맡길 수 있는 말은 분야 프로가 되기 위해 노력할 것입니다. 또한, 20대, 30대, 40대, 50대를 새마을금고와 함께하고 싶습니다.

인하대학교병원

성장과정 <초, 중, 고, 대학 16년간 무결석의 성실함>

초, 중, 고, 대학 16년간 결석을 한 번도 하지 않았습니다. 학생의 본분에 충실하여 항상 상위권 성적을 유지하였습니다. 이러한 점은 자동차 정비사로 30년간 성실하게 살아오신 아버지의 생활 모습에서 본받았습니다. 어머니도 직장가 가정에서 충실하신 모습을 보여 주셨으며 늘 주변을 보살피는 따뜻한 마음을 지니셨습니다. 부모님의 영향을 받아 저 또한 성실하게 학생의 본분에 충실하고자 노력하는 과정에서 책임감도 길러졌습니다. 저는 생활에서 실패하지 않음보다 실패할 EOM다 다시 일어서는 정신력이 더 중요하다고 믿습니다. 일례로 어린 시절 체육 수업시간에 줄넘기를 잘하지 못해서 친구들 앞에서 크게 망신을 당한 적이 있습니다. 수차심에 눈물이 나기도 했지만, 좌절하지 않고 하루에 줄넘기를 500번씩 넘었습니다. 연습하는 과정에서 힘이 들고 포기하고 싶은 순간이 있었지만, 노력하면서 흘린 땀방울의 가치를 배울 수 있었습니다. 제가 얻게 된 노력의 미덕을 발휘하여 환자에게 감동을 줄 수 있고 신뢰를 받는 인하대학교병원 간호사가 되겠습니다.

성격 <따뜻한 마음과 정>

주변으로부터 정이 많아 힘들 때 생각나는 사람이라는 소리를 듣습니다. 일례로 첫 임상실습 중 만난 말기 암 환자분과 가족들에게 저의 따뜻한 정과 진실한 대화로 라포를 형성하여 실습이 끝난 후 감사의 이야기를 개인적으로 전달받은 적이 있었습니다. 작은 배려와 행동으로 진실한 소통이 가능하다는 것을 느낄 수 있어서 뿌듯하였습니다. 대학생활 초반에는 부끄럼을 탔습니다. 하지만, 교직 실습으로 수업을 진행하면서 학생들에게 보건교육을 더 잘 전달하고 싶은 열정으로 부끄럼을 이겨낼 수 있었습니다. 나아가 교내 학술대회 참가 발표자로 참여하여 좋은 결과를 얻었습니다. 저의 따뜻한 마음과 정으로 환자, 동료들과 진실한 마음으로 배려와 소통을 하는 간호사가 되겠습니다.

자기평가 <봉사와 희생정신, 성실함, 책임감 있는 태도>

간호사가 지녀야 할 덕목은 봉사와 희생정신, 성실함, 책임감 있는 태도라고 생각합니다. 저는 이 세 가지 덕목을 생활에서 실천하기 위해서 노력했습니다. 첫째, 다양한 봉사활동에 참여했습니다. 여성 간호 동아리, 요양원, 농어촌, 초등학교 보건실 봉사, 국내 입양 활성화 및 인식개선 행사 도우미 등의 봉사활동과 해외봉사활동으로 필리핀에서 보육원, 수해방지를 위한 맹그로브 나무 심기, 초등학교 아이들을 위한 교육봉사활동을 하면서 봉사는 내가 누군 돕는 것이 아니라 나눔에 대한 기쁨과 세상은 함께 더불어 살아갈 때 아름다운 세상이 된다는 것을 느꼈습니다. 둘째, 학생의 본분인 학업에 충실하고 책임감 있는 태도로 항상 상위권 성적유지를 하였으며 대학에서 교직이수자로 선정되었고, 입학부터 현재까지 7학기 성적우수 장학금을 받고 있습니다. 또한, 토익동아리를 통해서 자기 주도 학습 및 그룹 활동을 통해 성적을 성취할 수 있었습니다. 또한, BLS 자격증 취득, 학우들과 협동하여 교내학술 대회에서 장려상 수상을 했습니다.

성실함과 책임감 LDISMS 태도로 성취하고자 하는 것을 이루었습니다. 이러한 경험을 토대로 대상자에게 전인적 치유와 희생의료를 실천하는 성실함과 책임감 있는 태도로 환자에게 신뢰와 믿음을 주는 간호사가 되겠습니다.

지원동기 <미션과 핵심가치 실현>

인하대학교병원의 슬로건 A-Pro+는 저의 생활태도와 가치관입니다. 첨단기술과 내부 화합으로 발전하는 인하대학교 병원에서 '환자를 먼저 생각하고 감동과 신뢰를 주는 간호'를 실천하는 간호사가 되겠습니다. 저의 간호관은 실력은 기본 사항이고 성실함과 진실된 마음을 바탕으로 환자를 배려하는 희생의료간호를 제공하는 것입니다. 중국, 인도, 베트남 등 세계 전역에서 의료봉사활동을 펼치는 인하대학교병원의 미션과 핵심가치 현장에 투입되고 싶습니다.

입사 후 포부 <3가지 약속>

첫째, 슬로건 A-Pro+를 실현하기 위한 마음습관으로 환자 중심의 의료 서비스 실현을 위해서 경청하고 공감, 책임감 있는 태도로 환자에게 신뢰와 믿음과 감동을 주는 간호사의 사명을 실천하는 간호사가 되겠습니다. 둘째, 글로벌 시대에 맞춰 보다 나은 서비스를 위한 외국어 공부와 질적인 간호 연구와 현장 경험을 쌓아 지식과 경험을 갖춘 전문 간호사로 거듭 나겠습니다. 셋째, 지역 및 세계 전 지역에서 의료봉사활동으로 사랑을 나누는 봉사활동에 적극 동참하겠습니다.

일진베어링아트(주)

자동차과

나의 인생관

'주어진 인생에 열심히 살자'가 저의 인생관이자 가치관입니다. 저는 항상 자신에 대하여 성실하게, 열심히 살고 있습니다. 무엇이든 기본과 본분에 성실히 임한다면 항상 결과가 좋다는 것을 어려서부터 깨달았습니다. 중학교 때 병결을 제외하곤 개근, 고교 때 3년 개근, 학업성적 상위권 유지로 기본에 충실하였으며, 늘 약속시간 10분 전에 도착하는 습관은 대인 관계를 좋게 만들어 주었습니다.

내 인생 최고의 실패 및 극복방법

초등학교 때 축구선수의 꿈을 안고 학교 대표 축구선수로 활동했습니다. 하지만 집안 형편이 어려워져서 축구선수 꿈을 포기해야 했고 일반 중학교로 진학하면서 저는 의욕과 목표가 없는 사춘기 시절을 보냈습니다. 중3 때 자동차 분야에 관심과 흥미를 가지면서 고등학교와 대학 전공을 자동차과에 진학하였습니다. 축구선수 꿈을 접고 학업에 열중한 결과 성적 상위권 유지로 대학 입학 시 성적우수 장학금을 시작으로 현재까지 성적우수 장학금을 받으면서 현실에 충실함으로 잘 극복했습니다.

지원동기

저는 고등학교, 대학교에서 자동차과를 전공하였고 전공 공부를 하면서 베어링이 자동차에 얼마나 중요하고 필요한 부품 인지 알게 되었습니다. 휠베어링 분야의 글로벌 선두주자 일진에서 우수한 품질의 베어링 생산성 향상을 위한 품질관리자가 되기 위해 지원합니다. 6년간 자동차 분야 전공 기초지식을 토대로 현장업무를 배우고 익히는 데 부족함이 없는 준비가 되어 있습니다.

입사 후 포부

휠베어링 분야의 글로벌 선두주자인 일진에서 6년간 자동차 분야 전공을 살려 현장업무를 열심히 배우고 익혀서 기업 발전에 기여할 수 있는 일원으로 항상 배우는 자세로 열심히 임하겠습니다. 저의 신념은 자신의 분야에서 열정과 의지만 있다면 그 분야 최고가 될 수 있다고 생각합니다. 소질과 능력을 계속해서 개발하여 우수한 인력으로 자리매김하도록 노력할 것이며, 저의 장점인 성실함을 바탕으로 현장 업무를 성심껏 배워서 기술을 인정받고 신뢰받는 사원이 되겠습니다.

장래 계획 및 성취방안

일진베어링아트 최장기 근속자로서 회사에 진정으로 필요한 인력이 되는 것과 그와 동시에 가정에서도 자랑스럽고 당당한 남편과 아버지가 되고 싶습니다. 그러기 위해서는 스스로의 자기 개발도 중요하다고 생각하며, 앞으로 계속 외국어 공부, 산업기사자격증 준비, 틈틈이 독서를 할 것이며 성실하고 책임감 있는 관리자가 되기 위해 항상 기본에 충실하고 배우는 자세로 임하겠습니다.

일진베어링아트(주)

자동차과

나의 인생관

성실함과 봉사정신입니다. 중, 고등학교 6년간 영주 푸른 나무 봉사단을 통해 복지 회관, 농활, 영주시 주관 행사 등에서 장기간 봉사활동을 했습니다. 필리핀 해외봉사 2주 등 봉사활동을 통해서 나눔의 기쁨과 함께라는 공동체 의식의 힘을 배울 수 있었습니다. 부끄럽지만 봉사활동으로 인한 대한 사립중고등학교장 협회장 상을 받기도 했습니다.

이웃과 함께 더불어 살아가자는 마음으로 배려하고, 봉사하며 살고자 합니다.

내 인생 최고의 실패 및 극복방법

처음 대학에 진학할 때 전공을 철도전자과로 입학했으나 적성에 맞지 않아 한 학기를 소비했습니다. 군 전역 후 고등학교 전공인 자동차과로 결심을 굳히고 가톨릭상지대학교 자동차과로 다시 입학했습니다.

한 학기를 늦은 만큼 더 열심히 해야겠다는 다짐을 하고 성실하게 노력해서 입학 후 현재까지 성적 우수 전면 장학금을 받고 있습니다. 다시 생각해보도 전자과에서 자동차과로 전환의 결정은 잘했다고 생각합니다. 전공에 대한 적성과 흥미로 전과 후 더 많은 노력으로 극복해냈습니다.

지원동기

자동차정비과 저의 전공과 일진베어링의 자동차 베어링을 생산·품질관리 분야는 저의 적성과 전공에 맞고, 제가 어릴 적부터 살고 있는 지역에 대한 애착심과 일진베어링아트의 비전을 보고 지원합니다.

고등학교와 대학에서 자동차정비를 전공하여 자동차 부품에 들어가는 베어링에 대해서도 많이 배웠습니다. 더욱이 이 분야에 전문가가 되기 위해서 현재 자동차정비산업기사 1차를 합격하고 2차 실기시험을 준비하고 있습니다.

내고장 지역업체 일진베어링아트에서 전문기술자가 되기 위해 성심을 다하겠습니다.

입사 후 포부

자동차정비기능사를 취득하면서 자동차에 관해 지식과 기능을 쌓았고, 베어링 부품에 관련한 기초지식도 쌓았습니다. 일진베어링과 저의 전공의 연계가 되는 만큼 지식과 기능으로 업무에 관해서 열심히 배우고 부여받은 업무의 기초를 충실히 다져서 세부적인 분야까지 기술을 습득할 것입니다. 입사 후 최선을 다하면서 꾸준한 자기 개발에 충실했던 초심을 잃지 않고, 기업에 대하여 주인의식을 갖고 저의 능력을 키우며 제가 맡은 분야의 전문가가 되도록 성심을 다하는 직장인이 되겠습니다.

장래 계획 및 성취방안

일진베어링아트의 일원으로서 정년퇴직까지 영주에 거주하여 지역발전과 기업에 대한 자부심과 주인의식으로 팀워크를 우선하여 생산성 향상에 힘을 기울이며 제 분야에 전문 기술자가 되기 위해 현장경력을 토대로 자동차정비산업기사를 취득하여 제가 맡은 분야에서 실력을 인정받는 사람이자 전문가가 되기 위해 성실하게 노력할 것입니다.

10개의 자격증 취득을 위해 노력했던 초심을 퇴직할 때까지 유지하도록 노력하는 사람으로 남겠습니다.

(주)태평양금속

전산세무회계과

성장과정

어린 시절부터 3대가 한집에 살았습니다. 할머니께서는 "사람은 착하게 정직하게 살아야 한다. 인간이 되어야 한다."라고 늘 일러 주셨습니다. 할머니 말씀을 바탕으로 항상 착하게 정직하게, 예의 바르게 지리왔습니다. 그 덕분에 어디 가든 어른을 공경할 줄 알고 예의가 바르다는 말을 많이 듣고 있습니다. 사회생활에 있어서도 신뢰감이 중요하다고 생각합니다. 저의 인간성을 토대로 주어진 업무수행을 잘해낼 자신이 있습니다.

성격의 장단점

어릴 적부터 착하다, 예의 바르다는 말을 많이 들었습니다. 이 점이 저의 장점입니다. 어딜 가든지 항상 예의 바르게, 착하게, 주변사람들과 원만하게, 활발하게 지내왔습니다. 고등학교 2학년부터 4년 정도 틈틈이 아르바이트를 해오면서 친절하다, 예의 바르다는 말들을 많이 들었습니다. 아르바이트를 통해 사회생활을 경험하였으며 이러한 경험들은 조직생활 적응에 많은 도움이 된다고 생각합니다.

학창시절

고등학교 때에는 방송부에서 임원을 맡아 동아리 활성화에 적극적으로 노력하는 과정에서 협력과 책임감의 중요성을 배우는 계기가 되었습니다. 이후, 학업에 충실과 자격증취득에도 힘써왔으며, 아르바이트로 용돈을 해결하기도 하였으며 대학교 때는 아르바이트와 장학금으로 부모님께 등록금 부담을 덜어 드렸습니다. 또한, 학업에도 충실하여 '2013년도 전국세무회계 경진대회'에서 수상을 하였습니다.

특기사항

한글 엑셀과 워드프로세서 자격증을 취득하였습니다. '2013년도 전국세무회계 경진대회'에 참가하여 장려상을 수상하였습니다. 학기 중 세무서에 소득세 신고 실습을 나가 2주간의 경험을 하였습니다. 회계업무와 고등학교 수업에서 무역의 기초를 배운 경험은 실무에 많은 도움이 된다고 여겨집니다.

지원동기/ 입사 후 포부

교수님의 추천을 받고 태평양금속에 대하여 살펴보았습니다. 36년간 선두종합자성재료 업체로써 기반을 다진 기업이었습니다. 21세기의 미래를 여는 기업에 투입되어 함께 노력하고 싶습니다. 희망, 믿음, 약속의 슬로건처럼 저도 믿음, 약속, 희망을 줄 수 있는 제가 되기 위해 성실하게 노력하고 싶습니다.

누구나 처음엔 잘할 수 없다고 생각합니다. 가르쳐 주시면 실무를 잘 익히서 필요로 하는 사원이 될 자신이 있습니다.

(주)태평양금속

전산세무회계과

성장과정 및 가족사항

20년간 제과점을 운영하시는 부모님께서 주어진 일에는 끝까지 책임감을 가지고 최선을 다하는 모습을 실생활에서 보여주셨습니다. 항상 자신에게 엄격하고 남을 배려할 줄 알며 모든 일에 최선을 다할 때 최고가 될 수 있다는 아버지의 가르침 속에서 자랐기 때문에 성실함, 책임감, 솔선수범하는 자세를 자연스럽게 배웠습니다. 맞벌이하시는 부모님을 대신해 4살 차이가 나는 남동생을 돌보며 책임감을 기를 수 있었습니다.

대학입학 전 등록금과 용돈을 스스로 마련해보고자 수능 시험이 끝나자마자 아르바이트를 하면서 사회생활의 기본기를 익혔으며, 직장생활은 책임감이 따른다는 것을 확인할 수 있었던 좋은 경험이었습니다.

학교생활

회계학을 공부하면서 저와 정말 잘 맞는 전공 선택이라는 생각을 했습니다. 흥미를 가지고 공부한 덕분에 전산회계 1급 외 7개의 자격증을 대학 입학 후 취득했으며, 현재 곧 다가올 전국전문대학생 회계경진대회 준비도 하고 있습니다. 이번 여름방학 때 안동세무서에서 소득세 신고 도우미 실습을 하면서 회계 세법에 대해서 많이 배웠습니다. 이러한 기본기를 바탕으로 사회로 나가 더 많이 배우고 싶습니다.

자신의 성격

저의 장점은 책임감이 강하고, 성실하고, 끈기가 있습니다. 또한, 잘 웃는 얼굴로 사교성이 있습니다. 어렸을 때부터 해야 할 일에 대해 책임감을 다해야 한다는 것을 배웠기에 제가 맡은 일은 책임감과 끈기로 깔끔한 마무리를 합니다. 또한 사교성이 좋아 대인관계가 원만하고, 항상 웃는 얼굴을 하고자 노력합니다. 사회생활의 기초가 대인관계라는 생각으로 작은 약속이라도 늘 소중하게 생각하고 그것을 꼭 지키려고 합니다.

본인이 이룬 성취

대학교 1학년 때부터 자격증 취득을 위해 열심히 공부하였습니다. 하나를 취득하고 그다음부터는 자신감이 생겨 더 많이 자격증을 취득하기 위해 노력했습니다. 열심히 한 결과 학창시절 총 13개의 자격증을 취득하였습니다. 한자5급, ITQ 한글A, 파워포인트A, 엑셀A, 워드1급, 컴활2급, 사무자동화산업기사, 기업회계3급, 회계관리2급, FAT2급, 전산회계1~2급, 운전면허2종을 취득하면서 큰 성취감을 느꼈습니다. 그중에서 전산회계1급을 취득한 것이 가장 기억에 남습니다. 전산회계 1급 첫 시험에서 취득할 줄 알고 기대감에 차 있었는데 취득하지 못하여 많이 실망하였지만 두 번째 더욱더 열심히 하여 합격했을 때 노력하면 된다는 자신감과 성취감에 보람을 느꼈으며 전공에 대한 관심이 더 높아졌습니다.

자원동기 / 입사 후 포부

IMF 경제 위기에 처했을 때 모든 업계의 불황이 있었으나 끊임없는 자성 재료의 개발, 품질의 우수성 등으로 위기를 슬기롭게 극복하고 국내 최초이자 최대의 종합 자성재 생산 기업으로 더 한층 성장 발전된 21세기 미래를 여는 기업인 태평양금속에 입사를 꿈꾸면서 지원합니다. 저는 태평양금속의 회계업무를 맡아 정확한 식별과 업무처리를 함으로써 태평양금속의 이익을 증대시키고 손실을 줄임으로써 경영발전에 이바지하고 싶습니다. 성실하고 책임감 있는 행동으로 열심히 배우고 익혀서 태평양금속 살림을 믿고 맡길 수 있는 회계분야 프로가 되기 위해 노력할 것입니다. 태평양금속과 함께하고 싶습니다.

(주)포드림

철도통신과

성장과정

부지런하고 성실하게 농사를 짓는 부모님 일손을 도우면서 자랐기에 성실함이 몸에 배었습니다. 농번기에는 새벽에 일어나 들에 나가서 일손을 거들었습니다. 부지런히 생활하시는 부모님의 모습을 본받아 저도 학생의 본분에 충신했으며 중, 고등학교 6년간 결석을 한 번도 하지 않았습니다. 태권도를 3년간 하여 2단을 취득하는 과정에서 인성과 다른 사람을 배려하는 것을 배웠으며 튼튼한 몸과 마음이 길러졌습니다. 의무 복무였지만 군대 생활은 많은 것을 깨닫게 했습니다. 훈련을 통해 책임감, 팀워크의 중요성, 인간관계를 배우고 경험했던 성장의 발판의 밑거름이 되었습니다. 가치관은 '가족의 소중함을 알자'입니다. 가족은 모든 에너지의 원천이므로 돈도 가족이 있어야 돈을 벌 때도 힘이 납니다. 가족이 없다면 힘든 일이 생기면 버티지 못하고 무너질 수밖에 없습니다.

학교생활 및 특이한 경험

학교 동아리 활동을 통해 배드민턴 운동을 오랫동안 하였습니다. 운동은 정신과 몸을 단련시켜 일을 할 때나 공부할 때 지치지 않는 에너지를 주는 것 같이 운동을 좋아합니다. 동산 하이테크에서 현장실습, 불리장 아르바이트, 도립도서관에서 연수 등의 경험으로 사회생활을 배울 수 있었으며 앞으로 직장생활에 많은 도움이 된다고 여겨집니다. 사회에선 하루에 3시간을 자고 살 수 없다고 생각했는데 군대에 가서 5일간 하루에 3시간만 자면서 근무를(특수병과) 했을 때 사람이 마음만 먹으면 뭐든지 할 수 있다는 것을 느꼈습니다.

성격의 장 / 단점

일을 할 때 이해력이 빠르고 호기심이 많아 습득력이 좋은 편입니다. 호기심이 많아 일을 하면서도 최대한 능률을 올릴 방법을 생각하며 일을 합니다. 예를 들어 학교에서 실습을 할 때 교수님의 설명을 금방 이해하여 실습에 옮겨 실습을 빠르게 마친 뒤 실습하면서 궁금했던 다른 것들을 이것저것 해봅니다. 다소 급한 성격이 단점이지만 할 일을 미루지 않고 궁금한 것을 참지 못합니다. 어딜 가서든 금방 적응하고 친구들과 만날 때에도 항상 약속시간보다 일찍 도착하여 기다립니다.

좌우명 & 삶의 목표

좌우명은 "하면 된다" 입니다. 사람은 못 하는 것이 없습니다. 다만 안된다고 미리 정하기 때문에 시작하기 전에 포기를 해버립니다. 예를 들어 높은 산을 오를 때에도 멀리서 산을 쳐다보고 너무 높다고 옆에 작은 산을 올라가면 자기의 능력은 거기까지인 것입니다. 하지만 높은 산을 올라가면 중간 중간 힘이 드는 구간이 있겠지만, 그것을 극복하고 정상까지 올라간다면 성취감은 물론 자기의 능력을 넘어설 수 있게 됩니다. 삶의 목표는 행복입니다. 행복하기 위해선 일단 좋은 직장과 좋은 가족입니다. 좋은 직장을 들어가기 위해 고등학교 때부터 기술과 컴퓨터 자격증 등을 공부하였고, 직장 생활을 잘하기 위하여 아르바이트와 직장 체험 프로그램을 통해 직장인의 자세와 태도를 배워 직장에 잘 적응하여 구성원으로 부족함이 없도록 하고, 후에 좋은 아내를 맞아 가정을 꾸리며 자식을 낳아 행복하게 살 것입니다.

지원동기 및 입사 후 포부

교수님으로부터 ㈜포드림은 IT분야와 관련성이 있는 무한 발전할 수 있는 기업이라는 말씀을 들었습니다. 호기심 많은 제가 일할 기업이라고 여겨 망설임 없이 지원합니다. 어릴 때부터 호기심이 많아서 창의성이 있다는 말을 학교 선생님들로부터 많이 들었습니다. 평소 컴퓨터에 관심이 많으며 ㈜포드림에서 창의성과 열정으로 기술 발전에 동참하고 싶습니다. ㈜포드림 성장발전에 투입될 수 있는 기회를 주십시오. 성실하게 업무를 빠르게 익혀 능력을 인정받는 사원으로 행복한 인생을 설계하고 만들어 나갈 것입니다. ㈜포드림 성장 발전에 힘입어 저의 성장 발전도 함께 이루기 위해 현장 업무를 열심히 배우고 익혀 맡은 분야에서 전문가가 될 수 있도록 끊임없는 자기계발로 노력할 것입니다.

차병원

성장과정

"사람들은 서서히 부자가 되는 것보다 당장 다음 주 복권에 당첨될 가망성에 더 큰 희망을 건다."는 세계적인 갑부 워렌 버핏이 한 말입니다. 저는 여기서 가리키는 '사람들'처럼 매일 같이 '일확천금(一攫千金)'을 꿈꿔왔습니다. 하지만 중학교 때 아버지께서 갑자기 직장을 잃게 되며 어려워진 가정형편 속에서 사회의 많은 부분과 현실을 알게 되었습니다. 복권과 같은 허무한 행운에 기대를 갖는 것이 아니라 현재의 목표를 세우고 집중하는 사람이 되는 것이 꿈을 이루는 진짜 지름 길이라는 것을 알게 되었습니다.

아버지의 실업 후 1년 뒤 암 투병을 하신 삼촌이 돌아가셨습니다. 위로조차 못 해 드렸던 것이 지금도 죄송한 마음으로 남아있습니다. 그 후 '마음으로 다가가는 Helper'가 되어야겠다고 결심했습니다. 생과 사의 경계선에 있는 환자에게 마지막 까지 최선을 다해 돌봄을 제공하는 간호사가 되겠다 꿈을 가지게 되었습니다. 그 꿈을 향해 학교생활과 성적에 소홀히 하지 않았고 그 결과 수시로 간호학과에 입학하게 되었습니다. 이러한 저의 진취적인 면은 차병원의 필요한 인재라고 생각합니다. 입사하게 되어 현재 주어진 직무에 최선을 다하며 성장해 나아가는 간호사가 되겠습니다.

가치관 및 성격

쓰러지느냐 쓰러지지 않느냐가 중요한 것이 아니라, 쓰러졌을 때 다시 일어서는 것이 중요하다고 늘 생각해왔습니다. 넘어져도 굴하지 않고 털고 일어나는 것이 제 주특기입니다. 우즈벡 유학시절 한국대사관에서 공식 국가 행사로 황교안 전 국무총리께서 우즈베키스탄을 방문했었습니다. 러시아어로 소통이 가능했던 저는 외무 길 안내 행사 도우미로 잠시 도와드렸던 경험이 있습니다. 처음엔 신분이 확인되지 않았던 저는 교환학생으로 온 학생들에게 아르바이트 우선권이 주어졌습니다. 하지만 포기하지 않고 다시 대사관에 연락한 결과 외무 길안내 도우미로 도와드렸습니다. 복직이는 환경 속에 행사가 원활히 진행되도록 힘써 성황리에 잘 마무리되었습니다.

또 저는 맺고 끊음이 분명 합니다. 다소 매정해 보일지 모르나, 일은 일대로 인간관계는 인간관계대로 처리해야 된다고 생각하기 때문입니다. 하지만 맺고 끊음이 분명하기 때문에 여러 생명을 다루고, 이성적인 판단을 해야 하는 간호사라는 직무에 적합하다고 생각합니다. 한순간의 판단으로 한 생명이 좌지우지될 수 있기 때문입니다. 저의 이성적인 판단력으로 원활한 소통과 환자중심의 맞춤형진료를 실현하여 질 높은 의료서비스를 제공에 힘쓰겠습니다.

지원동기 및 입사 후 각오

유학시절 의사소통능력과 문제 해결능력에 대한 경험을 쌓았습니다. 저는 1년간 언어교환 모임을 주도하면서 조원들의 다양한 의견들로 인한 불만을 겪었습니다. 이를 위해 가장 효율적인 방식인 조원들과 충분한 대화와 서로의 배려로 의견을 추가합격하며 불만을 해결하기 위해 노력했습니다. 이러한 문제 해결을 위한 노력은 모임의 참여도와 신뢰 상승이라는 평가로 이어졌습니다. 더불어 어학원 졸업 시험에 통과하게 되는 성과를 낼 수 있었습니다. 다양한 문제를 분석하고 해결하는 경험을 통해 의사소통능력 및 문제 해결능력을 기를 수 있었습니다. 나날이 급변하는 의료발전과 고객의 요구의 흐름은 어느 때보다 중요하게 자리 잡았습니다. 이러한 저의 역량으로 글로벌 의료네트워크를 확장하는데 이바지 하는데 보탬이 될 것이라 확신하여 지원하게 되었습니다.

입사 후 1년 밤낮을 가리지 않는 '불철주야(不徹晝夜)'의 정신으로 직무를 이해하고 원활히 처리할 수 있도록 공부하며 능력을 기르겠습니다. 이를 통해 역량을 길러 업무 영역 확대의 기반을 만들겠습니다. 2~3년 안에 급변하는 의료발전과 고객의 요구의 흐름을 분석하겠습니다. 5~10년 뒤엔 고객들과 직장동료들에게 믿음을 제공할 수 있는 업무처리능력을 갖춘 지도자로서 성장하겠습니다.

간호학과

학교생활 <술선수범하여 신속 정확한 간호사>

저는 '관찰' 능력이 뛰어납니다. ICU에서 실습하면서 키 190에 뇌 손상으로 자가 표현이 불가능한 환자가 있었습니다. 작은 침대로 인해 발이 계속 침대 난간으로 향하게 되어 부딪치는 모습을 관찰하게 되었습니다. 저는 상처가 생길 수 있겠단 간호문제를 생각하게 되었습니다. 그것을 방지하기 위해 침대 난간 끝에 베개를 대주어야겠단 중재를 생각하게 됐습니다. 하지만 학생간호사인 제가 마음대로 행동할 수 없었기 때문에 바로 수행하지 못했었습니다. 그러나 잘못된 중재라도 배우는 마음가짐으로 간호사 선생님께 바로 말씀드리고 행동에 옮겼습니다. 환자들은 일본, 일초가 중요하다고 생각했기 때문 입니다. 그 후 환자 발의 타박상을 예방하게 되었던 경험이 있습니다. 사람들은 일할 때 실수를 하게 될 수도 있습니다. 하지만 저의 꼼꼼함으로 업무 수행의 오류를 줄일 수 있고 효율성과 신뢰성을 향상할 수 있습니다. 언제나 떳떳하고 정당한 간호사가 되기 위해 목적과 방법, 결과에 책임질 수 있는 간호사가 되겠습니다. 더불어 간호 전문성을 키워가는 차병원에 항상 필요로 하는 인재가 되겠습니다.

천안순천향대학병원

자기주도 <도전을 통한 새로운 변화를 맞이하다.>

우즈베키스탄 유학 시절 러시아어 회화가 늘지 않아 한국어를 배우고 있는 현지 친구들과 언어교환 공부 모임을 만들자고 제안했습니다. 방과 후 매일 3시간씩 만나 관심 있는 주제를 정해 대화하며 문장을 만드는 언어교환 공부 모임 활동을 주도했습니다. 하지만 개인적으로 한두 명씩 참석하지 않아 공부 모임 분위기가 흩어져 공부하는 데 방해가 생겼습니다. 이러한 문제를 보완하기 위해 참여를 하지 못한 친구들을 독려하여 참여시켰습니다. 언어 교환 공부 모임을 통해 서로 부족한 부분들을 보완하니 혼자서 하는 공부보다 훨씬 효율적으로 다가왔습니다. 친구들을 격려하며 꾸준히 공부 모임을 이끌어 나간 덕분에 어학원에서 시행하는 언어 수준 시험에 통과하게 되었습니다. 또 서로 원하는 자격시험에 합격하는 쾌거를 이뤘습니다. 이러한 경험을 바탕으로 말미 아닌 행동으로 변화를 선도할 수 있는 순천향대학교 천안병원의 간호사가 되겠습니다.

헌신 <경험을 통한 희생정신>

고등학교 때 봉사부장으로 활동했던 저는 '도움이 되는, 도울 수 있는 사람이 되자' 라는 좌우명을 갖고 있었습니다. 간호사의 하는 일이 궁금하고 체험해 보고 싶어 요양병원으로 봉사활동을 갔습니다. 용변을 스스로 가리지 못하는 치매에 걸린 할머니가 계셨었습니다. 간병인분들과 함께 할머니의 대변을 치워야 했습니다. 저는 할머니께서 힘들어하시는 걸 보고도 더럽다는 생각에 선뜻 도와드리지 못했습니다. 봉사는 쉽고, 어려운 것, 깨끗하고 더러운 것을 구별하지 않고 실천해야 합니다. 하지만 대변을 더럽다고만 생각하고 그 상황을 피해버렸습니다. 그 뒤 다시 봉사활동을 가게 되었습니다. 할머니를 마주한 순간 자리를 피해버렸던 제 모습이 떠올라 죄송한 마음이 앞섰습니다. '도움이 되는, 도울 수 있는 사람이 되자.'라는 저의 좌우명이 너무나 부끄러웠습니다. 과연 무엇을 위해 봉사활동을 하는 것인지 다시 생각하는 기회가 되었습니다. 이를 계기로 다시 간병인 분과 할머니의 용변을 같이 치우며, 진실 된 모습으로 할머니께 다가갔습니다. 단순히 업무로만 생각하지 않고, 진실로 다가가는 희생정신으로 인간 사랑의 정신을 실천하는 순천향대학교 천안병원의 부합한 간호사로 거듭나겠습니다.

조화와 협력 <대화를 통한 협력의 중요성>

3학년 2학기 정신 간호학 실습조장을 맡게 되며 실습 조원들 간에 사소한 의견 충돌이 있었습니다. 환자분들 대상으로 다른 학교 학생들과 함께 2가지의 활동요법을 해야 했습니다. 서로 다른 활동요법을 하길 원했고 조장으로서 서로 다른 의견을 주장하는 친구들 사이에서 의견을 모아 합의점을 찾고자 했습니다. 충분한 대화를 통해 서로 조금씩 배려하여 원하는 요법 1개씩 하자는 해결점을 찾았고 이견을 조율했던 경험이 있습니다. 덕분에 좋은 분위기로 협력하여 다른 학교 실습생들과 함께 환자분들 대상으로 성공적인 오락요법과 요리요법을 했습니다. 계속되는 실습에 예민하여 지치고 힘든 상황이었지만 서로 격려하며 최선을 다해 한 학기의 실습을 잘 마무리할 수 있었습니다.

소통을 통해 서로의 입장을 이해, 배려하며 협력하는 것이 공동체에서 얼마나 중요한지 깨닫고 의사소통 역량을 기를 수 있는 경험이었습니다. 다양한 의료인들과의 협력으로 환자의 건강증진을 이뤄내는 순천향대학교 천안병원의 간호사가 되겠습니다.

간호학과

성실성 <끈기로 다져진 책임감>

성실한 직장생활을 위한 우선적인 조건은 '책임감'입니다. 대학교 3학년 여름방학 중 공장에서 아르바이트한 경험이 있습니다. 매일 12시간씩 2교대로 일주일씩 돌아가며 일을 했습니다. 9시부터 21시까지 또 21시부터 9시까지 2교대로 2달 남짓 아르바이트를 하면서 가장 힘들었던 것은 '더위'였습니다. 한여름이었던 7, 8월에 공장 내엔 에어컨도 없었고 오직 대형 선풍기 몇 대로 더위를 피했습니다. 매일 퇴근할 때면 천국을 맛보는 즐거움과 더불어 12시간씩 서 있었기 때문에 다리가 정말 아팠습니다. 하지만 힘들다고 그만둬 버리면 다른 사람이 두 배로 일을 해야 했습니다. 나 하나로 다른 사람들에게 피해를 주고 싶지 않아 약속한 기한까지 책임감을 느끼고 아르바이트를 끝까지 다닐 수 있었습니다. 이를 계기로 맡은 바에 대한 책임감과 끈기를 키울 수 있었습니다. 이러한 역량을 바탕으로 주어진 업무에 성실하게 임하며 성장해나가는 순천향대학교 천안병원의 간호사가 되겠습니다.

순천향의 인재상 <준비하는 자가 성공한다.>

공공기관 열린 채용 박람회에서 "대학이든 취업이든 준비된 자는 기회가 오기 마련이다."라고 하셨던 채용 담당자분 말에 감명을 받았던 적이 있습니다. 원하는 병원에 취업하기 위해 준비해야 할 항목을 나열하여 하나씩 준비했습니다. 먼저 토르플 자격증 공부를 시작했습니다. 매일 아침 10시부터 20시까지 도서관을 다니며 열심히 준비했던 시험이었습니다. 5과목 중 3과목만 통과하게 되었지만, 포기하지 않고 다시 열심히 공부하여 최종적으로 합격하게 되었습니다. 그 후 예비 의료인으로서 언제 어디서든 응급상황 발생에 대처할 수 있도록 방학 중 학교에 나와 BLS 를 취득했습니다. 좀 더 전문적인 부분의 필요성을 느껴 KALS까지 취득했습니다. 목표를 향한 도전의식과 준비된 자세로 순천향대학교 천안병원의 간호사로서 발맞춰 나아갈 수 있다 확신하여 지원하게 되었습니다.

입사 후 상황결단력이 좋은 저는 주어진 업무를 빠르고 정확하게 해내야 하는 ER에서 3년 이상의 임상 경험 쌓고 싶습니다. 더 나아가 임종간호에 관한 전문 지식을 공부하고자 호스피스 전문 간호사 과정으로 대학원에 진학할 계획입니다. 꾸준한 자기 개발을 통해 누구보다 발전 가능성이 돋보이는 간호전문인이 되어 순천향대학교 천안병원의 신뢰받는 간호사가 되겠습니다.

한국가스기술공사

자동차과

성장 과정

부족한 부분을 나누며 이웃과 더불어 사는 농촌에서 지금까지 지내왔습니다. 시골이라 들판에서 뛰어놀고 무엇을 뜯고 고치는 것을 좋아했습니다. 시내중학교를 입학하면서 초등학교 때와는 다른 환경에서 새로운 친구들을 사귀는 것이 낯설고 적응하기가 조금은 힘들었지만, 활동적인 성격 덕분에 운동을 통해서 친구들과 금방 친해질 수 있었습니다. 어릴 적부터 활동적이라 태권도, 합기도를 다니면서 심신을 단련하여 튼튼한 체력을 갖추고 있으며 조부모와 3대로 이루어진 대가족 생활을 통하여 예의범절은 어려서부터 몸에 베어 있습니다.

성격의 장단점

일관성 있으며 모든 일에 끈기를 가지고 임합니다.

성격은 온순한 편이지만 승부에 대한 근성을 가지고 있으며 내가 시작한 일에 대해서는 책임감으로 꼼꼼히 체크하고 최선을 다하는 편입니다. 때로는 이 끈기 때문에 다음에 해야 될 일이 있음에도 불구하고 잊고 계속해서 하는 점은 단점이 되기도 합니다.

이점을 보완하기 위해서 알람을 맞추거나 메모를 하여 다음 해야 할 일을 간과하지 않으려고 노력하고 있습니다.

학창시절

중, 고등학생 EO에는 태권도, 합기도 등 운동으로 건강한 몸과 정신을 단련하였습니다.

대학 때 학과에서 운영하는 SDA동아리에 가입해 Auto CAD를 활용해 도면제작에 대한 이해와 사용법을 익혔습니다.

Auto Jobs 동아리 활동을 통하여 선배님들의 창업현장을 방문하여 견문을 넓힐 수 있었으며, 새로운 도전에 자신감을 얻었습니다.

특기사항

저는 군대를 3년간 복무하였습니다. 병사 22개월 하사 14개월을 복무하면서 많은 것을 배웠습니다. 처음 갓 입대했을 때에는 아무것도 몰라 많은 것들을 배워가면서 점점 군 생활에 적응하게 되었습니다.

계급이 오를 때마다 같이 올라가는 책임감, 또한 한명 한명의 위치와 중요성을 느낄 수가 있었습니다.

하사로 임관하였을 EO에는 병사 때와는 다른 작업과 이제는 복무가 아닌 사회생활이기에 누군가가 가르쳐주기를 기다리기보다 내가 먼저 관심을 가지고 물어보며 공부해야 성장할 수 있다는 것을 배웠습니다.

지원동기 / 입사 후 포부

어려서부터 기계에 대한 관심이 많아 고등학교, 대학 전공을 기계과로 입학하게 되었습니다. 저는 현재까지 자동차와 기계를 배워왔지만 한국가스기술공사에서 새로운 것을 배우고 도전하고 싶습니다.

제가 배운 것을 최대한 이용하여 일에 능률을 높일 수 있도록 최선을 다할 것이며 모르는 것은 묻고, 공부할 것입니다. 팀워크를 바탕으로 함께하는 동료들에게 짐이 되지 않고 앞장 설 수 있도록 열심히 하겠습니다.

한성자동차

자원동기

저는 어린 시절부터 자동차를 좋아했으며 특히 삼각별을 반짝이며 지나가는 벤츠 자동차를 볼 때마다 마음속으로 어떻게 벤츠 자동차는 저렇게 정숙하며 고급스럽고 멋있는 차일까 생각하며 자동차를 내 손으로 만들고 싶다는 생각과 함께 자동차에 대한 관심과 흥미를 가지면서 공업고등학교로 진학하여 자동차와 조금 더 밀접한 관계를 두었고, 대학전공을 자동차과로 선택하여 이론과 실습교육을 통하여 자동차 정비지식을 쌓으며 정비기술 능력을 키워왔습니다. 한성자동차는 지난 29년간 한국 수입차 시장의 선도적 역할을 해왔으며 최상의 품질과 서비스철학의 기업정신으로 고객의 신뢰를 받고 있습니다. 또한, 13개 서비스 센터를 구축하고 있으며 5곳이 동시에 KS서비스인증을 획득한 최고의 전문 인력을 보유하고 있는 한성자동차 현장에 곧바로 투입되어 기업의 경영철학을 신념으로 최고의 정비사가 될 수 있도록 늘 처음처럼 노력하겠습니다.

살아오면서 가장 성공한 것과 실패한 것

중학교 2학년 때 복싱 운동을 시작했을 때 처음에는 노력을 해도 기량이 많이 늘지 않아 의기소침했지만, 노력부족이라 생각한 후 독심과 끈기로 강도 높은 피나는 노력을 하여 3년 후 고교 2학년 때 전국 아마추어 복싱대회에서 3위 성적을 거두었을 때 무수히 흘린 땀만큼 큰 보람과 성취감을 느꼈으며, 하면 된다는 자신감을 얻었습니다. 복싱선수 생활은 노력, 끈기, 인내심, 자신에 대한 책임감을 기르는 산교육이자 값진 경험이었으며 저의 인생 기본기를 마련하는 기틀이 되었습니다. 복싱선수 생활의 경험을 바탕으로 어떠한 것도 죽을 각오로 피나는 노력을 하면 안 되는 것은 없다고 생각하며 그것을 저의 인생에 반영하여 생활하고 있습니다. 이러한 마음가짐과 정신은 한성자동차 정비 업무수행에 큰 자산이 될 것입니다. 복싱을 하면서 성적이 떨어진 것은 학생의 본분에서 보면 실패한 것임이만만, 저는 우수한 성적보다 더 값진 산교육의 경험을 했으며 그 경험은 제가 살아가는 데 있어 하면 된다는 신념을 주었습니다. 이 신념은 앞으로 사회생활에서도 저의 정신적인 지주가 될 것이며 이를 토대로 큰 나무가 될 자양분을 쌓았다고 생각합니다.

사회봉사 / 동호회 / 각종 학회 경험

2014년 4월부터 5개월간 태백장애인복지관에서 일주일에 3일씩 하루 4시간씩 장애우 재활운동 봉사활동을 하였습니다. 장애인복지관 봉사활동은 저를 많이 깨우치게 했습니다. 장애인에 대한 편견을 가졌던 것이 부끄러웠으며 오히려 그들에게 배울 것이 많았습니다.

고교 때 선도부장 활동을 하면서 강한 선도부장 보다는 제가 먼저 모범된 모습을 보이고, 부드럽고 섬기는 리더를 발휘하여 교내 지각률, 복장불량률, 학교폭력발생 등을 눈에 띄게 줄이면서 학우들과 후배들에게 신뢰를 인정받으면서 성숙된 리더를 배웠습니다. 저의 리더십은 군 복무에서도 인정받아서 군 간부님들로부터 리더십이 뛰어나다, 군 체질이다, 문제 해결능력이 있다는 평가로 동기들에 비해 일찍 분대장을 맡아 대원들을 잘 이끌어 분대 선임들에게도 신뢰를 얻었고, 후임들에게도 좋은 평가를 받았습니다. 이러한 점은 사단에서 주최하는 사단정비능력대회에서 최우수상의 좋은 결과를 얻었습니다.

자기 개발 사항

준비된 정비사가 되기 위해 무엇보다 체력을 길렀습니다. 5년간 복싱선수를 하면서 전국 아마추어 선수권 대회에 참가하여 3위를 할 정도로 열심히 체력관리를 하였습니다. 이어 생활지도 체육사 3급을 취득하여 스노우보드 강사를 방학 때 아르바이트로 하기도 했으며 운동 부분에서는 다재능을 가지고 있습니다. 현재도 러닝, 줄넘기 등으로 많은 에너지를 필요로 하는 정비 업무를 잘 해내기 위한 가장 기초가 되는 건강관리를 중요하게 생각하기에 체력단련을 하고 있습니다.

자동차과

전공으로 더 많은 실무경험을 쌓고자 군 입대를 정비병으로 지원하여 2년간 대형, 중형 여러 차종의 정비를 배우고 익혔습니다. 또한, 전공 관련하여 컴퓨터응용선반기능사, 굴삭기운전 자격증을 취득하였으며, 현재 산업기사 자격증 취득을 위해 하루 4시간 이상 공부하고 있습니다.

자신의 장 / 단점

저는 어린 시절부터 나이에 맞지 않게 책임감이 강하다. 끈기가 있다는 말을 주변 어른들과 가족들에게 들어왔습니다. 그 이유는 항상 정직하고 책임감 있게 생활해야 한다는 아버지의 가르침이 있었고 그 가르침을 바탕으로 저도 그렇게 생활하였습니다. 예를 들면 복싱 운동을 시작했을 때도 함께 입문한 동기들보다도 더 좋은 성적을 거두었고 복싱부 주장을 맡아 책임감 있는 행동으로 이끌었습니다. 또 하나 저의 장점은 준비성이 철저합니다. 모든 일의 기본은 준비에서 시작 된다는 생각은 저의 신념이기도 합니다. 준비가 그 일의 성공과 실패를 좌지우지한다고 생각하고 저는 항상 일하기 전 그 일이 작은 일이건 큰일이건 계획을 하고 준비를 철저하게 합니다. 주위 사람들에게도 정말 준비성이 철저하다는 말을 자주 듣습니다. 저의 강한 책임감, 끈기, 준비성 등은 정비사 업무에 적합하다고 생각됩니다.

입사 후 가장 해보고 시은 일 및 10년 후 한성자동차에서 나의 모습

입사 후 저의 명함을 가장 먼저 만들고 싶습니다. 정말 어릴 적부터 저의 동경의 대상이었고 저의 꿈이었던 벤츠를 만지고 다루는 일. 그 꿈을 이루는 순간 저의 이름이 새겨진 명함을 보면 벤츠코리아에 입사했다는 실감이 나면서 저 자신에게 고맙고 큰 자부심을 느낄 것 같습니다. 한성자동차에서 10년 후 저의 모습은 고객, 선배, 동료 등 모두에게 인정받는 정비 기술자가 되어있을 겁니다. 고객들로부터 김시환 정비사만 찾으실 정도로 최상의 품질과 서비스를 제공하며 우수한 정비 실력을 갖추어 고객들에게 만족도를 보여 드릴 것이며, 저만의 독보적인 정비기술을 연구하고 개발하여 한성자동차 벤츠 코리아의 으뜸 정비사가 되는 것이 저의 미래 모습이자 목표입니다. 이렇게 되기 위해서는 복싱선수 생활에서 경험한 노력, 끈기, 인내, 자신에 대한 책임감으로 하면 된다는 신념을 주춧돌 삼아 경지에 오를 때까지 굵은 땀을 흘릴 것이며 늘 처음처럼 한결같은 사람으로 으뜸 정비사의 꿈을 이루어 나갈 것입니다.

한양대학교병원

성장 과정 및 가족 사항 <책임감과 자신감을 갖춘 신체적, 정신적으로 강한 간호사>

초등학교 입학하기 전 아버지께서는 젊은 시절 치료된 알았던 재생 불량성 빈혈이 재발했습니다. 지속적인 항암 치료와 골수이식 수술을 하셨지만, 중학교 2학년이 되던 해, 38세의 젊은이 가득한 연세에 돌아가셨습니다. 아버지와의 추억이 많았기에 그 당시의 충격은 이른 나이에 미래를 설계하는 데 밀거름이 되었습니다. 남들보다 빨리 다가온 아버지와의 이별은 자신을 더욱 성장하게 했고, 주변의 여러 사안을 챙기는 사람으로 변화하는 데 도움이 되었습니다. 누구보다 생명의 소중함을 알고, 모든 사람이 사랑하는 사람을 잃고 후회하는 일이 없길 바라는 마음에, 간호사의 길을 선택하게 되었습니다.

초등학교 때 어머니께서 중화요리 가게를 하셨습니다. 폐업하기 전까지 한 달에 3~4회 가족 모두 장애인 복지관을 방문하여 무료로 자장면을 만들어 제공했습니다. 그 때의 경험은 신체적, 정신적으로 불편한 사람들에게 대한 선입견과 편견이 사라지게 하는 데 밀거름이 되었습니다. 투철한 봉사 정신과 숭선수범하는 마음가짐으로 초등학교 때부터 현재까지 대표로서 활동했습니다. 이러한 활동은 다양한 사람들과 원활한 소통을 하고 협력적인 관계를 유지하는 데 도움이 되어, 한 번 맡은 일을 반드시 완수해야 한다는 책임감을 자각하게 했습니다. 경험을 통한 자연스러운 학습의 결과로 얻게 된 책임감과 자신감은 진정한 자아를 완성하는데 자극이 되었습니다. 또한, 힘든 일이 있을 때마다 수영이라는 긍정적인 해결 방법을 스스로 찾아, 어떤 일에도 흔들림 없이 굳건히 맞설 수 있는 강인한 정신력을 습득했습니다.

목욕 봉사, 세발 봉사 등 다양한 봉사 활동과 대표로서 익힌 경험들은 앞으로 환자들을 돌보는데 책임을 다하고, 필요로 하는 간호를 금방 알고 해결해 줄 수 있습니다. 또한, 단단히 다져 온 강인한 정신력은 마음의 상처를 받은 환자들에게 더욱 따뜻하게 다가갈 정신적으로 든든한 간호를 제공하는 데 큰 도움이 됩니다.

학교생활 <숭선수범하여 신속 정확한 간호사>

대학 생활 동안 조별 과제를 통해 나이 어린 급우들과 협력적인 관계를 유지했습니다. 서로 배려하고 존중하며 의견을 조율하여 모든 조별 과제를 무사히 마무리할 수 있었습니다. 견해의 차이로 인한 의견의 불일치는 경청하는 자세로 급우들의 의견을 먼저 듣고, 수평적 관계를 유지하며 서로 필요한 부분을 맞춰 조율했습니다. 무엇보다 급우들이 나이 차이로 인해 불편해하기보다, 자신들의 의견을 편안하게 말 할 수 있도록 유도했습니다. 이로 인해 현재까지 급우들과 협동하여 조별 과제를 잘 완수하고 있습니다.

교내 체육대회나 축제 등 행사에 적극적으로 참여했습니다. 특히 교내 체육대회에 참가하여 수상하는 등 좋은 성과를 이뤄냈습니다. 행사 중 숭선수범하여 주위 환경을 깨끗하게 정리하는 모습을 보여, 급우들이 함께할 수 있도록 유도했습니다. 특유의 편안함으로 급우들이 편안하게 다가올 수 있도록 했습니다. 이는 급우들의 고민 상담을 해주는 등 학교생활에 부적응한 상황에 도움을 제공하기도 하고, 도움을 받기도 합니다.

'당당하게 살자'라는 신조 하에, 항상 '준비된 당당한 간호사'가 되기 위해 노력했습니다. 무엇보다 간호 지식을 쌓기 위해 열심히 노력한 결과, 매년 성적 우수 장학금을 받았습니다. 환자를 존중하는 마음가짐과 더불어 근거 기반으로 둔 간호라 생각합니다. 핵심 술기 과정을 동영상으로 촬영하여, 강점은 더욱 강화하고, 부족한 부분은 보완해 나가는 노력을 했습니다. 이는 임상 실습에서 대상자와 간호사 선생님께 전문성을 인정받을 수 있는 밀거름이 되었습니다. 또한, 간호 대학생 인턴십에 참여하여 MICU와 SICU에서 근거기반 간호를 중심으로 직접 간호를 수행했습니다. 학교에서 배운 핵심 술기를 간호사 선생님의 지도로 직접 수행하여 참 간호의 중요성과 소중함에 대해 깨닫게 되었습니다. 환자에게 필요한 정보와 교육을 제공하여, 환자가 믿고 간호를 맡길 수 있도록 더욱 열심히 기본을 다지기 위해 학업에 더욱 열정을 다했습니다.

자신의 성격(장점 및 단점) <꼼꼼함과 세심함, 빠른 판단력을 갖춘 간호사>

꼼꼼한 성격으로 입학 연도에 신설된 해외 취업 동아리의 회장이 되어 동아리가 자리 잡는 데 크게 기여했습니다. 단기간에 동아리를 활성화하기 위한 연간 사업 계획서 작성이나, 동아리 회원을 증가시키기 위한 홍보 활동, 각종 행사가 준비 등 동아리를 성장시키기 위해 활동했습니다. 특히 연간 사업 계획서 작성이나, 행사 준비 시에는 반복적인 검토와 꼼꼼한 준비로 계획에 따라 차질 없이 무사히 행사를 마무리했습니다.

세심한 성격은, 말을 하지 않아도 상대의 욕구를 파악하는 데 큰 도움이 됩니다. 목욕 봉사나 세발 봉사를 할 때 대상자의 두피나 신체에 손상이 없는지 확인했습니다. 특히, 노인이나 신체에 마비가 있는 대상자의 경우, 피부감각이 둔화하여 실질적으로 피부가 손상되어도 알아차리지 못합니다. 그렇기에 더욱 세심하게 관찰하여 손상된 부분을 말씀 드려 치료할 수 있도록 하고 상처가 더욱 커지는 것을 예방했습니다. 또한, 누구와도 잘 어울리고 사람을 편하게 해줍니다. 이러한 편안함으로 나이 차이는 있지만, 대학 생활 내내 동기들과 말썽 없이 잘 지냈습니다. 특히 편안함과 친화력으로 학교에 부적응한 급우가 잘 적응 할 수 있도록 격려하고, 학업이나 경제적 여건 등 다양한 고민이 있는 급우들에게 상담사가 되어 정신적 지지를 제공했습니다. 이는 직원 간 원활한 의사소통과 더불어 협력적인 관계를 유지하는데 긍정적으로 작용합니다. 꼼꼼하고 세심하면서 업무를 빨리 마무리 하려는 습관이 있습니다. 이를 보완하기 위해 PBL을 기반으로 실제 사례를 비교, 분석하여, 빠른 판단 능력과 적절한 간호 기술을 습득하기 위해 계속해서 노력하고 있습니다.

응급 환자 간호 시 꼼꼼하고 세심하게 대상자를 관찰하고, 이에 빠른 판단력이 부합된다면 긍정적인 시너지 효과를 나타내어, 더 나은 간호를 제공할 수 있을 것입니다. 꼼꼼함과 세심함, 빠른 판단력의 시너지 효과로 대상자에게 최상의 간호를 제공하는 간호사가 되겠습니다.

경력 사항 및 기타 활동 <누구보다 환자의 입장에서 생각할 수 있는 간호사>

필리핀 해외 봉사 시, 빈민가를 찾아가 버려진 흉과 시멘트로 지어진 건물을 보수하고 페인트를 칠하며, 보육원 아이들과 함께 시간을 보냈습니다. 그들과 소통하며 인종에 상관없이 마음으로 사람을 대하고 도움을 제공하는 것의 소중함과 중요성을 깨닫게 되었습니다. 또한, 호주 여학연수에서 태국, 중국, 일본 등 여러 나라 학생들을 만났습니다. 서로의 문화적 파이를 이해하고 배려하여 언어적 의사소통뿐만 아니라, 마음으로 소통했습니다. 이러한 여러 경험은 진정한 마음으로 인종에 상관없이 행복과 사랑을 나눠주며 신뢰감을 쌓는데 밑거름이 되었습니다.

간호 직무 역량을 향상하기 위해 간호 대학생 인턴십에 참여하여 근거 기반 간호를 중심으로 위관영양, 기관 내 흡인, 기관절개관 관리를 직접 수행했습니다. 임상 실습에서는 경구 투약, 근육주사, 피하주사, 정맥주사, 유치 도뇨, 입원 관리, 비강 캐놀라를 이용한 산소요법을 직접 수행했습니다. 임상 경험과 더불어 병원에서의 다양한 봉사 활동은 환자의 입장을 이해하고 환자 상태에 따라 어떤 간호를 제공하는 것이 좋은지 생각하는 계기가 되었습니다. 무엇보다 고정관념 없이 누구에게나 평등한 간호를 제공하고 환자 및 가족 중심의 간호를 제공하는 것이 중요하다는 것을 깨달았습니다. 간호에 필요한 돌봄의 자세를 잊지 않기 위해 지속적인 봉사 활동으로 사회적, 정신적 역량을 키웠습니다.

어릴 적 아버지께서 잦은 수혈로 경제적 부담이 있을 때, 주위에서 헌혈 증서를 많이 기부해 주셨습니다. 그 고마움으로 지속적인 헌혈 활동에 동참하여 현재 50회 이상의 헌혈을 했습니다. 많은 도움을 받았기에 헌혈을 통해 모인 헌혈증서는 조금이라도 도움이 필요한 사람들을 위해 기증했습니다. 도움을 받아 뵈기에 누구보다 환자의 입장에서 생각하고 그들에게 맞는 간호를 제공할 수 있습니다. 배움의 자세를 바탕으로 정신적, 신체적으로 언제든지 최상의 간호를 제공할 준비가 되어 있습니다.

간호학과

지원 동기 및 입사 후 포부 <협력적인 관계 유지와 전문성을 갖춘 맞춤형 참 간호사>

의료 관광 활성화 방안이라는 주제의 창의력 경진 대회에 참가했습니다. 무작위로 팀이 배정되어, 새로운 사람들과 서로의 의견을 존중하며 배려와 유머로 대회를 이어갔습니다. 화합의 결과 장려상을 받았으며, 활동이 끝난 후 서로 피드백을 주고받으며 칭찬을 아끼지 않았습니다. 또한 핵심 술기 과정을 동영상으로 촬영하여, 강점은 더욱 강화하고 부족한 부분은 보완하여 임상 실습에 임했습니다. 그 결과, 대상자에게 감사의 의미가 담긴 편지를 받고, 간호사 선생님께는 칭찬을 받아 전문성을 인정받았습니다. 여러 사람과 협력적인 관계를 유지하고, 부족한 부분은 개선할 줄 아는 열정과 스스로 문제를 파악하고 해결 할 수 있는 역량을 충분히 갖추고 있습니다. 이러한 열정은 환자 중심 최상의 간호를 제공하는 한양대학교 병원의 인재상에 부합하여 지원하게 되었습니다.

ITQ와 MOS master 자격증 취득으로 컴퓨터 작업에 능수능란합니다. 동아리 회장 임기 시에는 사업 계획서를 직접 작성하고 시행했습니다. 특히 교직 실습에서는 보건 수업에 필요한 교육 자료를 직접 만들어 사용했습니다. 이러한 기술을 사용하여 소통이 어려운 대상자에게 교육이 필요한 경우, 맞춤형으로 개별 교육 자료를 만들어 효율적인 간호를 제공하는 데 기여하겠습니다.

또한, 간호는 환자를 존중하는 마음가짐과 더불어 근거 기반으로 둔 간호라 생각합니다. 임상에서 윤리적으로 문제가 되지 않는 선에서 근거 기반으로 둔 간호가 실제 환자 치료에 미치는 긍정적, 부정적 영향과 더불어, 환자 중심의 신뢰감을 주는 간호가 정신적 건강에 미치는 영향과 치유 정도에 대해 연구하고 싶습니다. 환자 중심의 간호 연구와 지속적인 교육을 통해 환자의 건강과 이익을 최우선으로 하는 참 간호를 제공하는 간호사가 되겠습니다.

현대모비스

전산세무회계과

성장 과정 및 성격의 장단점은 무엇입니까?

따뜻한 정을 나눌 수 있는 안동에서 나고 자랐습니다. 성실하신 부모님과 이웃들은 가족처럼 지내는 어린 시절 주변 환경은 따뜻한 마음으로 정을 내며 살아가는 모습에서 온화한 성격을 갖추게 되었으며, 예의 바른 성품을 지니게 되었습니다. 이러한 환경적인 영향으로 저도 제 주변 사람들에게 항상 베풀고 따뜻함을 전해줄 수 있게 되었습니다. 저의 온화한 성품은 조직생활에서 다른 사람들과 잘 화합할 수 있으며 팀워크를 우선할 수 있다고 생각합니다. 매사의 주어진 일에 최선을 다한다는 점과 집중력이 저의 강점입니다. 학창시절 시간 날 때마다 했던 독서로 집중력을 기르게 되었습니다. 때로는 이 집중력이 한 가지 일에만 너무 집중되어 다른 일에는 조금 소홀히 하게 될 때가 단점이 되기도 합니다. 이 점을 보완하기 위해 저는 해야 할 일 들을 우선순위를 정하고, 시간을 배분하여 시간 별로 할 일들을 이행합니다.

수행업무와 관련하여 본인이 가지고 있다고 판단하는 역량은 무엇입니까?

평소 꼼꼼한 성격과 집중력으로 회계업무에 적합하며 성실함으로 제게 주어진 일을 책임감 있게 수행할 수 있습니다. 방학기간 동안 서울 세무사 사무소에서 한 달간 현장실습을 하며 전산 업무 프로그램에 대해 배우고 다루었습니다. 또한 안동세무서에서 소득세, 부가세 신고 실습을 했습니다. 저는 습득능력과 업무능력이 뛰어나다 자부할 수 있으며 일을 수행하는 과정에서 문제가 발생하였을 때 바로 개선해 나갈 수 있는 신속함과 정확성도 갖추고 있습니다. 컴퓨터 활용능력으로는 한글, 엑셀, 파워포인트, ITQ 등을 원활하게 다룰 수 있으며, 회계 관련 프로그램을 수행할 수 있습니다. 이러한 저의 역량과 경험을 바탕으로 현대모비스 안동사업소에 필요한 사원이 되겠습니다.

입사 後 포부 및 자기개발 계획

현대모비스에 입사하여 함께 새로운 미래를 만들어가고 싶습니다. 저는 주변 사람들에게 특유의 꼼꼼함과 섬세함으로 신뢰를 받아온 준비된 인재입니다. 항상 배우는 자세로 열심히 노력할 것이고, 자투리 시간에는 자격증 취득 공부를 틈틈이 하며 휴일에는 등산을 하여 일을 잘 수행하기 위한 체력단련과 나무의 청량한 산소 같은 사람이 되어 회사의 활력소가 될 것입니다. 현대모비스의 비전에 따라 세계 일류의 대형화, 전문화된 자동차부품 회사를 향해 열정과 성실함을 바탕으로 회사 일을 저의 일처럼 솔선수범할 것이며, 현장실무를 빠르게 성실껏 배우고 익혀서 항상 창의적인 모습으로 현대모비스의 발전에 기여할 수 있는 사람이 되겠습니다. 그리고 인간관계를 중요시하여 고객들에게 봉사하는 마음으로 최선의 서비스를 제공 하도록 노력하겠습니다. 그리고 ERP프로그램 자격증 취득을 해서 업무에 더욱더 전문성을 갖추도록 하겠습니다. 저의 사회생활 첫 출발을 미래지향적인 기업 현대모비스에서 시작하여 항상 창의적인 모습으로 현대모비스 발전에 어떻게 힘이 될 것인지 고민하는 사람이 되겠습니다.

현대해상

본인의 성장과정을 간단히 소개하고, 가치관, 성격 형성에 있어 중요한 영향을 준 사람(사건)에 대해 기술하여 주시기 바랍니다.

12살 때 학생 개개인의 장점이거나 특기를 살려 학생들의 자존감을 높여 주고 의사를 존중해주시는 '담임 선생님'이 계셨습니다. 어머니 혼자 두 남매를 키우시게 되어 환경이 어려워져 서울에서 연고가 없는 문경으로 이사를 가게 되는데, 그 때 담임 선생님께서 몰래 준비하신 반 친구들의 편지를 주셨습니다. 그리고 매사에 긍정적이고 잘 웃으며 밝고 씩씩한 모습처럼 힘들더라도 지금의 모습을 잃지 말라고 하셨습니다. 하지만 이사 후에 낯선 타지 생활과 고등학교 시절 선불리 정한 진로의 실패로 한 때 슬럼프가 왔었습니다. 모든 게 막막했을 때 12살 때의 담임 선생님의 '조언'을 떠올렸습니다. 그렇게 긍정적인 생각을 가졌고 밝고 씩씩하게 웃으며 지내다 보니 막막하기만 했던 생활도 밝아지기 시작했습니다. 이 일을 통해 긍정적인 마음이 미치는 효과가 얼마나 큰지 알게 되었고, 어떤 일이든지 마음먹기 나름이라는 것을 깨닫게 되었습니다.

타인과 구분되는 본인만의 장점(능력)과 그 장점을 활용하여 탁월한 성과를 창출하였던 경험 및 사례를 구체적으로 기술하여 주시기 바랍니다.

관광지에 위치한 롯데리아에서 아르바이트를 한 적이 있었는데, 공휴일에 평상시보다 손님이 2~3배 많아 아주 힘들었습니다. 일하는 모두가 지쳐 팀워크와 분위기가 심각하게 저하되었는데, 그때 말 한마디라도 밝은 분위기로 이끌어 분위기를 전환시키고자 노력하였고, 팀워크가 살아나면서 고객들의 대기시간을 30분에서 10분까지 줄일 수 있었습니다. 작년 문경시농업기술센터에 계약직으로 입사했을 때의 일입니다. 직원 및 이용객들의 평균연령은 높은 편이었고, 제가 일했던 자리는 농업인과의 소통을 중요시하기 때문에 30~50대의 여성을 뽑는 게 일반적이었습니다. 최연소 입사로서 소통에 어려움이 있을 것이라는 편견이 존재했으나 다양한 사회 경험으로 여러 연령층의 사람들과 잘 어울리고 사람의 얼굴과 이름을 잘 기억하는 장점을 이용해 먼저 다가가고자 노력하였습니다. 그 결과 상담소장님과 문경을 농업인단체 임원 및 회원 분들께 '딸'이라는 애칭으로 불리며 젊은 사람에 대한 인식 또한 바뀌게 되었습니다.

당사의 기업 문화 핵심가치(존중, 효율, 실행, 정도, 협력) 중 본인을 가장 잘 나타낸다고 생각하는 가치와 그 이유를 경험과 사례를 활용하여 구체적으로 기술하세요.

중학교 1학년 학교 축제 때 반 단체로 댄스 부문에 출전하게 되었습니다. 당시 춤의 특성상 두 명씩 짝 지어 춤을 추게 되었는데, 짝꿍과 마음이 맞지 않아 항상 연습 때 손발이 맞지 않았습니다. 결국 의견 충돌로 인해 짝꿍과 싸우게 되었고 화해의 과정에서 서로 존중하는 것이 부족해서 손발이 맞지 않게 되었다는 것을 알게 되었습니다. 초심으로 돌아가 짝꿍을 존중하는 마음으로 열심히 연습하자 본 무대에서 완벽한 모습을 보여줄 수 있었고, 이것을 계기로 사람을 존중하는 것이 매우 중요하다는 것을 깨닫게 되었습니다. 그 이후로 사람 한명 한명을 대할 때 상대를 우선 존중하는 자세를 가지게 되었고, 그로 인해 얘기할 때 눈을 마주보며 경청하는 좋은 습관도 가지게 되었습니다. 둘 이상의 사람이 협업하여 하는 일에 먼저 상대를 존중하다보니 협력이 높아짐으로써 일의 실행도와 효율성이 높아지는 것을 볼 수 있었습니다. 따라서 저는 상대를 '존중'하는 것이 제일 중요한 가치라고 생각하며, 현대해상의 기업 문화 핵심 가치 중 제 자신을 제일 잘 나타내 준다고 생각합니다.

당사에 지원한 동기와 입사를 위해 준비해 온 과정 그리고 입사 후 포부에 대해서 기술하여 주시기 바랍니다.

2년 전, 학교에서 6급 신입사원 채용 설명회가 있었습니다. 질문마다 꼼꼼히 성실하게 대답해 주셨던 모습이 매우 인상 깊게 남아 있습니다. 직원 평균 근무 연수가 12년이며, 가족 같은 분위기의 현대해상은 어느 회사보다 고객과 직원 모두를 생각하는 따뜻한 회사로 느껴졌고, 현대해상만의 밝은 에너지가 강하게 느껴졌습니다.

전산세무회계과

서비스직 아르바이트 경험을 통해 고객 응대 관련 업무에는 자신 있으나, 사무적인 능력에 있어 부족함을 느껴 휴학을 하게 되었고, 업무 경험을 쌓기 위해 문경시 농업기술센터에서 계약직 업무 보조로 일하게 되었습니다. 이곳에서 사무적인 능력과 서류 검토 등의 능력을 키우고 고객 응대 능력을 더 향상시키는 계기가 되었다고 확신합니다. "better than yesterday" 어제보다 낫다는 뜻의 긍정적인 의미를 가진 이 문구는 제가 추구하며 항상 가슴에 새기는 관용구입니다. 입사하게 된다면 현대대상과 현대대상을 찾아주시는 고객 분들께 '어제보다 나은 오늘과 내일'을 드리고 싶습니다. '미래를 선도하는 최고의 경쟁력'을 갖추기 위해 항상 노력하는 사원이 되겠습니다.

[CS마인드] 타인을 배려하거나, 친절하게 행동하여 상대방에게 만족감을 주었던 경험과 그 경험을 통해 얻은 것은 무엇인지 구체적으로 기술하여 주시기 바랍니다.

19살 카페 아르바이트 당시 조금 무더운 날씨의 어느 날이었습니다. 따뜻한 음료를 시킨 고객께서 음료를 받고 자리에 앉아 계셔도 계속 떨고 계산 것을 보았습니다. 추위를 느끼시는지 물어보았는데, 감기 때문이라는 것을 알게 되었습니다. 매장 내부 온도를 올리자면 다른 고객 분들도 계시기에 담요를 갖다 드렸던 적이 있었습니다. 별 것 아닌 일이었지만 감사하다는 표현을 계속 해주시니 '역시 잘했구나.' 하는 생각이 들었습니다.

20살 방학 때는 마트 캐셔 아르바이트를 했었는데, 먼저 웃는 얼굴로 인사를 하고 결제 안내 시 고객이 잘 알아들을 수 있도록 적당한 목소리로 유지했습니다. 그러자 고객 분들께서 말하는 게 너무 예쁘다면서 칭찬하는 칭찬을 해주셨습니다. 단골 고객 분들께서는 먼저 인사도 해주시며 가끔은 음료수나 아이스크림도 건네주시는 것을 보고 기분 좋게 일 할 수 있었습니다. 이러한 경험들을 통해 고객이 매장을 방문했을 때부터 나가는 순간까지 웃는 얼굴과 상냥한 어조로 고객을 존중하여 대하는 것의 중요성을 배우는 계기가 되었습니다.

[커뮤니케이션] 학교생활과 사회활동 중 조직 구성원들과 갈등이 발생하였을 때, 이를 해결하였던 경험과 그것을 통해 무엇을 얻었는지 구체적으로 기술하시기 바랍니다.

19살 고등학교 졸업 전, 졸업작품전을 시행하여 팀별로 미용 작품을 제출해야 했었을 때였습니다. 전체적인 주제를 선정해야 하는데 팀마다 서로 다른 주장이 강해서 의견이 도저히 좁혀지지 않았습니다. 각자 전혀 다른 주제를 선호해서 고민하다가 문득 "그 중 공통적인 게 있을까?" 하고 생각하게 되었습니다. 모든 의견을 수용 가능하다고 생각되는 주제로 의견을 제시했고, 그 결과 반영이 되었습니다. 작품을 만드는 과정에 있어 다들 힘들었지만, 더 이상 의견 다툼도 없는 상태로 서로 협업하며 만들게 되었습니다. 그렇게 졸업작품전도 무사히 마칠 수 있었습니다. 고등학교 시절 미용 상호 실습, 대학교 팀플 과제, 팀 단위의 창업경진대회, 오랜 기숙사 단체 생활 등의 경험으로 갈등 발생 시 얻은 것이 많았습니다. 우선 의견 충돌 원인을 차분히 파악하게 되었습니다. 그리고 다양한 의견을 하나로 통합 시킬 수 있는 공통분모를 창의적으로 생각해내는 능력을 키우게 되었습니다. 이 방법이 갈등을 최대한 막고, 더 큰 시너지효과를 얻는 것을 깨닫게 되었습니다. 종합적으로 제일 중요한 것은 '존중'이 바탕이 되는 것 이었습니다. 팀원 개개인 한 명씩의 가치관과 의견을 존중해 귀담아 듣는 것이 기본적인 바탕이 되어야 한다는 것을 얻었습니다.

의성새마을금고

전산세무회계과

자신의 성장과정

물질적인 만족보다는 정신적인 만족을 더 중요하게 생각하시는 부모님께서는 모든 일에 항상 강한 책임감과 성실함으로 임하라 가르쳐 주셨습니다. 그런 부모님의 가르침 아래 2학년 때에는 과대표도 맡아 선배와 후배의 중간다리 역할을 수행하면서 책임감을 느낄 수 있었고, 무거워진 어깨로 열심히 뛰어나며 성실함을 기를 수 있었습니다.

또한 부모님께서는 제가 힘든 문제에 봉착했을 때 그 문제를 직접 해결해주시기 보다는 제 스스로 고민하고 판단하여 해결할 수 있도록 능력을 키워 주셨습니다. 고등학생 시절 진로에 대하여 고민하고 있던 때에 넓은 세상을 보고 오라고 부모님께서 미국 여행을 권유해 주셨습니다. 미국에 사시는 고모의 도움으로 많은 곳을 볼 수 있었고 넓은 세상을 경험하며 스스로에 대한 확신과 진로선택에 용기를 가질 수 있었습니다.

자신의 취미 및 특기 및 성격의 장·단점

저는 '소통'에 탁월합니다.

어릴 적부터 다른 사람들의 이야기를 듣는 것이 즐거웠습니다. 진심이 담긴 소통은 상대방을 존중하며 경청과 공감으로 시작된다고 생각합니다. 대학 입학 후 과대표를 맡게 되었는데 다른 학과와는 달리 1, 2학년의 통합 과대표였습니다.

한번은 신입생 후배가 진로 때문에 고민하는 것을 보았습니다. 회계라는 분야를 처음 접하는데 어려워 잘 할 수 있을지 모르겠다는 고민이었습니다. 막막했던 저의 신입생 시절을 이야기하며 공감했고 극복할 수 있었습니다.

'소통'이라는 저의 강점으로 새마을 금고를 찾는 고객 분들께 금융이 어렵게 느껴지지 않도록 친근하게 다가가겠습니다. 간혹 좋은 결과를 위한 과정에서 승부욕이 과열되는 경우가 있습니다. 교내 경진대회에서 조장으로서 출전하며 꼭 입상하겠다는 의지로 승부욕이 과열되던 때가 있었습니다. 하지만 규칙적인 운동으로 심신을 다잡고 결과에 지나치게 집착하기보다는 과정의 중요함을 되돌아보며 대회에 임하였습니다. 그 결과 팀 내 분위기도 화기애애하게 잘 마무리 되었고 대회에서도 입상할 수 있었습니다.

팀 스포츠를 즐기며 그 중 농구를 가장 좋아합니다. 꾸준히 농구를 하며 기본 체력을 기를 수 있었고 혼자 잘하면 되는 것이 아닌 단체 스포츠이다 보니 이를 통해 팀워크를 기를 수 있었습니다.

입사동기 및 입사 후 포부

어렸을 때 처음 받았던 세뱃돈을 가지고 부모님과 함께 은행에 갔습니다. 낯선 분위기에 쭈뼛쭈뼛하고 있던 저에게 은행원 한 분이 밝게 웃으며 창구로 오라고 해주셨습니다. 비록 어린 아이였지만 정성으로 고객을 대하는 태도는 아이도 마음을 열고 편안해질 수 있도록 했었습니다. 이후 그 기억으로 은행원은 금융 관련 분야만 탁월해서 되는 것이 아니라 사람의 마음을 편안하게 하는 능력도 필요하다고 깨달았습니다.

은행원으로서의 바람직한 마음가짐은 '고객과 함께, 고객의 일을 내 일처럼'이라고 생각합니다. 업무에 임하는 이러한 마음가짐은 '새마을금고 고유의 상부상조 정신을 계승하는 종합금융협동조합'과 일맥상통한다고 생각하여 그 뜻을 함께 하며 나아가고자 지원하게 되었습니다.

어떤 일을 수행할 때에 목표를 먼저 세우고 시작합니다. 중간 중간 목표 수행율을 체크하며 스스로를 다잡곤 합니다.

입사해서 새마을금고 사원이 된다면 업무에 임할 때 명확한 목표의식으로 빠른 업무 습득과 꾸준한 자기개발로 전문성을 갖춘 인재가 되겠습니다.

서울아산병원

성장과정 - "성실함을 무기로"

부모님은 뛰어난 결과보다 '성실함'을 강조하셨습니다. 덕분에 나태해질 때 스스로를 반성하고 앞으로 나아갈 수 있었습니다. 이러한 힘을 원동력으로 대학교 4년 동안 반의 간호학과 학술대회를 이끌었습니다. 호기롭게 시작했으나 처음 결과는 생각만큼 좋지 못했습니다. 하지만 첫 대회를 준비하면서 사람들과 역할을 나누고 의견을 조율하는 법을 배울 수 있었고, 한 번에 뛰어난 결과를 얻기보단 '성실하게 노력하면 안 될 것은 없다'는 자세로 인해 다음 해에 만족스러운 결과를 얻을 수 있었습니다.

매년 10월에 열리는 학술대회를 위해 2학년 여름방학 때부터 정성스럽게 설문지와 논문, 전공지식과 부합된 학술지를 제작하였습니다. 2년 동안 열심히 준비한 결과 우수상 수상이라는 결과를 얻을 수 있었습니다.

이러한 성실함은 아산병원 중환자실에서 환자의 회복을 위해 정성스럽게 돌보는 간호 업무를 진행하기 위한 밑거름이 될 것입니다.

지원동기 - "스스로를 바꾼 계기"

특성화 고등학교 재학 당시 실습을 통해 간호사라는 직업을 가까이서 경험해 볼 수 있었습니다. 환자 가장 가까이에서 요구를 미리 파악하고 잠재적인 위험요소를 제거하는 전문적인 의료인의 모습에 동경심을 느꼈습니다. 간호사 선생님들의 당당한 모습을 따라하면서 소심했던 성격도 변했습니다. 혈압을 측정 할 때도 먼저 안부를 묻고 적극적으로 환자와의 소통을 위해 노력했습니다. 간호사 선생님의 조언을 통해 간호사라는 직업을 탐색하며 전문성을 갖추고 독자적 간호 중재를 수행하여 환자의 건강을 유지, 증진하는 것에 매력을 느껴 간호학과에 지원했습니다.

2학년 때 학교에서 진행된 '아산병원 견학'에 참가하여 신규간호사 교육 및 간호직무 향상을 위해 마련된 여러 가지 활동을 배웠습니다. 끊임없는 자기개발을 통해 다음 레벨에 도달할 수 있도록 구축 된 시스템에 흥미가 있습니다.

이러한 경력관리 제도를 통해 전문가로서 역량을 개발하며 자긍심을 가지고 근무할 수 있는 서울아산병원에 지원했습니다.

장점 및 단점

적극적인 태도와 강한 책임감은 저의 장점입니다. 다양한 사람들과 소통하는 것에 즐거움을 느껴 대학생활 동안 대인관계 능력이 향상되고 자신감을 가지고 능동적인 학교생활을 했습니다. 또한 대학생활 4년 동안 우리 반 학술대회 조장을 맡아왔습니다. 저학년 때 시험기간과 겹쳐 압박감을 느끼고 몇 명의 친구들은 포기하기도 했습니다. 하지만 조장으로서 친구들을 안정시키고 함께 논문을 마무리하여 맡은 임무를 수행했습니다. 이러한 적극적인 태도와 강한 책임감으로 서울 아산병원 중환자실에서 환자의 회복을 포기하지 않고 끝까지 책임지겠다는 각오로 임하겠습니다. 밤을 새는 것이 체력적으로 부담스러웠습니다. 간호사로서 가장 기본이 되는 것은 체력이기에 3학년 2학기부터 근력운동을 했습니다. 현재는 밤을 새거나 임상실습에서 늦게까지 활동하는데 무리가 없습니다. 튼튼해진 체력으로 3교대 근무에도 고쳐없는 건강한 몸과 마음으로 간호업무에 임하겠습니다.

취미

일상 속 무언가를 보고, 기록으로 남기고 나중에 그 시간을 회상 할 때 행복을 느낍니다. 스트레스를 받을 때 시간을 내어 풍경이나 사물의 사진을 찍고 기록하며 온전히 나를 위한 시간을 보냅니다. 찍은 사진의 결과물을 보며 차분하게 감정과 생각을 정리하며 스트레스를 완화시키곤 합니다. 기회가 된다면 건강이 회복되어 퇴원하시는 분들에게 사진을 선물로 드려 아산병원에서의 좋은 추억을 선물하는 것으로도 활용할 수 있다고 생각합니다.

간호학과

희망업무 - "중환자실의 알짜배기"

첫 실습은 중환자실이었습니다. 수많은 기계가 적용되어 있는 간호 대상자들 속에서 긴장한 상태로 실습에 임했습니다. 어느 날 한 환자에게 CPR이 진행되고 있었습니다. 동시에 간호사 선생님은 "옆 베드 환자분 HR 40되면 보호자 분 모셔 오세요."라고 하였고 그 한마디가 제게는 막중한 임무로 느껴졌습니다. 바로 옆에서 환자를 살리는 한편 제 앞에는 죽음에 가까워지는 환자가 있었습니다. 처음에는 울기만 했지만 실습기간이 지날수록 선생님들이 수행하시는 간호중재에 집중할 수 있었습니다. 호흡, 배설 등 생리적 욕구를 채워주고 생명을 되살리는 것 뿐 아니라 임종을 맞이하는 과정을 통해 환자의 마지막 순간까지 함께하는 전인간호 통해 간호사로서의 역할과 사명감이 무엇인지 느꼈습니다. 이처럼 현장을 통해 깨달은 간호사로서의 귀중한 사명감과 소명의식을 가지고 서울 아산병원 중환자실의 일원이 되고 싶습니다.

포부 - "인재가 인재를 낳는다."

아산병원 간호부에서는 신입 간호사 때부터 체계적인 교육을 제공해 전문적인 간호를 수행하도록 합니다. 저 또한 신입 간호사 시뮬레이션 교육을 통해 해당 부서에서 간호업무를 제공할 때 적응도를 높여 더욱 효율성 높은 간호를 제공할 것입니다. 5년 뒤에는 제가 받았던 교육을 토대로 후배 간호사를 위해 도움을 주는 롤 모델이 되겠습니다. 또한 보수교육을 통해서 질 높은 간호를 유지하고 최신기술을 제공하는 능력 있는 간호사가 되겠습니다. 10년 뒤에는 전문적인 간호를 수행할 수 있는 간호사를 양성하고 간호연구를 통해 질 높은 간호로 신뢰받는 서울아산병원을 유지하는데 기여하고 싶습니다.

본원의 핵심가치 중 (나눔과 배려, 정직과 신뢰, 공동체 중심사고, 사실 및 성과중심, 미래지향) 자신과 가장 부합하다고 생각하는 가치를 선택하여 그 이유를 경험을 토대로 서술하시기를 바랍니다.

서울아산병원은 14년 연속 가장 존경받는 병원입니다. 그 이유 중 하나는 간호대상자가 느끼는 높은 만족도 때문이라고 생각합니다. 서울 아산병원에서 가장 많은 의료진 수를 구성하고 있는 간호부에서는 간호 질 향상 및 효과적인 서비스를 위해서 여러 가지 활동을 진행하고 있습니다. 그 중 간호 연구 활동은 근거를 기반으로 한 전문성 높은 간호를 수행하도록 하며 매해 개최되는 학술대회를 통해서 실제 수행된 간호를 연구하여 더욱 수준 높은 간호를 제공하기 위해 노력합니다. 학교생활 중 많은 활동을 했는데 그 중 꾸준히 한 것 중 하나가 는 간호학과 학술대회입니다. 논문이 무엇인지 모르던 학생들이 모여 논문 작성방법, 연구대상설정, 간호연구를 수행하고 결론 및 제언을 내리기 까진 오랜 시간이 걸렸지만 성과로 나타나도록 노력했습니다.

저학년 땐 '독서요법'이 학업성적에 미치는 영향'으로 간호학과 1학년 대상 희망자에 한해 독서토론포럼이 진행 되도록 하였고, 고학년이 될수록 성적 개방정도와 관련된 자궁경부암 예방접종을 같은 전공지식과 관련된 간호연구를 수행하여 우수상을 받았습니다. 이러한 연구의 결과를 바탕으로 후배들에게 다음 간호연구에서 우리나라 정부의 자궁경부암 백신 정책의 개선사항을 제언하는 등 발전되는 간호연구를 위해 노력했습니다. 이러한 간호연구 능력을 통해서 서울아산병원에서 실제 수행되는 간호를 기반으로 향상된 간호수행을 위해 연구하며, 이론과 임상사이의 차이점을 좁혀 간호 대상자에게 최신 트렌드에 맞춘 간호를 제공할 것입니다.

실제 수행되는 간호업무 및 간호대상자의 만족도를 높일 수 있는 실질적인 간호활동을 발견하도록 끊임없이 노력하여 존경받는 서울아산병원을 유지하는데 기여하고 싶습니다.

이화여자대학교의료원

성장과정

의료선교에 관심이 많던 저는 CCC(한국대학생선교회)에 들어가 활동하였고 그 곳에서 타지생활에 힘들어하는 저를 위해 기도해주시고 격려해주신 선배님들 덕분에 잘 적응 할 수 있었습니다. 그 뒤로 선배님들의 헌신에 감명을 받아 타인을 위해서 헌신하는 삶을 살고 싶어 기도하는 습관을 가지며 국내 선교를 다녔습니다. 작년엔 할아버지께서 폐암으로 돌아가셨는데 돌아가시기 3일전부터 제가 계속 손을 잡아 기도를 해드렸는데 그 때 만큼은 할아버지께서 평온하게 계셨던 기억이 있습니다. 저의 이러한 경험을 바탕으로 간호사로서 무엇보다 환자를 위해 기도하며 헌신할 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

성격

평소 주위로부터 공감을 잘 해주어 대화하고 나면 마음에 위로가 된다는 말을 자주 들었습니다. 이러한 제 강점이 빛났던 순간은 군대에서 기독교 군중병으로 임명 받아 한 관심병사의 상담을 해주게 되었을 때입니다. 제 후임이었던 그 병사는 말은 보직을 제대로 수행하지 못하여 자존감이 굉장히 낮은 상태였습니다. 저는 그 병사가 느끼는 어려움에 지지와 격려를 통해 사소한 것부터 도전하여 성취감을 느낄 수 있도록 했습니다. 그 뒤로 그 병사는 체력을 길러 특급전사에도 도전하고 보직도 성실히 수행하며 위기를 극복하는 모습을 보여주었습니다. 앞으로도 '공감'이라는 제 강점을 살려 환자가 호소하는 고통을 경청하는 간호사가 되겠습니다.

생활신조

'말은 일에 책임감을 가지고 성실히 임하는 것'이 제 신조입니다. 제대 후 생활비를 스스로 마련하자는 목표로 여러 가지의 아르바이트를 했습니다. 아르바이트를 통해 생활비, 교제비, 자취방의 월세를 충당할 수 있었고 학기 중에도 주말에는 꾸준히 일하며 하루 평균 4시간씩 자며 학업을 병행하였습니다. 학업도 아르바이트도 성실하게 임하다보니 경제적 여유도 생기고 성적도 크게 향상되어 부모님께 큰 기쁨을 안겨주었습니다. 이러한 책임감과 성실함을 바탕으로 환자와 보호자에게 이해하기 쉽게 의학지식을 전달해드리고 내원하는 동안 필요한 정보를 친절하게 가르쳐드리는 등 지속적으로 신뢰를 주는 간호사가 되겠습니다.

지원동기 및 포부

중학교 시절 돌발성 난청을 겪게 되며 이대목동병원을 접했습니다. 예약도 없이 갑작스레 외래로 들어와 6시가 넘어서 진료를 받았습니다. 퇴근까지 미뤄가며 정성스레 진료를 해주신 의료진분들의 모습에 반해 그 때부터 저의 꿈은 이화 의료원의 의료진이 되는 것이었습니다. 이화학당의 설립자이신 스크랜턴 선교사님의 조선 여성에 대한 헌신을 통하여 지금의 이화여대가 되었듯 저도 이화에서 받은 헌신과 사랑을 환자들에게 베풀어 스크랜턴 선교사님처럼 밀알 같은 존재가 되고 싶어 지원하였습니다. 청각장애인이 될 위기에서 치료해주신 그 때의 의료진처럼 환자의 행복과 건강증진을 위해 아낌없이 헌신하는 간호사가 되겠습니다.

특기사항

건강검진센터에서 3년 동안 방학과 학기 중 틈틈이 아르바이트를 한 경험이 있습니다. 처음엔 3개월 단기 아르바이트로 고객서비스팀으로 들어가 고객안내를 담당했었는데 고객들의 호평과 간호부장님께 인정을 받아 비교적 빠른 작업속도와

간호학과

의학적 지식을 요구하는 기초검진팀에 배치되었습니다. 옮겨진 곳에서 다양한 고객들을 접하며 친절하고 좋은 이미지로 다가가는 법을 배울 수 있었습니다. 이러한 경험을 토대로 입사 후 어디서든지 항상 가장 낮은 자세로 임하여 병원 관계자 분들을 비롯한 환자와 보호자분들을 위해 기도하며 최선을 다해서 섬기겠습니다. 저의 밝은 이미지로 인하여 이화의료원의 이미지를 밝게 비추는 존재가 되겠습니다.

서울성모병원

성장과정

가족들이 아팠을 때 걱정밖에 할 수 없었습니다. 이때 간호사로 일하고 계시던 어머니께서 많은 힘이 되었고, 어머니를 보면서 아픈 사람들 곁에서 도와주는 사람이 되고 싶다는 생각에 저의 꿈을 전환하게 되었습니다. 강도 높은 학과 공부와 생활을 하는 것이 쉽지는 않았지만, 도움을 주는 간호사가 되고 싶다는 일념 하나로 대학에서 10등 안에 드는 것을 목표로 공부했습니다. 목표를 성취하며 성적 우수 장학금을 받게 되었고 성취로 생긴 열정은 적극적으로 도전하는 힘이 됐습니다. 실습 중 고체온인 환자를 간호하기 위한 처치를 신중히 생각하고 간호사 선생님의 허락 하에 수행했습니다. 자발적으로 간호를 수행하고자 하는 학생이 잘 없다며 칭찬을 받았습니다. 남을 돕는 데에는 꼭 대단한 능력이나 물질이 필요한 것이 아니라 돕고자 하는 의지와 먼저 다가가는 것이 중요하다는 것을 배웠습니다. 이러한 도전정신과 열정을 가진 간호사로 궁극적으로 인류의 건강한 삶을 도모하는 데 기여할 수 있도록 노력하겠습니다.

성격 및 특기사항

꼼꼼함과 더불어 관찰력이 좋은 것은 제 장점입니다. 실습 중 IV종인 환자의 양측 손이 다른 것을 발견했습니다. 통증과 불편한 점의 여부를 확인한 후, 수액 주입이 더디게 들어가는 것을 보고 간호사 선생님께 보고했습니다. 이를 빨리 발견해 심해지기 전에 환자가 처치를 받을 수 있었습니다. 또 중환자실에서 혼미상태인 환자에게도 항상 처치 전에 말을 건네고, 상태를 자주 확인해보곤 했는데, 갑자기 눈을 마주치고 말을 하려는 듯한 행동과 손을 잡으려는 듯한 행동을 하여 간호사 선생님께 보고했습니다. 의식수준평가를 통해 환자가 의식이 좋아졌다는 것을 알 수 있었고 그에 맞는 간호를 시행할 수 있게 되었습니다. 환자를 꼼꼼히 잘 관찰했다며 칭찬을 받았습니다. 보고를 통해 환자가 적절한 간호를 제공받는 모습을 보며 관찰의 중요성을 다시금 깨달을 수 있었습니다. 이러한 경험을 통해 발전시킨 관찰력의 역량으로 환자에게 양질의 간호를 제공하겠습니다.

생활신조 <상부상조>

첫 실습지에서 만난 학생간호사의 도움으로 어떤 간호를 수행하면 되는지에 대해 알 수 있었고, 서로 공유하고 도와주며 간호사들 간의 협력과 정보공유의 중요성을 깨닫게 되었습니다. 이러한 깨달음으로 이후 다른 실습지에 갔을 때 학생 간호사들끼리 함께 협력하기 위해 노력했습니다. 간호사 선생님께 부탁받은 활동이 있을 때 모두에게 공유해 자리를 비우는 일이 생길 경우 다른 학생간호사가 시행할 수 있도록 했습니다. 이를 통해 환자들은 놓치는 것 없이 간호를 제공받을 수 있었고, 간호사 선생님께 고맙다는 말을 듣게 되었습니다. 또한 학생간호사들이 실수하는 일들이 줄어들게 되었습니다. 고혈당 환자에게는 제한된 수분을 제공해야 했는데, 이러한 정보를 알지 못했던 이브닝 번 학생간호사가 그냥 물을 제공하려고 했을 때 이를 발견하고 정보를 제공해 주어 실수가 일어나지 않도록 했습니다. 협동을 통해 다양한 의료진들과 함께 일하는 환경 속에서 상호 존중하며 환자에게 최상의 간호를 제공하겠습니다.

지원동기 및 장래계획

성모병원에서 실습할 때 무기력하고 통증으로 많이 힘들어하시던 환자분께서 간호사 선생님의 제안으로 영성간호를 받게 되었는데, 많이 후련해지신 모습으로 적극적으로 간호를 받으시려는 모습을 보게 되었습니다. 환자를 생각하는 따뜻한 마음이 환자를 긍정적으로 변화시키는 것을 보여 질병뿐만 아니라 환자의 마음까지 간호하는 간호사가 되고자 다짐했습니다. 시간이 지나도 변함없는 생명존중의 정신을 바탕으로 환자들의 회복과 치유를 위해 기도하며 정성을 다하는 서울성모병원의 문화는 저의 가치관과 일치합니다. 서울성모병원에서 환자행복을 위해 따뜻한 보살핌과 최상의 간호를 제공하겠습니다. 입사 후 1년 동안 신입간호사 직무교육을 통해 간호의 전문성을 확립하고 양질의 간호를 제공할 수 있도록 할 것입니다. 5년 내에 다국적 환자들과 소통하기 위해 제2외국어를 습득하고, SCLP간호를 실무에 적용하여 환자와 의사소통 하며

그들의 마음을 보살피는 따뜻한 간호사로 서울성모병원과 같이 성장해 나가겠습니다.

역량 및 업적

〈철저한 준비성〉

첫 실습은 중환자실이었습니다. 수많은 기계가 적용되어 있는 간호 대상자들 속에서 긴장한 상태로 실습에 임했습니다. 어느 날 한 환자에게 CPR이 진행되고 있었습니다. 동시에 간호사 선생님은 "염 베드 환자분 HR 40되면 보호자 분 모셔 오세요."라고 하였고 그 한마디가 제게는 막중한 임무로 느껴졌습니다. 바로 옆에서 환자를 살리는 한편 제 앞에는 죽음에 가까워지는 환자가 있었습니다. 처음에는 울기만 했지만 실습기간이 지날수록 선생님들이 수행하시는 간호중재에 집중할 수 있었습니다. 호흡, 배설 등 생리적 욕구를 채워주고 생명을 되살리는 것 뿐 아니라 임종을 맞이하는 과정을 통해 환자의 마지막 순간까지 함께하는 전인간호 통해 간호사로서의 역할과 사명감이 무엇인지 느꼈습니다. 이처럼 현장을 통해 깨달은 간호사로서의 귀중한 사명감과 소명의식을 가지고 서울 아산병원 중환자실의 일원이 되고 싶습니다.

〈환자에게 받는 신뢰〉

소아과 병동 실습 중 어린 환자의 활력징후를 측정해야 했는데 낯설어서 울기도 하고 몸을 계속 움켜쥐어서 제대로 측정할 수 없어 어려웠습니다. 라포형성을 위해 환자들의 병실을 자주 찾아가 얼굴을 비추고 말을 건네며 친해지기 위해 노력했습니다. 처음에는 낯설어서 인사가도 쭈뼛쭈뼛 하던 아이들이 시간이 지나며 경계를 풀고 먼저 다가와 저를 기다렸다는 이야기를 들었습니다. 작은 노력들이 눈에 보이는 변화로 나타나게 되니 뿌듯할 뿐만 아니라 가슴이 벅차올랐습니다. 꾸준한 노력을 통해 신뢰를 받는다는 것의 기쁨을 알게 되었습니다. 이러한 경험을 통해 환자행복을 위해 노력하는 서울성모병원의 신뢰받는 간호사가 되겠습니다.

〈목표를 향한 끝없는 도전〉

아픈 사람들 곁에서 도움을 줄 수 있는 사람이 되고 싶어 간호대학에 오게 되었습니다. 입학 후 교직이수, 해외연수 등 다양한 활동을 하고 싶어 1년 동안 열심히 공부했습니다. 강도 높은 학과 생활이 힘들고 지치기도 했지만 꿈에 대한 열정을 포기할 수 없었습니다. 그 결과 교직이수에 합격하게 되었습니다. '노력은 배신하지 않는다.'는 말이 가슴깊이 와 닿았고, 정말 행복했습니다. 좋은 결과를 얻고 나니 노력과 끈기만 있다면 무엇이든 해낼 수 있겠다는 자신감이 생겼습니다. 그 후 대학의 다양한 활동에 도전해보게 되었습니다. 학습플래너 대회, 독서모임활동, 봉사동아리 등 다양한 분야에서 활동을 하였고, 이러한 활동들을 통해 상도 받았지만 사람들과 많이 만나면서 좋은 관계를 유지하는 법도 배웠습니다. 교수관계에도 소홀하지 않고 지식향양과 실습에 성실히 임하며 노력한 결과 교수님의 추천과 동기들의 추천으로 영 나이팅게일에 선정되었습니다. 꾸준한 노력이 많은 사람들에게 받는 인정으로 되돌아왔습니다. 환자에게 최상의 간호를 제공하기 위해 끊임없이 도전하는 열정적인 간호사로 성장해 나가겠습니다.

〈화합을 위한 노력〉

정신간호 실습에서 레크레이션 프로그램을 진행할 때 듀티가 서로 다른 팀원들과 함께 해야 했기에 시간 맞추기가 어려웠고 이보다도 쪽지시험과 실습지를 기한 내에 채워야한다는 압박감으로 계획을 진행할 수 없었습니다. 하지만 공동으로 계획하는 프로그램이고 환자들과 함께하는 것이라 보니 잘 해내고 싶은 마음이 컸습니다. 그래서 먼저 어떤 것이 좋을지 여러 개를 생각해보고 그에 맞는 계획들을 대략적으로 세웠습니다. 아무도 관심을 갖고 있지 않았지만 용기를 내어 생각했던 계획들을 이야기 하니 다들 집중하기 시작했고 아이디어를 생각해내려고 노력했습니다. 프로그램을 위해 먼저 노력하는 모습을 보이니 팀원들이 관심을 갖게 되었고 협력하여 진행할 수 있게 되었습니다. 그 결과 레크레이션은 성공적으로 마칠 수 있었고 다른 학생간호사들과 간호사 선생님들에게도 칭찬을 들었습니다. 무엇보다 환자분들이 좋아해주셨기에 뿌듯함을 이루 말할 수 없었습니다.

영남대학교병원

성장과정 <먼저 따스한 손을 내미는 사람>

어릴 적부터 이웃들에게 항상 따듯한 인사를 건넰던 부모님을 보며 자연스럽게 사람들과 소통하는 법을 배웠습니다. 이웃들에게 먼저 밝게 인사를 건네고 도울 수 있는 일이 있다면 서로 도우며 지역 주민들과 신뢰와 결속을 다지기도 했습니다. 간호학과 진학 후 새로운 친구를 사귄 때 가지고 있는 습관을 바탕으로 친구에게 먼저 말을 건네고, 약속한 것은 반드시 지키며 믿음을 주는 사람으로 살아왔습니다. 친구들은 저를 보며 "그때 먼저 다가가 주고 편하게 말할 수 있게 해주어서 정말 고마웠다."라는 말을 많이 하였습니다. 이런 저의 모습은 다른 사람에게 사교적으로 다가가고 신뢰를 주며 친밀감을 형성해왔습니다.

그 결과 저는 어떤 집단에 속해있어도 어색하지 않고 조직에 잘 융화하는 사람으로 성장할 수 있었습니다. 간호사로서 간호를 실천할 때 환자들도 의료진을 처음 보는 것이기 때문에 낯설어 할 수 있습니다. 그렇지만 사람들과 잘 어우러지는 저의 능력은 타인에게 먼저 다가가는 힘이 되고, 간호사로서 대상자에게 거리낌 없는 편안함의 구심력으로 발휘할 수 있을 것입니다 약속한 일은 반드시 지키기 위해 노력하며 환자에게 간호를 실천하면서 진중하고 신뢰감 있는 간호사라는 인식을 줄 수 있도록 꾸준히 노력할 것입니다.

학창시절

<밝은 에너지의 전인 간호 수행>

대학교 재학 중 노인봉사동아리에서 노인환자에게 맞는 활동에 초점을 두고 봉사를 지속해 왔습니다. 봉사를 가는 곳은 독거노인의 자택이나 병원의 노인 호 병동이었습니다. 보통의 목소리로 말을 했을 때 청력이 나빠져서 잘 알아듣지 못하고 다시 묻는 경우가 많았습니다. 그래서 일반 성인과 다르게 조금 더 큰 목소리로 천천히, 비언어적 행동을 하며 의사소통을 하기 위해 노력하였습니다. 그 후 원활한 소통으로 불편한 사항이 있으면 바로 알아듣고 해결할 방법을 찾을 수 있었습니다. 저는 봉사활동을 하며 활력을 잃지 않는 자세는 꼭 지키고자 하였습니다.

항상 밝은 얼굴로 먼저 다가가려고 노력하며 매 봉사활동 지치지 않는 모습을 보였습니다. 처음에는 낯설어하던 환자들도 저의 비타민 같은 활력에 마음을 열어 이후에는 환하게 반겨주시며 도움을 주는 것이 고맙다고 말하였습니다. 간호사 선생님도 "학생은 항상 밝은 얼굴로 봉사활동을 해서 보기가 좋다"라고 말씀하셨습니다. 환자에게 긍정적인 에너지를 줄 수 있는 간호사가 되겠습니다.

<넘어지지 않는 자전거>

"인생은 자전거를 타는 것과 같다."라는 말은 저의 생활신조입니다.

자전거 페달을 꾸준히 밟아 나아가듯, 목표를 향해 포기하지 않고 계속해서 나아가야 한다는 마음을 가지고 있습니다. 대학교 2학년 2학기, 전공과목 중에서 성인간호학에서 B+학점을 받았지만 좌절하지 않고 성인간호학 공부법에 변화를 주기로 하였습니다. 전날에 배운 내용에 대한 선행지식 예습과 마인드맵을 통해 복습하였습니다. "한 번 정도는 몰아서 복습해도 되겠지"라는 생각이 들기도 했지만 지난 성적을 생각하며 마음을 다잡고 꾸준히 공부를 이어갔습니다. 그 결과 다음 학기 성인간호학 A 학점, 매 학기 성인간호학 실습 A+학점이라는 우수한 성적을 받았습니다. 포기하지 않고 노력하면 목표를 이룰 수 있다는 것을 깨달은 귀중한 경험이었습니다. 이러한 끈기와 성실함을 바탕으로 입사 후 목표를 위해 끊임없이 페달을 밟아 나가겠습니다.

간호학과

사회생활 <소통하면서 발전하는 리더십>

병원 실습에서 조장을 맡으며 모든 일에 적극적으로 참여하였습니다. 같은 병원에서 실습하였던 조의 조원들에게 병원과 병동의 특성에 대해 질문하여 사전조사를 철저히 하였습니다. 조원들에게도 정보를 제공하여 처음 실습을 가는 병원이었지만 서투른 부분을 보완하기 위해 최선을 다해 조원들을 이끌었습니다. 간호사 선생님이 학생간호사를 찾을 때면 제일 먼저 나서며 적극적으로 실습에 임하였습니다. 그 결과 제가 속한 학교 학생들은 간호사 선생님들에게 빠르고 일 잘하는 학생간호사로 자리매김할 수 있었습니다. 함께 어려운 일을 해결하고 병원실습을 하며 조원들과도 더욱 돈독해지는 시간이 되었습니다. 실습 담당 교수님께서 실습 집담회 시간에 "이제까지 봤던 팀 중에 제일 조원들끼리 사이가 좋은 것 같다."라고 칭찬을 해주셔서 소장으로서 보람을 느낄 수 있었습니다. 혼자만 잘하는 실습이 아닌 사람들과 어우러지며 소통하는 리더로서의 능력을 기를 수 있는 시간이었습니다. 이 부분을 영남대학교병원에서 발휘하여 잘 소통하고 동료들을 이끌어갈 수 있는 간호사가 되겠습니다.

본인의 장단점

쾌활한 성격으로 친구나 주변 사람들에게 비타민 같은 존재라는 말을 많이 들곤 했습니다. 정신간호실습 당시 환자가 속상한 일로 고민을 털어놓아 어떻게 하면 환자에게 긍정적인 에너지를 잘 전달할 수 있을까 고민했습니다. 첫 정신간호실습이라 어려움이 있었지만 배운 경험과 개방적 질문, 유도하기 등의 의사소통을 사용하여 환자와 대화를 이어나갔습니다. 대화를 마치며 환자에게 "선생님과 대화를 하며 좋은 에너지를 얻은 것 같아요. 다음에 또 대화했으면 좋겠어요."라는 말을 들었습니다. 그 순간 가슴속 벅차오름을 느끼고 매우 뿌듯함을 느꼈습니다.

이를 바탕으로 간호사로 근무할 때에도 환자분들에게 밝은 미소로 긍정적인 에너지를 전하겠습니다.

가끔 마음이 급해 행동이 생각을 따라가지 못할 때가 있는데 그럴 때마다 머릿속에 있는 생각들을 다시 되짚어보며 10초 생각하고 행동하기 등으로 나만의 규칙을 정해 행동이 앞서나가지 않도록 마음을 다잡았습니다. 그 결과 해야 할 일들을 머릿속으로 정리한 후에 행동하며 성공했던 모습을 고쳐나갔습니다. 이를 바탕으로 간호를 수행할 때도 차분하고 정확하게 행동하는 간호가 되도록 하겠습니다.

지원동기

동생과 아이들이 태어나는 모습을 보며 생명의 경이로움에 감명을 많이 받았습니다. 간호학과에 입학 후 졸곧 분만실 간호사가 되는 것은 저의 오랜 소망이었습니다. 영남대학교병원은 대구지역의 대표병원으로 고위험 산모들에게 도움이 될 수 있는 주산기학 분야에 큰 발전을 위한 이바지를 하고 있다는 점에서 저에게 큰 관심을 가질 수 있게 하였습니다. 아이가 태어나는 숫자는 좋고 있지만 동요하지 않고 항상 아기와 산모들을 위한 헌신과 힘을 제공해주는 영남대학교병원의 간호사가 되어 함께 나아가고 싶어 지원하게 되었습니다.

누군가의 울음소리가 기쁘게 받아들여지는 분만실에서 일하고 싶습니다. 입사 후 1년 동안 분만실의 간호사로서 여성건강과 신생아에 대한 심도 있는 공부를 하겠습니다. 대학교 여성건강간호학회 토론회 동아리에서 여성건강문제에 대한 최선의 해결책을 모색하며 지식을 쌓아왔습니다. 이 경험을 바탕으로 5년 후에는 부인종양학에 이바지할 수 있는 간호사가 되어 여성건강증진에 도움이 될 수 있는 간호사로서 줄어드는 출산율을 증가시킬 수 있는 캠페인에 적극적인 참여와 아이디어를 제공하겠습니다. 영남대학교병원은 임신부터 출산까지 한 번에 관리하며 진심으로 산모를 위하는 곳이라고 생각합니다. 이곳에서 일하며 고위험 임부들에게 힘을 주는 간호사가 되겠습니다. 동료들을 존중하고 인재양성교육에 도움을 줄 수 있는 영남대학교병원 간호사가 되겠습니다.



가톨릭대학교 부천성모병원

간호학과

취업후기

처음 간호학이라는 것을 배우려고 우리 학교에 왔을 때는 단지 타 과보다 취업이 잘된다는 이유로 왔었습니다. 그래서 무조건 나는 내가 원하는 병원에 취업할 거라는 마음으로 1학년 때부터 전공, 교양 수업들의 학점관리와 컴퓨터 자격증(ITQ 3과목, 컴퓨터 활용능력 2급) 등을 취득하였으며, 여러 곳을 방문하여 제 손길이 필요한 곳에서 100시간 이상 봉사 활동을 해왔습니다. 교수님의 추천으로 학교 홍보모델 사진 촬영도 하였고 나름 스펙관리를 잘했다고 생각하며 4년이란 시간을 보냈지만, 취업이란 것은 제 생각대로 되지 않았습니다.

원하는 병원이 6월 중순, 다른 병원들보다 빨리 공고가 나서 얼른 취업하고 부모님께 자랑스러운 딸이 되고자 하는 급한 마음에 혼자만의 실력으로 이력서, 자기소개서 등을 제출하려고 하던 찰나에 취업지원센터 이미숙 취업지원관님의 이력서, 자기소개서 작성법에 대해 강의를 듣게 되었습니다.

그 강의를 듣고 나서 제가 쓴 자기소개서는 정말 아무 곳도 낼 수 없을 것 같이 부끄러웠고 창피하였습니다. 그래서 이미숙 취업관님께 도움을 요청하였고, 취업지원관님은 그때마다 친절하게 가르쳐주셨고 첨삭지도를 해주셨습니다. 그 결과 원하는 병원에 입사서류는 합격 하였으나, 2차 면접에서 아쉽게 불합격 하였습니다.

불합격의 쓴맛을 보고 우울해하던 저를 취업지원관님은 다시 더 좋은 곳에 지원해보자고 하셔서 처음보다는 더 열심히, 더 탄탄해져서 취업지원관님의 도움을 받아 다른 곳에 지원을 하였고, 1차 서류면접, 2차 토론면접, 3차 간호시험 및 인적성 검사, 4차 심처 10면접, 5차 신체검사까지 당당히 합격하였습니다.

그 합격이라는 단어가 어찌나 기쁘고 행복하던지 부모님, 교수님, 친구들 그리고 취업지원센터 이미숙 취업지원관님께서 저보다 더 좋아하셔서 그 기쁨과 행복은 더 컸습니다. 간호학과의 취업이 잘된다는 소문이 이젠 아닌 것 같습니다.

우리나라 경제가 어려워지고 간호학과의 전국에 많이 신설되어 작년보다 올해 국가고시 응시생들이 3,000명이나 더 늘었다고 합니다. 또 전국에 많이 있는 간호학생 수를 따져봤을 때 내년에는 응시생들이 6,000명이 더 늘어난다고 합니다. 제 생각으로는 혼자만의 실력으로는 자신이 원하는 병원에 취업하기가 조금은 벅차고 힘이 들 것 같습니다.

물론 혼자서도 잘할 수 있었지만 그래도 학교에서 우리 취업을 위해 힘써주시는 분들에게 찾아가 도움을 요청하고 피드백을 받는다면 더 좋은 성과가 나타날 것입니다. 아마 저도 자만심에 혼자서 준비하였다면 지금도 다른 병원에 서류를 내고 면접을 보러 다녔을 것입니다. 취업지원센터 도움으로 여름방학 때 취업이 되어 지금은 마음이 가벼워졌고 이제 국가고시에겐 정신을 집중할 수 있게 되어 너무 감사하고 행복합니다.

앞으로 다른 학우분들도 무조건 학점관리만이 아닌 토익, 다양한 자격증 취득, 폭 넓은 봉사활동 등을 하였으면 좋겠고, 혼자서 취업을 하겠다고 생각하지 말고 친구들, 교수님들과 정보를 공유해가며 그 병원에서 나에게 원하는 점이 무엇인지를 깨달았으면 좋겠습니다. 또 저처럼 취업지원센터에서 큰 도움을 많이 받아 각자 자신이 원하는 곳에 취업을 하여 본인 스스로 자신감, 자부심을 가졌으면 좋겠고 항상 자신들을 응원해주고 믿고 따라주는 분들에게 그 기쁨을 나눠 드렸으면 좋겠습니다. 또한, 4년간 잘 가르쳐주신 교수님들께도 감사인사 드립니다.

국립중앙의료원

간호학과

취업후기

모두들 대기업, 큰 병원에 입사하기를 꿈꾼다. 물론 자신의 확고한 꿈과 이상을 가지고 도전하는 사람들도 있지만 남들이 좋다고 하니까 또는 남들에게 보여주기 위해 무조건 대기업을 선호하기도 한다.

막연하게 목표를 설정하는 것보다 먼저 자신에 대한 이해를 통해 확고한 꿈을 다지는 것이 중요하다고 생각한다.

나는 취업 준비를 하며 가장 먼저 병원들의 미션과 목표 등을 조사하며 나의 가치관과 부합되는지, 일원이 되어 병원의 미션을 진심으로 따르고 함께 발전할 수 있을지 고민하며 3개의 병원을 목표로 삼았다.

목표를 설정한 후 각 병원들의 자료를 수집하였다. 병원의 홈페이지를 통해 병원의 미션, 주요 진료과목, 병원의 소식을 접하기도 하였고 직접 병원을 방문하여 병원의 분위기를 파악하는 등 최대한 병원의 정보를 수집하였다.

취업 준비할 때 가장 어렵고 많은 시간을 쏟은 것이 자기소개서였다. 어떻게 하면 짧은 문장 속에 자신의 강점과 열정을 나타내고 강한 인상을 남겨줄 수 있을까 고민을 하였다. 무작정 자기소개서를 작성하다 보니 하고 싶은 말은 많고, 글자 수는 제한되어 있고 짧은 문장 속에 핵심 내용을 나타내기 어려웠다. 그래서 먼저 자신의 성격, 장단점, 업적 등으로 분류하고 자신의 강점을 나타낼 수 있는 많은 요소들을 생각나는 대로 메모를 하여 최대한 많은 자료를 수집하고 그 중 나의 강점을 잘 나타낼 수 있는 주요 핵심내용을 정리한 후 작성하니 짧은 문단에도 많은 내용을 요약하여 나타낼 수 있었다.

서류전형을 준비하는 과정에서 취업지원센터 이미숙 취업지원관님께 도움을 요청하여 지원서 작성법과 첨삭지도를 받았다. 취업지원센터 덕분에 1차 서류 합격 통지를 받게 되었다.

서류 통과 후 다시 취업지원센터 이미숙 취업지원관님께서 면접교육을 해주셨다. 실제 면접장과 같은 분위기에서 인사하는 방법, 앉는 방법, 시선, 억양 등의 연습을 통해 실제 면접장의 분위기를 느낄 수 있어 많은 도움을 받을 수 있었다.

면접 준비는 병원에 대한 정보를 최대한 많이 갖고 숙지하는 것이 중요하다. 특히 경영진들과의 면접에서는 병원에 대한 질문을 많이 하기 때문에 뉴스기사, 병원 홈페이지 등을 통해 많은 도움을 받을 수 있었다.

병원마다 면접의 분위기도 다르고 형식이 다르기 때문에 기출면접 질문을 찾아보는 것이 많은 도움이 되었다. 또한, 면접관의 입장이 되어 스스로 예상 질문을 만들어보며 그동안 생각하지 못했던 문제에 대해 깊이 고민해볼 수 있었고 미리 답변을 준비해보면서 실제 면접장에서 당황하지 않고 자신감을 가지고 답변할 수 있었다.

학과교수님, 취업지원센터 관계자분들, 취업지원관님, 부모님, 모든 분들에게 감사 인사를 전한다.

취업후기

2010년 3월에 입학해서 대학병원에 취업하겠다는 꿈을 가지고 있었다. 교양수업도 열심히 듣고 전공 공부 또한 게을리하지 않았다. 좋은 병원에 취업이 되어 졸업하는 선배님들을 보며 마냥 부러워했었는데, 어느덧 내가 취업준비생이 되고 국시 준비생이 되어 보니 모든 것이 막막하고 앞이 캄캄해졌다.

작년에 졸업한 동기들이 자기소개서를 작성하고 면접 보러 다닐 때는 지금 나에게 닥친 상황이 아니라서 별로 신경 쓰지도 않았는데 막상 아무것도 준비되지 않은 상황에서 취업준비를 해야 한다는 것이 걱정되었다. 그런데 나에게 한 줄기 희망이 보였다. 그것은 바로 취업지원센터에 취업상담 전문 이미숙 취업지원관님께 도움을 받을 수 있게 되었다.

1학기 기말고사 기간에 지원하고자 한 병원 채용공고가 나와서 시험공부도 해야 하고 입사지원서 준비도 해야 했었는데 그 어려움을 취업지원관님이 해결해주셨다. 취업지원관님의 지원서 첨삭지도 도움으로 서류전형에 합격할 수 있었다. 이어 취업지원관님의 2차 면접 교육을 받게 되었다. 단정한 복장, 바른 인사, 자세, 메이크업, 1분 자기소개, 면접답변, 걷는 것까지 자세히 지도해주셔서 많은 도움이 되었다. 취업지원관님이 도와주지 않았다면 시험기간에 취업 준비하는데 많은 어려움이 있어서 포기했을 것이다.

당연히 한 번에 성공하면 좋겠지만, 처음 지원한 병원의 면접에서 합격하지 못했을 때도 취업지원센터에 찾아가는데 취업지원관님은 괜찮다며 더 좋은 병원에 갈 수 있다며 적극적으로 병원 원서 쓰는데 도움을 주시려고 해서 매우 감동 받았다.

여름방학에 병원채용 공고가 나왔을 때 자기소개서 작성한 것을 가지고 취업지원센터를 방문하여 취업지원관님의 첨삭 지도를 받아 멋진 자기소개서를 작성하여 서류전형에 합격하게 되었다. 방학인데도 불구하고 취업지원관님께서 먼저 연락을 주시고 자기 일처럼 걱정해주고 챙겨주셔서 너무 좋았다. 선생님의 도움을 받았으니 면접도 잘 봐서 좋은 소식을 들려주고 싶은 마음이 컸다.

이로 인해 면접도 잘 보았고 당당히 대학병원에 합격하는 영광의 기쁨을 얻었다. 취업 상담해 주시는 취업지원관님이 계시지 않았다더라면 이력서 작성, 면접 준비하는 것부터 엄청 힘들었을 텐데 많은 도움이 되었고, 우리 학교에 좋은 제도가 있어서 감사하고 도움 주신 취업지원관님에게도 감사했다.

내년에 취업을 준비하는 후배들도 우리 학교에서 이용할 수 있는 정보나 혜택들을 잘 활용하여 각자가 원하는 곳에 취업할 수 있었으면 좋겠다. 취업이 된 것이 내가 열심히 공부하고 스펙을 쌓은 것도 있지만, 취업지원센터의 취업지원관님, 학과 교수님들의 도움이 크다고 생각된다.

단지 스침의 관계가 아닌 정말 진심으로 잘되기를 바라고 또한 최종합격했을 때 가족처럼 기뻐해 주시는 이미숙 취업지원관님의 모습에 감동 받았다. 내가 취업지원센터의 도움을 받은 것들을 후배들도 받을 수 있었으면 좋겠다. 간호사가 되어서도 이미숙 취업지원관님의 은혜 잊지 않으며 누구보다 더 열심히 하는 간호사가 되어야겠다며 스스로 더 성장하는 생각을 가질 수 있었다. 끝으로 잘 가르쳐주신 학과 교수님, 취업지원센터 선생님들, 4년을 함께 공부한 친구들에게 고맙다는 말을 하고 싶다.

대구가톨릭대학병원 시설팀

철도전기과

취업을 할 수 있을까라는 생각으로 졸업식장을 나온 날도 벌써 엇그제 같은데 이렇게 취업 성공 후기를 작성하고 있자니 후배들에게 어떤 말을 전해야할지 많이 고민됩니다. 일단 제가 학교를 다닌 기간 동안의 성적 곡선을 보자면 상승곡선입니다. 처음 3점대 초반의 성적으로 시작하여 마지막 4.5점에 가까운 성적을 거두며 항상 성장하고 있다는 것을 보여준 것이 이번 취업에 가장 큰 부분이었지 않을까라고 생각합니다. 또 성적뿐 아니라 학교를 다니며 할 수 있는 각종 행사와 각 학과 마다 꼭 취득해야 할 자격증은 취업을 하는데 있어 지식적인 면이 아니라 다른 부분에서의 나의 재능을 입증해 줄 수 있는 좋은 근거라고 저는 확신합니다.

서류전형

우선 대학병원뿐 아니라 다른 공공기관 및 대기업의 유지보수를 맡고 있는 시설팀에 입사하기 위해선 전기관련 자격증으로 산업기사 이상을 취득한 상태여야 입사지원이 가능합니다. 철도전기과를 재학하고 있는 학생이라면 어찌 보면 성적보다 더 중요한 부분이 자격증 취득 여부가 아닐까라고 생각하고 재학기간동안 자격증을 꼭 취득했으면 좋겠습니다. 또한 자소서, 이번에 취업 준비를 할 때 가장 신경 쓰인 부분이 아닐까 생각합니다. 제 생각과는 달리 빨리 찾아온 취업 기회였고 재학 기간 동안 한 번도 자기소개서를 써본 적이 없는 저로서는 첫 문장을 쓰는데도 오랜 시간이 걸렸던 것 같습니다. 그때 많은 부분 도움이 되었던 것은 사회적으로 인정 받아온 사람들의 말들을 인용한 문장이었습니다. 일단 회사에서 원하는 자소서 주제와 내가 인용하고 싶은 말들을 잘 매치해 뼈대를 잡고 거기에 자신의 경험으로 살을 덧붙인다면 조금 더 좋은 내용의 자소서가 나오지 않을까 생각합니다. 그리고 절대 한 번에 쓸 수 있는 것이 아닌란 걸 꼭 명심하고 시간이 날 때마다 자신이 원하는 기업의 자소서 내용에 대해 적고 학교에 있는 진로취업지원센터에 문의하여 자신의 자기소개서의 양과 질을 높일 수 있었으면 좋겠습니다.

면접

다른 대학병원은 일반의 대기업과 마찬가지로 1차 서류전형을 합격하면 2차로 분야에 맞게 간단한 시험을 본다고 들었습니다. 하지만 제가 합격한 대구가톨릭대학병원은 1차 서류전형을 통과하면 1주 뒤 바로 면접에 들어가기 때문에 면접을 준비 할 시간이 별로 없었습니다. 그래서 정말 핵심적인 부분만 준비해서 면접에 들어갔던 것 같습니다. 일단 기본적으로 내가 가고자 하는 기업의 이념과 비전 및 연혁들에 대하여 숙지하는 것이 필수이고, 두 번째로 자기의 자기소개서 내용을 위주로 면접관들이 질문 할 수 있는 예상 질문을 선별하여 예상치 못한 질문에도 당황하지 않고 대답하는 것이 중요한 요소라고 생각합니다. 또 이번엔 제가 취업한 대구가톨릭대학병원은 가톨릭 재단의 기업이기에 면접을 볼 때 일반 직원뿐 아니라 신부님 또한 면접에 참여하시기 때문에 가톨릭 종교에 대한 이해와 관심을 가지는 것도 면접 포인트 중 하나입니다.

마지막으로

학년이 어쨌든 당장 취업이란 문제는 재학 중 와 닿지 않는 부분이라고 생각합니다. 저 또한 졸업을 하고 난 뒤에도 취업에 대한 생각없이 지내는 시간이 있었습니다. '당장 어디에 어떻게 취업하지?'라는 막연한 걱정을 하기 보단 지금 내가 할 수 있는 일이나 내가 이것만큼은 꼭 해야겠다는 일을 찾아 후회 없이 하나하나 해 나가다 보면 언젠간 졸업을 하고 취업할 때 되면 자연스럽고 어렵지 않게 취업이란 문제를 해결 할 수 있지 않을까 생각합니다.

동아대학병원

간호학과

취업후기

고등학교 때부터 키워온 간호사의 꿈을 가지고 4년 동안 가톨릭상지대학교에서 친구들과 함께 전공 공부와 간호 실습을 열심히 하였습니다. 매 학년 좋은 결과물을 만들어 내기 위하여 남들보다 먼저 시험공부와 실습준비를 하고 어려운 일이 있을 때마다 여러 사람의 조언을 구하며 간호학생으로서 성장해나갈 수 있었습니다. 대학생활을 성실히 하고 전공 공부를 열심히 한 결과, 교내 10% 안에 들게 되었고 교직 자격증을 이수하게 될 수 있었습니다.

제 18회 간호학과 나이트게일 선서식에서 4학년 대표로 영 나이트게일에 선정되어 108명의 간호학생들과 선서의식을 하였습니다. 영 나이트게일은 교수님과 친구들의 추천, 성적, 학교생활 등 여러 가지의 면을 보고 뽑기 때문에 더욱 의미 있고 뿌듯한 경험이었습니다. 특히 행사의 백미인 등불점화 의식에서 전문적인 지식과 기술을 토대로 인간의 건강한 삶을 위해 노력하겠다는 의지와 나이트게일의 송고한 간호정신을 이어받아 올바른 간호관을 확립하고 간호사에 대한 긍지와 사명감을 함양할 수 있게 되었습니다.

여러 가지 뜻깊은 경험과 학교생활을 하면서 간호전문직에 대하여 좀 더 진지하게 다가갈 수 있게 되었고, 간호사가 가지고 있어야 할 중요한 사명감도 기를 수 있었습니다. 4학년 때에는 국가고시를 치기 전, 가장 중요한 과제 중 병원 취업이 있습니다. 3학년 때는 몰랐던 취업에 대한 부담감을 느끼게 되었고, 신규간호사가 다닐 수 있는 좋은 조건을 가진 병원을 알아보는 것도 부담감으로 느끼게 되었습니다. 혼자 생각하기 힘든 고민이 있을 때마다 학교 교수님들과 친구들에게 찾아가 고민 상담을 나누었지만, 한계점이 있었습니다. 그럴 때마다 취업지원센터가 큰 도움이 되었습니다. 취업지원센터에서는 가톨릭상지대학생들의 취업역량을 강화하기 위한 다양한 취업과 진로개발 프로그램을 지원함으로써 자신의 역량을 향상 시켜 졸업 후 사회로 성공적인 진출을 도와줍니다.

뿐만 아니라 취업지도와 학생 개개인의 상담을 해주는 곳이기 때문에 취업준비에 대한 정보가 부족한 학생들은 부담감 없이 편하게 찾아가 수 있습니다. 저도 취업에 대해 고민이 생길 때마다 찾아갔는데 갈 때마다 취업정보에 대해 상담해 주시는 이마숙 취업지원관님께서 친절하게 웃으면서 맞아주셨습니다. 그리고 많은 학생이 찾아가 때마다 딸과 아들처럼 대해주시기도 하고, 한 명씩 귀담아들어 주시는 모습을 보고 항상 감사함을 느꼈습니다. 취업지원관님과 상담을 통해 평소 가고 싶었던 대학병원을 지원하게 되었고, 며칠간 자기소개서를 취업지원관님의 첨삭지도를 통해 계속 수정해나가며 작성 하였습니다.

그 결과 1차 서류전형을 무사히 통과하였으며, 2차 면접지도를 취업지원관님으로부터 1:1 트레이닝을 받았습니다. 1분 자기소개 방법, 복장, 인사, 자세, 메이크업, 헤어 등에 대하여 신경 써주시며 도와주셨습니다. 이러한 노력의 결과물이 합쳐서 최종적으로 저는 부산에서 제일 가고 싶었던 동아대학교병원의 최종면접에서 합격하는 기쁨을 얻었습니다.

인생에서 중요한 일 중의 하나인 취업이라는 문턱을 교수님들의 가르침과 취업지원센터 취업지원관님의 입사서류 및 면접지도가 많은 도움이 되었고, 좋은 결과를 얻게 되었습니다.

명지병원

간호학과

취업후기

병원취업에 대해서 막막했고, 내가 어느 병원을 갈 수 있을까?

어디를 지원해야 할까 수없이 고민했고, 그 고민하던 시간 동안 해결이 나기보다는 내가 할 수 있을까? 라는 의문에 싸여 스스로를 힘들게 하는 시간을 오랫동안 보냈던 것 같습니다.

저는 소위 빅5라고 불리는 병원에 가는 것도 좋지만, 오랫동안 근무할 수 있는 병원에 가고 싶어 집 근처에 있는 병원 위주로 선택했습니다. 집 근처에 일산 백병원, 일산 동국대병원, 명지병원을 목표로 하였고, 학교 재단도 가톨릭이고 저도 천주교 신자이기에 가톨릭계열의 병원인 서울 성모병원과 성바오로병원에도 지원하였습니다.

1차 지원결과 (하반기 채용인 일산 동국대 제외) 서울 성모병원은 서류에서 탈락, 성바오로병원, 일산 백병원은 1차 서류에 합격했고, 명지병원은 인턴십에 합격하였습니다. 안타깝게도 명지병원의 인턴십 기간과 성바오로병원의 인적성 시험 및 면접일이 겹쳐서저는 성바오로병원을 포기하고 명지병원의 인턴십을 선택하였습니다. 명지병원에서 실습하면서 이 병원에서 근무하고 싶다는 생각을 더욱 많이 하게 되었으며, 명지병원을 제가 가고 싶은 1순위 병원으로 정해두었습니다. 인턴십이 끝나고 명지병원에 합격하였기 때문에 백병원의 면접은 참여하지 않았습니다.

각 병원마다 인턴십 과정이 있는 경우도 있고 없는 경우도 있는데, 저의 경우 제가 가고 싶은 병원의 채용공고를 자주 확인하고 이러한 과정이 있는지에 대해서 유심히 살펴보았습니다.

제 경험으로는 공채채용보다는 인턴십 과정이 최종합격이라는 관문에 더 쉽게 갈 수 있고, 추후 병원 합격 시에도 병원 생활에 더 빠르게 적응할 수 있다는 장점이 있기에 후배들이 자신이 원하는 병원을 정하고 그 병원의 채용 절차에 대해서 자세하게 알고 있는 것이 가장 중요한 것 같습니다.

간호지식을 가르쳐주신 교수님들과 입사지원서 첨삭지도를 해주신 취업지원관님께 감사인사 드립니다.

삼성전자(주)

철도전기와

취업후기

지난 9월 초부터 대기업 하반기 공채가 시작되었을 때 취업지원센터 취업지원관님으로부터 삼성그룹 입사지원을 권유 받았을 때 사실 자신이 없었다. 반신반의하면서 지원서를 내기로 하고 대기업에 처음 써보는 자기소개서를 어떻게 써야 할지 어려움이 따랐으나 취업지원관님의 자기소개 작성법을 배우고 첨삭지도로 잘 작성할 수 있었으며, 서류전형 합격 결과를 보고 합격했다는 사실이 실감 나지 않았다. 대기업에 처음 지원해서 1차 합격은 정말 기뻐다. 합격했다는 사실에 입을 다물 수 없을 정도로 기분이 좋았다.

서류전형 합격 발표 후 취업지원센터에서 삼성 SSAT 책을 사주어서 열심히 공부했지만 어려웠다. SSAT 시험 발표를 기다리고 있으면서 (주)아세아시멘트에 취업지원관님의 도움을 받아 지원하여 1차 서류전형 합격과 2차 면접을 보았다.

약 2주 후 삼성전자 SSAT 시험 발표가 났으며 무사히 통과하여 신체검사를 받고 최종면접 일자리를 기다리던 중 10월 16일 아세아시멘트에서 최종 합격 전화와 4일 뒤에 바로 입사하라는 통보를 받았다. 나는 (주)아세아시멘트에 입사할 마음을 갖고 있었지만, 부모님께서 삼성전자 면접을 보는 것이 좋겠다 하여 아세아시멘트 입사를 포기하고 떨어질 확률이 높은 삼성전자에 면접을 보기로 한 것은 내 인생의 도박이라고 생각하였다.

삼성전자 최종면접 대비는 취업지원관님의 면접 지도를 받으면서 열심히 연습했다. 1분 자기소개, 말의 속도, 자세, 태도 등 모의 실전면접을 통한 피드백을 받으며 열심히 최종면접 준비를 했다.

면접은 기술면접과 인성면접으로 이루어졌다. 기술면접은 5분 동안 3문제 중의 하나를 택하여 30분 동안 풀어서 화이트 보드를 이용하여 면접관에게 발표하는 방식이었다. 나는 출제된 3문제를 보고 머리가 짹짹해졌다. 한 마디로 멘붕이었다. 전기산업기사 자격증을 공부할 때 나온 내용인데 배운지 오래되어 기억나지 않았고, 생각했던 것보다 문제 난이도가 높았다. 3문제 중 한 문제도 풀지 못하고 불안한 마음으로 면접실에 들어갔으나 용기를 내어 면접관님께 다른 문제를 설명해도 되겠느냐고 말씀드렸더니 해보라고 하였다.

만약을 대비해서 전공 문제를 별도로 준비한 것을 막힘없이 설명했더니 면접관님들이 웃었다. 안도감을 갖고 이어지는 인성면접에 자신감을 갖고 침착하게 임할 수 있었다.

면접 발표 날짜가 잡혀있지 않았기 때문에 초조한 마음으로 하루하루를 보냈다. 약 3주 뒤 '나는 당연히 떨어졌겠지'하는 생각으로 결과를 보기 위해 홈페이지에 들어갔다. 최종합격 글을 보는 순간 지금까지 살아오면서 가장 기뻐던 감정이었고, 순간이었다. 애초에 지원할 때에도 대기업인 삼성 합격은 기대도 하지 않았고, 취업지원관님의 권유로 경험 삼아 지원을 하였는데 삼성전자에 합격할 줄은 생각지도 못하였다.

뒤돌아보면 노력한 만큼 결과가 따라오는 것 같다. 전기산업기사자격증 취득을 목적으로 6개월간 열심히 노력했고, 대기업 입사를 위해 취업지원센터의 도움을 받으면서 최선을 다해 나를 열심히 노력하였다.

삼성전자 입사 후에도 현재보다 더 발전하기 위해서 성실하게 노력할 것이며 자기계발을 꾸준히 하여 더 나은 결과를 이루고 싶고, 꼭 그렇게 할 것이다.

학과교수님, 취업지원관님, 취업지원센터 관계자분들께 진심으로 감사인사를 드린다.

서울성모병원

먼저, 저는 성적이 좋은 편은 아닙니다. 1학년 때 2점대 학점을 가지고 군 제대 후 공부를 제대로 시작하여 서류 제출 당시, 3.63/25등의 성적으로 제출했어요. 애초에 1학년 때 성적이 100등인 것을 감안해서 복학하면서부터 서울 성모를 가기 위해서 매 방학마다 하나씩 자격증은 땀던 것 같아요. 최종 제출 당시에 토익: 825(2학년 겨울방학), 한국사 1급(3학년 여름방학), KALS(3학년 겨울방학), BLS(2학년 2학기 학기 중) 이렇게 제출했어요. 자소서서 경우 저는 남들에 비해 성적이 떨어지는 것을 알았기에, 학교를 다니면서 어떤 활동을 했고 그로 인해 무엇을 배울 수 있었는지에 대해서 초점을 맞춰서 이런 부분이 병원에서 이렇게 내가 성장할 수 있는 바탕이 될 수 있다는 측면으로 다가갔고요. 실제로 마지막 역량에서는 1학년 때 100등의 성적으로 2학년 복학부터 20/19/8/4등 순으로 끊임없이 노력해왔다는 점을 더 어필하려고 했어요. 특히, 치어리더, 체육팀장, 동아리회장 같은 여러 활동들이 제가 가산점을 받은 부분이 아닌가 싶어요.

1차 전형

저 같은 경우는 자기소개서를 준비하는 시간이 4학년 1학기 중간고사 시험과 겹쳐서 스트레스를 정말 많이 받았던 것 같아요. 그래서 자소서는 꼭!!! 미리미리 써서 주변 사람들이나 교수님 그리고 도서관 취업센터 선생님들한테 한번 씩은 컨펌 받기를 권해드려요. 결국, 저는 자소서를 이를 정도 방해서 끝냈어요. 순식간에 만들어진 것은 아니고 3학년쯤부터 자기소개서에 이리이러한 내용을 쓰면 좋겠구나 하는 것들을 미리 생각해보고 제출 이를 전부터 급하게 써서 내게 됐어요. 제 케이스는 정말 안 좋은 케이스고, 미리미리 꼭 쓰셔야 돼요. 도움이 많이 됐던 것은 도서관에서 빌린 간호사면접 책이랑, 선배들 자소서 같은 거 읽어보면서 특히, 페이스북에서 자기소개서에서 쓰면 안 될 말들과 실수하는 내용을 찾아서 정리 해놓고 보면서 자소서를 썼어요. 3차 면접을 가게 된다는 가정 하에 자소서를 쓰는 것이기 때문에 면접과 연관지어 말을 써야한다는 것을 염두에 두면서 썼던 것 같아요.

2차 전형

1차 전형 합격하고, 2차 전형도 기말고사랑 겹쳐서 거의 시험공부는 못한 상태로 인적성공부랑 약물 계산, 성인간호학 총론이랑 기본간호학 위주로 공부를 했어요. 시험이랑 겹쳐서 멘탈 관리가 진짜 중요한데, 선택과 집중을 해서 시험공부는 그냥 문제집 한번씩 보고 가는 정도만하고, 대부분의 시간을 친구들 시험 공부할 때 혼자 2학년 때 배운 기본 간호학이랑 성인간호학 총론을 봤어요. 책은 간호사면접 유명한 딸기 책이랑, 간호사가 알려주는 간호사면접, 퍼시픽 요약집, 마지막으로 보충내용이 필요하면 교과서 보면서 수기로 정리해서 묶음으로 만들어서 계속 봤어요. 2차를 가게 되면 대강당에서 병원 복지와, 궁금한 점, 앞으로 향후 일정에 관한 내용에 대한 오리엔테이션을 주시는 데, 무척 편한 분위기에서 긴장 풀어 주시려고 웃음을 주시려는 느낌을 많이 받아서 상당히 좋았어요.

먼저, 간호학 시험을 보는데 기출문제에서 거의 다르지 않게 나오는 느낌을 받아서 푸는 데는 어려움이 없었고 다만, 가끔 한두 문항은 학교 시험에서 보지 못한? 내용의 시험이 나왔던 것 같아요. 약물 계산 문제는 널스 스토리에서 정리해둔 거 20문제 완벽하게 10번씩 풀어보고 가니 어려움은 하나도 없었어요. 간호학실무 시험이 끝나면 잠깐 쉬는 시간을 가지고 인적성 시험을 보는데, 인성의 경우 일관성이 없으면 압박면접 들어온다는 얘기를 들어서, 최대한 스스로를 돌아보면서 했고, 꿈수? 랄 것은 시간적 여유가 있어서 앞 문항에서 내가 좀 불리하겠단 싶은 문항을 머릿속에서 기억하면서 그 문항을 계속 일관성 있게 찍었어요. 저 같은 경우는 다른 사람의 의견을 무시하는 경향이 있다는 문항에서 계속 염두에 두고 그렇다고 체크를 했어요. 그렇게 인적성보고 나면 2차가 끝나요.

3차 전형

서류를 통과하면 대부분의 사람들이 2차는 99% 통과하고 면접을 간다고 들었어요. 저희 때는 2배수 정도를 뽑아서 550명? 정도 면접을 봐서 그중에 250명 정도가 붙은 것 같아요. 면접은 정답이랄 것이 없는 것이, 그렇게 많은 문항을 준비하고 외우고 했는데, 막상 면접을 가니 예상치 못한 변수도 너무 많고, 질문 자체도 아예 준비 안한 질문들이 들어와서 많이 당황했어요. 그래서 면접에서 가장 중요한 것은 기본적인 자기소개나 강점 등 면접도 기출이 있어서 그런 문항은 필수로 준비해야 되지만, 계속해서 씻을 때나 친구들한테 얼굴 표정 말투 들려주고 보여주면서 예상치 못한 질문이나 대답이 생각 안 났을 때 대처에 대한 생각을 계속해야 될 거 같아요. 저희 조는 질문이 의사소통이 대두되는 시점에서 환자들과 의사소통으로 교류했던 경험, 병원 내 Q&A 활동 관찰한 것, 그리고 개인 질문으로 1번부터- 수혈 부작용, cpr, 심근경색과 협심증 차이점, copd 간호, 등을 물어보셨어요.

마지막으로, 병원은 자기가 가고 싶은 병원이 최고고, 큰 대학병원을 원하신다면 성적이 전부는 아닌 거 같아요. 저의 경우도 1학년 때 2점대 학점에 원서를 낼 때 백분율이 18퍼 정도였었는데, 성적은 열심히 노력하되 토익이나 다른 사람들과 차별화를 둘 수 있는 스토리나 스펙이 필요한 것 같아요. 저의 경우에는 동아리회장, 체육팀장, 치어리더, 등이었고요. 아무쪼록 자신의 지금 현재 성적에 너무 비판하지 말고 끝까지 노력해서 좋은 선례 남기시길 바랍니다!

성바오로병원

간호학과

취업후기

가톨릭계 병원에서 일하고 싶다는 생각 하나로 가족을 떠나 먼 타지의 가톨릭상지대학교로 오게 되었습니다. 무언가를 위해 독하게 노력하기보다는 즐겁게, 마냥 노는 것을 좋아했던 저는 처음 대학교에 입학해서도 크게 달라지지 않았습니다. 하지만 꾸준히 교내의 여러 동아리, 전공동아리, 학교에서 주최하는 프로그램에는 적극적으로 참여하였습니다.

한 번은 학교에서 보내주는 캐나다 어학연수에 참가하게 되었습니다. 그 곳에서 영어에 대한 흥미와 자신감, 더불어 해외 취업에 대한 관심을 가지게 되었습니다. 그러던 중 한국전문대학교육협의회에서 주최하는 글로벌 현장학습 프로그램에 대해 알게 되었습니다.

운 좋게 인턴십 프로그램에 선정되어 미국에 한 학기동안 파견되어 공부하게 되었습니다. 16주간 미국 현지 대학, 현지 병원에서 전공 공부를 하고, 임상 실습을 진행하는 프로그램이었습니다. 처음에는 어려운 점이 많았습니다. 부족했던 전공 지식과 언어의 장벽 때문에 적응하는 것이 쉽지 않았습니다. 하지만 가톨릭상지대학교를, 한국의 간호학생을 대표한다는 생각으로 부족한 만큼 더욱 더 많은 노력을 기울였습니다.

이렇게 16주간 누구보다 성실히 인턴십 프로그램에 임하였습니다. 그 결과, 선진 간호 시스템 외에도 많은 것을 배울 수 있었습니다. 자신감이 생겼고, 전공과목에 대해 흥미도 느끼게 되었습니다. 무엇보다, 배우는 즐거움을 알게 되었습니다. 그리고 한국에 돌아와 가톨릭대학교 성바오로병원 취업에 성공하였습니다. CMC에 입사하겠다는 저의 꿈을 이룬 것입니다.

가톨릭상지대학교는 제가 저만의 꿈을 찾을 수 있도록 도와주고 부모님께 자랑스러운 딸로 빛내준 고마운 학교입니다. 앞으로 가톨릭상지대학교 출신의 따뜻하고 봉사하는 간호사로서 호스피스 전문 간호사, 해외 취업이라는 저의 최종 꿈까지 이룰 수 있도록 끊임없이 공부할 계획입니다.

(주)도레이첨단소재

자동차과

취업후기

졸업을 앞두고 생산가능성 및 기술직에 취업을 하기 위해서 인터넷과 학교 취업지원센터에서 많은 도움을 받고 있었습니다. 포스코 이외에 많은 곳에 지원을 하였지만 좋은 결과는 나오지 않았습니다. 취업지원센터에서 많은 자료와 지식을 제공받던 도중에 도레이첨단소재라는 기업에 대해 추천받았습니다. 처음 들어보는 기업이어서 다소 큰 관심은 가지지 않았습니다. 도레이첨단소재에 대해 알아보던 도중에 일본계 기업과 함께 세계 1위의 탄소섬유를 생산하고 있는 큰 기업이라는 것도 알고 근무환경이나 복리후생 제도가 좋다는 것을 알게 되었습니다.

지원을 해보기로 하고 취업지원관님으로부터 입사서류 작성법과 첨삭지도로 멋진 자기소개서를 완성시킬 수 있었습니다. 이점은 저에게 큰 발판이 되었던 것 같습니다. 서류전형에 지원을 하고 난 뒤 바로 취업지원관님과 면접 준비를 했습니다. 서류전형 합격을 알 수 없는 상태에서 면접 준비를 하고 있었기에 서류에서 떨어지면 크게 아쉬워할 것을 알고 있음에도 불구하고 꼭 붙고 싶다는 의지로 면접준비를 한 것 같습니다.

서류전형 발표 당일 도레이첨단소재 홈페이지에서 합격이라는 글자를 보고 너무 좋아 숨이 멎는 줄 알았습니다. 다음은 인적성검사, 저는 인적성검사를 고등학교 이후로 해 본 적이 없습니다. 경험이 없던 저에게 취업지원관님이 책을 한 권 주셨습니다. 인적성검사는 저에게 너무 어렵고 부담이었습니다. 인적성검사 당일 공부한 책에서 비슷한 문제의 유형들이 많이 나왔습니다. 하지만 너무 불안했습니다. 잘했는지 못했는지 구분도 안가고 떨어질 거라는 생각만 들었습니다. 걱정을 많이 했는데 인적성검사 합격을 하고 너무 좋아서 취업지원관님께 먼저 연락을 드렸더니 저처럼 아주 좋아해 주셨습니다. 3차 면접을 다시 취업지원관님과 함께 여러 질문들을 붙들고 연습에 연습을 하였으나 긴장감은 가시지 않았습니다.

도레이첨단소재는 보안이 철저했습니다. 미리 도착한 지원자들이 면접 준비를 하고 있었습니다. 저도 청심환을 하나 들이 키고 준비했던 내용들을 다시 머릿속으로 생각했습니다. 하나도 생각하지 않았습니다. 큰일났다는 생각도 잠시, 2번째 조라서 곧바로 들어갔습니다. 기본 교육을 받고 면접장에 들어섰는데 인상들이 좋아 보이지 않았습니다. 자리에 앉고 나서 면접관님이 웃으면서 편하게 하라면서 농담을 하셔서 그제서야 마음을 놓았습니다. 준비한대로 자기소개 및 공통질문과 개인질문에 실수 없이 대답한 것 같았습니다. 면접 분위기도 좋고 잘 본 기분이 들었습니다. 며칠 후 1차 면접 합격통지를 받고 너무 기분이 좋았습니다. 가족들과 친구들이 모두 축하해주었습니다. 아직 2차 면접이 남았습니다. 다시 취업지원 센터에 가서 최종 임원진 면접 준비에 임했습니다. 마음을 편하게 가지고 계속해서 반복 연습도 해보고 친구들 앞에서도 해보고 많이 해보았는데 두 번째라서 마음은 더 편했습니다.

2차 면접 당일 면접장에 들어서니 정장을 입으신 임원진들과 작업복을 입으신 임원진들이 면접관으로 계셨습니다. 옆에 앉아 있는 다른 지원자들의 스펙과 말썬씨는 1차와는 전혀 달랐고, 그로인해 더욱 긴장되었습니다. 자기소개에 이은 공통 질문과 함께 각자 스펙에 대한 질문들이 나오기 시작했습니다. 고등학교 때 도대체 창업 작품 동상이라는 상은 저에게 큰 힘이 되어준 것 같습니다. 고등학교, 대학교 시절 성적은 좋았으나 기능사 자격증들만 있을 뿐 산업기사 자격증이 없었기 때문에 이 상장은 큰 도움이 되었고, 오토잡스 동아리 활동 중 창업경진대회 입상은 또한 저의 스펙에 도움이 되었습니다. 상장에 대해 설명을 하고 그로 인한 저의 리더십 협동심 창의성에 대해 줄줄이 어필했고 30분이라는 면접은 너무 짧게 느껴졌습니다. 마음을 즐기며 애타게 기다리던 최종면접 합격 통보를 받고 부모님, 친구, 여자친구, 모두 좋아했습니다. 그 기분을 말로 표현하지 못했습니다. 소리고 지르고~ 무지 좋았습니다.

취업지원관님도 저를 잡고 필쩍필쩍 뛰면서 좋아하셨습니다. 이제 사회에 첫 발을 옮기는 저에게 기쁜 소식이지만 한편으로는 사회생활에 대한 불안감도 들었으나 입사해서 꼭 성공하겠다는 다짐을 하였습니다.

학과교수님, 취업지원관님, 취업지원센터 관계자 분들께 진심으로 감사드립니다.

한성자동차

자동차과

서류전형

저는 어린 시절부터 자동차를 좋아했으며 특히 삼각별을 반짝이며 지나가는 벤츠 자동차를 볼 때마다 마음속으로 어떻게 벤츠 자동차는 저렇게 정숙하며 고급스럽고 멋있는 차일까 생각하며 자동차를 내 손으로 만들고 싶다는 생각과 함께 자동차에 대한 관심과 흥미를 가지면서 공업고등학교로 진학하여 자동차와 조금 더 밀접한 관계를 두었고, 대학전공을 자동차과로 선택하여 이론과 실습교육을 통하여 자동차 정비지식을 쌓으며 정비기술 능력을 키워왔습니다.

저는 어린 시절부터 자동차를 좋아했으며 특히 삼각별을 반짝이며 지나가는 벤츠 자동차를 볼 때마다 마음속으로 어떻게 벤츠 자동차는 저렇게 정숙하며 고급스럽고 멋있는 차일까 생각하며 자동차를 내 손으로 만들고 싶다는 생각과 함께 자동차에 대한 관심과 흥미를 가지면서 공업고등학교로 진학하여 자동차와 조금 더 밀접한 관계를 두었고, 대학전공을 자동차과로 선택하여 이론과 실습교육을 통하여 자동차 정비지식을 쌓으며 정비기술 능력을 키워왔습니다.

복싱선수 생활은 노력, 끈기, 인내심, 자신에 대한 책임감을 기르는 산교육이자 값진 경험이었으며 저의 인생 기본기를 마련하는 기틀이 되었습니다. 복싱선수 생활의 경험을 바탕으로 어떠한 것도 죽을 각오로 피나는 노력을 하면 안 되는 것은 없다고 생각하며 그것을 저의 인생에 반영하여 생활했습니다. 이러한 마음가짐과 정신이 한성자동차 입사 합격에 밑거름이 된 것 같습니다.

한성자동차 입사를 꿈꾸어 오던 차, 저에게 지원할 기회가 왔습니다. 밤새도록 입사지원서를 작성해서 취업지원센터 취업지원관님께 침식지도를 받으러 갔습니다. 수정해야 할 부분이 한두 군데가 아니었습니다. 1차 침식지도를 받고 다시 새벽 3시까지 날밤을 새우고 작성했으나, 역시 부족한 점이 많았습니다. 취업지원관님께서 5시간에 걸쳐 처음부터 끝까지 자기소개서를 완전하게 만들어 주셨습니다. 그리고 지도교수님께서 정성스럽게 추천서를 써주셨습니다. 지도교수님과 취업지원관님께서 관심과 사랑으로 지도해주신 덕분에 1차 서류전형 합격과 2차 면접까지 통과했습니다.

어릴 적부터 동경의 대상이었고, 저의 꿈이었던 벤츠를 만지고 다루는 일, 그 꿈을 이루었습니다. 한성자동차에서 10년 후 고객, 선배, 동료 등 모두에게 실력을 인정받는 정비기술자, 으뜸 정비사가 될 것입니다.

저의 꿈을 이룰 수 있도록 도와주신 교수님, 취업지원관님께 감사인사 드립니다.

해운대 백병원

간호학과

취업후기

저는 고등학교 때부터 방학 동안에 경남 도립노인병원에서 매일 6시간씩 봉사활동을 하였습니다. 처음에는 학교에서 채워야 하는 봉사활동 시간을 채우기 위해서 간 것이라 너무나 하기 싫었고 귀찮았지만, 그 병원에 계신 환자분들이나 간호사 선생님들께서 많이 가르쳐주신 덕분에 점점 병원봉사 일에 익숙해졌고 편해졌습니다.

고등학교 2학년 겨울방학 때 간호과장님께서 "꿈을 간호사로 해보는 건 어때?" 라는 말씀을 하셨습니다. 저는 봉사활동을 하면서 병원에서 일하는 것이 편했고, 환자분들이나 간호사분들도 저를 기다리고 있다는 생각에 즐거웠는데 마침 간호사를 해보라는 권유를 받고 진로를 간호과로 정하면서 간호사가 된다는 생각에 들떠 공부도 열심히 하였고, 간호학과 입학할 하게 되었습니다.

간호학과에 처음 들어오면서부터 2010년도에 신설된 해운대 백병원을 목표로 공부를 시작하였고 성적, 인성, 자격까지 갖춘 상태에서 마침내 해운대 백병원 채용에 입사지원하였습니다. 입사서류는 취업지원센터 취업지원관님의 첨삭지도를 받고 그럴듯하게 작성할 수 있었습니다. 성적관리, 자기소개서를 오랜 기간 준비해온 터라 무사히 합격하였습니다.

1차 면접을 준비하기까지는 2주일 정도 준비기간이 주어졌습니다. OR을 목표로 그동안 기본 간호학, 성인 간호학, 여성 간호학과 20초 자기소개 등을 준비하며 시간을 뻘뻘하게 보냈습니다. 면접대기실에 들어서면서부터 긴장을 풀지 않았으며, 자리에 앉아 면접 준비만 하고 일체 떠들지 않았습니다. 왜냐하면, 병원 들어오는 길부터 면접장까지 CCTV가 있어서 다 관찰하고 계셨고 면접장에서도 다 보고 계셨기 때문입니다. 그리하여 병원에 들어서자마자 보이는 직원을 환자분들께는 다 인사를 하였으며 웃으며 다녔습니다. 그렇게 준비했음에도 불구하고 면접장에 들어가니 떨려서 생각이 잘 나지 않았지만, 침착하게 답은 모르더라도 가만히 있지 않고 "긴장해서 기억이 나지 않습니다. 죄송합니다." 라고 웃으며 이야기를 하였고, 면접 처음부터 끝까지 웃으며 끝냈습니다. 대답을 못했던 탓인지 뭐라도 해야 할 것 같아서 면접 1조에 10명 중 두 번째라서 나갈 때 문을 열고 기다리면서 다 나가고 마지막으로 인사하고 나가는 매너를 보여주며 끝냈습니다.

매나가 좋아서인지 1차 면접을 통과했고 2차 면접을 준비했습니다. 2차 면접에서는 2조로 나누어져 병원장님, 이사장님 면접이었고 "해운대 백병원의 비전 중 마음에 들지 않거나 고치고 싶은 것은?", "살면서 가장 힘들었던 적은?" 두 가지 질문을 받았습니다. 그것에 대해 자신의 생각을 정리할 시간을 주셨으며, 1-2분 정도 면접을 보고 나왔습니다. 병원장님께서는 압박면접을 하셨지만 당황하지 않고 웃으며 대답은 최대한 긍정적이고 '나는 간호사가 되기 위해 면접을 보고 있다'라는 생각으로 간호사에게 초점을 맞추어 답하였습니다.

결과는 합격이었으며, 너무 기쁩니다. 제가 느낀 것은 저는 한 번도 떨어질 것이라는 생각을 하지 않았고, 들어서면서부터 '나는 될 것이다, 나는 이 병원에 취직할 것이다'는 생각이 자신감을 주었고, 지금과 같은 결과를 만든 것 같습니다.

자신감 있는 말투, 밝은 인상, 긍정적 생각이 좋은 결과를 만들 수 있습니다.

지도교수님, 취업지원관님께 감사인사 드립니다.

새마을금고

전산세무회계과

인문계 고등학교를 졸업하여 특성화 고등학교에서 이미 전공 관련 자격증을 취득하고 교육받았던 친구들을 따라잡기엔 많이 힘들었습니다. 입학 후 1학년 때 학점은 2점대를 받았고, 군 제대 후 마음을 다잡고 시작하여 마지막은 4.34라는 학점으로 마무리 하였습니다. 1학년 때부터 '한 학기 동안 못해도 자격증 하나씩은 따자'라는 목표가 있었고 노력하여 이뤄나갔습니다.

서류전형

자기소개서의 경우, 저는 다른 지원자들에 비해 월등히 높은 성적도 아니었고 외국어 능력 또한 부족했습니다. 그렇기 때문에 성적이 꾸준히 상승했다는 점과 목표한 자격증을 노력해서 취득했다는 점을 어필했습니다. 그리고 교내 진로 취업지원센터 임연주 취업지원관 선생님의 첨삭지도를 여러 번 받고 자기소개서를 마무리 할 수 있었습니다.

면접

면접 준비는 정말 어려웠습니다. 서류합격 발표가 나고 면접까지 준비시간은 단 3일, 준비하는 내내 막막함 속에서 할 수밖에 없었습니다. 결국 긴장했고 준비했던 내용들은 하나도 기억나지 않았습니다. 면접 질문 중 상당히 곤란하고 어려운 질문들도 많았지만 제가 생각하는 은행원은 미소가 가장 중요하다 생각하여 계속 웃고 있었고, 어떤 대답이 정답일지는 모르지만 제 소신을 부끄럽지만 차분하게 토박토박 전달하였습니다.

마지막으로

학교를 재학 중에는 취업이란 부분이 직접적으로 와 닿지는 않습니다. 그리고 졸업 후에 '취업할 수 있을까?' 하는 막연한 걱정도 듭니다. 하지만 학기마다 희망직종과 관련하여 목표를 정하고, 가장 중요한 것은 그것을 반드시 성취해내겠다는 마음으로 행동으로 실천해나간다면 걱정들이 확신으로 바뀔 수 있다는 것입니다. 또 졸업 후에도 스스로에 대한 자신감만 있다면 충분히 취업할 수 있다고 생각합니다. 취업을 준비하는 후배들이 학교에서 이용할 수 있는 정보나 혜택을 잘 이용하여 목표하는 곳에 취업하는 기쁨을 누렸으면 좋겠습니다.

2년 동안 세무·회계를 가르쳐주신 학과 교수님들께 감사드립니다.

자기소개서 첨삭지도 해주신 임연주 취업지원관 선생님께 감사드립니다.

분당서울대병원

1차 전형 : 자소서 + 토익커트라인 750 <선발인원 4230명 / 응시인원 4325명>

분서는 토익 점수 750점 이상이면 거의 다 서류합격입니다. 커트라인만 넘으면 990점이든 750점이든 같은 출발선에서 시작해요. 토익점수가 더 높다고 합불에 가산점은 없습니다. 블라인드이기 때문에 학교이름, 출신지역, 성적도 넣지 않아요. 인성진단에서 대거 걸러지고 면접 비중이 가장 높아요.

자소서 항목은 예년과 다르게 형식이 바뀌었습니다. 총 8개 항목으로 5자 이상, 30자 이내씩 써내야 했기 때문에 면접 때 어필할 가장 자신 있는 한 줄을 적으면 됩니다.

※ 자소서 항목 : 성격, 강점/약점, 직무관련 자기계발, 원티드 부서, 아르바이트/실습경험, 학교 대내활동, 전공과목 중 자신 있는 과목

2차 전형 : 조직적합성검사 온라인 <선발인원 1409명 / 응시인원 4173명>

서약서에 유출금지 서명을 했기 때문에 자세히 알려드릴 순 없지만 2차는 성격검사와 비슷하다고 느꼈고 저는 최대한 제 성격+인재상과 부합한 것을 선택해서 골랐습니다.

※ 분서 인재상 : 도전, 혁신, 공감, 협력, 따뜻한 마음

3차 전형 : 역량진단 온라인 <선발인원 705명 / 응시인원 1398명>

사회생활 처세술이나 '본인이라면~~' 상황에서 직무성격을 어떻게 낼 거 같은지 등을 물어봤습니다. 제일 답 같은걸 골랐어요. 조직의 가장 신입으로 들어가는 입장이니까 "최대한 조직에 협력한다는 느낌 + 다른 상사나 동료와 소통한다." 같은 니앙스를 골랐습니다.

4차 전형 : 심층 면접 <선발인원 405명 / 응시인원 642명>

악물필기시험 → 1층 대강당에서 대기(20~3hr) → 조별로 1명씩 7층 면접장소 이동 → 문 앞 대기(20분) → 1명씩 들어가서 2명의 면접관들과 심층면접

※ 악물필기시험 (45분 : 시간 여유 있음)

- 전체 한 대강당에 모여 시험

- 단위, 약어, 계산, 당뇨 투약 단위 등

- 필기도구 준비

- 해캠이나 분서준비 오픈 카톡방에서 악물시험 족보 쉽게 구할 수 있습니다. 족보만 한 번씩 다 훑고 가면 악물시험은 문제없어요. 또 합불에 영향 없고 나중에 입사순번 정하는 용도라고 합니다. 웨이팅 길게 하고 싶어서 일부러 못 치는 사람도 있다고 해요.

※ 심층면접 (20분~30분 : 사람마다 다른데 제가 느낀 체감시간은 약 15~20분)

- 인사부 면접, 외부 전문 면접관과 하기 때문에 간호지식이나 의학지식을 가진 분들은 아니에요.

- 편안, 호의적, 압박(but, 기다려줌)

- 면접관 : 면접자 = 2:1

- 면접장(12개)에 따라 분위기 조금씩 다름, 1분 자기소개 유무 다름

- 철저히 개인위주 질문

- 서류 입력내용, 자소서 기반 질문 (구체적이고 명확하게 예시를 들어 대답해야함)

- 직무관련 질문 없음. 인성질문만 파고들

심층면접 팁

- ▶ 지원자만이 갖고 있는 경험에 대해 듣고 싶어 함
- ▶ 역경, 고난에 대해 대처 / 가장 기억에 남는 일
- ▶ 단체생활에서 본인이 역량을 어떻게 발휘했는지 or 갈등상황 시 어떻게 해결해나갔는지
- ▶ 철저히 개인 맞춤형 질문 : 서류 입력 내용, 자소서 기반 질문
 - 자기소개서뿐만 아니라 지원 시 작성한 서류에 대한 질답 연습!!
 - 자기소개서 공유 후 페이스톡, 줌 등으로 1:1 연습 (캐묻기)
 - 나, 내경험, 지원서류와 자기소개서에 대해 확실히 알고 표현해 내는 것 중요!
- ▶ 면접관들이 관심 있는 주제 : 팀 프로젝트, 아르바이트, 대내 · 외 활동
- ▶ 자기들이 원하는 인재상 뚜렷!!
- ▶ 면접자들이 긴장하지 않도록 편안한 분위기 조성 노력
 - "의자 위에 놓인 손수건 편히 무릎에 올려놓으세요."
 - "노트북을 보느라 아이컨택을 못할 수도 있는데 관심이 없어서가 아니니 양해바랍니다."
 - "오래 기다리셨죠? 약물시험은 잘 치고 오신 것 같아요?"
 - "점심은 드셨나요?"

제가 했던 면접 준비

저는 취업지원센터 임연주 선생님께 면접첨삭에 가장 많은 도움을 받았습니다. 면접관에게 보여 지는 내 자소서는 단 한 줄씩인데 그 한 줄을 읽는 사람은 과연 어떤 질문을 하고 싶을지 & 내 자신을 어떻게 표현해낼지 가장 전문적으로 지도해 주셨어요. 면접 첨삭 전에 실습관련 에피소드, 취미, 대내 · 외 활동, 아르바이트 경험, 본인만의 간호관 등을 스스로 한 번 정리하고 갔습니다. 분서 말고 타 병원 자소서도 여러 개 미리 써 봤던 게 도움 되었어요. (ex : 3000자씩 쓰는 성모) 제가 어려움을 겪었던 건 사례나 소재를 어떤 식으로 표현하고, 말로 인출해낼지 막막했었는데 첨삭을 통해 강조해야 할 점, 간결함이나 논리성에 대해 검토 받을 수 있어서 더 완벽한 스피치를 할 수 있었습니다. 외부나 다른 첨삭 받은 친구들 후기를 들어보면 굳이 단점은 아닌 것을 지적하거나, 쓰는 말투, 단어 등이 약간 울드해 '이렇게 쓰면 떨어질 것 같은' 느낌을 받았다고 해요. 굳이 다른 곳 말고 가까운 데서 첨삭 받으세요. 임연주 선생님 왕 추천 ^.^d 그 외 다른 분서지원자들과 하는 면접스터디도 3회 정도 참여했습니다. 어떤 질문이든 끝까지 대답하는 연습이랑 다른 사람 시선보고 말하는 연습했어요.

※ 질문 내용

- ▶ 자기소개 해보세요. (1분 PR)
- ▶ 행복을 전하는 간호사가 되겠다고 하셨는데, 구체적으로 어떻게 하실 건가요?
- ▶ 아르바이트 경험으로 편의점 5개월과 수술실 보조사원 4개월을 적어주셨어요. 수술실에서는 구체적으로 어떤 업무를 하셨나요?
- ▶ 응급실 간호업무에 관심 있다고 적어주셨는데, 이유가 무엇인가요?
- ▶ 학교생활 중 가장 열정적으로 참여했던 일 중 교내 아이디어 경진대회에서 리더 및 의견조율자로 활동했다고 적어 주셨어요. 그 역할이 무엇인지와 정확히 어떤 대회였는지 그 내용을 얘기해주세요.

- ▶ 친구들이 자신을 뭐라고 부르는 것 같나요?
- ▶ 마지막으로, 우리병원에서 지원자님을 뽑아야 하는 이유를 얘기해보시겠어요?

5차 전형 : 최종 면접 (선발인원 352명 / 응시인원 373명)

출석체크 → 대기장(20' ~ 3½ hr) → 문 앞 대기(10') → 최종면접

- 임원진 면접

- 면접관 : 면접자 = 6+1 : 8

- (간호부2, 원장or부원장, 진료부1, 행정부1, 인재운용팀1)

- 1분 자기소개 필수(30~45' 정도로 준비)

ex, 왼쪽 선생님부터 자기소개랑 지원동기 차례로 말해보세요.

자신을 한 단어/한 문장으로 어필하면서 시작, 자신 있고 분명한 어투로, 자기소개 하는 동안 서류 검토함 → 말하다 끊기지 않게 입에 달달 외워가기

- 개인별 질문 2~3개

- 주로 간호부장님이 개별질문 주심, 공통질문 자기소개 시키는 건 진료부원장이 했음.

- 분위기 좋음. 간호부장님이 대담을 마쳤던 지원자에게 최대한 말하도록 독려했음.

- 심층면접 기반 (부족했던 질문, 똑같은 질문, 발전된 질문) or 새로운 질문

- 심층면접 때 받았던 질문 잘 기억해두기!!!!

※ 질문 내용

▶ (서류검토 후) 휴학 때 수술실 아르바이트 경험이 있으신데 왜 하게 되었어요?

▶ 수술실 내에서 하는 환자확인절차 한가지 만 말씀해보세요.

※ 타 지원자

▶ 000선생님은 마음이 여러보이시는데 잘 버틸 수 있겠어요? 신규생활이 많이 힘들 수도 있는데 우리병원에서 본인이 잘 할 수 있다고 생각하는지? 자신만의 다짐 같은 것 있나요?

▶ 뉴스에서 태움 같은 기사 본 적 있어요? 부모님 반응은 어때요? 본인에게 그런 태움 상황이 닥친다면 어떻게 할 것 같아요?

▶ (자기소개를 분서 20년 다니는 게 목표라고 한 지원자에게) 000선생님은 20년 다니려면 남다른 각오가 있을 것 같은데, 그런 본인만의 각오가 무엇이 있나요?

▶ 공부목이 높고 뭐든지 잘했다고 했는데 병원에서는 의료진, 약사, 기사, 영양사 등 협력하는 것이 중요하다. 본인이 잘할 수 있다고 생각하는지

분당서울대 병원 면접 시 유도하는 대답

- 면접 시 사례중심의 단순 서술 선호

(본인만의 이야기)>>>감동)

- 사람을 좋아하며 존중하는 모습 / 따뜻한 마음

- 도전을 두려워하지 않는 적극적인 삶의 태도 / 혁신, 도전

- 갈등의 상황에서 협력하는 행동 / 공감, 협력

영남대학교병원

취업후기

간호학과 진학 후 학점은 3학년 2학기 기준 3.67(32/134)였습니다. 코로나로 인해 토익은 무득점으로 이력서를 내게 되었습니다. 자기소개서는 3학년 2학기 겨울방학부터 시작을 하여 4학년 1학기 3월~4월부터 지원하고자 하는 병원을 기준으로 구체적으로 써내려갔습니다. 처음 자기소개서를 쓸 당시에는 막막하였으나 학교 측의 온라인-오프라인 컨설팅을 통해 많은 도움을 받았습니다. 학교 측의 이러한 프로그램을 적극적으로 활용하면 많은 도움이 될 것입니다. 자기소개서 내용은 주로 동아리활동이나 조별활동들이 많이 썼습니다. 활동들을 통하여 '나의 어떤 점이 개선되었다' 라든지 배운 점들에 대해 주로 서술하였고 이러한 점을 바탕으로 지원하고자 하는 병원에서 어떻게 발휘하겠다.' 라는 형식으로 썼습니다. 조장이나 임원(간부)로서 리더십을 발휘한 사항이 있다면 기재하면 좋을 것 같습니다.

자격증은 학교 측에서 제공하는 BLS, KALS 자격증 수료증 수료 과정을 이수하였습니다.

이외의 컴퓨터 자격증은 없었습니다.

1차 서류전형

자기소개서와 이력서를 온라인으로 기재하여 서류를 제출합니다. 자기소개서는 지원하고자 하는 병원의 작년 자기소개서 항목을 찾아보고 적어도 4~5개월 전에는 미리 쓰는 것을 추천합니다. 올해는 코로나로 인해 병원의 채용일정에 변동이 많아서 힘든 부분이 있었지만 저는 자기소개서를 3학년 2학기 겨울방학부터 준비를 하여 채용일정에 촉박하게 쓰지는 않았습니다. 취업지원센터 임연주 선생님과 온라인 자기소개서 컨설팅으로 3~4번, 오프라인 컨설팅을 1번씩 받으며 많은 도움을 받았습니다. 홍지문 간호사 자기소개서 책도 보면 어떤 식으로 써야 하는지 감을 잡을 수 있습니다. 자기소개서는 인사과나 면접관이 나를 평가하는 첫인상이기 때문에 공을 들이시는 것이 좋습니다. [영남대학교 병원 최종합격, 가톨릭대학교 부천성모병원, 인천성모병원 서류합격(면접 철회), 성빈센트병원 최종탈락(면접 보고 음), 가톨릭대학교 은평성모병원, 인하대학교병원, 순천향대학교병원 부천병원, 한양대학교 구리병원 서류탈락]

2차 인적성검사

1차 서류전형 합격은 3배수 정도인 513명 정도 뽑혔습니다. 서류전형 합격 후 4일 뒤 인/적성 검사가 영남대학교병원 의과대학에서 치러졌습니다. 인성검사는 MMPI 검사였습니다. 적성검사는 50문제 가량의 도형응용문제와 주제통각검사가 진행되었습니다. 적성검사는 홍지문 간호사 필기 책 도형응용추론 부분 문제들을 풀고 가면 훨씬 도움됩니다. 인/적성 검사는 총 3시간 정도 진행됩니다.

3차 실무면접(1차 면접)

2차 인/적성검사 결과가 나오고 1주일하고 4일 뒤 정도에 실무진 면접 대상자 결과가 나온 후 3일 뒤 실무진 면접이 진행되었습니다. 인/적성검사를 치러 갔던 곳과 같은 곳에서 진행되었습니다. 코로나로 면접대기실에는 자신이 부여받은 면접시간 20분전에만 입실이 가능해서 시간을 맞춰가야 했습니다. 수험번호 순서대로 6명씩 방에 들어갔습니다. 면접관은 총 3명으로 수간호사 직급의 선생님들처럼 보였습니다. 처음 공통질문으로 1분 자기소개를 하였고 개별 질문은 기본 간호학과 성인간호학에서 배운 내용들이었습니다. 홍지문 면접 직무부분에서 거의 출제 되었습니다. 영남대학교 면접 족보 말고 홍지문 면접 직무부분에서 다 출제되었다고 해도 무방합니다. 마지막으로 할 말도 저는 준비해서 갔습니다. 분위기를 편하게 만들어 주려고 면접관님들이 많이 웃어주시면서 긴장을 풀어주셨습니다.

4차 경영진면접(2차 면접)

경영진면접은 주로 인성질문이 많았습니다. 면접관은 3명으로 2명은 간호사선생님, 가운데에 의사선생님이 있었습니다. 제가 들어갔던 방은 1분 자기소개, 자원동기, 개별 인성질문, 상황질문, 마지막 할 말을 질문으로 받았습니다. 제가 들어갔던 방은 1차 면접과 마찬가지로 편안한 분위기 속에서 진행 되었습니만 다른 면접 방은 분위기가 좋지 않았다는 후기도 있습니다. 방마다 차이가 있었습니다.

5차 신체검사

경영진면접을 끝으로 결과가 나옵니다. 신체검사만 하면 되므로 거의 최종이나 다름없습니다. 신체검사 전에 합격과 예비합격을 알려줍니다. 합격은 170명, 예비합격은 40명 정도로 추려졌습니다. 신체검사는 영남대학교 병원에서 하지 않고 국공립의료원이나 대학병원에서 공무원채용신체검사와 B형간염, 흉역, 수두 항체검사를 진행하여 일정기간까지 대면이나 메일 제출로 이루어졌습니다. 신체검사까지 마치고 나서 한 2~3주 뒤에 최종합격결과가 나오게 됩니다.

원래는 입사 순번을 알려주지 않는다고 인사과에서 공지하였지만 11월 말~12월 초에 인사과에 연락하여 알려달라고 문의하면 알려줍니다.^^

취업을 준비하면서 학과의 담당교수님, 취업지원센터 선생님들의 도움을 많이 받아 좋은 결과를 이룰 수 있었습니다. 취업을 준비하시는 분들 모두 포기하지 않고 노력하면 좋은 결과가 있으실 겁니다! 파이팅!!



최신 면접 트렌드 이해

1. 구조화 면접(Structured Interview)

회사 자체적으로 직원들에게 요구되는 능력이나 자질(역량)을 먼저 정의하고, 지원자가 그런 역량을 갖췄는지를 알아보기 위해 정해진 질문순서와 기준에 따라 구조화해 측정하는 면접기법.

'역량 기반 구조화 면접 기법(Competency based & Structured Interview)', '제로베이스(Zero-Based) 면접'이라고도 불린다. NCS 도입됨에 따라 중견급 이상의 기업 상당수가 채택하고 있다.

기존의 집단면접으로는 지원자 개인의 구체적인 검증이 어렵다는 한계를 극복하기 위해 도입되었다. 사전에 시나리오로 정해 놓은 질문의 내용과 방법, 지원자의 답변에 따른 후속 질문을 하고, 스펙만으로는 알기 어려운 인성과 잠재 역량, 돌발행동 등 방대한 부분까지를 파악할 수 있다.

구조화 면접은 크게 4가지 유형의 질문으로 구성된다.

1) 경험을 묻는 질문

ex) "과거에 크게 실패했던 경험이 있다면 말씀해 주십시오."

2) 특정 상황을 가정한 질문

ex) "만약 그 경험 중 이러한 상황이 발생했었다면 어떻게 하셨겠습니까?"

3) 지원자의 특성을 파악하기 위한 핵심 질문

ex) "그런 방식으로 문제를 해결할 것이라고 하셨는데, 그 방식에 대해 좀 더 구체적으로 설명해 주십시오."

4) 이후 탐침 질문

ex) "그렇게 참신한 방법은 아니었던 것 같은데요, 본인이 그 해결방안을 높게 평가했던 이유는 무엇입니까?"

〈구조화 질문 실습〉

파트너에게 위와 같이 과거 경험을 묻는 질문을 던진 후 2), 3), 4) 번 순서에 맞도록 추가 질문을 한다.

1) 경험질문 : _____

2) 상황질문 : _____

3) 핵심질문 : _____

4) 탐침질문 : _____

최신 면접 트렌드 이해

2. 블라인드 면접(blind interview)

응시자의 개인정보, 이력사항을 모르는 상태에서 면접만으로 평가

면접관이 지원자들의 출신지역이나 출신학교(학벌), 전공, 학점, 영어성적, 가정환경 등 개인 신상 및 스펙에 관한 기초 자료가 전혀 없는 백지상태에서 이름과 특성을 기입한 질문서만으로 면접을 진행한다.

자료 없이 진행한다하여 일명 '무자료 면접', '깜깜이 면접'이라고도 불린다.

자기소개를 할 때도 "안녕하세요. 저는 ○○대학교 △△학과에 다니는 아무개입니다"가 아니라 "안녕하세요. 저는 아무개입니다"로 시작해야 한다. 면접관은 모든 지원자들을 선입견 없이 공정하게 대할 수 있고, 객관적인 면접평가를 할 수 있다. 블라인드 면접에서는 전혀 예상할 수 없는 질문을 던지는 방식으로 지원자의 논리력과 커뮤니케이션 능력, 갈등해결 능력, 순발력, 순간적인 상황판단력, 일에 대한 열정, 잠재역량 등을 파악하게 된다.

이 방법은 출신지역이나 학교(학벌)에 의해 차별을 받는다고 생각하는 지원자들에게서 특히 호응을 얻고 있다. 뿐만 아니라 인맥, 낙하산 등 채용시의 잡음을 없애는데도 커다란 효과가 있다.

그러나 열심히 스펙을 쌓은 구직자들의 경우 노력의 결과물을 보여줄 수 없다는 아쉬움이 있다. 면접 대비에 대한 막연함이 크고 화술(스피치) 등 스펙 외적으로 무언가 더 많은 준비를 해야 할 것 같기 때문에 블라인드 면접이 오히려 부담스럽다는 구직자들도 많다. 발동이 늦게 걸리거나 긴장을 많이 하는 구직자는 불리하다.

블라인드 면접만으로는 객관적인 능력 검증에 한계가 있다고 판단해서, 실무능력 검증을 위한 면접단계를 따로 진행하는 곳도 있다. 별도의 서류심사 단계에서 저스펙자를 걸러내기도 한다.

구조화된 면접 답변법



결론

1. 질문에 대한 결론을 제시
 - 질문의 의도를 명확히 파악하여 결론을 먼저 말함



보완설명

2. 결론에 대한 근거 제시
 - 왜 그런지에 대한 논리적으로 납득하도록 근거제시
 - 반복된 행동의 결과나 나타난 사례를 활용
 - 답변 내용이 길어지지 않도록 요약할 것



정리

3. 질문에 대한 마무리 정리
 - 질문의 의도에 맞는 내용으로 마무리
 - 배운점, 회사에서 기여할 수 있는 점, 직무에 도움이 되는 점 등으로 마무리 할 수 있다

구조화된 면접 답변 예

Q. 성격의 장점과 단점은 무엇입니까?

A. 제 성격의 장점은 친화력이 강하다는 것이고 단점은 잔정이 많다는 것입니다.

Q. 왜 우리회사에 지원하였습니까?

A. OO에 지원한 이유는 성과와 완벽한 일처리를 중시하는 기업문화에 저의 강점이 잘 맞아 떨어지기 때문입니다.

Q. 직장생활을 통해 이루고 싶은 것은 무엇입니까?

A. 제가 직장생활을 통해 이루고 싶은 것은 혈액을 통한 암판정 기술의 완전한 국산화입니다.

Q. 일의 과정과 결과 중 어느 것이 더 중요하다고 생각하나요?

A. 과정이 더 중요하다고 생각합니다. 제가 그렇게 생각하는 이유는...

합격의 당락을 좌우하는 핵심 면접 질문

지원 직무

- 구체적인 희망직무는 무엇인가?
- 희망직무의 실제적 업무는?
- 나의 강점과의 연관성?
- 관련된 경험?

개인 특성

- 나의 강점 3가지 (직무연관)?
- 성공, 실패, 도전 사례?
- 반드시 해야 할 이야기?
- 의지를 보여줄 감동의 사례?

업종 및 자원회사

- 지원업종의 현재 상황?
- 자원회사의 강점, 약점?
- 자원회사의 기초 정보?
- 기업의 인재상과 나의 연관성?

비중이 높은 질문에 대한
답변준비를 철저히 하자

입사서류 관련 면접질문 예상하기

면접답변 시나리오

1. 이력서 분석

- 자신이 가진 핸디캡, 관련성이 부족한 부분 체크
- 낮은 학점 및 영어점수, 자격증 미보유
- 관련성이 부족한 전공, 군면제 등

2. 면접질문 예상 및 답변정리

- 핸디캡 - 인정 후 보완
- 관련성 부족 - 구체적인 경험 및 지식을 연계
- 성공사례 연결

“자신의 입사서류에서 **예상질문**을 미리 파악하자”



면접 답변 요령

결론을 이야기 해라

결론을 이야기한 **이유**를 이야기 해라

자신의 **사례**를 덧붙여라

본인의 **직무와 연결** 시켜라

Key Point 1

면접 질문에 대한
간략한 답을 먼저 한다.

- 제가 000을 좋아하는 이유는 000이기 때문입니다.
- 제 장점을 살려서 000을 했던 경험을 가지고 있습니다.
- 000을 존경하는 이유는 000하기 때문입니다.

Key Point 2

간략한 답을 한 후에 반드시
이유나 사례를 말하라.

- 제가 000을 좋아하는 이유는 000이기 때문입니다.
- 제 장점을 살려서 000을 했던 경험을 가지고 있습니다.
- 000을 존경하는 이유는 000하기 때문입니다.

Key Point 3

마지막으로 기업의
직무와 연결시켜라.

- 이런 역량을 통해서 000 업무에 가장 알맞은 지원자가 되도록 하겠습니다.

1분 자기소개란?

- 실무면접이나 인성면접에서 면접의 첫 질문으로 보통 많이 묻는 질문임
- 면접자의 첫 답변이므로 지원자의 면접답변에 대한 첫인상임
- 1분 자기소개에서 인사담당자가 알고 싶은 것은 이력서 상에 나와있는 내용이 아니라 지원자의 진가(眞價)를 볼 수 있는 가장 큰 강점임
- 1분 자기소개를 듣고 난 뒤에 지원자의 강점을 명확하게 인지하도록 핵심 Point를 강조하자
- 내용을 구성할 때 가장 중요한 것은 지원하는 직무 및 기업과의 연관성과 자신의 강점을 연결하는 것이고 인사담당자의 호기심을 유발할 수 있는 내용을 되도록 많이 채워 넣자

대표 직무별 효과적인 Point

- 연구&개발 : 자신이 수행한 연구 및 개발을 소개하며 해당분야의 기반이 다져진 인재로 어필
- 영업 : 적극적, 도전적, 강한 승부욕, 성과지향적 등의 소재에서 선택, 논리적 사례로 어필
- 마케팅 : 친화력, 체계적인 일처리, 관련 경험, 고객에 대한 이해 등의 소재활용
- 재무, 회계 : 공사분명, 입이 무겁고, 철두철미한 일처리, 도덕적 이미지 등의 소재활용
- 인사 : 친화력, 자기계발에 관심이 많고, 상대를 배려하는 마음, 공정한 사람 등의 소재활용
- 기획 : 아이디어, 호기심, 다양한 문제해결 경험, 체계적인 일처리, 추진력 등의 소재 활용
- 홍보 : 임기응변능력, 조직 충실성 및 충성도, 다양하고 폭넓은 대인관계 등의 소재 활용
- 생산현장의 관리직 : 리더십, 다양한 사람들과의 소통경험, 해당 업종제품에 대한 지식 등

나는 어떤 소재와 Point로 1분 자기소개를 만들 것인가?

- 1) 희망직무
- 2) 1분 자기소개를 통해 결국 어떤 사람을 강조할 것인가?
- 3) 근거가 될 수 있는 경험이나 지식의 사례는?

1분 자기소개 구성 방법

1) 말하고자 하는 Point를 한 문장으로 만든다.

- ~~~ 한 지원자 0000 입니다.
- ~~~ 경험을 바탕으로 0000 준비해온 000 입니다.
- ~~~ 이 강점인 지원자 0000 입니다.
- ~~~ 를 통해 000을 준비해온 지원자 0000 입니다.

2) 그 근거를 사례 위주로 소개한다.

- 앞서 말한 Point를 이해할 수 있도록 근거를 제시한다.
- 어느 누가 들어도 논리적으로 납득할 수 있는 내용이어야 한다.
- 아주 어린 시절의 사례보다는 최근의 사례를 활용한다.
- 사례는 2개나 3개 정도로 준비하되 간단하고 명확하게 설명한다.

3) 주제에 어울리는 내용으로 마무리를 한다.

- 능력, 기술력을 주제로 했다면 간단히 기술적인 포부를 제시.
- 경험의 강점을 주제로 했다면 입사 후 강점요소 제시.
- 직무와 연관된 성격의 강점을 주제로 했다면 어떤 성과를 만들 수 있는지 제시.

공통 면접질문



- 자신의 직업관에 대해서 설명하십시오.
- 지원하게 된 이유와 보유역량에 대해서 설명하십시오.
- 자신의 강점과 약점은 무엇인가?
- 직무 강점을 바탕으로 한 자기소개를 해보시오.
- 남들이 자신을 평가할 때 어떻게 평가하گا?
- 어떤 스트레스 해소법을 가지고 있는가?
- 평소 체력관리는 어떻게 하는가?
- 살면서 가장 힘들었던 경험은 무엇인가?
- 나름대로 노력해서 성취했던 경험은 무엇인가?

자주 나오는 면접 질문

01. 당신의 장점은 무엇입니까?
02. 대학 전공을 선택한 이유는 무엇인가요?
03. 학창시절 동아리 활동을 해본 경험은 있으신가요?
04. 가장 열정을 가지고 몰입했던 일이 있다면 어떤 것이 있나요?
05. 남들과 다른 특별한 취미나 특기가 있습니까?
06. 가장 좋아하는 색은 무엇인가요?
07. 우리가 지원자를 뽑아야 하는 이유가 무엇입니까?
08. 우리 회사에 지원한 이유가 무엇입니까?
09. 지원자의 가치관이 있다면 무엇인가요?
10. 지금까지 살면서 가장 힘들었던 일은 무엇인가요?
11. 가장 존경하는 인물은 누구입니까?
12. 지금 수중에 1억 원이 생긴다면 어떻게 활용을 사용하시겠습니까?
13. 20대에 꼭 한 번 해보고 싶은 목표가 있다면 어떤 것입니까?
14. 가장 인상 깊게 본 영화가 있나요? 어떤 점이 인상적이었나요?
15. 이성 친구에게 가장 해주고 싶은 선물이 있다면 어떤 선물입니까?
16. 사람을 대할 때 가장 중요하다고 생각하는 것은 무엇입니까?
17. 대인관계에 있어서 가장 중요하게 생각하는 게 뭔가요?
18. 지금까지 가장 큰 도움을 준 사람은 누구인가요?
19. 삶에서 가장 중요한 것은 무엇이라고 생각하는지? 3가지만 말해보세요.
20. 본인의 가치관과 현실의 문제가 서로 충돌한다면 어떻게 하겠나?
21. 숨기고 싶은 콤플렉스가 있나요? 하나만 말해준다면?
22. 자신에게 어떤 매력이 있다고 생각하나요?
23. 살면서 자신이 타인에게 큰 도움을 준 적이 있나요?
24. 우리 회사에 입사하기 위해 개인적으로 노력한 점이 있다면?
25. 인생에 큰 변화의 계기가 될 만한 일이 있었는지? 그 영향은?

자주 나오는 면접 질문

26. 평소 생각하고 있던 이상적인 상사는 어떤 사람인가요?
27. 자신을 동물에 비유하면 어떤 동물이라고 생각하나요?
28. 좋아하는 스포츠는 무엇인가요?
29. 세 번 이상 읽은 책이 있나요? 있다면 그 이유는?
30. 오늘 이 자리에 오기까지의 과정을 설명해 보세요.
31. 가장 기억에 남는 TV광고가 있나요?
32. 부모님은 어떤 분 들 이신가요?
33. 자신만의 스트레스 해소법이 있으신가요?
34. 기억에 남는 아르바이트 경험이 있다면 어떤 것인가요?
35. 별명이 있습니까? 그 별명을 갖게 된 이유는 무엇인가요?
36. 인생에 가장 큰 영향을 끼친 사람은 누구이며 그 이유는?
37. 입사 결정 된 후 6개월의 기간이 주어진다면 어떤 것을 하고 싶으신가요?
38. 어떤 스타일의 이성을 좋아하나요?
39. 평소에 건강관리 방법은 어떤 것입니까?
40. 고민이 있을 때 주로 누구와 상의하는 편인가요?
41. 10년이 지난 후에 어떤 위치에서 어떤 일을 하고 있을까요?
42. 상관이 본인에게 부당한 일을 시킨다면 어떻게 하시겠습니까?
43. 상관이 본인에게 불법적인 일을 시킨다면 어떻게 하시겠습니까?
44. 고객의 이익과 기업의 이익 중 어느 것이 더 중요하다고 생각하시나요?
45. 경제성장과 사회복지 중 무엇이 우선되어야 한다고 생각하나요?
46. 취업 후 노조에 가입을 권한다면 어떻게 하시겠습니까?
47. 사랑하는 사람과의 결혼을 부모님이 반대한다면 어떻게 하시겠습니까?
48. 무인도에 가게 된다면 챙겨 갈 것 3가지는 무엇이며, 이유는 무엇입니까?
49. 21세기 주력사업 3가지가 있다면 어떤 것이며 그 이유입니까?
50. 최근 가장 이슈가 된 사회적 문제가 무엇이며, 본인은 어떻게 생각하십니까?

면접 시 유의사항

1. '인성'을 확인하기 위한 질문 유형

〈성격에 관련된 질문〉

사람을 만날 때 가장 중요한 것이 무엇이라고 생각합니까?
어떤 경우에 스트레스를 받으며 스트레스를 어떻게 관리합니까?
지금까지 좌절감을 맛본 적이 있다면 하나만 말씀해 주세요.
'이것만은 절대로 지지 않는다'라고 자신있게 말할 수 있는 것은 무엇입니까?
자기주장과 협조성에 대해서 어떻게 생각하십니까?

〈인재상에 관련된 질문〉

살면서 가장 창의적이었다고 여기는 것은 언제, 무엇을 했을 때 인가요?
지금까지 자신의 한계점에 도전해 본 경험이 있다면 언제, 무엇을 했을 때 인가요?
가장 진취적인 자세로 무엇인가를 결정했던 적은 언제 어떤 결정입니까?
지금까지 내렸던 가장 중요한 결정은 무엇이며 왜 중요했습니까?

2. '역량'을 파악하기 위한 질문 유형

〈직무능력 및 지식에 관련된 질문〉

지원한 업무에 대해 아는 대로 이야기 해 보세요.
지금까지 당신이 만들어낸 가장 훌륭한 성과는 무엇인가?
채용된다면 해야 할 일이 어떤 일이고 잘 할 수 있다고 어떻게 증명할 수 있나요?
본인의 장점은 무엇이고 그 장점이 이 일을 함에 있어 어떤 도움이 되는가?
입사 후 5년간 자신이 이룰 수 있는 성과에 대해서 한번 말해보세요

〈문제해결 능력에 관련된 질문〉

시각장애인에게 구름에 대해 설명한다면 어떻게 설명을 하시겠습니까?
중요한 일과 긴급한 일이 동시에 주어진다면 무슨 일부터 하시겠습니까?
고객의 이익과 기업의 이익 중 어떠한 것이 더 중요하다고 생각합니까?
당신이 일하는 팀이 잦은 회의로 업무효율이 떨어진다면 어떻게 하겠습니까?
중요한 프로젝트 진행 중 해당분야의 전문가가 빠져 중단될 위기에 처하게 된다면?

인성면접속보

인성 면접의 평가요소는 자신감, 미래에 대한 신념, 원만한 대인 관계, 급변하는 환경에 대한 적응력, 신속한 일을 처리할 수 있는 순발력과 판단력, 새로운 것에 대한 열정과 집념, 창의성, 조직 적응력, 타인에 대한 희생정신과 봉사 정신 등이다.

개인적인 질문

01. 리더로서 가장 필요한 역량은 무엇인가?
02. 본인의 장점에 대해서 설명해보라.
03. 살아오면서 가장 열심히 한 경험에 대해서 말해보라.
04. 주변 사람들이 자신에 대해서 무엇이라 하는가?
05. 삶에서 중요한 것이 무엇인가?
06. 본인의 가장 큰 장점은 무엇인가? 그렇다면 단점은 무엇인가?
07. 싫어하는 사람의 유형은?
08. 아버지께서는 무슨 일을 하시는가?
09. 가장 실패한 경험이 있으면 무엇인가? 어떻게 극복했는가?
10. 개인적으로 영향을 받은 인물이 누구인가?
11. 자신은 도전적인가? 어떤 일을 도전하였는가?
12. 팀워크를 발휘한 경험이 있는가? 본인의 위치는 무엇이었는가?
13. 본인의 성격은 어떠한가?
14. 다른 사람의 반대를 무릅쓰고 한 일이 있는가?
15. 자신이 가장 중요하게 생각하는 것은 무엇인가?
16. 자신이 살아오면서 잘못된 관행이나 문제점들을 바로잡은 경험을 말해보라.
17. 자신의 꿈에 대해 이야기해보라.
18. 자신만이 가지고 있는 차별성이나 특별함에 대해 말해보라.
19. 살면서 가장 힘들었던 일에 대해서 이야기해보라.
20. 가장 존경하는 사람은 누구인가?
21. 취미나 특기 등 업무 외적으로 잘할 수 있는 것은 무엇인가?
22. 살면서 창의적인 제안을 하여 문제를 해결했던 사례가 있는가?

인성면접 족보

학교생활과 관련한 질문

01. 대학 생활 동안 얻은 가장 큰 것은 무엇인가?
02. 학점과 어학 점수가 낮은 이유가 무엇인가?
03. 직무 관련 자격증이 없는데 그 이유가 무엇인가?
04. 동아리 활동은 무엇을 했는가? 맡은 직책이 있으면 말해보라.
05. 전공 중 관심 있게 들었던 과목과 지원한 부서에서 어떻게 활용할지 설명하라.
06. 휴학을 한 이유가 무엇인가?
07. 자신의 전공에 대해 말해보라.
08. 학생회를 한 경험이 있는데 어떤 일을 했었나?
09. 팀 프로젝트를 수행할 때 어떤 부분을 맡아서 했는가?
10. 학점이 부여되지 않았어도 봉사활동을 했겠는가? 봉사활동 시 문제점이나 해결방법에 대한 경험을 말해보라.
11. 전공중에서 가장 자신 있는 분야는?
12. 편입을 하였는데 그 이유를 설명하라.
13. 봉사활동 다녀온 지역에 대해서 말해보라.
14. 성적이 왜 안 좋은가?
15. 전공 이외에 관심 있던 과목은 무엇이었는가?
16. 좋아하는 과목이 무엇인가?
17. 해외경험에 대해 말해보라.
18. 공백 기간(휴학, 졸업 후)에는 무엇을 하였는가?
19. 학교를 10년이나 다녔는데 그동안 무엇을 했는가?
20. 왜 사는 곳과 학교의 지역이 다른가?
21. 봉사활동 및 동아리 경험 중 진행하면서 가장 어려웠던 점은 무엇이었는가?
22. 전공 점수가 너무 낮지 않은가?

효과적인 면접 전략

최근 면접의 이슈를 알고 대비하자!

코로나19이후 면접의 변화는 있으나 평가는 동일

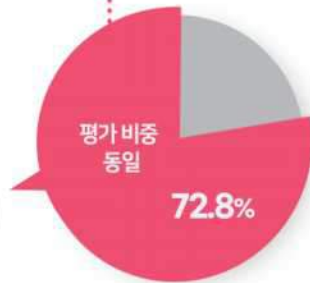
기업 절반 이상, 코로나로 면접전형 변화 있어!

[자료제공: 사람인] 기업 451개사 설문조사

* 코로나로 면접 전형 변화



* 전체 전형 중 면접전형 평가 비중



코로나19이후 면접의 변화를 살펴보면,

가장 많은 35.2%가 **면접진행 자체를 최소화(35.2%, 복수응답)**, '1대1 면접만 진행(27.2%)', 면접단계 축소(20%), 화상면접 등 언택트 면접 도입(17.6%), 면접 시간 단축(15.2%) 등의 순이었다.

직무수행능력(36.4%)이 1위를 차지해 기존 면접전형에서 중요한 평가요소와 다르지 않았다. 이외에도 **태도 및 인성(32.4%)**, **성실함과 책임감(9.8%)**, **소통 능력(5.5%)**, **조직 적응력(5.1%)**, **문제해결능력(3.3%)**, **열정, 도전 정신(2.2%)** 등을 중요한 요소로 꼽았다.

효과적인 면접 전략

최근 면접의 이슈를 알고 대비하자!

구직자들이 생각하는 언택트 면접에 대한 이해

구직자 10명 중 6명, 언택트 면접 부담!

구직자 1,683명 대상 설문조사 [자료조사: 세람인]

57.4%

부담을 느낀다

42.6%
그렇지 않다

어떻게 준비해야 할지 몰라서 59%

관련 정보가 부족해서 45%

카메라에 비춰지는 모습이 걱정돼서 40%

면접관의 눈앞스 캐치가 어려워서 35%

평가 기준이 모호해서 32%

INTERVIEW ON

언택트 면접에 부담을 느끼는 자원자 71.5%,

이밖에는 화상면접(18.9%)이라는 응답이 시면접(9.5%)의 2배가량이었다. 상대적으로 시면접에 비해 화상면접이 더 최근에 도입되는데 따른 것으로 풀이된다. 언택트 면접에 부담을 느끼는 이유는 절반 이상(59.5%, 복수응답)이 **어떻게 준비해야 할지 몰라서**를 들어 가장 많았다.

다음으로 **관련 정보가 부족해서**(45.3%), **카메라에 비춰지는 모습이 걱정돼서**(40.7%), **면접관의 눈앞스 파악 등이 어려울 것 같아서**(35%), **평가 기준이 모호해서**(32.4%), **웹캠 등 장비 마련이 부담스러워서**(31.1%), **연결 단절 등의 이슈가 걱정돼서**(23%) 등의 순으로, 전형에 대한 정보 부족과 장비 연결 등 기술적 부분에 대한 부담이 컸다.

효과적인 면접 전략

최근 면접의 이슈를 알고 대비하자!

면접에도 '골든 타임'이 있다!



기업의 68.7%가 면접 초중반에 합격 여부를 결정,

면접 중 합격이 바로 결정되는 지원자의 유형 역시 **직무 관련 경험이 많은 지원자(47.7%, 복수응답)**가 1위를 차지했다. 이어 자신감 있고 긍정적인 지원자(36.9%), 예의와 태도가 바른 지원자(36.4%), 커뮤니케이션 능력이 우수한 지원자(30.8%), 회사에 대한 관심과 애정이 많은 지원자(29.4%) 등의 합격 여부를 바로 결정한다고 답했다.

반면, 면접 도중 불합격이 결정되는 지원자 유형 1위는 **'소극적이고 자신감 없는 지원자(45.3%, 복수응답)**였다. 이외에도 지각, 태도 등 기본 예의가 없는 지원자(42.5%), 거짓 과장 답변이 의심되는 지원자(36.4%), 커뮤니케이션 능력이 떨어지는 지원자(30.4%), 직무 관련 지식이 부족한 지원자(30.4%), 회사에 대해 잘 모르는 지원자(24.3%) 등이 있었다.

효과적인 면접 전략

다양한 면접유형에 대한 이해

면접자를 평가하는 유형은 다양하다



효과적인 면접 전략

다양한 면접유형에 대한 이해

면접자를 평가하는 유형은 다양하다

집단면접

- 4~6명 기준으로 진행되는 경우가 많고, 20분~40분 정도 진행하며 자주 적용되는 면접방식 (5명이 30분 진행시 **개인에게 주어지는 시간 5~6분**)
- 답변의 기회가 많지 않으며 옆의 지원자와 비교가 되는 상황들이 발생하기 때문에 비교평가가 가능
- 답변방식은 너무 튀지 않는 범위 내에서 비슷한 결론을 답변하되 **차별화된 사례 제시**

개별면접

- 면접관 1~5명과 면접자 1명으로 진행되는 심층면접으로 개인의 역량을 평가 (개별면접 20분~40분으로 인성, 역량, 조직적합도 등의 대한 질문)
- 이력서와 자기소개서 분석을 통해 사전에 **Best 질문 5개 Worst 질문 5개 정도** 예상 면접질문 대비
- 꼬리 질문이나 다양한 사례를 요구하는 경우가 다수 (컨텐츠 사전 준비-활동에 대한 경험 정리 필요)

인성면접

- 일반적인 인성질문, 회사에 관련된 질문 (인재상, 회사비전, 경영이념 등), 시사관련 질문 등
- 조직적합도에 대한 판단을 위한 기업이 추구하는 인재의 방향에 대한 검증
- 임원급 면접에서 주로 이뤄지며 회사를 오래 다닐 수 있는 면접자를 검증하기 위한 면접
- 기업의 인재상을 잘 파악하고 **기업이 추구하는 방향에 대한 사전 준비**가 필요함

효과적인 면접 전략

다양한 면접유형에 대한 이해

면접자를 평가하는 유형은 다양하다

상황면접

- 상황면접은 업무시 발생할 수 있는 다양한 상황에 대해서 면접자의 대처능력을 파악
- 주어진 상황에 대한 상황분석, 문제해결을 위한 대응방안, 대응방안의 현실가능성 등을 평가
- 상황면접과 유사한 면접으로는 BE(Behavior Event Interview-행동사건면접) 면접이 있음
- 답변시 **유사경험을 먼저 답변하고, 상황에 대한 대응 방안을 예측**하는 답변의 방식을 활용

PT면접

- PT면접은 개인의 역량을 파악하기 좋은 면접으로 직무, 산업, 상식에 관련된 주제 제시
- PT면접은 발표유형으로 판서, PPT 프레젠테이션, 전자발표 등의 방식으로 진행됨
- PT면접시 **오프닝(핵심 키워드 전달) → 서론/본론/결론 발표 → 클로징(마무리멘트)** 방식을 활용
- 유사면접은 인바스켓(Binbasket)면접으로 업무상황에 대한 실무역량 및 발표평가 방식

토론면접

- 일반적인 토론면접은 찬반을 나누거나 지정하여 자원자들의 논리와 토론의 자세를 평가
- 토론의 평가 방식은 **관찰면접**으로 자원자들의 경청, 답변, 자세 등 전체적인 태도를 평가
- GD(Group Discussion)면접은 토의와 토론이 결합된 면접으로 주어진 시간내에 의견의 교환의 과정을 평가
- 유사면접으로는 협상면접으로서 상대방의 입장에서 협상을 진행하는 과정을 평가

효과적인 면접 전략

면접 이미지 메이킹을 통한 준비전략

면접에서 최상의 이미지를 만드는 것이 필요

면접 이미지 메이킹의 필요성

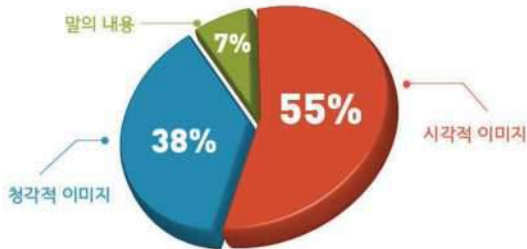
면접 이미지 메이킹이란 성공취업이라는 목표를 이루기 위해 자신의 이미지를 통합적으로 관리하기 하는 것을 말한다. 이미지(Image)란 내가 아닌 타인(타인)을 보고 느끼는 특유의 감정이나 고유의 느낌을 말하는 것이기에, 취업이라는 목표를 달성하기 위해서는 면접이라는 상황에 맞는 **최상의 이미지**를 끌어내는 노력이 반드시 필요하다고 할 수 있다.

메러비안의 법칙

7:38:55 법칙 (feat. 메러비안의 법칙)

면접 이미지 메이킹을 통해 자신감이 있는 사람, 호감을 주는 사람, 조직에 어울리는 사람, 활동적인 사람, 직무에 어울리는 특징을 가진 사람 등 자신의 잠재 능력을 표출시킬 수 있다. 이렇듯 개인의 이미지를 형성하는 요소에는 시각적 요소, 청각적 요소, 언어적 요소가 있다.

미국 UCLA 심리학과 명예교수인 앨버트 메러비안(Albert Mehrabian)은 언어와 비언어에 대한 연구를 진행한 결과 커뮤니케이션에서 말의 내용에 해당하는 **언어가 담당하는 비중이 7%**에 불과하며, 목소리의 어조, 약센트, 발음 같은 **청각적 요소의 비중이 38%**, 표정, 보디랭귀지, 매너 같은 **시각적 요소의 비중이 55%**나 된다고 발표했다. 언어적인 요소가 7%뿐이라는 것은 말의 내용이 중요하지 않다는 것이 아니라 같은 단어를 말하더라도 단어 자체보다는 단어를 전달하는 표정, 톤, 어조, 보디랭귀지 같은 비언어적인 요소가 많은 영향을 끼치며, 이런 비언어적인 요소 때문에 전혀 다른 의미가 되기도 한다는 것이다.



[메러비안의 법칙]

효과적인 면접 전략

면접 이미지 메이킹을 통한 준비전략

면접에서 최상의 이미지를 만드는 것이 필요

첫인상의 중요성

첫인상은 3초면 결정된다. 만약 첫인상이 좋지 않다면 이를 뒤집는데 200배 정도의 정보량이 필요하다고 하니 첫인상이 이미지에 끼치는 영향력은 매우 높다고 할 수 있다. 2020년에 모 취업 포털 사이트에서 기업 인사담당자를 상대로 한 설문조사에서 첫인상이 결정되는 시간까지 평균 3분 4초가 걸린다는 조사결과가 있었다. 또한 동일한 조사에서 **첫인상이 채용에 미치는 영향 또한 매우 높다(33.0%), 조금 높다(53.2%)**로 나타나 첫인상이 면접에 미치는 영향을 미친다는 것이 확인되었다. 이런 설문은 해마다 계속되고 있고, 첫인상이 결정되는 시간이 2분, 2분 30초, 3분 등 계속 변화하기는 하지만 평균적으로 3분 내외로 면접자들의 첫인상이 결정된다는 결과가 나오고 있다.

첫인상을 결정짓는 요소

첫인상 결정에 있어 가장 큰 영향을 미치는 요소 중 하나는 **표정과 눈빛**이다. 좋은 표정은 상대로 하여금 긍정적인 첫인상을 가지게 하는 큰 힘을 가지고 있다. 상대가 긴장할 수 있는 밝은 미소로 면접에 임하기 위해서는 평소 의식적으로 노력해야 한다.

- 거울을 정면으로 바라보며, 자신의 웃는 모습을 냉철하게 분석한다.
입과 함께 눈이 웃고 있는가? 입꼬리의 한 쪽만 yuk 올라가 있는가? 입꼬리가 아래로 쳐져 있거나 일자인가?
- 예쁘다고 생각하는 미소를 찾아 꾸준히 연습한다.
얼굴 근육을 풀어주는 운동(근육을 가운데로 모았다가 풀어주기 → 입과 얼굴 근육을 움직여 아에이오우 → 한 쪽 볼에 최대한 바람을 넣은 후 반대편으로 반복하기
(가귀리 뒤틀라~, 나예쁘자~를 하며 입꼬리 양쪽을 올려 30초 이상 유지하기))

자신감 있는 **밝은 표정은 면접관으로 하여금 자신에 대한 호감**을 가지게 할 수 있는 전략이다. 면접 시, 면접관과 마주대하고 있는 얼굴 표정을 일관되게 유지하는 것은 하루 아침에 이루어지는 것이 아니다. 극도로 긴장되는 면접이라는 상황 속에서 긴장감을 감추면서 약간의 여유와 함께 부드러운 미소 당당하게 자신을 어필하는 것은 생각하는 것보다 정말 어렵다. 호감가는 표정을 가지겠다는 목표를 세웠다면 이를 이루기 위해 **부단히 연습하는 길 밖에는 없다.** 하지만 노력을 통해 호감가는 표정을 가지게 된다면 개인적인 삶에서도 면접과 같은 상황에서도 큰 도움이 될 것이다.

효과적인 면접 전략

면접 이미지 메이킹을 통한 준비전략

면접에서 최상의 이미지를 만드는 것이 필요

면접 시 바른 자세

바른 자세는 신뢰도를 높일 수 있다. 바른 자세로 걷고, 인사하고, 앉는 것은 좋은 이미지를 만든다.

(1) 선 자세

- 턱은 당기고 시선은 정면을 쳐다본다. / 등을 곧게 가슴을 편다.

- 남자는 주먹을 가볍게 쥐어 바지 봉재선에 살포시 두고 발은 뒤를 붙이고 11시 1시 방향으로 둔다.

- 여자는 오른손이 위로 오도록 엄지손가락을 교차하여 배꼽 아래 2cm 정도에 살포시 올린다. 발은 앞과 뒤를 모두 붙여 일자로 만든다.

(2) 앉은 자세

- 등받이에 등을 붙이지 말고 주먹 1개 간격이 되도록 앉아서 허리를 곧게 편고, 턱은 당기고 눈은 면접관과 아이컨택한다.

- 남자는 가벼운 주먹을 왼손을 무릎 위에 올려놓고 발은 어깨너비로 벌려 11자를 만든다.

- 여자는 선 자세와 같이 오른손이 위로 오도록 엄지손가락을 교차하여 넓적다리 중간 부분에 포개 놓고, 발은 양 무릎을 붙이고 발끝을 모아 일자로 만든다.

면접 시 인사 예절

인사는 예절 가운데 가장 근본이 된다고 할 만큼 중요하다. 바른 인사 자세와 당당한 인사말은 호감을 얻는 요소가 된다. 면접장의 문을 열고 입장하면서부터 퇴장할 때까지 총 4번의 인사를 하는 것이 기본 예절이며, 이 4번의 인사는 바르게 선 자세에서 한다.

(1) 면접장소의 문을 열고 입장한 후에 문 앞에서 인사말 없이 가벼운 목례

(2) 면접이 진행될 자리 앞에서 자신감 있는 목소리로 인사말을 한 후에 정중한 정중례

(3) 면접이 끝난 후 자리에서 일어서서 바른 자세로 인사말과 함께 정중례

(4) 퇴장 전 문 앞에서 뒤를 돌아 면접관을 바라보며 가벼운 목례

보통 목례는 15도, 보통례는 30도, 정중례는 45도라는 인사각도가 정해져 있으나 목례는 가볍게, 정중례는 면접관에 대한 예의를 담아 정중하게 하면 된다.

입장



착석



퇴장



효과적인 면접 전략

면접 이미지 메이킹을 통한 준비전략

면접에서 최상의 이미지를 만드는 것이 필요

외적 이미지

사람을 판단할 때에는 대략적으로 외적인 것이 55%, 언어가 38%, 말의 7% 영향을 끼칩니다. 외적인 이미지는 단기간에 바꿀 수 있는 것이 아니기 때문에 면접 준비 시에 대략적으로도 꼼꼼하게 준비해야 합니다.

면접 스타일

가장 기본이 되는 면접 스타일은 이미지를 보이는 단정한 헤어스타일과 검은 정장, 기본 곱한 구두, 무릎까지 오는 치마입니다. 허리를 보이는 것은 신뢰의 상징으로 통하여 알아라기 있어야 어울리는 사람은 더 가려지는 것이 아닌 1/2 정도만 내리는 것이 좋습니다. 면접 복장은 어느 회사인지 지원부서가 어디인지에 따라 달라질 수 있으나 전체적으로 깔끔하고 단정한 모습을 연출합니다.

면접이미지

인사의 물결

인사를 할 때는 등과 각을 맞추어 45도 각도로 인사하는 것이 좋습니다. 인사를 할 때에는 상체와 목까지 인사하는 것은 더 좋지만 되도록 하는 방법 중 하나입니다.

도전과 패기

신입사원을 뽑을 때 기업들은 일을 잘하는 것 보다 도전정신과 패기 넘치는 모습을 보기 바랍니다. 일을 처음부터 배우려는 의지를 함께 어필하면 더 좋은 참수를 받을 수 있을 것입니다.

면접복장

컬러
새연되고 차분한 이미지를 위해서는 검은 회색이나 검정색, 신뢰감을 주기 위해서는 베이지색이나 브라운 톤으로 매치

외상
여성적인 이미지가 많이 좌우되는 직종은 스킨트 걸장, 활동적인 커리어 우먼의 느낌을 주고 싶다면 바지 걸장

핸드백 등
핸드백, 구두, 스타일은 외상과 비슷한 색상으로 연출하는 것이 좋음
핸드백은 커리어 우먼의 이미지가 통기는 슬터백을 선택
장식없이 심플한 디자인이 좋으며, 컬러는 블랙, 브라운이 무난.

구두
무난한 디자인의 5~7cm 굽이 적당
외상의 매치가 중요
구두는 상의와 색상을 맞추면 센스있어 보이고, 하의와 맞추면 키가 커 보이면서 날씬해 보이는 효과

넥타이
정장과 어울리는 색과 무늬 선택
가급적 매일 같이 매기
허리띠나 그보다 약간 길게 매기

셔츠
흰색이 기본, 소매는 양복 끝보다 1~1.5cm 정도 긴 것으로 선택
바지 속에 넣어 입기

5cm (상의, 조끼, 바지)
후색, 갈색, 검은 회색이 무난
상의 단추는 전부 채우는 것이 장식 보장
위아래 색과 질감이 같은 것이 한 벌 정장

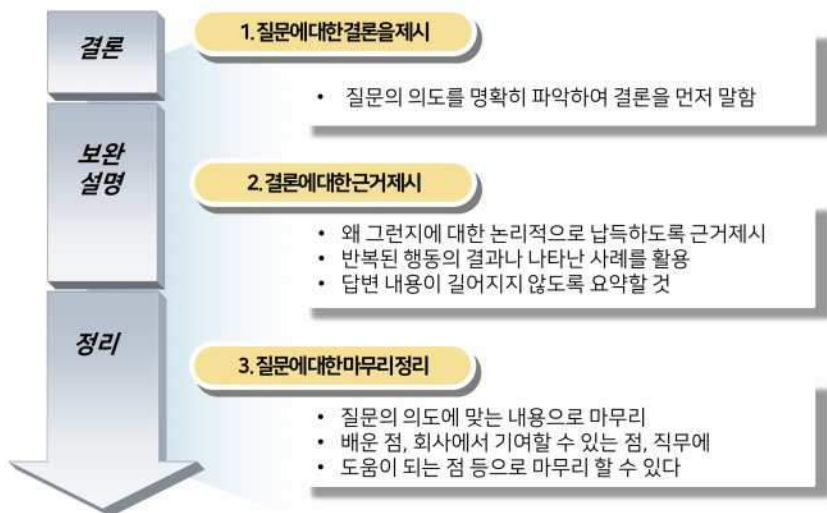
양말
일반적인 정장에는 흑이나 무늬, 밤색이나 키가 정장에는 밝은색 양말 착용
하복 정장에는 연은색 양말

구두
구두의 절결상태 등은 비즈니스 메네에서 매우 중요한 부분임
후색, 갈색이 무난, 양복 색깔과 조화

효과적인 면접 전략

면접 시 호감을 주는 면접답변 요령

면접질문 시 구조화된 답변 전략 적용



결론답변

면접질문에서 항목에서 궁금해 하는 결론제시

근거제시

제시한 결론을 뒷받침 할 수 있는 구체적인 근거(사례)제시

결과제시

과정을 통해 얻은 가능할 수 있는 결과(정량적/정성적) 제시

결론정리

결과를 통해 보여줄 수 있는 역량 제시

효과적인 면접 전략

면접 시 호감을 주는 면접답변 요령

면접질문 시 구조화된 답변 전략 적용

합격의당락을좌우하는핵심면접질문

지원 직무

- 구체적인 희망직무는 무엇인가?
- 희망직무의 실제적 업무는?
- 나의 강점과의 연관성?
- 관련된 경험?

개인 특성

- 나의 강점 3가지 (직무연관)?
- 성공, 실패, 도전 사례?
- 반드시 해야 할 이야기?
- 의지를 보여줄 감동의 사례?

업종 및 지원회사

- 지원업종의 현재 상황?
- 지원회사의 강점, 약점?
- 지원회사의 기초 정보?
- 기업의 인재상과 나의 연관성?

비중이 높은 질문에 대한 답변준비를 철저히 하자

입사서류관련면접예상질문만들기

면접답변
시나리오

이력서분석

- 자신이 가진 핸디캡, 관련성이 부족한 부분 체크
- 낮은 학점 및 영어점수, 자격증 미보유
- 관련성이 부족한 전공, 군면제 등

면접질문예상및답변정리

- 핸디캡-인정후 보완
- 관련성 부족-구체적인 경험 및 지식을 연계
- 성공사례 연결

효과적인 면접 전략

면접 시 호감을 주는 면접답변 요령

면접에서 자주 등장하는 1분 자기소개

효과적인 1분 자기소개 구성방법

1 말하고자 하는 Point를 한 문장으로 만든다

- ~~~~ 한 지원자 0000입니다.
- ~~~~ 경험을 바탕으로 0000 준비해온 000입니다.
- ~~~~ 이 강점인 지원자 0000입니다.
- ~~~~ 를 통해 000을 준비해온 지원자 0000입니다.

2 그 근거를 사례 위주로 소개한다

- 앞서 말한 Point를 이해할 수 있도록 근거를 제시한다.
- 어느 누가 들어도 논리적으로 납득할 수 있는 내용이어야 한다.
- 아주 어린 시절의 사례보다는 최근의 사례를 활용한다.
- 사례는 2개나 3개 정도로 준비하되 간단하고 명확하게 설명한다.

3 주제에 어울리는 내용으로 마무리를 한다.

- 능력, 기술력을 주제로 했다면 간단히 기술적인 포부를 제시.
- 경험의 강점을 주제로 했다면 입사 후 강점요소 제시.
- 직무와 연관된 성격의 강점을 주제로 했다면 어떤 성과를 만들 수 있는지 제시.

결론	세심함으로충성고객을만들어낼영업지원자홍길동입니다.
근거 (사례)	상대방의불편함을빠르게캐치하고,불편함을편안함으로바꿔드린경험이많습니다.회사근처에있는편의점에 서아르바이트를하면서환자복을입고오시는고객에게는문앞으로나가문을직접열어드리고거동이불편한분 들께는진열대를다녀며필요한상품들을챙겨드렸습니다.고객이매장에들어오기전부터매장에서나갈때까지 세심한케어를통해고객의만족을높였습니다. DoorToDoor서비스마인드를갖추고고객이들어오실때부터나가실때까지고객의행동부터 표정,동선까지세 심하게챙기는모습에매달친절하다는평가로1년연속'우수사원'으로인정받을수있었습니다.
마무리	OO회사에입사후에도DoorToDoor서비스마인드를갖춘영업사원으로고객만족에기여하겠습니다.OO회사에 서함께일하는동료인내부고객과현장에서만나는외부고객모두가만족할수있는서비스를제공하겠습니다. 이런노력으로OO회사가OO산업에서고객선호도1위가유지될수있도록최선을다하겠습니다.

효과적인 면접 전략

면접 시 호감을 주는 면접답변 요령

면접에서 자주 등장하는 대표 질문 답변전략



[Question 1]

우리회사에 지원한 이유가 무엇입니까?

면접질문의의도

: 회사에 대한 정확한 지원동기를 통해 회사에 입사하고자 하는 의지를 평가

답변 Key Point



: 기업분석을 통한 지원기업만의 강점을 찾아 지원한 이유의 근거를 제시

: 기업선택의 이유를 제시하고 지원기업이 선택이유에 부합되는 근거 제시



[Question 2]

기업과 관련된 다양한 면접질문의 유형을 파악하자

- 타기업과 다르게 우리 기업만의 장점이 있다면 어떤 것이 있나요?
- 경쟁기업의 강점/약점과 우리 기업의 강점/약점에 대해서 말씀해 보세요.
- 우리 기업에 대해서 아는 것을 말씀해 보세요.



- 우리 기업 외에 지원한 곳은 어느 기업이 있나요? 타기업과 우리 기업 합격한다면?
- 우리 기업에서 지원자를 꼭 뽑아야 하는 이유가 무엇가요?

효과적인 면접 전략

면접 시 호감을 주는 면접답변 요령

면접에서 자주 등장하는 대표 질문 답변전략



[Question1]

직무 지원동기는 무엇이며, 어떤 능력이 있나요?

면접질문의의도

: 직무에 대한 정확한 이해와 직무보유능력검증을 통해 직무 적합도를 평가

답변Key-Point



: 직무분석을 통해 직무에 대한 관심과 직무수행역량을 통한 지원이유 제시

: 직무관련 직접경험 직무관련 간접경험(지식)을 근거로 한 직무역량 제시



[Question2]

직무와 관련된 다양한 면접질문의 유형을 파악하자

- 자신의 경험 중 어떤 부분이 지원하는 지원직무에 도움이 된다고 생각하나요?
- 해당직무를 잘 수행하기 위해서 어떤 노력을 했습니까?(3가지를 말씀해 주세요)
- 전공/경험이 지원직무와 다른데 특별히 지원한 이유가 있나요?
- 직무수행 시 가장 어려운 점이 있다면 무엇인지와 대응방안 있다면 말씀해 주세요.
- 지원직무와 다른 부서(직무)에 배치된다면 어떻게 하실 것인가요?



효과적인 면접 전략

면접 시 호감을 주는 면접답변 요령

면접에서 자주 등장하는 대표 질문 답변전략



[Question 1]

회사에 입사 후 어떤 포부를 갖고 계시나요?

면접질문의의도

: 회사 입사 후 회사/조직/개인의 발전을 위한 구체적인 계획에 대한 평가

답변 Key Point



: 입사 후 포부는 입사 후를 기점으로 가까운 미래에 대한 구체적인 계획 제시

: 직무 관련 직접 경험 직무 관련 간접 경험(지식)을 근거로 한 직무 역량 제시



[Question 2]

입사 포부와 관련된 다양한 면접질문의 유형을 파악하자

- 자신이 회사에서 이루고자 하는 최종 목표는 무엇입니까?
- 조직생활에 잘 적응하기 위해서 어떻게 노력할 계획을 갖고 계시나요?
- 입사 후 회사에 기여하기 위해 어떤 노력을 하실 것인가요?
- 10년 후 이루고 싶은 꿈은 무엇이고, 그 꿈을 위해 어떤 계획을 세우고 계십니까?
- 3년 이내 혹은 5년 이내 이루고 싶은 구체적인 목표는 무엇입니까?



효과적인 면접 전략

면접 시 호감을 주는 면접답변 요령

면접에서 자주 등장하는 대표 질문 답변전략



[Question1]

자신이 생각하는 성격의 장점과 단점은?

면접질문의의도

: 개인의 성격의 장/단점을 바탕으로 직무성향과 얼마나 부합하는지 평가

답변Key-Point



: 직무수행에 도움이 되는 장점을 먼저 답변하고 구체적인 근거 제시

: 단점은 직무에 직접적인 영향을 주는 것을 피하고, 극복/보완점을 제시



[Question2]

성격과 관련된 다양한 면접질문의 유형을 파악하자

- 성격의 장점이 직무를 수행하는데 어떤 강점이 될 수 있을까요?
- 성격의 단점으로 업무에 지장을 준다면 어떻게 극복하겠습니까?
- 아직 극복하지 못한 단점이 있다면 그 단점을 보완하기 위해 어떤 노력을 하고 계신가요?
- 제시하신 성격을 구체적으로 나타낼 수 있는 사례가 있나요?
- 주변사람들에게 어떤 성격이 좋다고 평가를 받으셨나요? 그 이유가 뭐라고 생각하십니까?



효과적인 면접 전략

면접 시 호감을 주는 면접답변 요령

면접에서 자주 등장하는 대표 질문 답변전략



[Question 1]

팀워크(협업)를 발휘한 경험이 있습니까?

면접질문의의도

: 조직은 개인보다 팀으로 구성되어 있어 조직적합도와 목표달성관련 평가

답변 Key Point



: 직무와 관련 있는 실습, 프로젝트, 수업시 팀과 제등에 대한 팀 활동 제시

: 공동 목표 달성 과정에 대해 협업, 갈등, 헌신과 같은 경험을 바탕으로 제시



[Question 2]

팀워크와 관련된 다양한 면접질문의 유형을 파악하자

- 리더의 경험이 있습니까? 본인은 어떤 리더라고 생각하시나요?
- 리더십과 팔로워십 중에 중요하다고 생각하는 것은 무엇이고, 왜 그 점이 중요한가요?
- 공동의 목표를 달성하는 과정에서 팀워크를 발휘해 문제를 해결한 경험이 있습니까?



- 팀 활동 시 팀원들과 생긴 갈등을 해결했던 경험이 있습니까?
- 갑작스런 팀프로젝트에서 문제가 발생했던 경험과 그 상황을 어떻게 대처했습니까?

효과적인 면접 전략

면접 시 호감을 주는 면접답변 요령

면접에서 자주 등장하는 대표 질문 답변전략



[Question1]

최근 도전, 열정을 발휘한 경험 있습니까?

면접질문의의도

:도전과열정의경험을통해직무와의연관성및잠재역량을평가

답변Key-Point



:도전, 열정과같은 질문에서는 직무와연관성있는 경험을최대한제시

:자신의기준에서의최고도전보다는평가자의기준에서의도전을생각하고답변



[Question2]

도전, 열정과 관련된 다양한 면접질문의 유형을 파악하자

- 실패했던 경험은 무엇이고 그 경험을 통해 느낀 점은 어떤 것이 있는가?
- 성공했던 경험은 무엇이고 성공할 수 있었던 이유와 자신의 역할을 무엇이었나?
- 최근에 가장 열정을 발휘했던 경험은 무엇이고 어떤 것을 성취했는가?



- 살아오면서 가장 큰 도전은 무엇이고 어떤 성과가 있었는가?
- 대학생할 중에 가장 기억에 남았던 경험은 무엇이고 왜 기억이 남는가?

효과적인 면접 전략

면접 시 호감을 주는 면접답변 요령

면접에서 자주 등장하는 대표 질문 답변전략



[Question 1]

자신의 성장과정은 어떠했나요?

면접질문의의도

: 성장과정을 통해 어떤 가치관과 성향을 갖추게 되었는지 평가

답변 Key-Point



: 성장과정을 나열하는 것이 아니라 자신의 성향, 가치관을 기준으로 답변

: 가치관, 성향이 지원하는 기업/산업/직무와 어떻게 연결될 수 있는지 제시



[Question 2]

마지막으로 하고 싶은 말씀이 있으십니까?

면접질문의의도

: 지원자가 답변하지 못한 부분에 대해 기회제공 혹은 궁금한 사항질의 응답

답변 Key-Point



: 마지막으로 기회를 얻을 수 있다면 적극적인 자세로 자신을 어필하는 것이 필요

: 상황에 따라 마지막 답변이 합격이나 탈락에 변수를 주는 경우가 있음

워크시트 면접 답변

(질문 1) 1분 이내로 자기소개 부탁드립니다.		
질문	답	
다음 중 첫 시작 문장을 선택하라		
자기소개에서 결론적으로 말하고자 하는 것은 무엇인가?		
말하고자 하는 것과 관련된 근거 세 가지를 제시하라		
회사 및 직무 수행 시 자신의 이런 특징이 어떤 도움이 될 수 있을지 제시		
<답변 문장>	<예시 문장 구조> <첫 엔트> 저를 이렇게 소개한 이유는 다음과 같습니다. (자유롭게 변형) <세가지 사례 핵심 위주로 제시> <마무리>	

워크시트 면접 답변

(질문 2) 직무 지원동기를 답변해 보세요.	
질문	답
언제부터 000직무를 꿈꾸게 되었고 그 이유는 무엇인가?	
지원하는 000직무는 언제 어떤 계기로 알게 되었고, 어떤 점에서 자신과 잘 어울린다고 생각했는가?	
지원하는 000직무는 어떤 일을 주로 수행하는가?	
지원하는 000직무는 어떤 지식, 능력, 실력이 있어야 하는가? *태도(성실성, 책임감 등) 제외	
자신의 어떤 점 때문에 지원하는회사에서 자신을 뽑아야 하는가? 2~3가지 제시 *태도(성실성, 책임감 등) 제외	

워크시트 면접 답변

(질문 3) 회사 지원동기를 말해 보세요.	
질문	답
본인은 어떤 근무 분위기에서 일하고 싶은가? 그리고 왜 그런가?	
본인의 00전문가로서 꿈(비전)을 실현 하는데, 회사는 어떤 역할을 해야 하나?	
직장으로서 회사는 자신에게 어떤 공간 이 되어야 하는가?	
지원하는 회사는 어디이고 왜 관심을 가지게 되었는가?	
위에서 이야기한 근무 분위기, 00전문가로서의 꿈, 직장으로서 역할과 관련하여 지원하는 회사가 왜 자신과 맞는 회사인가?	

워크시트 면접 답변

(질문 4) 입사 포부를 말해 보세요.	
질문	답
00전문가로서 존경하는 사람이 있다면 누구이고 왜 인가? * 없다면 만들 것	
00전문가로서 롤모델이 있다면 누구이고 왜 인가? * 없다면 만들 것	
입사를 하면 1년~3년 동안 주로 어떤 일을 하는지 말해보고 그 일에서 자신은 어떤 점에서 인정을 받을 것이라 예상하는가? 그리고 그 근거는 무엇인가?	
해당분야에서 어떤 평가를 받고 싶고, 왜 그렇게 생각하는가? *태도(성실성, 책임감등) 제외	

워크시트 면접 답변

(질문 5) 가장 대표적인 직무관련 실습 경험을 말해 보세요.	
질문	답
언제 어디에서 한 경험인가요?	
이 경험이 왜 가장 대표적인 경험이라 말할 수 있나요?	
대표적인 경험이라 할 수 있는 근거를 제시해 주세요.	
이 경험은 미래 00전문가로서 어떤 의미가 있는 경험이고, 이 경험이 입사한 후 어떤 도움이 될 수 있나요?	

워크시트 면접 답변

(질문 6) 살면서 지금까지 가장 힘들었던 경험을 말해 보세요.	
질문	답
자신에게 힘든 상황이란 어떤 상황을 말하는 건가요?	
가장 힘들었던 경험은 언제 무슨 경험 인가요?	
이 경험이 왜 가장 힘든 경험이라 말할 수 있나요? 간략하게 경험을 설명해 주세요.	
이 경험이 자신의 인생에 있어서 어떤 의미가 있는 것인가요?	
이 경험 이후에 자신의 삶, 태도, 생각 등 무엇이 바뀌었고, 바뀐 결과로 인해 좋은 성과를 만든 사례가 있다면 말해 주세요.	

워크시트 면접 답변

(질문 6) 성격의 장/단점	
질문	답
지원직무에 장점이 되는 성격을 모두 써보라	
위 성격들 중에서 자신의 장점에 가장 잘 어울리는 것을 하나 선택하고 그 이유를 쓰라.	
선택한 성격의 장점으로 인해 만든 성과, 문제해결, 기여한 사례 2~3가지 선정하라.	
선택한 성격은 어떤 상황에서 단점이 될 수 있고 이를 어떻게 보완할 수 있을지 써보라.	

워크시트 면접 답변

[카자흐스탄의한국청춘노선도]

카자흐스탄에서 해외봉사활동을 하면서 준비를 많이 한 것에 비해 막상 현지에 갔을 때 한국어가 익숙한 학생들로 인해 준비한 교재를 과감히 포기하고, 지하철 노선도를 통한 도시의 젊은 문화를 소개하면서 학생들에게 청춘 노선을 기억하게 만들었던 경험があります.

팀끼리 활동을 하는 봉사에서 준비는 각팀을 맡은 단원들이 해줬는데 기초적인 준비를 해간 것에 비해 학생들의 한국어 실력을 갖추고 있다 보니 수업에 대한 집중도가 떨어졌습니다. 이에 준비했던 교재를 포기하고, 스케치북에 한국 청춘 열차라는 타이틀로 지하철 노선도를 그리고 한국 젊은이들의 문화는 알려주는 방식으로 수업을 이끌어 나갔습니다. 그리고 카자흐스탄의 문화도 되물어지며 수업을 진행하는 방식으로 학생들의 적극적인 참여를 유도할 수 있었고, 가장 재미있던 수업으로 평가를 받을 수 있었습니다.

유연한 사고를 가지고 과제를 준비했던 노력을 상황에 맞게 바꾸어 학생들과 소통할 수 있었던 경험은 바이어와의 관계에서도 갑작스럽게 발생하는 문제상황에 대해 바이어에 대한 니즈를 충족하는 상황 대처능력을 발휘하여 00의 '센스 있는 브랜드 전문가'로 거듭나는 밑거름이 될 것입니다.

[핑크리본]

엘카코리아라는 화장품 브랜드는 20년 이상 70여 개국에서 '유방암의식향상' 캠페인을 진행하고 있습니다. 매년 10월 한국 창계전에서 핑크 일루미네이션 행사로 유방암에 대한 인식과 조기검진의 중요성을 알리고 있지만 좋은 취지의 캠페인에 대한 인지도는 낮은 실정입니다. 대학 1일에서 엘카코리아와 함께 '핑크리본' 콜라보레이션 프로젝트를 추진하면 대학생과 함께 하는 기업의 이미지와 CSR활동의 홍보효과를 얻을 수 있습니다.

캠퍼스 현장에서 대학생들에게 CSR활동과 브랜드 홍보 프로모션을 진행하고 싶습니다. 핑크리본 달기, 유방암 환자들을 위한 응원 메시지, 핑크리본 디자인 공모전 등과 같은 대학생 참여 프로그램을 기획하여 기업 브랜드 로열티 형성 및 홍보효과를 가져올 수 있습니다. 더 나아가 뷰티에 관심이 많은 대학생 및 20대에 엘카코리아라는 회사의 인지도를 높이고 프리미엄 브랜드 이미지를 00 회사의 프로젝트를 통해 친근한 이미지로 다가가는 효과를 얻을 것입니다.

워크시트 면접 답변

[ZeroService]

CJMPS 종로점 플로어파트에서 아르바이트를 하면서 고객응대, 주문, 각종 서비스 제공의 업무를 통해서 서비스 그 이상의 서비스를 제공하기 위해 노력했습니다. 특히, 고객의 불편함을 해결해주는 것이 가장 좋은 서비스라는 생각으로 고객의 입장을 고려한 서비스를 제공해서 칭찬사원에 이름을 올렸고, 다시 방문하시겠다는 충성 고객을 만들었습니다.

먼저, 고객의 분석을 위해 고객이 방문한 이유, 함께 온 고객들과의 관계, 특별한 이벤트를 하기 위한 고객 등 고객의 행동을 질문도 하고 방문하셨던 고객들의 유형을 떠올리며 고객의 상황에 맞는 서비스를 제공했습니다. 일례로 처음 방문하신 고객께서 주문 전물을 준비해달라고 하셨는데 샐러드 바에 있는 물을 직접 가져다 드셔야 하는 Self-Service를 알려드리고 첫잔은 직접 준비해드리는 서비스를 제공했습니다. 또 힘겹게 셀프 카메라로 사진을 찍는 고객은 먼저 다가와 사진을 찍어드렸고, 이벤트 고객에게는 축하를 아끼지 않는 모습으로 진정성 있는 서비스를 제공했습니다.

원래 제공하는 서비스에 고객의 불편함을 먼저 해결하는 서비스를 제공하는 것이 고객 만족과 성과를 가져올 수 있다는 것을 경험하였습니다. 점점에서 고객의 작은 불편함도 편리함으로 해결해 나갔던 경험을 십분 활용해서 CJ제일제당에서도 충성 고객을 만들 수 있는 Zero Service Marketing을 기획하여 고객을 잘 이해하는 식품 마케터가 되겠습니다.

[핑크리본]

엘카코리아라는 화장품 브랜드는 20년 이상 70여 개국에서 '유방암의식향상' 캠페인을 진행하고 있습니다. 매년 10월 한국 청계천에서 핑크 일루미네이션 행사로 유방암에 대한 인식과 조기검진의 중요성을 알리고 있지만 좋은 취지의 캠페인에 대한 인지도는 낮은 실정입니다. 대학 생활에서 엘카코리아와 함께 '핑크리본' 콜라보레이션 프로젝트를 추진하면 대학생과 함께하는 기업의 이미지와 CSR 활동의 홍보 효과를 얻을 수 있습니다.

캠퍼스 현장에서 대학생들에게 CSR 활동과 브랜드 홍보 프로모션을 진행하고 싶습니다. 핑크리본 달기, 유방암 환자들을 위한 응원 메시지, 핑크리본 디자인 공모전 등과 같은 대학생 참여 프로그램을 기획하여 기업 브랜드 로열티 형성 및 홍보 효과를 가져올 수 있습니다. 더 나아가 뷰티에 관심이 많은 대학생 및 20대에게 엘카코리아는 회사의 인지도를 높이고 프리미엄 브랜드 이미지를 OO 회사의 프로젝트를 통해 친근한 이미지로 다가가는 효과를 얻을 것입니다.

워크시트 면접 답변

(주)라비또에서RBT를 갖춘인재

세계 20여개국에 토끼모양 스마트폰케이스를 수출하며 "어디로 튈지 모르는 재미있는 디자인의 매력"을 갖고 있는 (주)라비또에서 장난감처럼 재미를 주면서도 실용성을 갖춘 디자인을 하고 싶어 지원하게 되었습니다. 또한, (주)라비또에서 추구하는 "평범하지 않고 남과 다른 독특한 것+재미=감성 디자인"은 제가 갖고 있는 평범함 속에서 새로운 것을 찾아갈 수 있다는 매력과 평범함 속에서 어디로 튈지 모르는 감각을 갖고 있는 제가 손꼽아 기다려온 기업이기 에 (주)라비또에서 RBT를 갖춘 디자이너로 성장하겠습니다.

Run'발로 뛰는 디자이너가 되겠습니다. 디자인의 기본은 고민보다 실천이라 생각으로 디자인의 아이디어를 얻을 수 있는 곳이라면 발로 뛰며 먼저 앞서 나가는 실천의 디자이너가 되겠습니다.

Basic' 기초에 튼튼한 디자이너가 되겠습니다. 가장 기본이 될 수 있는 다양한 디자인 툴을 활용할 수 있는 능력을 쌓아가 분기 가 확실한 디자이너가 되겠습니다.

Teamwork'가 뛰어난 디자이너가 되겠습니다. 개성이 서로 강한 디자이너가 서로 협력할 수 있다면 창의력을 창조로 만드는 좋은 아이디어가 나온다고 생각하기 때문에 서로의 개성을 존중하고 수용하여 함께 하는 팀워크가 좋은 디자이너가 되겠습니다. 이 3가지 역량으로 rabito의 1% 디자이너가 되겠습니다.

워크시트 면접 답변

Q.이것만큼은남에게질수없다고생각하는것은?

(의도)

이 질문은 거두절미하고 당신의 가장 큰 장점이나 특징이나 특기가 무엇인가? 인 것이다. 면접관은 이 질문을 통해 업무와 관련된 내용이나 자신의 생활 자세에 대한 특징과 같이 상투적이고 교과서적인 답변을 기대하기 보다는 재미있고 참신한 대답을 기대한다.

(답변방법)

성실성, 책임감, 리더십 과 같이 상투적인 특징보다는 개인적인 특징이 진솔하게 묻어 나오는 대답이 훨씬 더 효과가 있다. 입기력 만큼은 남에게 뒤지지 않습니다., 배짱 하나만큼은 자신 있습니다., 독심술에 뛰어난 자질이 있다고 생각합니다. 이런 식으로 면접관이 호감을 가지고 답변을 들을 수 있는 참신하고 재미있는 내용을 제시 하고 그 능력이 회사 생활이나 업무를 수행함에 있어 어떻게 도움이 될 수 있는지를 자연스럽게 연결한다면 효과적인 대답이 된다.

Q.당신에게직업은어떤의미를갖습니까?

(의도)

자원의자의 직업관을 묻는 질문이다. 흔히 우리가 말하는 ~관은 구체적으로 말해보라고 하면 난감한 경우가 많다. 예를 들어 인생관, 사랑관, 역사관, 직업관, 직장관 등등 관을 붙이면 뭔가 심오한 답을 해야 할 것 같다는 생각이 든다. 이번 기회에 이런 자신의 다양한 ~관에 대해 한번 답변해보는 건 어떨까?

(답변방법)

우선 자신의 직업관이 무엇인지 생각해 본다. 직업은 다양한 면에서 가치를 가지고 있다. 그 다양한 가치 중에서 자신에게 가장 중요한 가치가 무엇인지 생각해 보는 방법이 가장 쉬운 방법이다. 경제적인 면, 자기 계발, 사회에 공헌, 사회 구성원으로서의 만족 등 다양한 기준 중에서 이것 하나만 충족한다면 다른 조건은 없어도 충분한 기준이 자신의 직업관이라 할 수 있다. 가장 중요한 가치를 찾았다면 어떻게 설득력 있게 말할 것인지 고민해야 한다. 어떤 기준을 선택했는지 그 이유가 면접관의 마음에 와닿으면 좋은 평가를 받을 수 있기 때문이다.

Q.비즈니스사회에서가장중요한것은무엇이라고생각합니까?

(의도)

자원의자의 비즈니스에 대한 이해도를 측정하고자 하는 질문이다. 대학을 갓 졸업한 신입사원의 경우 학교와 사회를 구분하지 못하고 생각하고 행동하는 사람이 적지 않다. 자유롭게 멋대로 살 수 있었던 학생 생활과 달리 조직이라는 틀 속에서 생활할 때 생길 수 있는 다양한 문제에 대해 유연하게 대처할 수 있는 자질을 확인하고자 한다는 질문이다.

(답변방법)

비즈니스 생활은 학창 시절과 분명히 다른 특징이 있다. 목적이 있고 목표가 있어서 그에 맞는 행동이 필요하고 때에 따라서 자신의 의사와 다른 결정을 해야 하는 상황도 벌어지게 마련이다. 비즈니스 사회에서 중요한 것은 개인마다 생각의 차이가 있을 수 있으나 결론은 실적과 성과가 생각의 기본이 되어야 한다. 실적과 성과를 만들어내기 위해서 무엇이 가장 중요한가를 스스로 생각하고 답변을 만들어 본다.

워크시트 면접 답변

Q. 만약 상사에게 당신이 수행 불가능한 지시를 받았을 겁니다. 어떻게 대응하셨습니까?

(의도)

직장에서 흔히 벌어지는 상황에 대해 어떻게 대처할 것인지를 알아보고자 던지는 질문이다. 직장에서 일하다 보면 새로운 일, 어려운 일을 수행해야 하는 경우가 많고 이럴 때 어떻게 대처하는가에 따라 결과는 180도 달라지기 때문에 지원자의 판단은 어떠한지 알고 싶은 것이다.

(답변방법)

보통의 신입 자원자들은 최선을 다해 끝까지 하는데까지 해보겠다는 대답으로 일관한다. 단순히 생각하면 가장 일반적이면서도 정답같은 느낌이 들지만 다음과 같은 질문이 이어진다면 난감해진다. "최선을 다했는데 정해진 시일까지 일을 마치지 못했고 그로 인해 회사에 큰 피해를 안겼다면 어떻게 책임지겠습니까?"

결국, 신입은 신입이기 때문에 완벽하지 못하고 일을 수행함에 있어 무리가 있을 수 있다는 점을 잊어서는 안 된다. 수행 불가능한 지시를 받은 경우, 자신이 할 수 있는 부분과 없는 부분에 대해 우선적으로 검토하여 대처해야 한다. 수행이 가능한 부분은 최선을 다해 완수하고, 불가능한 부분은 선배나 상사에게 보고하여윗사람의 도움을 받아야 한다.

사회에서는 잘못된 문서 하나로 몇 십억의 손해를 가져올 수 있다는 것을 잊지 말자.

Q. 퇴근 시간 이후에도 상사가 퇴근하지 않는다면 어떻게 할 것인가?

본인은 주어진 일을 다했을 경우...

(의도)

이 질문 역시 회사에서 흔히 있을 수 있는 상황을 면접 질문으로 만든 것인데 신입 자원자의 입장에서 대답하기 난감한 질문에 해당한다. 이 질문의 의도는 실제 회사에서 자주 발생하는 상황에 대해 어떤 시각을 가지고 있는지를 보고자 하는 것이다.

(답변방법)

상사가 퇴근할 때까지 기다리고 있었다고 대답하거나 이부성 멘트, 주권이 없는 사람처럼 비취지고 먼저 퇴근하겠다고 하자니 신입사원으로 서서 버티기 없어 보인다. 어떻게 대답해야 할까? 자신은 신입사원이고 면접 자리임을 잊지 말자. 보통의 경우 신입사원은 회사 문화와 업무에 익숙하지 않기 때문에 빠른 시간 내에 회사 문화와 업무에 적응하는 것이 능력을 인정받는 가장 빠른 길이다. 여기에 힌트를 얻어 대답하면 적절한 대답이 된다. 즉, 직장 상사의 눈치가 보여 남는 것이 아니라 배울 것이 많고 경험해야 할 것이 많은 신입사원이기에 그 시간을 일과 후의 회사 생활에 대해 배우는 계기로 삼는다는 답변이나, 함께 남아 있으면서 상사의 모습에서 배울 점을 찾겠다는 답변이 적절하다. 나아가 함께 남아 있는 직장 선배와 동료들과 친해지는 계기로 삼는다는 답변도 긍정적인 답변이 된다.

워크시트 면접 답변

Q. 존경하는 인물은 누구이며 그 이유는 무엇인가?

(의도)

우리는 일반적으로 자신이 가치를 두는 것에 대한 감정이 있는 사람을 존경하게 된다. 이 질문은 지원자가 어떤 면에 가치를 두고 있는가를 알아보는 데 효과적인 질문이다. 또한 지원자가 평소 관심을 가지고 있는 분야에 대해서도 부가적으로 알 수 있는 질문이다.

(답변방법)

가장 많이 나오는 대답이면서도 한심한 대답은 부모님이라고 말하는 것이다. 면접자들은 부모님을 존경하는 것은 자식된 도리로서 당연하다고 판단하여 쉽게 말할 수 있지만 면접관의 입장에서 보면 너무나 당연한 말에 맥이 빠지는 것이다. 면접관들은 당연한 대답을 듣고자 하진 않은 시간을 들여가며 질문하는 것이 아님을 기억하자.

위인 전기에나 나올 법하고 초등학교생도 다 알 만한 아주 옛날 위인보다는 동시대에 살고 있는 사람으로서 자신이 선택한 일과 관련된 사람이거나, 평소의 관심사, 인간적인 위대함이 느껴지는 사람을 말하는 것이 더 참신한 대답이 된다. 부모님 이외에 존경하는 사람이 없다면 일반적인 내용이 아니라 다른 부모님보다 더 정한 감동을 줄 수 있는 이유를 준비하는 것이 좋다.

Q. 지금 자신이 면접관이라면 무엇을 물어보겠는가?

(의도)

이 질문은 현재 가장 말하고 싶은 것이 무엇이고 자랑하고 싶은 것이 무엇인가? 라는 뜻이다. 즉, 지금까지 답변하면서 꼭 하고 싶은 말이나 자랑하고 싶은 말을 할 수 있는 기회를 주겠다는 뜻이다.

(답변방법)

이런 질문에는 가장 자신을 돋보이게 할 수 있는 경험이나 인성에 관련된 내용의 답변이 나올 수 있도록 질문을 만들어서 답변해야 한다. 왜냐하면 면접자가 제시한 질문을 면접관이 그대로 물어보기 때문이다. 자신이 지원하는 분야와 관련하여 스스로의 자질과 특기가 잘 드러날 수 있는 과거의 경험을 말할 수 있어야 하고 그 내용은 최대한 상세하게 미리 준비하는 것이 좋다. 예를 들어 고객 접점의 업무를 희망하는 사람이 콜센터에서 전화상담 아르바이트를 통해 성과를 낸 경험이라고 가정한다면 "가장 기억에 남고 뜻깊었던 아르바이트 사례가 무엇인가?"라는 면접 질문을 제시한다. 그러면 면접관은 그 질문을 그대로 면접자에게 던질 것이고 그에 대한 답변은 준비한 대로 최대한 자신을 돋보이도록 말하면 되는 것이다.

워크시트 면접 답변

Q. 최근에 읽은 책은 무엇이고 그 내용은?

(의도)

책을 가까이하는 사람인지, 자신이 읽었던 내용을 일목요연하게 설명할 수 있는지, 핵심을 제대로 전달할 수 있는 사람인지를 알고자하는 것이다. 최근에 어떤 책을 읽었는지도 관심의 대상이 되지만 체계적으로 핵심을 짚어낼 수 있는가에 대해서도 관심의 대상이 된다.

(답변방법)

이 질문을 던지면 대표적으로 두 가지 정도의 답변이 나온다. 최근에 읽었던 책을 말하는 답변, 최근에 책을 읽은 것이 없거나 기억이 나지 않는다는 답변 등이다. 너무나 솔직하게 최근에 읽은 책이 없다고 대답하면 면접관은 맥이 빠진다. 특별히 3개월 이내 읽은 책과 같이 정확한 기간을 정하지 않았다면 조금은 시간이 지났다고 하더라도 기억에 남는 책을 제시해야 한다. 책명 - 책을 선택한 이유 - 책의 핵심 주제에 대한 간략한 설명 - 책을 읽은 뒤 느낀 점 순서로 답변하면 훌륭한 답변이 된다.

Q. 영업이란 무엇이라 생각하는가? 리더십이란 무엇이라 생각하는가?

(의도)

면접자가 생각하는 리더십, 영업의 정의는 무엇인가? 왜 그렇게 생각하는가? 그런 생각을 가지게 된 경험이나 계기가 있는가? 등이 뒤이어 나올 수 있는 질문이며 이런 질문을 통해 면접자의 사고를 알아보고자 하는 것이다.

(답변방법)

이런 질문에 대해서 전적으로 대답하면 뻔한 답이 된다. "영업이란 고객을 대상으로 영리를 목적으로 행하는 활동입니다." 리더십이란 다른 사람을 이끄는 능력입니다." 등과 같은 대답은 참 한심한 대답처럼 느껴진다. 면접관이 그 뜻을 물러서 물어봤겠는가? 요즘은 초등학교도 다 아는 사전적 의미가 궁금해서 물어본 질문이 아니라는 뜻이다. 면접자만의 생각을 듣고 싶은 것이다. "영업은 자동차의 네바퀴라고 생각합니다." "리더십이란 밤바다의 등대라고 생각합니다." 등과 같이 면접관은 자신만의 생각이 잘 드러날 수 있는 참신한 답변을 기다리고 있다. 물론 면접자가 내린 정의에 대한 설명이 그럴듯할 때, 효과적인 답변이 된다.

워크시트 면접 답변

Q.희망하는 일과 성격이 다른 부서에 배치가 된다면?

(의도)

지원하는 업무에 대해서 얼마나 심사숙고하여 결정하였는지, 그 결정에 얼마나 확신을 가지고 있는가를 확인하고자 던지는 질문이다. 회사에 입사하는 것이 우선인지 자신이 원하고 질할 수 있는 일을 하는 것이 우선인지 확인하고자 하는 것이다.

(답변방법)

내가 희망하는 일을 끝까지 고집하거나 유연성이 부족하고 고집이 센 사람으로 비칠 것 같아 부담되고 희망하는 일과 다른 성격의 부서도 좋다고 하거나 직무 선택에 확신이 없는 사람으로 평가받을 것 같아 고민된다. 기본적인 답변 방향은 자신이 희망하는 일을 하고 싶다는 의지를 보여야 한다. 다만 자신이 모르는 자신의 강점을 기업의 체계적인 평가에 의해 알 수 있는 기회가 될 수 있으므로 조심스럽게 대답해야 한다. 결론적으로 자신이 희망하는 직무를 하고 싶고 잘 할 수 있는 이유를 이야기 하되 입사 후 타 분야에 대한 자신의 자질을 회사에서 찾아준다면 한번쯤 도전해보고 싶다는 방향으로 답변하는 것이 위험 부담이 없다.

Q. 직원으로서 회사의 부정을 보고 어떻게 할 것인가?

(의도)

최근에 이슈가 된 내부고발자와 관련한 지원자의 생각을 듣고자 하는 것이다. 털어서 먼지 없는 사람 없듯, 기업도 크게 작게 부정이 있을 수 있고 이에 대해 직원의 입장에서 어떻게 대응할 것인가를 묻고 있는 것이다.

(답변방법)

면접관은 기업 내에서 어느 정도 위치에 있고 비중이 있는 사람이라는 것을 잊지 말자. 당연히 비리나 부정은 근절되어야 하고 정당당당하게 대처해야 하지만 앞뒤 설명 없이 대답했다가는 위험한 인물로 인식될 수 있다.

기업에 입사하여 한 가족이 되면 기업의 부정에 자신도 책임이 있다고 생각한다는 점을 강조하고 기업의 문제는 기업 내에서 해결하도록요책을 강구해 보겠다는 답변이 좋다. 또한 자기 스스로 판단하고 결정하기 보다는 그 상황을 알고 있는 상사나 동료 직원들이 생각도 함께 들어보고 자신의 생각을 정리하겠다는 답변이 무난하다.

워크시트 면접 답변

Q. 자신은 리더십이 있다고 생각합니까? 그렇다면 그 이유는 무엇인가?

(의도)

리더십에 대해 어떻게 이해를 하고 있으며 그와 관련한 사례가 있는지 확인하고자 하는 질문이다. 경제 상황이 어려워지고 기업간의 경쟁이 치열해지면서도 전적으로 리더십이 있는 사람을 원하는 기업에서 흔히 묻는 질문이다.

(답변방법)

이 질문에 대해 리더십이 단순히 카리스마를 바탕으로 앞장서서 타인을 이끄는 것이라고 생각하여 답변하는 것은 잘못된 답변이다. 그래서 내성적인 성격에 주도하기 보다는 보조를 잘하는 지원자는 선불리 없다고 생각한다는 대답을 한다.

우선 자신이 생각하는 리더십의 정의를 내리되, 자신의 사례를 들 수 있는 내용으로 정의를 내리는 것이 중요하다. 즉, 요즘은 다양한 특징의 리더십이 발표되고 있기 때문에 자신이나 타인들과 달리 특별히 가지고 있는 강점을 토대로 리더십을 정의한다면 답변이 쉬워진다.

그리고 그에 맞는 적절한 경험이나 사례를 답변하면 완벽한 답변이 된다.

Q. 입사 후 복사나 심부름 같은 비중이 없는 일만 시킬 때 어떻게 하겠는가?

(의도)

어렵게 입사한 회사를 3달이 되기 전에 그만두는 신입사원이 많은 상황에서 기업의 현실을 어느 정도 이해하고 있는지를 알고자 던지는 질문이다. 즉 신입사원에게는 의례 비중이 없는 일이 많게 주어지게 되고 이는 그 사람의 능력을 과소평가하는 것이 아니라 경력을 쌓아가는 단계임을 알고 있는지 확인하는 것이다.

(답변방법)

신입사원은 말 그대로 새로운 환경에 새롭게 적응해 나가는 단계임을 잊지 말자. 학교 시절 성적이 좋았고 주변에서 인정받았던 엘리트라 하더라도 사회인으로서의 아미추어이고 배워야 할 것이 많다는 것을 직시하는 것이 중요하다.

우선 회사에서 일하는 일은 보는 시각에 따라 사소한 일이 될 수도 있고 그 어떤 일보다 중요한 일이 될 수 있음을 말하고 그런 허드렛일에 서부터 완벽하게 소화해내고 인정받는 신입사원이 되었다는 답변이 좋다.

1. 세부적인 면접 준비 내용

연습을 통해 자신감 있는 목소리와 밝은 표정, 올바른 자세 등을 유지해야 함



중요포인트

- 첫인상
- 지원자의 수준차이가 별로 없음 (60% ~ 70%)
- 답변효과 (Up & Down)
- 병원 내 우수인재 비교

1. 세부적인 면접 준비 내용

연습을 통해 자신감 있는 목소리와 밝은 표정, 올바른 자세 등을 유지해야 함

여성은 양손을 앞으로(공수) 모으고,
45° 허리를 구부리면서 인사

남성은 양손을 바지 옆 선에
가볍게 붙이고 허리를 구부리면서 인사



1. 세부적인 면접 준비 내용

연습을 통해 자신감 있는 목소리와 밝은 표정, 올바른 자세 등을 유지해야 함



면접관이 앉으라고 자리 권유 시 착석

"네, 감사합니다." 감사의 멘트 건네기

등받이에 등을 기대지 말고, 허리 반듯이 세워 착석

남성의 경우 다리는 어깨 너비 정도 벌리고, 여성은 모아 착석

남성의 경우 가볍게 주먹 쥐고 허벅지 위에, 여성의 경우 포개어 스커트 위에 위치

2. 세부적인 면접 준비 내용

연습을 통해 자신감 있는 목소리와 밝은 표정, 올바른 자세 등을 유지해야 함

면접관이 여럿일 경우

- 질문한 면접관에게 시선을 집중
- 다른 면접관들에게도 천천히 눈맞춤 안배

집단 면접 시 다른 지원자에게 질문할 때

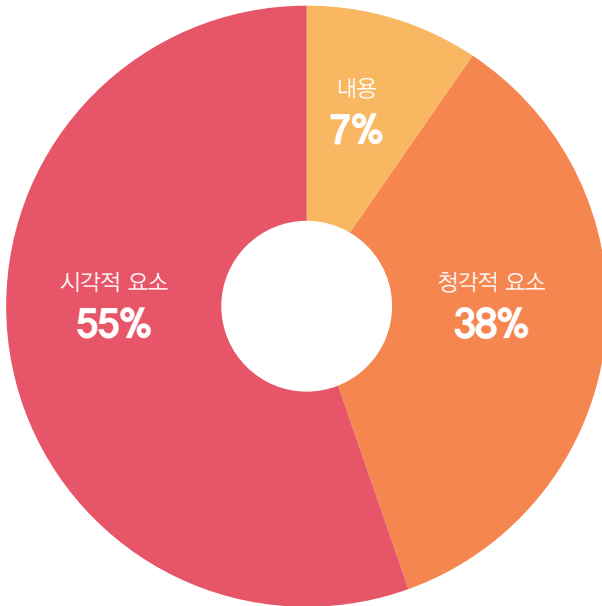
- 질문을 한 면접관(70%) 응시
- 다른 면접관(30%) 응시



다른 지원자가 답변 시 내용을 잘 경청하고 중요한 내용
고개 끄덕이며 공감 표시

2. 세부적인 면접 준비 내용

연습을 통해 자신감 있는 목소리와 밝은 표정, 올바른 자세 등을 유지해야 함



시각적 요소 중에서

표정이 76.4%

호감 유도 및 자신감 보여줄 수 있는

가장 강력한 무기는 미소!

3. 세부적인 면접 준비 내용

연습을 통해 자신감 있는 목소리와 밝은 표정, 올바른 자세 등을 유지해야 함



네이비 블루, 다크 그레이
2버튼, 3버튼
Suit는 1.5법칙을 지켜라
주머니 비우기

넥타이 길이는 중앙 벨트까지
단색이나 스트라이프
폭은 너무 좁지 않은 것

구두는 정장화(plain-toe shoes)
검은색이나 밤색
벨트나 악세서리는 튀지 않는 디자인
양말은 구두색상에 맞춘다
흰 양말은 no

3. 세부적인 면접 준비 내용

연습을 통해 자신감 있는 목소리와 밝은 표정, 올바른 자세 등을 유지해야 함



헤어는 지적인 이미지의
단정하고 깔끔한 스타일
메이크업은 내추럴 메이크업
중간색 톤의 립스틱

투피스 정장 혹은 바지정장
스커트 길이는 무릎 위 5cm 이상 X
이너 선택 시 밝은 색을 통해 반사광 효과

구두는 5cm 정도의 펌프스와 살색 스타킹
악세서리는 심플한 부착형으로 선택

